



## ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ 2016 г.

13 - 19 сентября 2016 года Республика Башкортостан, г. Октябрьский, СОК «Спартак»

### УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (КОРОТКАЯ)

Класс дистанции: 5

Длина дистанции: 1995 м

Набор высоты:

Количество технических этапов: 13.

#### Дополнение к общим условиям соревнований:

1. Движение участников осуществляется по маркировке. Выход за маркировку запрещается. Характер маркировки – сплошная справа и слева от коридора движения.

#### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

##### СТАРТ

Расстояние до этапа 1: 280 м.

##### Этап 1. Переправа по бревну горизонтальным маятником. КВ – 5 мин.

###### Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ИС до ОЗ	Высота ТО над бревном
12 м	12 м	0 м	1,5 м

###### Оборудование этапа:

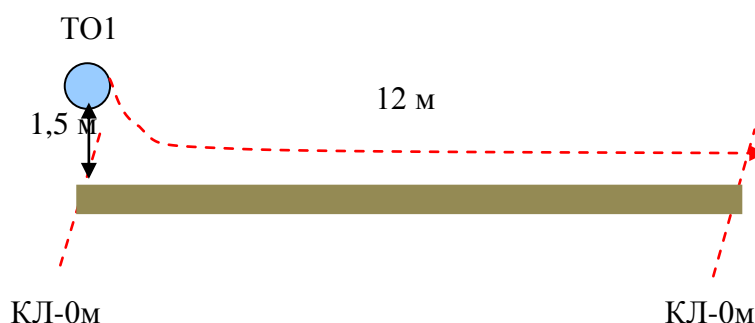
ИС – БЗ, ТО1 – судейский карабин (над бревном). КЛ – начало ОЗ.

Бревно

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника ногами по бревну по п.7.14.1, 7.14.5. Самовыпуск запрещен (в момент движения участника по бревну не допускается движение веревки через карабин на ТО). Участник переправляется по бревну, используя маятниковую веревку в качестве опоры. Маятниковую веревку необходимо удерживать в руках на протяжении всей ОЗ. При падении с бревна участник возвращается на ИС по коридору обратного движения и повторяет технический приём. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: Движение производится по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



Расстояние до этапа 2: 560 м.

### **Этап 2. Спуск в два приема. КВ – 10 мин.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутиз на склоне	Длина первого участка (ТО1-ТО2)	Длина второго участка (ТО2-ЦС)	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1 над землей	Высота крепления ТО2 над землей
38 м	45°	19 м	19 м	3 м	1,5 м	0,3 м

#### **Оборудование этапа:**

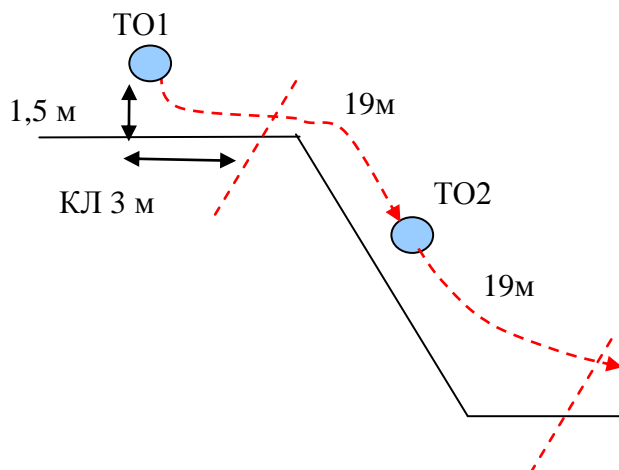
ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – 1 судейский карабин в ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Участник осуществляет спуск в два приема. Организация перил по п.7.6, обязательна на каждом участке. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1. Запрещено начало движения на втором участке (ТО2-ЦС) до освобождения ТО1. В случае нарушения по п.6.2.4. разрешено повторять прием только до ближайшего ТО (т.е. можно повторить только тот участок, на котором совершено нарушение).

