

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-СВЯЗКА» (длинная). 07.03.2016 г.**

Дистанция 5 класса.

Класс дистанции — 5	Количество этапов — 10
Длина дистанции — 9100 м	Количество блоков — 3.
Суммарный набор высоты — 290 м.	Количество зачетных этапов по Регламенту — 7,5
ОКВ — 2 час 30 мин.	Система оценки нарушений – бесштрафовая, по п.6.2.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ,
ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

СТАРТ

Расстояние до блока этапов 1-3: 1950 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: -75 м, +80 м.

БЛОК ЭТАПОВ 1-3. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе - Параллельные перила. КВ = 16 мин. (М), 20 мин. (Ж).

Запрещается нагружение ТОЗ одновременно двумя участниками (загрузка перил этапа 1 и 2, непосредственно ТОЗ)

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Восстановление судейских перил;
- 2) Переправа одного участника по 7.9 до ТО1;
- 3) Прохождение другим участником этапа 1 согласно условиям по 7.10;
- 4) Организация перил этапа 2 (ТОЗ - ТО1 (нижняя горизонтальная опора));
- 5) Прохождение этапа 2 согласно условиям;
- 6) Организация перил этапа 3;
- 7) Прохождение этапа 3 согласно условиям.

Этап 1. Подъем по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна и длина участка
10 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ.

ЦС– ОЗ, ТОЗ – 2 судейских карабина, горизонтальная опора для наведения навесной переправы.

Судейские перила для подъема.

Действия: Участник поднимается по п. 7.10.2 по судейским перилам. Обязательная постановка на самостраховку в ТОЗ до начала любых действий. Этап может пройти 1 участник.

Обратное движение: ПОД по п.7.10.3.

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ОЗ(КЛ) до ТО-1
22 м	30°	4 м

Оборудование этапа:

ИС (ТОЗ) – ОЗ, 2 судейских карабина, горизонтальная опора для наведения навесной переправы;

ЦС (ТО1) – БЗ, горизонтальная нижняя опора, КЛ.

Действия: Связка организует перила ТО3-ТО1 по п. 7.6. Связка преодолевают этап по п. 7.9 с ВКС. Отстежка самостраховки с ТО3 производится в последнюю очередь. Снятие перил по п.7.7.1. Этап может пройти 1 участник.

Обратное движение: по условиям этапов 3, 1.

Этап 3. Переправа по параллельным перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО 1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Глубина оврага	Высота верхней ТО1 над нижней	Высота верхней ТО2 над нижней
20 м	2,0 м	2,0 м	до 2 м	1,2 м	1,2 м

Оборудование этапа:

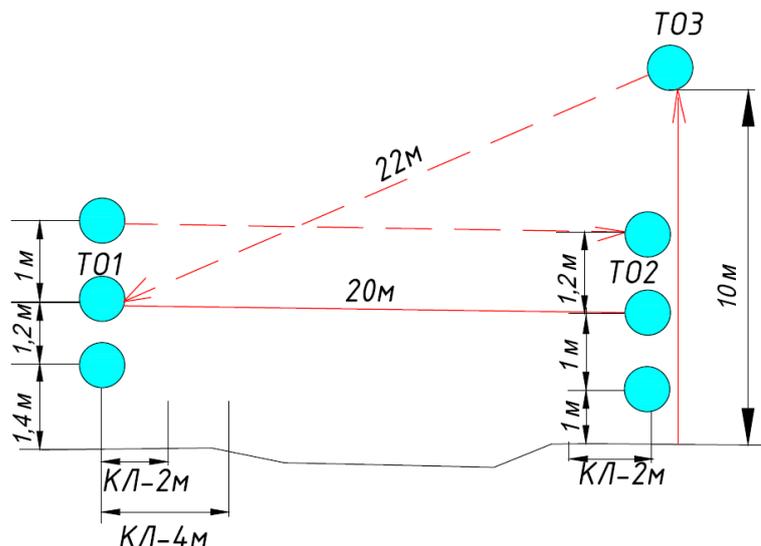
ИС - БЗ, ТО1 – три горизонтальные опоры, на двух верхних по одному судейскому карабину для организации параллельных перил, КЛ.

ЦС - БЗ, ТО2 – три горизонтальные опоры, на двух верхних по одному судейскому карабину для организации параллельных перил, КЛ.

Судейские двойные перила для восстановления на средних горизонтальных опорах.

Действия: Связка восстанавливает на ТО2 нижние судейские перила по п. 7.6.12. Первый участник переправляется по п. 7.9 на ТО1. Связка организует верхние перила по п. 7.6 и преодолевают этап по п. 7.8. Снятие нижних перил не производится, снятие верхних перил по п.7.7.1.

Обратное движение: ПОД – судейские восстановленные перила.



Расстояние до этапа 4: 250 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: -10 м.

Этап 4. Переправа методом «вертикальный маятник». **КВ = 8 мин. (М), 11 мин. (Ж).**

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Высота ТО3 над землей	ТО1 от КЛ	ЦС ниже ИС
6 м	0,5 м	10 м	0 м	7 м	1 м

Оборудование этапа:

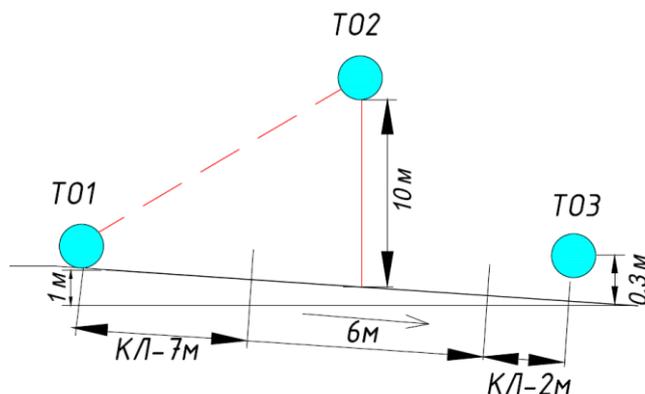
ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальная опора.

ТО2 - два судейских карабина, двойные судейские подводные перила для восстановления.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО3 - судейская петля.

Действия: Связка движется на ИС по нитке этапа. Восстановление судейских подводных перил (навесная переправа вверх) по п.7.6.12. Движение первого участника по подводным перилам по п.7.9, 7.10.2. Обязательная постановка на самостраховку на ТО2 до начала любых действий, отстежка самостраховки с ТО2 производится в последнюю очередь. Организация перил по п. 7.6. Движение второго участника по подводным перилам по п.7.9 с ВКС. Движение участников по п.7.15. Разрешено использовать для начала движения подводные перила навесной переправы. Снятие своих перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по судейским перилам.



Расстояние до блока этапов 5-6: 2100 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ, ЗХЛИ. Набор высоты: -30 м, +15 м.

БЛОК ЭТАПОВ 5-6. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 12 мин. (М), 15 мин. (Ж).

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Связка восстанавливает перила этапа 5 по п. 7.6.12.
- 2) Участники проходят этап 5 по условиям.
- 3) Первый участник закрепляет перила этапа 6 и спускается по командным перилам по п. 7.12 с ВКС;
- 4) Первый участник двигается до Т03, движение по земле не регламентируется;
- 5) Связка организует перила этапа 6;
- 6) Второй участник проходит этап 6 по условиям.

Этап 5. Подъем по наклонной навесной переправе

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от Т01 до ОЗ	Высота Т01 над землей	Высота Т02 над землей
12 м	34°	3 м	1 м	10 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ОЗ-КЛ. Т01 – горизонтальная опора

Двойные перила для восстановления.

ЦС – ОЗ. Т02 – горизонтальная опора, два судейских карабина (только для страховки и само страховки).

Действия: Связка восстанавливает судейские перила навесной переправы по п.7.6.12. Движение первого участника по 7.9, 7.10.2. Движение второго участника по п.7.9 с ВКС. Обязательная постановка на само страховку на Т02 до начала любых действий, отсечка само страховки с Т02 производится в последнюю очередь. Первый участник спускается с Т02 по своим перилам по п.7.12 с ВКС. Снятие перил переправы не производится.

Обратное движение: по КОД.

Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от Т01 до ОЗ	Высота Т02 над землей	Высота Т03 над землей
25 м	30°	5 м	10 м	1 м

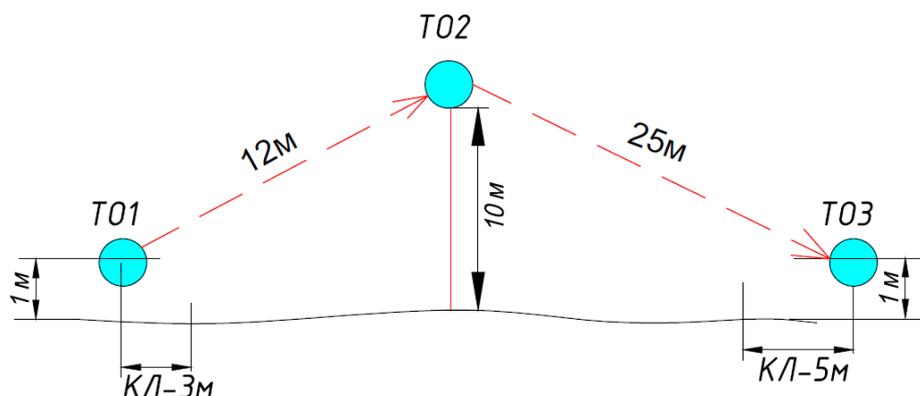
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. Т02 – горизонтальная опора, два судейских карабина (только для страховки и само страховки)

ЦС – БЗ. ОЗ-КЛ. Т03 – горизонтальная опора.

Действия: Первый участник спускается с Т02 по своим перилам по п.7.12 с ВКС. Запрещено движение в сторону Т01 после приземления. Движение по земле до Т03 не регламентируется. Запрещён выход в ОЗ после пересечения КЛ на ЦС этапа. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по п.7.9 с ВКС. Снятие перил по 7.7.1.

Обратное движение: по КОД, далее по условиям этапа 5.



Расстояние до этапа 7: 600 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: +40 м.

Этап 7. Навесная переправа. КВ = 10 мин. (М), 12 мин. (Ж).

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота Т01 над землей	Высота Т02 над землей	Расстояние от Т02 до ОЗ
33 м	0°	6 м	1,5 м	4 м

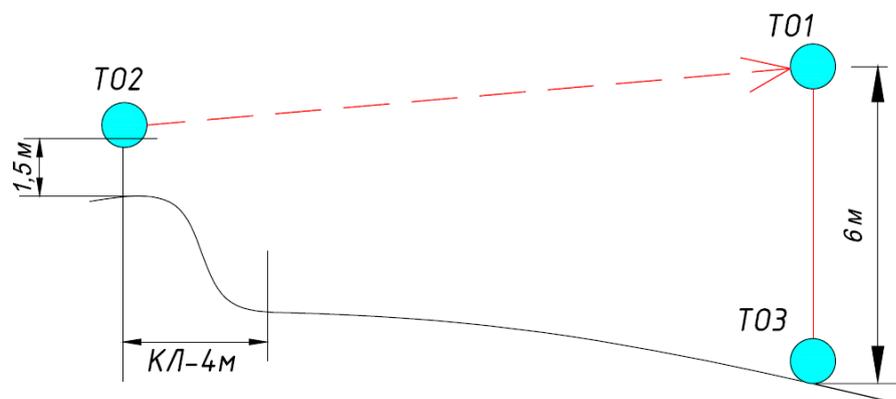
Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ОЗ-КЛ. Т02 – горизонтальная опора.

ЦС – ОЗ. Т01 – горизонтальная опора, один судейский карабин (только для сопровождения, ВКС и самостраховки), вертикальные судейские подводные перила, внизу Т03 - судейская петля.

Действия: Один участник поднимается на Т01 для закрепления перил и спускается обратно по п.7.10. Движение участников до ИС этапа по своей нитке не регламентируется, запрещён выход в ОЗ после пересечения КЛ на ИС этапа. Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п.7.9. Спуск по подводным перилам по п. 7.12 с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1 разрешено с Т03.

Обратное движение: по КОД.



Расстояние до этапа 8: 2100. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: +65 м. -80

Этап 8. Подъем по наклонной навесной переправе. КВ = 12 мин. (М), 15 мин. (Ж).

