

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА» (ДЛИННАЯ)

### МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ

1	Класс дистанции	5
2	Количество этапов	12
3	Сумма длин этапов (м)	79,5 м
4	Набор высоты (м)	25,2 м
5	Количество этапов с организацией и снятием перил	6

#### Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

##### Дистанция оборудована:

- ВСВ для организации ВКС на Блоке 1 (этапы 1 – 3) (пропущена через разъемные карабины на ТО-3 и ТО-4) готовится и пристегивается перед стартом. После прохождения блока этапов, ВСВ необходимо вернуть в исходное положение;
- ВСС для первого участника на Блоке 3 (работает через ТО-10);  
На концах ВСВ и ВСС узлы без карабинов.

##### Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и РЗ):

РЗ-1, 3, 7, 8 - обозначены разметкой по полу зала – БЗ;

ТО-1 - БЗ, 3 карабина, высота 1,2 м;

ТО-3 - ОЗ, 1 карабин высота 6,3 м;

ТО-4 - ОЗ, 3 карабина, высота 6,3 м;

ТО-5 - ОЗ, 3 карабина, высота 6,3 м;

ТО-9 - ОЗ, 3 карабина, высота 6,3 м;

ТО-10 – ОЗ, 2 карабина, высота 6,3 м;

**При выполнении ТП по п. 7.7.1 в ОЗ, участник обязан организовать самостраховку, встегнув ус в ТО. Помощь второго участника при снятии перил запрещена.**

<b>Старт – РЗ-1</b>		По сигналу с отметкой ЧИПом в стартовой станции.			
<b>Блок 1 (этапы 1-3)</b>					
Дополнительные условия прохождения блока:		Один из участников связки проходит по <b>Маршруту 1</b> : Второй участник – по <b>Маршруту 2</b> . Последовательность прохождения маршрутов связка выбирает самостоятельно. Снаряжение, которое связка не использует на Блоке 1, можно оставить в РЗ-1 и забрать его после прохождения блока этапов. При прохождении Блока 1 участники связки закрепляют на ТО-4 перила для этапа 4, ВКС для Блока 2 и доставляют их в РЗ-1.			
<b>Маршрут 1</b>					
<b>Этап</b>	<b>1</b>	<b>Подъем по перилам</b>		<b>РЗ-1 – ТО-3</b>	
Параметры:		L	6,3	м	α 90°
Оборудование:		ВСВ, судейские перила			
		ИС	РЗ-1		
		ЦС	ТО-3		
Действия по пунктам:		7.10, 7.11			
Обратное движение:		п. 7.12 (с ВКС)			
<b>Этап</b>	<b>2</b>	<b>Навесная переправа</b>		<b>ТО-3 – ТО-4</b>	
Параметры:		L	6	м	
Оборудование:		судейские двойные перила, ВСВ			
		ИС	ТО-3		
		ЦС	ТО-4		
Действия по пунктам:		7.9			

Чемпионат Сибирского федерального округа  
по спортивному туризму на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях  
28 марта - 1 апреля 2016 года  
г. Зеленогорск

<b>Этап</b>	<b>3</b>	<b>Спуск по наклонной навесной переправе</b>	<b>ТО-4 – ТО-1</b>			
Параметры:	L	8	м	$\alpha$	$\approx 45^\circ$	
Оборудование:	судейские двойные перила для восстановления, закреплённые на ТО-4, ВСВ					
	ИС	ТО-4				
	ЦС	ТО-1	РЗ-1			
Действия по пунктам:	7.6, 7.9					
Дополнительные условия:	Длина перил для восстановления 10 м, на конце завязан узел двойной проводник, который встёгнут в ТО-1. При восстановлении допускается крепление перил зажимом (жумаром), но после прохождения Блока 1 перила необходимо вернуть в исходное положение.					
<b>Маршрут 2</b>						
<b>Этап</b>	<b>1</b>	<b>Подъём по наклонной навесной переправе</b>	<b>ТО-1 – ТО-4</b>			
Параметры:	L	8	м	$\alpha$	$\approx 45^\circ$	
Оборудование:	судейские двойные перила для восстановления, закреплённые на ТО-4, ВСВ					
	ИС	ТО-1	РЗ-1			
	ЦС	ТО-4				
Действия по пунктам:	7.6, 7.9					
Дополнительные условия:	Длина перил для восстановления 10 м, на конце завязан узел двойной проводник, который встёгнут в ТО-1. При восстановлении допускается крепление перил зажимом (жумаром), но после прохождения Блока 1 перила необходимо вернуть в исходное положение.					
<b>Этап</b>	<b>2</b>	<b>Навесная переправа</b>	<b>ТО-4 – ТО-3</b>			
Параметры:	L	6	м			
Оборудование:	судейские двойные перила, ВСВ					
	ИС	ТО-4				
	ЦС	ТО-3				
Действия по пунктам:	7.9					
<b>Этап</b>	<b>3</b>	<b>Спуск по перилам</b>	<b>ТО-3 – РЗ-1</b>			
Параметры:	L	6,3	м	$\alpha$	$90^\circ$	
Оборудование:	ВСВ, ПОД					
	ИС	ТО-3				
	ЦС	РЗ-1				
Действия по пунктам:	7.6, 7.7.1, 7.12 (с ВКС)					
Обратное движение:	п. 7.10, 7.11 по ПОД					
<b>Блок 2 (этапы 4-6)</b>						
<b>Этап</b>	<b>4</b>	<b>Подъём по наклонной навесной переправе</b>	<b>ТО-1 – ТО-4</b>			
Параметры:	L	8	м	$\alpha$	$\approx 45^\circ$	
Оборудование:	перила и ВКС связки, закреплённые на ТО-4 при прохождении Блока 1					
	ИС	ТО-1	РЗ-1			
	ЦС	ТО-4				
Действия по пунктам:	7.6, 7.9					
Дополнительные условия:	Перила не снимаются и используются при прохождении этапа 12.					
<b>Этап</b>	<b>5</b>	<b>Навесная переправа</b>	<b>ТО-4 – ТО-5</b>			
Параметры:	L	6	м			
Оборудование:	судейские двойные перила для первого участника					
	ИС	ТО-4				

