

Дистанция - лыжная - связки, длинная, 5 класс, Лдист до 10000м

класс	№эт	этап, блок	длина этапа	уклон	оборудование	действие	примечание
5	1	подъем по перилам	10м		ЦС-горизонтальное бревно	самостраховка	блок 1
5	2	навесная переправа вниз	22м	30°	ИС - горизонтальное бревно (ОЗ); ЦС-горизонтальное бревно	организация перил, проходит один участник, командная страховка	
5	3	параллельные перила	20м		ИС,ЦС - горизонтальное бревно	организация перил, восстановление верхних перил	
5	4	вертикальный маятник	Н 10 м; L до 6 м;		ТО - горизонтальное бревно в ОЗ; подводные перила (навесная вверх)	восстановление подводных перил; организация маятника, командная страховка	
5	5	навесная переправа вверх	23м	30°	ИС - горизонтальное бревно; ЦС- горизонтальное бревно(ОЗ)	восстановление перил	блок 2
5	6	навесная переправа вниз	17м	33°	ИС- горизонтальное бревно(ОЗ); ЦС-горизонтальное бревно	организация перил	
4	7	навесная переправа	33м		ИС -горизонтальное бревно на высоте 2 м; ЦС-горизонтальное бревно на высоте 6 м, вертикальные подводные и отводные перила.	организация перил	
5	8	навесная переправа вверх	22м	40°	ИС- станция на командных ледобурах; ЦС-горизонтальное бревно на высоте 6м (подводные-отводные перила к ЦС, ОЗ)	организация перил, командная страховка	возможна замена на подъём в кошках
5	9	подъем по перилам	10м		ИС - безопасная зона; ЦС - горизонтальное бревно(ОЗ)	самостраховка	блок 3
5	10	навесная переправа вниз	22м	30°	ИС - горизонтальное бревно (ОЗ); ЦС-горизонтальное бревно	организация перил, командная страховка	

Дистанция - лыжная - группа, короткая, 5 класс , Лдист до 2000м

(разрешено лидирование на всей дистанции)

класс	№эт	этап, блок	длина этапа	уклон	оборудование	действие	примечание
5	1	вертикальный маятник	Н 10 м; L до 6 м;		ТО - горизонтальное бревно в ОЗ; вертикальные подводные перила, ИС, ЦС - БЗ, ТО - судейская петля	организация маятника, командная страховка	
5	2	навесная переправа вверх	22м	30°	ИС- станция на командных ледобурах;; ЦС- горизонтальное бревно (ОЗ)	организация перил, командная страховка	блок 1
5	3	спуск по перилам	10м		ИС - горизонтальное бревно(ОЗ); ЦС - безопасная зона	организация перил, командная страховка	
5	4	навесная переправа вверх	17м	33°	ИС - горизонтальное бревно; ЦС- горизонтальное бревно(ОЗ)	организация перил	блок 2
5	5	навесная переправа вниз	23м	30°	ИС- горизонтальное бревно(ОЗ); ЦС- горизонтальное бревно	организация перил	
4	6	навесная переправа	33м		ИС -горизонтальное бревно на высоте 6 м; вертикальные подводные перила, ЦС- горизонтальное бревно на высоте 2 м.	организация перил	
5	7	параллельные перила	20м		ИС,ЦС - горизонтальное бревно	организация перил	блок 3
5	8	навесная переправа вверх	22м	30°	ИС - горизонтальное бревно; ЦС- горизонтальное бревно (ОЗ)	организация перил, командная страховка	
5	9	спуск по перилам	10м		ИС-судейский карабин (ОЗ), ЦС - безопасная зона	организация перил, командная страховка	