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота Т02 над землей	Расстояние от ОЗ(КЛ) до Т0-3
22 м	40°	6 м	3 м

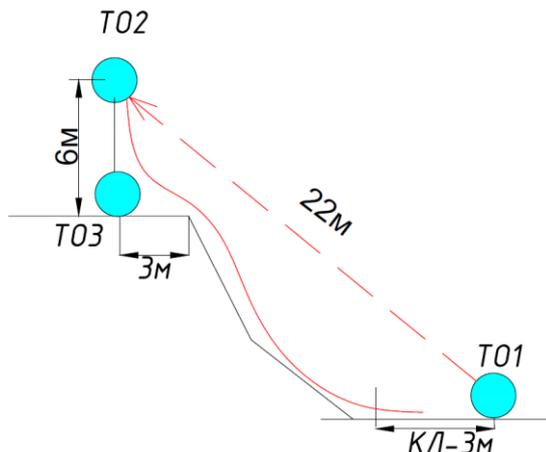
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, Т01 – ледовая площадка (0,5м*0,5м) для организации станции из командных ледобуров, КЛ;

ЦС (Т02) – ОЗ, 1 судейский карабин, подводные перила, внизу Т03 - судейская петля;

Действия: Один участник поднимается на Т02 для закрепления перил и ВКС. Обязательная постановка на самостраховку на Т02 до начала любых действий, отстежка самостраховки с Т02 производится в последнюю очередь. Спуск до ИС по п.7.10. Организация Т01 из своих ледобуров.

Организация перил по п. 7.6. (Разрешено крепить петлю станции карабином на «тело» ледобура.).
 Движение участников по п.7.9. На ЦС этапа для первого участника посещение ТО касанием рукой.
 Спуск по подводным перилам по п. 7.10. Снятие перил и ледобуров по п.7.7.1 разрешено с ТО 3.
 Обратное движение: ПОД - по п.7.10.



Расстояние до блока этапов 9-10: 1600 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: -50 м, +60 м.

БЛОК ЭТАПОВ 9-10. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе.

КВ = 12 мин. (М), 15 мин. (Ж).

Запрещается нагружение ТО1 одновременно двумя участниками (загрузка перил этапа 9 и 10, непосредственно ТО1)

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Один участник переходит на ЦС блока, закрепляет перила навесной переправы и возвращается на ИС блока. Движение по земле не регламентируется.
- 2) Участники проходят этап 9 согласно условиям;
- 3) Организация перил этапа 10 (ТО1 – ТО2);
- 4) Участники проходят этап 10 согласно условиям.

Этап 9. Подъем по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна и длина участка
10 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ.

Судейские перила для подъема.

ЦС– ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина, горизонтальная опора для наведения навесной переправы.

Действия: Первый участник поднимается по п.7.10.2 по судейским перилам. Обязательная постановка на самостраховку на ТО1 до начала любых действий, отстежка самостраховки с ТО1 производится в последнюю очередь. Второй участник поднимается по п. 7.10, 7.11 с ВКС. Посещение ТО1 не обязательно.

Обратное движение: ПОД по п.7.10.3

Этап 10. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ОЗ(КЛ) до ТО-1
24 м	30°	5 м

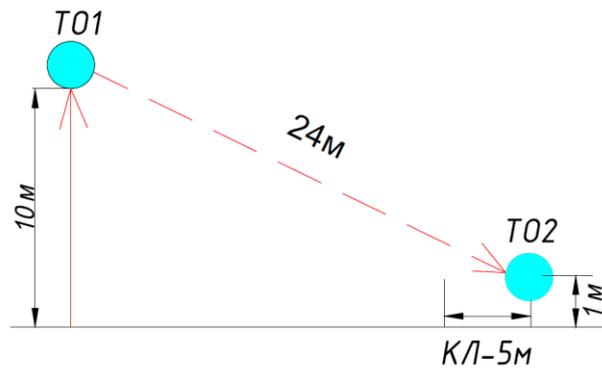
Оборудование этапа:

ИС (ТО1) – ОЗ, 2 судейских карабина, горизонтальная опора для наведения навесной переправы;

ЦС (ТО2) – БЗ, горизонтальная опора, КЛ.

Действия: Связка организует перила ТО1-ТО2 по п. 7.6. Связка преодолевают этап по п. 7.9 с ВКС. Отстежка самостраховки для первого участника с ТО2 производится в последнюю очередь. Для второго участника посещение ТО1 не обязательно. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по условиям этапа 9.



Расстояние до финиша: 500м. Набор высоты: -10 м.+30м.

ФИНИШ

КВ этапов и ОКВ дистанции может быть откорректировано на совещании ГСК с представителями

Начальник дистанции Ю.В. Константинов, ССВК, г. Екатеринбург