

## УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ – ПЕШЕХОДНАЯ (личная)

### МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ

1	Класс дистанции	5
2	Количество этапов	8

#### Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

Дистанция оборудована ВСС. Участник подключает ВСС в точку крепления к ИСС перед стартом и производит отстежку после финиша.

Запрещается начало работы на этапах № 3 и 5 до освобождения ТО-9 и ТО-10 соответственно.

После снятия перил на этапе № 4 разрешается оставить веревки и два карабина.

В случае пристёжки к перилам на этап №1 или отстежки от перил на этапе № 8 вне РЗ-1 – участник получает снятие с дистанции.

Оборудование ТО и РЗ (согласно схеме расположения ТО и РЗ дистанций):

РЗ 1, 7, 8 - обозначены разметкой по полу зала – БЗ;

ТО-9 – ОЗ, 2 карабина;

ТО-10 – ОЗ, 2 карабина.

РЗ-1 – зона пристежки на этап № 1 и зона отстежки с этапа № 8 = 3м.

<b>Старт</b>	По сигналу с отметкой ЧИПом в стартовой станции.				
<b>Блок 1 (этапы 1-2)</b>					
<b>Этап</b>	<b>1</b>	<b>Навесная переправа</b>		<b>РЗ-1 – ТО-9</b>	
Параметры:	L	36	м	$\alpha$	$\approx 10^\circ$
Оборудование:	судейские двойные перила.				
		ИС		РЗ-1	
		ЦС		ТО-9	
Действия по пунктам:	7.9				
Дополнительные условия:	пристёжка к навесной переправе производится из РЗ 1, касание стены и ТО в РЗ-1 запрещено. В случае нарушения этого условия участник должен дойти до ЦС (ТО-9), вернуться на ИС (РЗ-1) и пройти этап повторно.				
<b>Этап</b>	<b>2</b>	<b>Спуск по вертикальным перилам</b>		<b>ТО-9 – РЗ-7</b>	
Параметры:	L	6.3	м	$\alpha$	$90^\circ$
Оборудование:	ПОД				
		ИС		ТО-9	
		ЦС		РЗ-7	
Действия по пунктам:	7.6, 7.7.1, 7.12				
Обратное движение:	п.7.10 по ПОД				
<b>Блок 2 (этапы 3-4)</b>					
<b>Этап</b>	<b>3</b>	<b>Подъём по стенду с зацепами</b>		<b>РЗ-8 – ТО-10</b>	
Параметры:	L	6.3	м	$\alpha$	$90^\circ$
Оборудование:	стенд с зацепами				
		ИС		РЗ-8	
		ЦС		ТО-10	
Действия:	участник поднимается свободным лазаньем по стенду с зацепами с ВСС				
Дополнительные условия:	при срыве участник спускается на ВСС и повторяет попытку				
<b>Этап</b>	<b>4</b>	<b>Спуск по вертикальным перилам</b>		<b>ТО-10 – РЗ-8</b>	
Параметры:	L	6.3	м	$\alpha$	$90^\circ$
Оборудование:	ИС				
		ТО-10			
		ЦС	РЗ-8		
Действия по пунктам:	7.6, 7.7.1, 7.12				

Чемпионат Сибирского федерального округа  
по спортивному туризму на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях  
28 марта - 1 апреля 2016 года  
г. Зеленогорск

Обратное движение:		свободным лазаньем по стенду с зацепами с ВСС					
<b>Блок 3 (этапы 5-6)</b>							
<b>Этап</b>	<b>5</b>	<b>Наклонная переправа вверх</b>				<b>РЗ-8 – ТО-9</b>	
Параметры:		L	8	м	$\alpha$	$\approx 50^\circ$	
Оборудование:		судейские двойные перила					
		ИС		РЗ-8			
		ЦС		ТО-9			
Действия по пунктам:		7.9					
<b>Этап</b>	<b>6</b>	<b>Спуск по вертикаль-ным перилам</b>			<b>ТО-9 – РЗ-7</b>		
Параметры:		L	6.3	м	$\alpha$	$90^\circ$	
Оборудование:		судейские перила					
		ИС		ТО-9			
		ЦС		РЗ-7			
Действия по пунктам:		7.12					
Обратное движение:		п.7.10					
<b>Блок 4 (этапы 7-8)</b>							
<b>Этап</b>	<b>7</b>	<b>Подъем по вертикаль-ным перилам</b>			<b>РЗ-7 – ТО-9</b>		
Параметры:		L	6.3	м	$\alpha$	$90^\circ$	
Оборудование:		судейские перила					
		ИС		РЗ-7			
		ЦС		ТО-9			
Действия по пунктам:		7.10					
Обратное движение:		п.7.12					
<b>Этап</b>	<b>8</b>	<b>Навесная переправа</b>			<b>ТО-9 – РЗ-1</b>		
Параметры:		L	36	м	$\alpha$	$\approx 10^\circ$	
Оборудование:		судейские двойные перила					
		ИС		ТО-9			
		ЦС		РЗ-1			
Действия по пунктам:		7.9					
Дополнительные условия:		отстёжка от навесной переправы производится в РЗ-1, касание стены и ТО в РЗ-1 запрещено. В случае нарушения этого условия участник должен дойти до ИС (ТО-9) и пройти этап повторно.					
<b>Финиш</b>		отметка ЧИПом в финишной станции					

Начальник дистанции \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /