



**3 ЭТАП (ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ) КУБКА РОССИИ  
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ  
XII ОТКРЫТЫЙ КУБОК ПАМЯТИ ВИТАЛИЯ КОНДРАТЬЕВА**

07 – 10 июля 2016 года

Московская обл., Рузский р-н, Васильевское

## **УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ЭСТАФЕТА, короткая)**

**Длина дистанции: до 900 метров  
Количество технических этапов: 6**

### **Дополнение к общим условиям соревнований:**

К участию в эстафете допускаются две команды (одна женская и одна мужская) от субъекта РФ. Дополнительно допускаются не более четырех команд (две женских и две мужских) от Федерального округа РФ, сформированные из спортсменов, включенных в Заявку от субъекта РФ.

1. Состав команды: четыре участника (4 мужчины, 4 женщины).
2. Дистанция для каждого участника проходит в три круга.
3. Результат определяется суммой времени прохождения дистанции всеми участниками команды.
4. Запрещается физический контакт (передача снаряжения, помощь и т.п.) с бегущим по дистанции участником вне зоны передачи эстафеты. В противном случае участники могут быть сняты.
5. Номер нитки, по которой бежит команда, определяется жеребьевкой. Все участники команды должны бежать по одной и той же нитке на всех этапах. В случае если нитка занята, то участник занимает любую свободную нитку.
6. Все технические этапы (блоки этапов) участник должен пройти без нарушений от начала до конца этапа (блока этапов).
  - На дистанции любое нарушение «Условий», «Общих условий» участник фиксирует и исправляет самостоятельно.
  - За любое не исправленное нарушение назначается 1 штрафной круг. Суммарно не более трех штрафных кругов на каждый круг дистанции.
7. Исправлением нарушения по п.6.2.2 - 6.2.3 «Регламента...» считается повторный проход этого этапа. Т.е. участник должен исправить нарушение, вернуться на ИС этапа и пройти этап без нарушений, если не оговорено другими условиями этапа.
8. Нарушение по п.6.2.4 «Регламента...», указанное в п.12.1 Таблицы нарушений, будет трактоваться следующим образом: «При отсутствии или прекращении страховки (самооценки) участник должен исправить нарушение, достигнуть безопасной зоны ЦС этапа, вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения. Повторить прохождение этапа или блока этапов в соответствии с условиями».
9. В случае невыполнения условий прохождения этапов или дистанции, участник получает снятие с дистанции, и вся команда прекращает участие в эстафете. Так же команда может быть снята после прохождения дистанции.
10. После прохождения каждого круга дистанции (блока этапов) участник бежит оценочный круг. В конце оценочного круга участник смотрит на стенде количество штрафных кругов, которое он должен пробежать до выхода на следующий круг дистанции (передачу эстафеты или финиш).
11. Отказ участника от прохождения штрафных кругов, либо прохождение меньшего количества штрафных кругов трактуется как невыполнение условий прохождения дистанции. За прохождением правильного количества штрафных кругов участник следит самостоятельно.
12. На протяжении эстафеты судьи взаимодействуют с участниками только в том случае, если действия участника противоречат технике безопасности или если участник получает снятие с дистанции.
13. Передача эстафеты осуществляется касанием. Отсутствие касания при передаче эстафеты или передача эстафеты вне специальной зоны для передачи эстафеты трактуется как невыполнение условий дистанции.

# ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

## СТАРТ

### КРУГ 1

Длина круга: до 300 м

#### **БЛОК ЭТАПОВ 1-2. Навесная переправа – Спуск по наклонной навесной переправе.**

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 1.
- 2) Проходит этап 2.

#### **Этап 1. Навесная переправа.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
21 м	14°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина (для самостраховки).

Действия: Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2.

Обратное движение: Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка к судейским перилам по п.7.10.

#### **Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ
15 м	24°	4 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина (для самостраховки).

