



## ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ 2016 г.

13 - 19 сентября 2016 года Республика Башкортостан, г. Октябрьский, СОК «Спартак»

### УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ - СВЯЗКА» (КОРОТКАЯ)

Класс дистанции: 5

Длина дистанции: 1995 м.

Набор высоты:

Количество технических этапов: 12.

#### Дополнение к общим условиям соревнований:

1. Движение участников осуществляется по маркировке. Выход за маркировку запрещается. Характер маркировки – сплошная справа и слева от коридора движения.
2. Вход в рабочую зону этапа осуществляется по прибытию двух участников связки (лидерование запрещено).

#### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

##### СТАРТ

Расстояние до этапа 1: 280 м.

##### Этап 1. Переправа по бревну. КВ – 7 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ИС, ЦС до ОЗ	Высота ТО над бревном
12 м	12 м	0 м	1,5 м

Оборудование этапа:

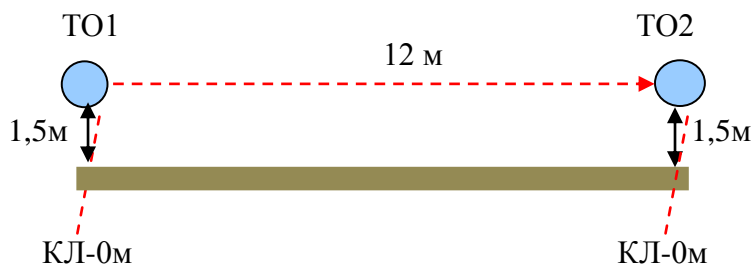
ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Уложенное бревно.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа первого участника по п.7.3. Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.8. При касании участником ОЗ он должен вернуться на ИС и повторить ТП заново. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по условиям этапа 1.



Расстояние до этапа 2: 560 м.

### **Этап 2. Спуск в два приема. КВ – 10 мин.**

#### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутиз на склоне	Длина первого участка (ТО1-ТО2)	Длина второго участка (ТО2-ЦС)	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1 над землей	Высота крепления ТО2 над землей
45 м	45°	22,5 м	22,5 м	3 м	1,5 м	0,3 м

#### Оборудование этапа:

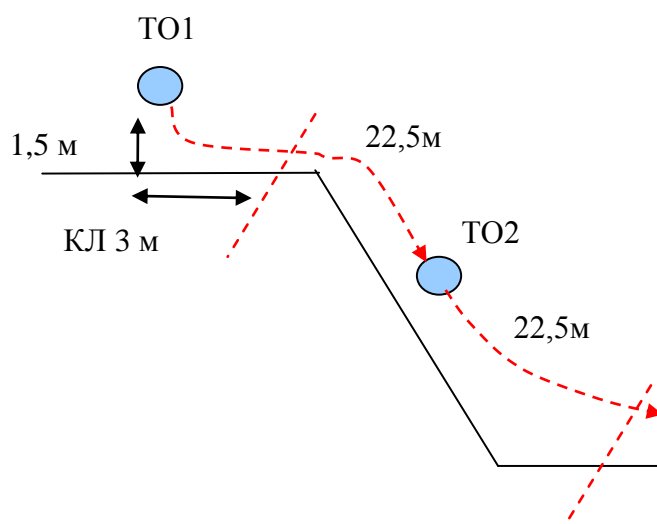
ИС – БЗ, ТО1 – 2 судейских карабина, КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – 1 судейский карабин в ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участники осуществляют спуск в два приема. Организация перил по п.7.6 обязательна на каждом участке. Движение на первом участке (ТО1-ТО2) осуществляется с верхней командной страховкой по п.7.12. Движение на втором участке (ТО2-ЦС) по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1. Снятие перил первого участка разрешено осуществлять во время движения на втором участке. В случае нарушения по п.6.2.4. разрешено повторять прием только до ближайшего ТО (т.е. можно повторить только тот участок, на котором совершено нарушение).

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа на участке ТО1-ТО2 движение производится по п.7.13 к перилам обратного хода, затем по п.7.10 к ИС этапа. На участке ТО2-ЦС по п.7.10 к ТО2, затем по п.7.13 к своей нитке этапа.



Расстояние до блока этапов 3-6: 310 м.

### **Блок этапов 3-6. Навесная переправа – Подъем – Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ – 15 мин.**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник проходит этап 3;
- 2) Первый участник проходит этап 4;
- 3) Участники наводят перила этапа 5;
- 4) Первый участник проходит этап 6;
- 5) Второй участник проходит этап 5;
- 6) Второй участник проходит этап 6.

### **Этап 3. Навесная переправа.**

#### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО3 над землей
28 м	11°	3 м

#### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ начало ОЗ.

Судейские веревки для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТОЗ – 2 судейских карабина для самостраховки.

Действия: Восстановление перил по п.7.6. Движение участника по п.7.9.

Обратное движение: по п. 7.9.

#### **Этап 4. Подъем.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
12 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТОЗ – 2 судейских карабина для самостраховки.

Судейские перила подъема.

