

ВСЕРОССИЙСКИЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

26 ноября – 01 декабря 2014 года

ЯНАО, г. Салехард

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – ГРУППА» (длинная)

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ДИСТАНЦИИ

- Запрещается нахождение на дистанции представителей и тех участников, которые в этот момент еще не стартовали или уже финишировали, без разрешения ГСК, в противном случае команда может быть снята с дистанции;
- В зоне старта группа сдает Декларацию. При отсутствии на финише у группы снаряжения, указанного в Декларации – команда снимается с дистанции;
- Волочение веревок, как на этапах, так и между этапами, не допускается;
- При организации и снятии командного оборудования, участники работают в РЗ этапа (блока этапов), после покидания которой запрещена помощь команде;
- Прохождение этапов (блоков этапов) командное, вход в РЗ этапа после прибытия 4 человек.

Класс дистанции: 5

Длина дистанции: 9 510 м

Набор высоты: 75 м

Количество технических этапов: 10

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Расстояние до блока 1: 1420 м. Набор высоты: -10; +5 м. Общий перепад: -5 м. ЗХЛ.

БЛОК ЭТАПОВ 1-2. Навесная переправа – Спуск по перилам. КВ = 15 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник двигается к ТО2;
- 2) Крепит командную навесную переправу на ТО2;
- 3) Участники наводят навесную переправу по условиям этапа 1;
- 4) Участники проходят этап 1;
- 5) Участники проходят этап 2;

Этап 1. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения (ОЗ)	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
42 м	15°	8 м	1,5 м	1 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – ОЗ. ТО2 – горизонтальная опора (только для крепления навесной переправы), 2 судейских карабина.

Действия: Движение первого участника до подъема по п. 5.12 с верхней командной страховкой подъем по судейским перилам по п.5.10. Организация перил по п.5.6. Движение остальных участников по п.5.9. Снятие перил по 5.7.1 разрешено с ЦС этапа 2.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по условиям этапа – движение осуществляется по п.5.3 .

Этап 2. Спуск по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
18 м	до 20°

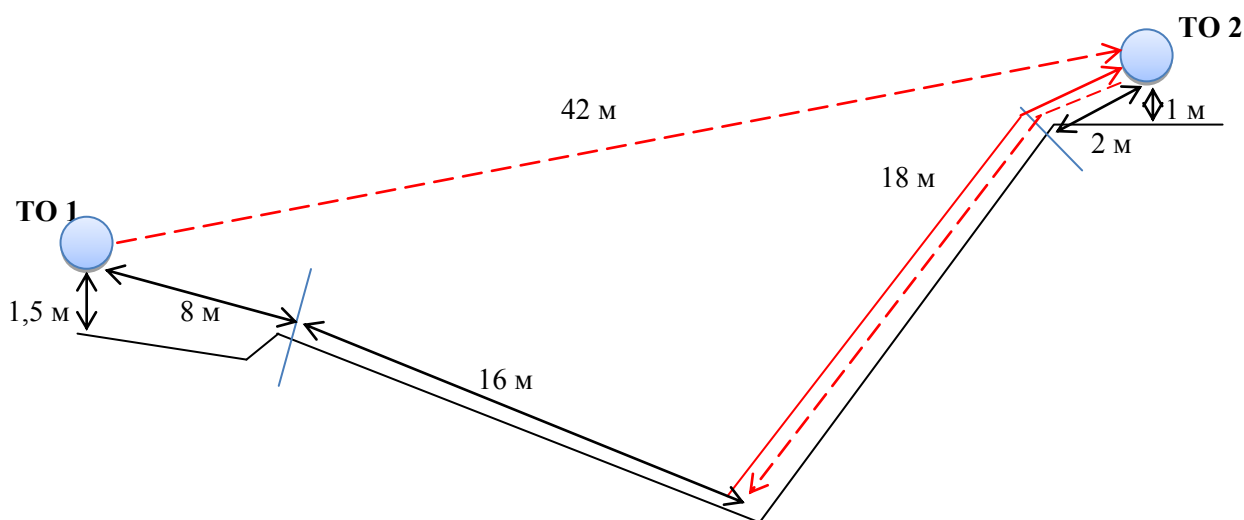
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п.5.6. Движение участников осуществляется с верхней командной страховкой по п.5.12. Снятие перил по п.5.7.1

Обратное движение: по судейским перилам по п.5.10.