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться по условиям этапа 2 на участке ТО1-ТО2 движение производится по п.7.13 к перилам обратного хода, затем по п.7.10 к ИС этапа. На участке ТО2-ЦС по п.7.10 к ТО2, затем по п.7.13 к своей нитке этапа



Расстояние до блока этапов 3-6: 310 м.

### **Блок этапов 3-6. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск – Навесная переправа – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ – 15 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Участник закрепляет перила на ТО1 для прохождения этапа 5;
- 2) Участник проходит этап 3;
- 3) Участник проходит этап 4;
- 4) Участник проходит этап 5;
- 5) Участник проходит этап 3;
- 6) Участник проходит этап 6.

### **Этап 3. Подъем по наклонной навесной переправе.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землей
29 м	24°	4 м	1,5 м

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ начало ОЗ.

Судейские веревки для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина для самостраховки.

**Действия:** Восстановление перил по п.7.6. Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2.

**Обратное движение:** Движение производится по п.7.9, обязательна самостраховка к своим перилам по п.7.10.

#### Этап 4. Спуск.

##### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
12 м	90°

##### Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО2 – 2 судейских карабина для самостраховки.

ЦС – ОЗ. ТО3 – 2 судейских карабина для самостраховки.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по своим перилам по п. 7.10., движение осуществляется по п. 7.10 по ПОД.

#### Этап 5. Навесная переправа.

##### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО3 над землей
28 м	11°	3 м

##### Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО2 – горизонтальная опора. 2 судейских карабина для самостраховки.

ЦС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.9. Снятие перил на ТО1 по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по своим перилам по 7.9. движение осуществляется по условиям этапа 4 далее по условиям этапа 5.

#### Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе.

##### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО4 до ОЗ	Высота ТО4 над землей
20 м	26°	2 м	1,5 м

##### Оборудование этапа:

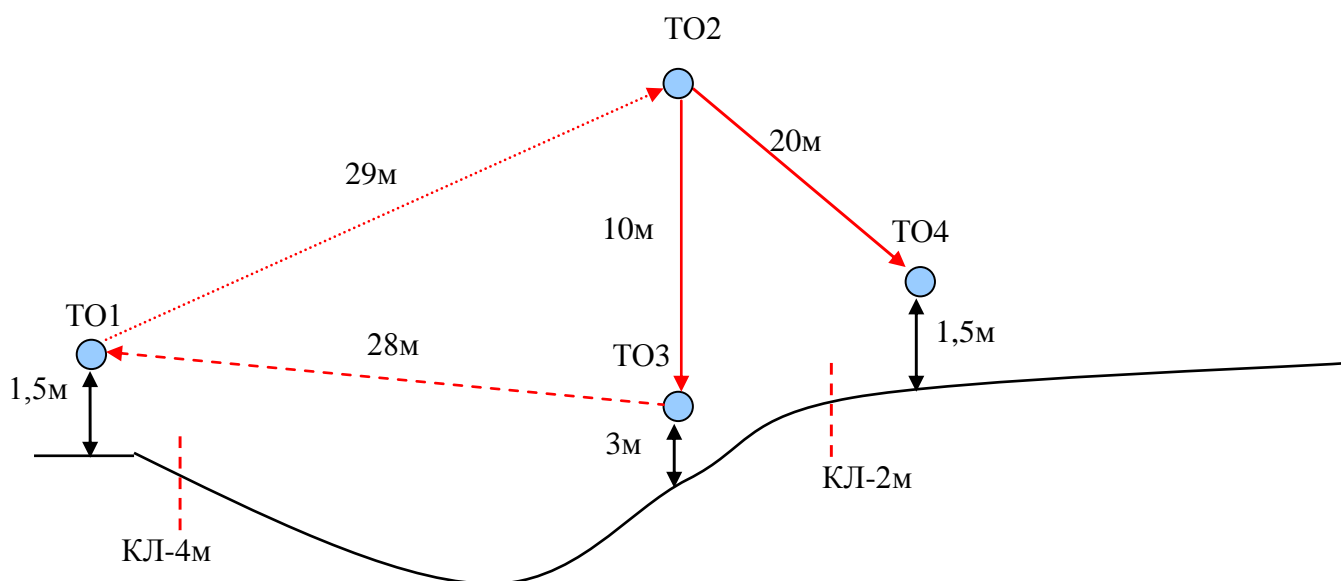
ИС – ОЗ, ТО3 – 2 судейских карабина для самостраховки.