Чемпионат Сибирского федерального округа  
по спортивному туризму на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях  
28 марта - 1 апреля 2016 года  
г. Зеленогорск

	ЦС	ТО-5			
Действия по пунктам:	7.6, 7.7.1, 7.9. Первый участник проходит по судейским перлам, второй - по перилам, организованным связкой.				
Обратное движение:	п. 7.9 по судейским перилам навесной переправы				
<b>Этап</b>	<b>6</b>	<b>Спуск по перилам</b>		<b>ТО-5 – РЗ-3</b>	
Параметры:	L	6,3	м	α	90°
Оборудование:	ПОД				
	ИС	ТО-5			
	ЦС	РЗ-3			
Действия по пунктам:	7.6, 7.7.1, 7.12 (с ВКС)				
Обратное движение:	п. п. 7.10, 7.11 по ПОД				
Дополнительные условия:	ВКС не снимается и используется при прохождении Блока 4.				
<b>Блок 3 (этапы 7-9)</b>					
<b>Этап</b>	<b>7</b>	<b>Подъём по стенду с зацепами</b>		<b>РЗ-8 – ТО-10</b>	
Параметры:	L	6,3	м	α	90°
Оборудование:	стенд с зацепами, ВСС				
	ИС	РЗ-8			
	ЦС	ТО-10			
Действия по пунктам:	7.11				
<b>Этап</b>	<b>8</b>	<b>Навесная переправа</b>		<b>ТО-10 – ТО-9</b>	
Параметры:	L	6	м		
Оборудование:	судейские двойные перила для первого участника				
	ИС	ТО-10			
	ЦС	ТО-9			
Действия по пунктам:	7.6, 7.7.1, 7.9. Первый участник проходит по судейским перлам, второй - по перилам, организованным связкой.				
Обратное движение:	п. 7.9 по судейским перилам навесной переправы				
<b>Этап</b>	<b>9</b>	<b>Спуск по перилам</b>		<b>ТО-9 – РЗ-7</b>	
Параметры:	L	6,3	м	α	90°
Оборудование:	ПОД				
	ИС	ТО-9			
	ЦС	РЗ-7			
Действия по пунктам:	7.6, 7.7.1, 7.12 (с ВКС)				
Обратное движение:	п. п. 7.10, 7.11 по ПОД, если нет ВКС с ТО-9, то по этапу 7 с ВСС, затем этап 8 по п.7.9				
<b>Блок 4 (этапы 10-12)</b>					
<b>Этап</b>	<b>10</b>	<b>Подъём по перилам</b>		<b>РЗ-3 – ТО-5</b>	
Параметры:	L	6,3	м	α	90°
Оборудование:	судейские перила, ВКС оставленная связкой при прохождении этапа 6				
	ИС	РЗ-3			
	ЦС	ТО-5			
Действия по пунктам:	7.10, 7.11				
Обратное движение:	п. 7.12 (с ВКС)				
<b>Этап</b>	<b>11</b>	<b>Навесная переправа</b>		<b>ТО-5 – ТО-4</b>	
Параметры:	L	6	м		
Оборудование:	судейские двойные перила				
	ИС	ТО-5			
	ЦС	ТО-4			
Действия по пунктам:	7.9				
<b>Этап</b>	<b>12</b>	<b>Спуск по наклонной</b>		<b>ТО-4 – ТО-1</b>	

*Чемпионат Сибирского федерального округа  
по спортивному туризму на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях  
28 марта - 1 апреля 2016 года  
г. Зеленогорск*

	<b>навесной переправе</b>				
Параметры:	L	8	м	α	≈ 45°
Оборудование:	перила, оставленные связкой при прохождении этапа 4, ПОД				
	ИС	ТО-4			
	ЦС	ТО-1	РЗ-1		
Действия по пунктам:	7.7.1, 7.9				
Обратное движение:	п. п. 7.10, 7.11 (с ВСВ) по ПОД с РЗ-2 – ТО-4				
<b>Финиш</b>	отметка ЧИПом в финишной станции после освобождения всех ТО.				

Начальник дистанции

\_\_\_\_\_

/\_\_\_\_\_/