Расстояние до блока 2: 2020 м. Набор высоты: -25,+25 м. Общий перепад: 0 м. ЗХЛ.

БЛОК ЭТАПОВ 3-4. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам. КВ = 30 мин.

Запрещено нагружение ТО2 и ТО3 более чем одним участником.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник движется к ТО2;
- 2) Продевает командную навесную переправу в карабин на ТО2;
- 3) Второй участник движется к ТО3;
- 4) Крепит командную навесную переправу на ТО3;
- 5) Участники наводят навесную переправу по условиям этапа 3;
- 6) Участники проходят этап 3;
- 7) Участники проходят этап 4.

Этап 3. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения (ОЗ)	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Высота ТО3 над землей
25,5 м	30°	4 м	1 м	5,5 м	12 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – ОЗ, 2 судейских карабина (только для продевания навесной переправы, организации страховки и самостраховки). Судейские перила для спуска и подъема.

ЦС – ОЗ. ТО3 – горизонтальная опора (только для крепления навесной переправы), 2 судейских карабина.

Действия: Движение первого участника до ТО3, движение второго участника до ТО2 по судейским перилам по п.5.10. Спуск по п. 5.12 с верхней командной страховкой. Движение по земле не регламентируется. Организация перил (ТО1-ТО3) по п.5.6, перила должны обязательно проходить через

судейский карабин на ТО2. Движение участников по навесной переправе с верхней командной страховкой по п.5.9. Движение первого участника по навесной переправе не обязательно. Обязательная постановка на ус самостраховки при перестежке на ТО2. Снятие перил по 5.7.1. разрешается с ЦС этапа 4.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по условиям этапа – этап проходится заново минимум одним участником.

Этап 4. Спуск по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
12 м	90°

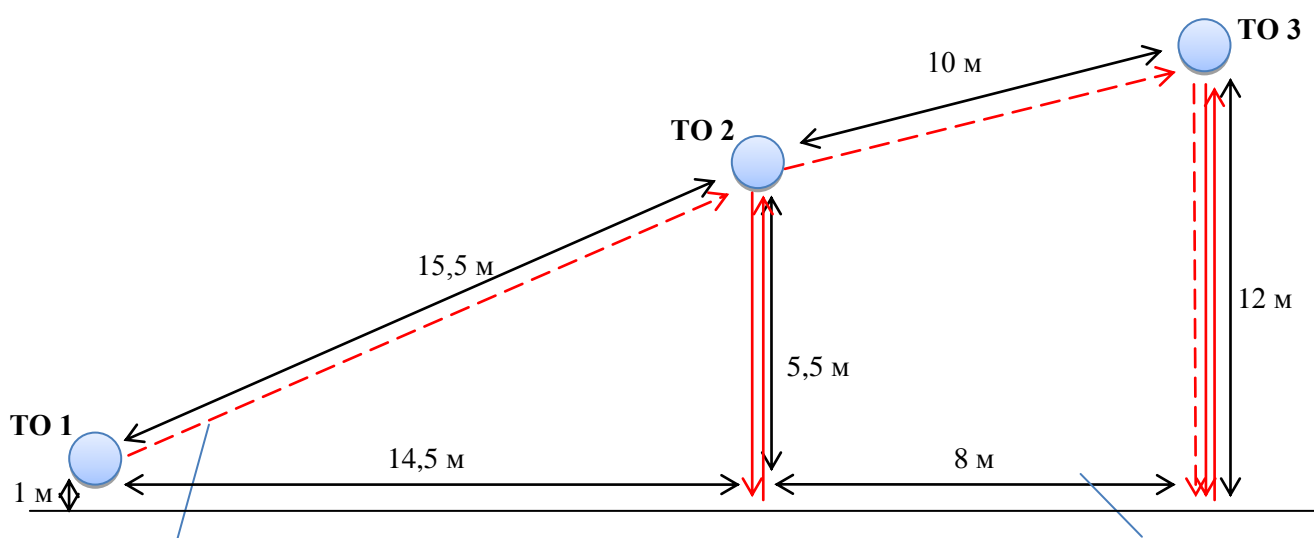
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО3 – 2 судейских карабина

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п.5.6. Движение участников осуществляется с верхней командной страховкой по п.5.12. Верхняя командная страховка осуществляется из БЗ. Снятие перил по п.5.7.1

Обратное движение: по судейским перилам по п.5.10.