Судейские перила навесной переправы и перила для самостраховки.

ЦС – БЗ. КЛ окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10 к судейским перилам.

Обратное движение: Движение производится по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2.



Расстояние до блока этапов 7-8: 155 м.

### **Блок этапов 7-8. Подъем – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ – 12 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Крепит перила на ТО1 для этапа 8;
- 2) Переходит по земле на ИС этапа 7;
- 3) Проходит этап 7;
- 4) Проходит этап 8.

#### **Этап 7. Подъем.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ граница ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ. ТО2 – 2 судейских карабина для самостраховки.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: Движение производится по п.7.10.

#### **Этап 8. Спуск по наклонной навесной переправе.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО4 до ОЗ
23 м	25°	4 м

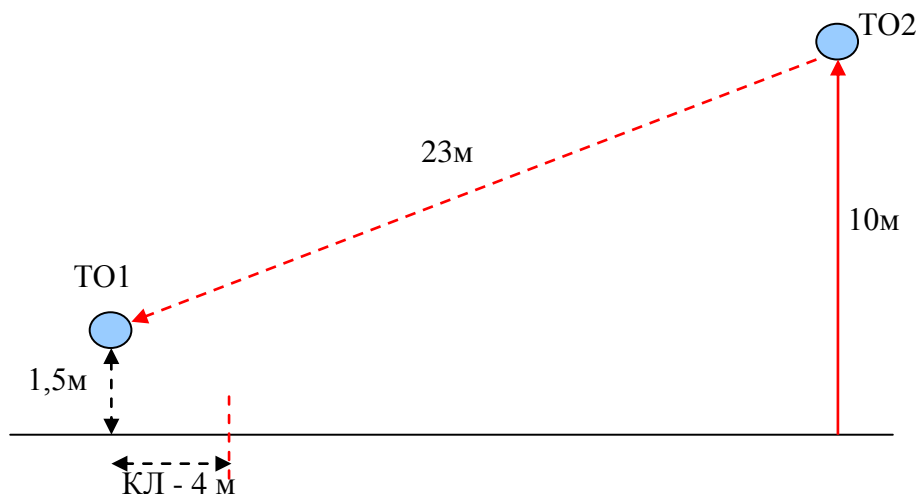
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина для самостраховки.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил п.7.6. Движение производится по п.7.9, обязательна самостраховка к судейским перилам по п.7.10. Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа, участник возвращается на ИС этапа 7 по земле вдоль нитки этапа, далее по условиям блока этапов



Расстояние до блока этапов 9-10: 130 м

### **Блок этапов 9-10. Навесная переправа – Параллельные перила. КВ – 10 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Участник закрепляет перила необходимые для прохождения этапа 10 на ТО1;
- 2) Проходит этап 9;
- 3) Наводит верхнюю ветвь параллельных перил на ТО2;
- 4) Проходит этап 10;
- 5) Проходит этап 9.

### **Этап 9. Навесная переправа.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 ОЗ	Высота ТО1 и ТО2 над землей
25 м	0°	2 м	2 м	1 м

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (нижняя). КЛ начало ОЗ.

Судейские веревки для восстановления.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (нижняя). КЛ окончание ОЗ.