ЦС – ОЗ. ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина для самостраховки.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

#### **Этап 5. Подъем по наклонной навесной переправе.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землей
29 м	24°	4 м	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина для самостраховки.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1. разрешено с либо с ЦС блока этапа либо с ТО2, а так же в момент движения ТО2-ТО4.

Обратное движение: В случае невозможности снятия перил участник спускается по п.7.12 с ВКС к ТОЗ, далее по условиям этапа 3.

#### **Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО4 до ОЗ	Высота ТО4 над землей
20 м	28°	2 м	1,5 м

Оборудование этапа:

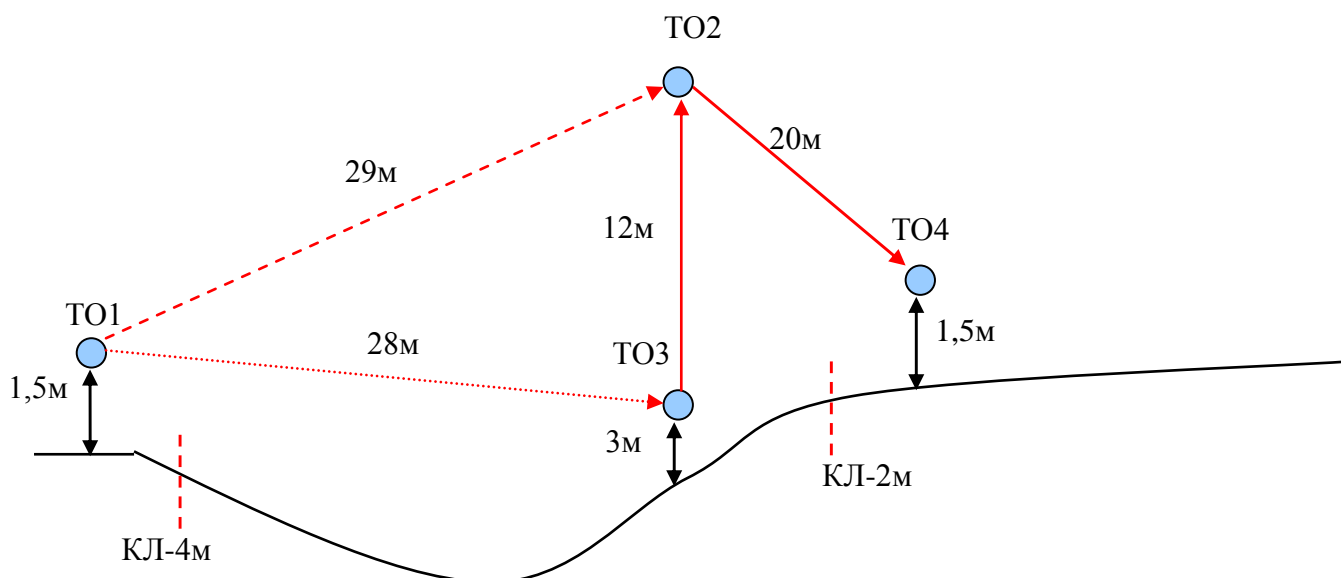
ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина для самостраховки.

Судейские перила навесной переправы.

ЦС – БЗ. КЛ окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.9, с ВКС по п.7.9.4. Снятие страховочных перил по п.7.7.1.

Обратное движение: Движение производится по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2.



Расстояние до блока этапов 7-8: 155 м.

### **Блок этапов 7-8. Подъем – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ – 12 мин.**

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Участники крепят перила на ТО1 для этапа 8;
- 2) Оба участника переходят по земле вдоль нитки этапа на ИС этапа 7;
- 3) Проходят этап 7;
- 4) Проходят этап 8.

#### **Этап 7. Подъем.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – граница ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ. ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина для самостраховки.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: движение производится по п.7.10.

#### **Этап 8. Спуск по наклонной навесной переправе.**

Параметры этапа:

Длина этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО2 над землей
23 м	4 м	1,5 м

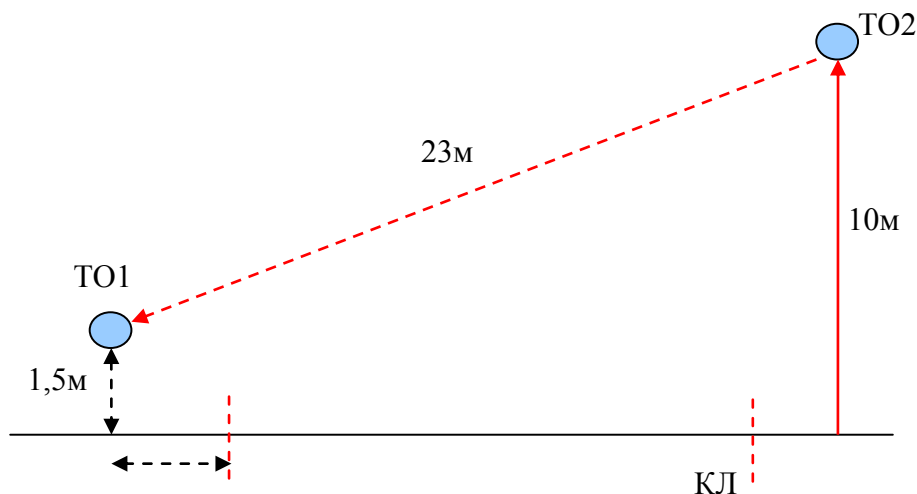
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина для самостраховки.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по своим перилам по 7.9. с ВКС по 7.9.4. движение осуществляется по земле вдоль нитки этапа, далее по условиям этапа 7.