Расстояние до блока 3: 1 840м. Набор высоты: +10 м. Общий перепад:+10 м

БЛОК ЭТАПОВ 5-7. Навесная переправа – Спуск по перилам – Подъем по перилам. КВ = 20 мин.

Блок этапов проходится без потери страховки. Запрещено одновременное движение по этапам 3 и 4 (нахождение на этапах блока) двух и более участников.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник двигается к ТО2;
- 2) Крепит командную навесную переправу на ТО2;
- 3) Участники наводят навесную переправу по условиям этапа 5;
- 4) Участники проходят этап 5, переправа лыж по п.5.16.9.1;
- 5) Участники проходят этап 6;
- 6) Участники проходят этап 7.

Этап 5. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения (ОЗ)	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения (ОЗ)	Высота ТО3 над землей	Высота ТО2 над землей
40,5 м	8,5 м	11 м	1,5 м	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ. ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Действия: Движение первого участника на спуске по своим перилам по п. 5.12 с верхней командной страховкой, на подъеме по судейским перилам по п.5.10. Организация перил по п.5.6. Движение остальных участников по п.5.9. Снятие перил по 5.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по условиям этапа – движение осуществляется по п.5.10 по судейским перилам.

Этап 6. Спуск по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
6 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО - сдвоенные командные перила навесной переправы.

ЦС – ОЗ. КЛ – обозначенный на рельефе квадрат (выход из квадрата расценивается как выход из рабочей зоны).

Действия: организация перил в соответствии с п.5.6 (крепление перил на сдвоенные командные перила навесной переправы этапа 3) в указанном коридоре. Спуск участников осуществляется в соответствии с п.5.12. Организация верхней командной страховки (п.5.12.2) обязательна (крепление верхней командной страховки через карабин на сдвоенные командные перила навесной переправы этапа 3). Снятие перил в соответствии с п.5.7.1. разрешено с ЦС этапа 7. Верхняя командная страховка осуществляется из БЗ.

Обратное движение: по п.5.10 по командным перилам. Судейские перила обратного хода отсутствуют. В случае невозможности вернуться по командным перилам. Участник может вернуться на ИС этапа 5 по п.5.10 по судейским перилам, исправить ошибку и повторить прохождение этапа.

Этап 7. Подъем по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО2 до зоны, запрещенной для движения (ОЗ)	Крутизна
12 м	11 м	до 25°

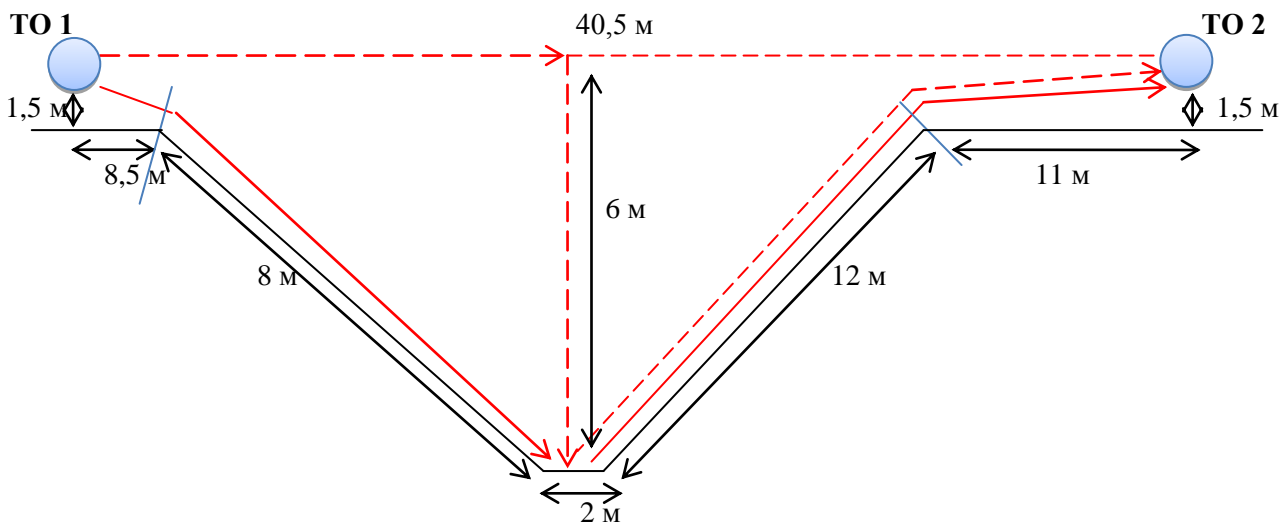
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ.