**Действия:** Восстановление перил по 7.6. Движение участника по п.7.9

**Обратное движение:** Движение производится по п.7.9

### **Этап 10. Параллельные перила.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения (ОЗ)	Расстояние от ТО2 до зоны, запрещенной для движения (ОЗ)	Высота ТО1 и ТО2 над землей
25 м	0°	2 м	2 м	1 м

#### **Оборудование этапа:**

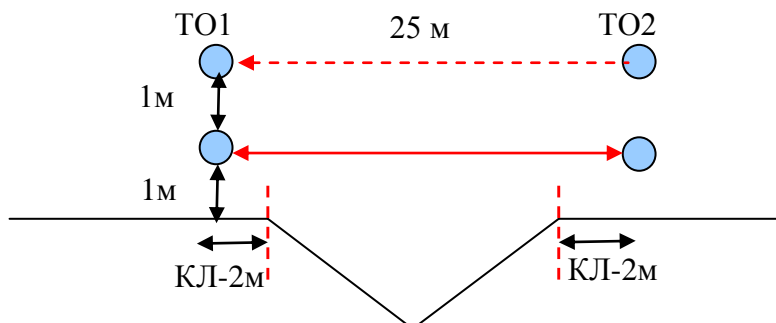
ИС – БЗ. ТО2 – горизонтальная опора. КЛ начало ОЗ.

Судейские двойные перила переправы.

ЦС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ окончание ОЗ.

**Действия:** Организация верхних перил по п.7.6, движения участника по п.7.8. Снятие верхних перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** в случае невозможности вернуться по условиям этапа движение осуществляется по условиям этапа 9.



Расстояние до блока этапов 11-13: 340 м

### **БЛОК ЭТАПОВ 11-13. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск – Переправа методом «Вертикальный маятник». КВ – 10 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) восстанавливает и проходит навесную переправу от ТО1-ТО2 по условиям этапа 11;
- 2) спускается по условиям этапа 12;
- 3) переходит по земле к ИС этапа 13;
- 4) проходит этап 13.

### **Этап 11. Подъем по наклонной навесной переправе.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
22 м	26°	3 м	1,5 м	10 м

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские веревки для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6. Движение по п.7.9. обязательна самостраховка по 7.10.2. Снятие перил не осуществляется.

Обратное движение: по условиям этапа по п 7.9. обязательна самостраховка к своим перилам по 7.10.

### **Этап 12. Спуск.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО2 – 2 судейских карабина (только для организации спуска, самостраховки).

ЦС – БЗ, КЛ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1 разрешено с ЦС блока этапов после прохождения этапа 12.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.10. участник движется по коридору обратного движения к ИС блока этапов, далее по условиям этапа 10.

### **Этап 13. Переправа методом «Вертикальный маятник».**

Параметры этапа:

Длина этапа
5 м

Оборудование этапа:

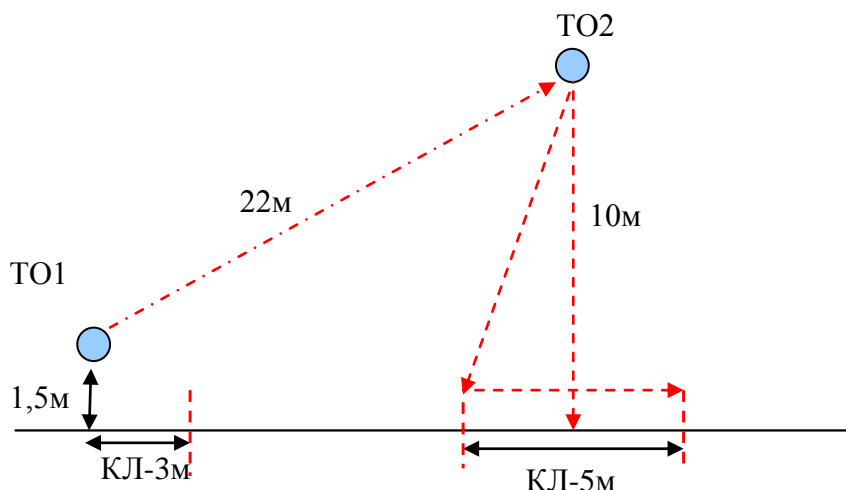
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ТО2 - ОЗ – 2 судейских карабина (для крепления перил, самостраховки).

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6 (разрешено использовать перила этапа 12). Движение участников по перилам по п.7.15. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа. Участник движется по земле к ИС блока этапов, далее проходит этап 11 и этап 12.



Расстояние до финиша: 220 м.

### **ФИНИШ**

**Начальник дистанции**