



**2 ЭТАП (ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ) КУБКА РОССИИ
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ
XI ОТКРЫТЫЙ КУБОК ПАМЯТИ ВИТАЛИЯ КОНДРАТЬЕВА**

02 – 06 июля 2015 года

Московская обл., Дмитровский р-н, т/б «Дом юного туриста»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»
(КОРОТКАЯ, ЖЕНСКИЙ ЗАЧЕТ)**

Класс дистанции: 5
Длина дистанции: 1945 м
Количество технических этапов: 10

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Расстояние до блока этапов 1-2: 120 м
Набор высоты: +1,25; -1,25 м
Общий перепад: 0 м

БЛОК ЭТАПОВ 1-2. Подъем – Навесная переправа. КВ = 12 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет на ТО1 перила, необходимые для прохождения этапа 2;
- 2) Переходит к ИС этапа 1 по земле, движение не регламентировано;
- 3) Проходит этап 1;
- 4) Проходит этап 2.

Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2.

Этап 1. Подъем.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
7,5 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина (только для самостраховки).

Действия: Движение участника по п.7.10. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2.

Обратное движение: Движение производится по п.7.10.

Этап 2. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа (ТО2-ТО1)	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ.
20 м	18°	3 м

Оборудование этапа:

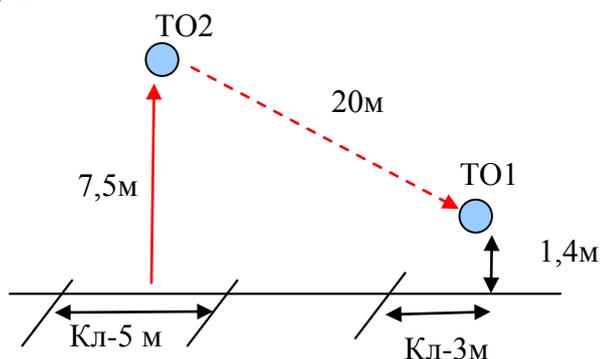
ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина (только для самостраховки).

Судейские перила для самостраховки.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6, движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка к судейским перилам по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2.

Обратное движение: Движение производится по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2. В случае невозможности движения по 7.9 с самостраховкой: участник переходит к ИС этапа 1, далее по условиям этапа 1 поднимается к ТО2, исправляет ошибку и повторяет этап 2. При необходимости возврата от ТО2 к ТО1 для исправления ошибки участник спускается по п.7.10, далее переходит к ТО1 и действует согласно этапу 2.



Расстояние до блока этапов 3-4: 700 м

Набор высоты: -26,25; +22,5 м

Общий перепад: -3,75 м

БЛОК ЭТАПОВ 3-4. Навесная переправа – Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает навесную переправу по условиям этапа 3;
- 2) Двигается от ТО1 к ТО2 по навесной переправе по условиям этапа 3;
- 3) Закрепляет на ТО2 перила, необходимые для прохождения этапа 4;
- 4) Двигается от ТО2 к ТО1 по условиям этапа 3;
- 5) Проходит этап 4.

Крепить нижнюю ветвь параллельных перил разрешено как до прохождения этапа 3, так и после. Натягивать нижнюю ветвь параллельных перил разрешено с любой стороны этапа: как с ТО1, так и с ТО2.

Этап 3. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1, ТО2 до ОЗ
25 м	0°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Восстановление перил по п.7.6. Движение участника по п.7.9.

Обратное движение: Движение производится по условиям этапа 3.

Этап 4. Переправа по параллельным перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1,ТО2 до ОЗ
25 м	0°	3 м

Оборудование этапа:

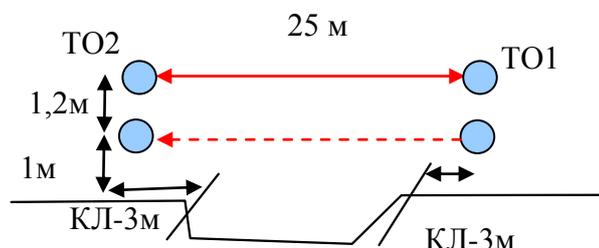
ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила (верхние).

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация нижней ветви параллельных перил по п.7.6, движение участника по п.7.8. Снятие нижней ветви параллельных перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа 4, участник движется по условиям этапа 3.



Расстояние до этапа 5: 90 м
 Набор высоты: +1,25 м
 Общий перепад: +1,25 м

Этап 5. Переправа по бревну. КВ = 5 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС
10 м	10 м	1 м	1 м

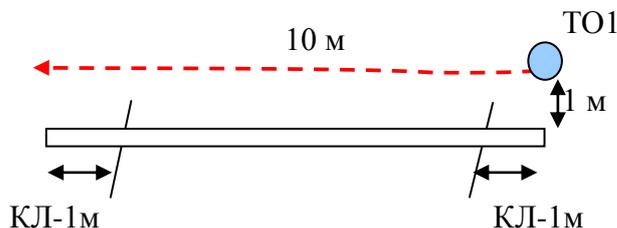
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника ногами по бревну по п.7.14.1, п.7.14.5. В момент движения участника по бревну не допускается движение веревки через карабин на ТО. Маятниковую верёвку необходимо удерживать в руках на протяжении всей ОЗ. При падении с бревна участник возвращается на ИС по коридору обратного движения и повторяет технический приём. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: Движение производится по коридору обратного движения.