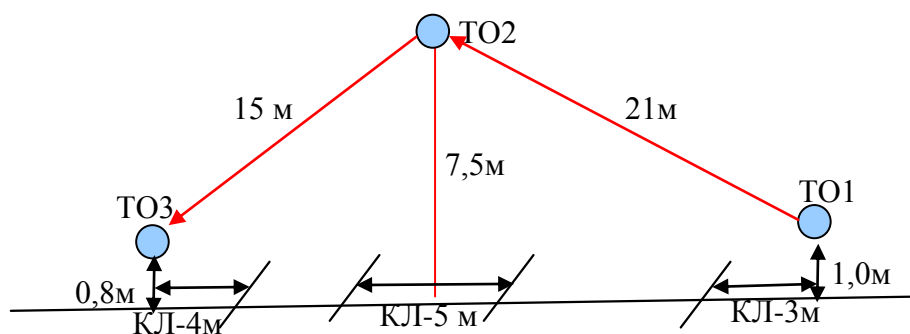
Судейские перила.

Судейские перила для самостраховки.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка к судейским перилам по п.7.10.

Обратное движение: Движение по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2.



### КРУГ 2

Длина круга: до 300 м

#### **БЛОК ЭТАПОВ 3-4. Навесная переправа – Спуск**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 3.
- 2) Проходит этап 4.

#### **Этап 3. Навесная переправа.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
21 м	14°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина (для самостраховки).

Действия: Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2.

Обратное движение: Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка к судейским перилам по п.7.10.

#### **Этап 4. Спуск.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
7,5 м	90°

Оборудование этапа:

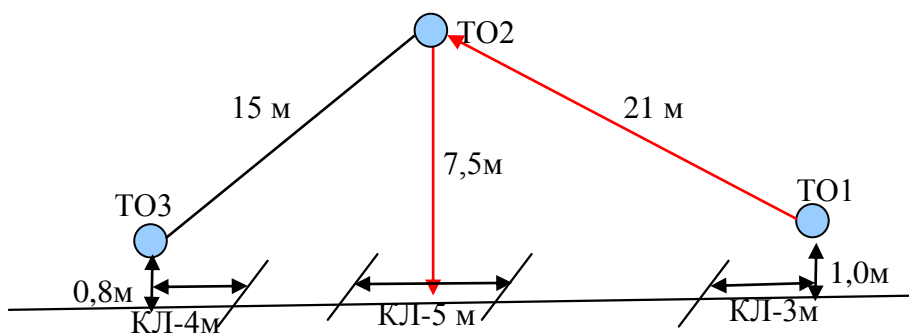
ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина (для самостраховки).

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: Движение производится по п.7.10.



#### **КРУГ 3**

Длина круга: до 300 м.

#### **БЛОК ЭТАПОВ 5-6. Подъем – Спуск по наклонной навесной переправе.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 5.
- 2) Проходит этап 6.

#### **Этап 5. Подъем.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
7,5 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина (для самостраховки).

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: Движение производится по п.7.10.

#### **Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ
15 м	24°	4 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина (для самостраховки).

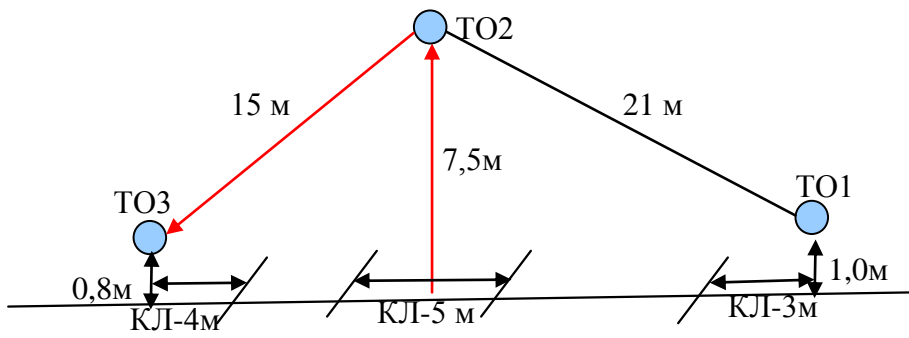
Судейские перила.

Судейские перила для самостраховки.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка к судейским перилам по п.7.10.

Обратное движение: Движение по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2.



Длина оценочного (штрафного круга): до 100 м.

**ФИНИШ**