Расстояние до этапа 9: 130 м.

### **Этап 9. Параллельные перила. КВ – 10 мин.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 до ОЗ
25 м	0°	2 м	2 м

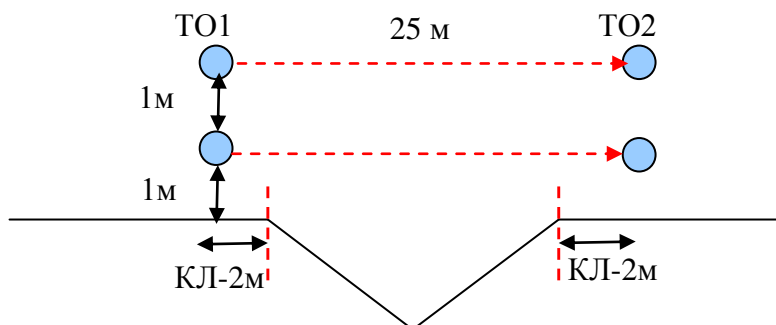
#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Переправа первого участника по п.7.3. Организация перил по п. 7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** по условиям этапа 9



Расстояние до блока этапов 10-11: 340 м.

### **БЛОК ЭТАПОВ 10-12. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск – Переправа методом «Вертикальный маятник». КВ – 10 мин.**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Участники восстанавливают навесную переправу этапа 10;
- 2) Проходят этап 10;
- 3) Проходят этап 11;
- 4) Проходят этап 12.

#### **Этап 10. Подъем по наклонной навесной переправе.**

##### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
22 м	26°	4 м	1,5 м	10 м

##### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские веревки для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

**Действия:** Восстановление перил по п.7.6. Движение первого участника по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2., второй участник с ВКС по п.7.9.4.

**Обратное движение:** по судейским перилам по п.7.9. с самостраховкой по п.7.10 к своим перилам

#### **Этап 11. Спуск.**

##### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

##### **Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ. ТО2 – 2 судейских карабина (только для организации спуска, самостраховки).

ЦС – БЗ на ИС этапа 12., КЛ граница ОЗ.

**Действия:** Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.12 с ВКС, участники должны спуститься в БЗ на ИС этапа 12. Снятие перил по п.7.7.1 разрешено с ЦС блока этапов после прохождения этапа 12.

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.10. Участники движутся по земле вдоль нитки этапа к ИС блока этапов, далее по условиями этапа 10.

## Этап 12. Переправа методом «Вертикальный маятник».

Параметры этапа:

Длина этапа
5 м

Оборудование этапа:

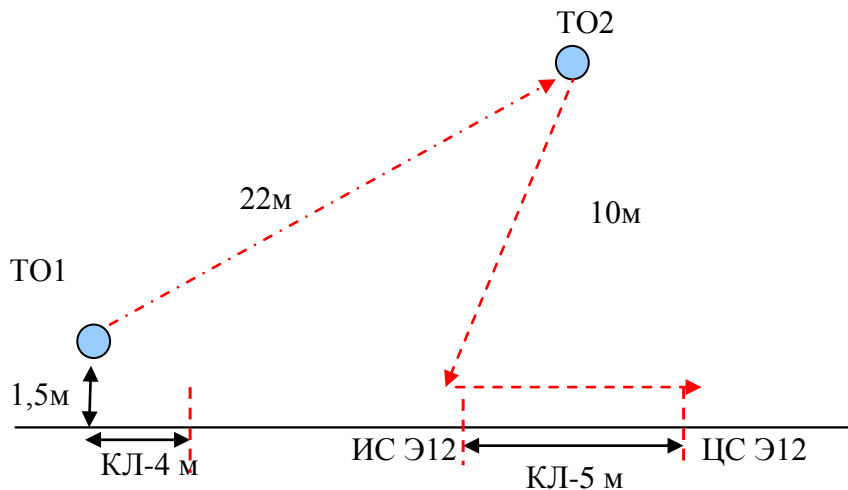
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ТО2 - ОЗ – 2 судейских карабина (для крепления перил, самостраховки).

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6 (разрешено использовать перила этапа 11). Движение по п.7.15 (сопровождение не требуется). Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа. Участники движутся по земле вдоль нитки этапа к ИС блока этапов, далее по условиям блока этапов.



Расстояние до финиша: 220 м.

**ФИНИШ**

**Начальник дистанции**