Расстояние до блока этапов 6-8: 200 м
 Набор высоты: -1,25 +3,75м
 Общий перепад: +2,5 м

БЛОК ЭТАПОВ 6-8. Навесная переправа – Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 10 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 6;
- 2) Закрепляет на ТО2 перила, необходимые для прохождения этапа 8;
- 3) Проходит этап 7;
- 4) Переходит к ИС этапа 8 по земле, движение не регламентировано;
- 5) Проходит этап 8.

Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2.

Этап 6. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа (ТО2-ТО1)	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
20 м	18°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила навесной переправы.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина (для крепления перил, для самостраховки).

Действия: Восстановление перил по п.7.6, движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2.

Обратное движение: Движение производится по п.7.9, обязательна самостраховка к своим перилам по п.7.10.

Этап 7. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ
16 м	24°	4 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина (для крепления перил, для самостраховки)

Судейские перила навесной переправы.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил для самостраховки по п.7.6, движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка к своим перилам по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1 (разрешено после прохождения этапа 8). Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2.

Обратное движение: Движение производится по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2.

Этап 8. Переправа методом «вертикальный маятник».

Параметры этапа:

Длина этапа
5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

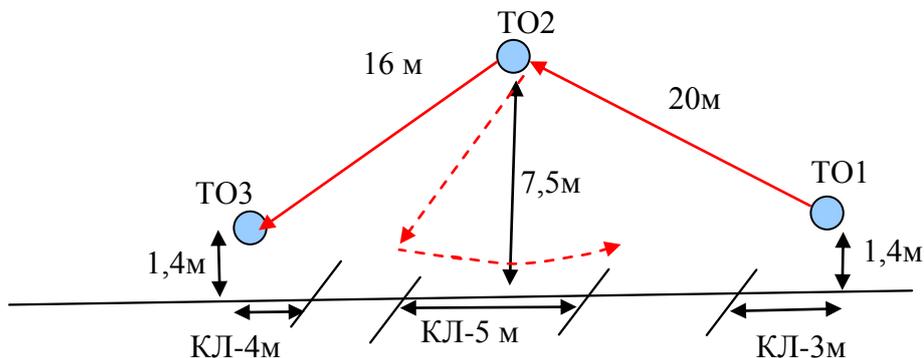
ТО2 – ОЗ – горизонтальная опора, 2 судейских карабина (для крепления перил, самостраховки).

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6, движение участников по перилам по п.7.15. При касании рельефа в ОЗ участник возвращается на ИС этапа по коридору обратного движения и повторяет технический приём.

Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: При повторении приема движение осуществляется по коридору обратного движения. В случае невозможности снятия перил, участник движется по земле к ИС блока этапов, далее проходит этап 6 и этап 7.



Расстояние до блока этапов 9-10: 715

Набор высоты: -26,25; +22,5 м

Общий перепад: -3,75 м

БЛОК ЭТАПОВ 9-10. Навесная переправа –Навесная переправа. КВ = 10 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает навесную переправу на верхнюю опору ТО1 по условиям этапа 9;
- 2) Двигается от ТО1 к ТО2 по навесной переправе по условиям этапа 9;

- 3) Закрепляет на нижнюю опору ТО2 перила, необходимые для прохождения этапа 10;
- 4) Двигается от ТО2 к ТО1 по условиям этапа 10;
- 5) Наводит навесную переправу по условиям этапа 10;
- 6) Двигается от ТО1 к ТО2 по условиям этапа 10.

Крепить перила для навесной переправы разрешено как до прохождения этапа 9, так и после.
Натягивать перила навесной переправы разрешено с любой стороны этапа: как с ТО1, так и с ТО2.

Этап 9. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1, ТО2 до ОЗ
25 м	0°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя опора). КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя опора). КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Восстановление перил по п.7.6. Движение участника по п.7.9.

Обратное движение: Движение производится по условиям этапа 9.

Этап 10. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1, ТО2 до ОЗ
25 м	0°	3 м

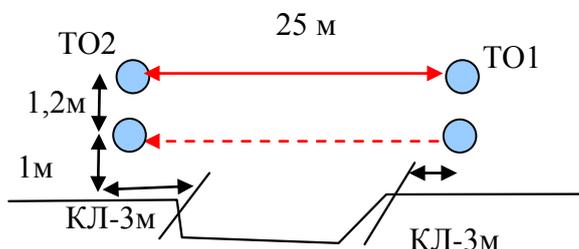
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (нижняя опора), КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (нижняя опора), КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6, движение участника по п.7.9, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа 10, участник движется по условиям этапа 9.



Расстояние до финиша: 120 м

Набор высоты: +3,75 м

Общий перепад: +3,75 м

ФИНИШ

Начальник дистанции

К.В. Капралов, ССВК, г. Москва