ЦС – БЗ. ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил в соответствии с п.5.6. Подъем участников по п.5.10. Снятие перил в соответствии с п.5.7.1.

Обратное движение: по п.5.10 по судейским перилам.



Расстояние до блока 4: 2 840 м. Набор высоты: -30,+25 м. Общий перепад:-5 м. 3ХЛ.

БЛОК ЭТАПОВ 8-9. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.

Запрещено нагружение ТО1 более чем одним участником.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

1) Группа закрепляет перила для этапа 9 на ТО2;

- 2) Первый участник поднимается к ТО1 по судейским перилам, обязательная постановка на самостраховку на ТО1;
- 3) Участники наводят навесную переправу по условиям этапа 9;
- 4) Все участники проходят этап 8;
- 5) Участники проходят этап 9;

Этап 8. Подъем по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
13 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, судейские перила для подъема первого участника.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

Действия: Первый участник поднимается к ТО1 по судейским перилам по п.5.10. Постановка на самостраховку на ТО1 обязательна до выполнения любых действий. Организация перил по п.5.6. Движение участников осуществляется с верхней командной страховкой по п.5.11. Верхняя командная страховка осуществляется из БЗ. Снятие перил по п.5.7.1

Обратное движение: по судейским перилам по п.5.10. с ВКС или ВСС.

Этап 9. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО2 до зоны, запрещенной для движения (ОЗ)	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
26м	30°	4 м	13 м	1 м

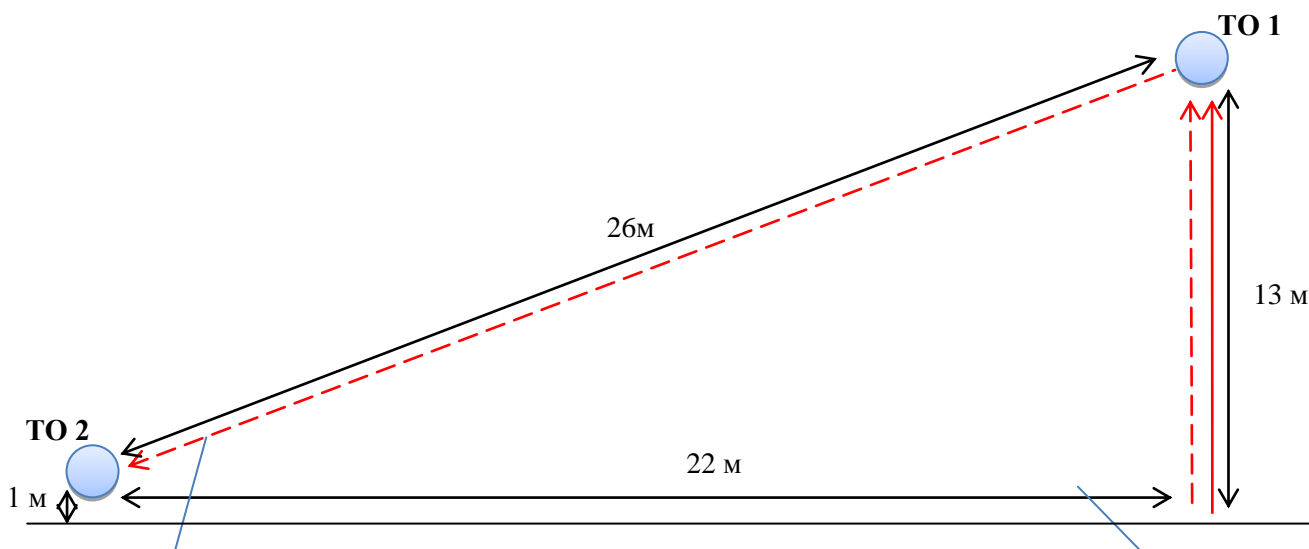
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО1 – горизонтальная опора (только для крепления навесной переправы), 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ. ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6. Движение участников с верхней командной страховкой по п.5.9. Снятие перил по 5.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по условиям этапа – движение осуществляется по судейским перилам этапа 8 по п.5.10.



Расстояние до этапа 10: 410 м. Набор высоты: -10 м. Общий перепад:-10 м. ЗХЛ.

Этап 10. Переправа по бревну через сухой овраг

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Высота ТО1 над землей	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ТО2 до ОЗ
17 м	9 м	1,9 м	0	2 м.	8

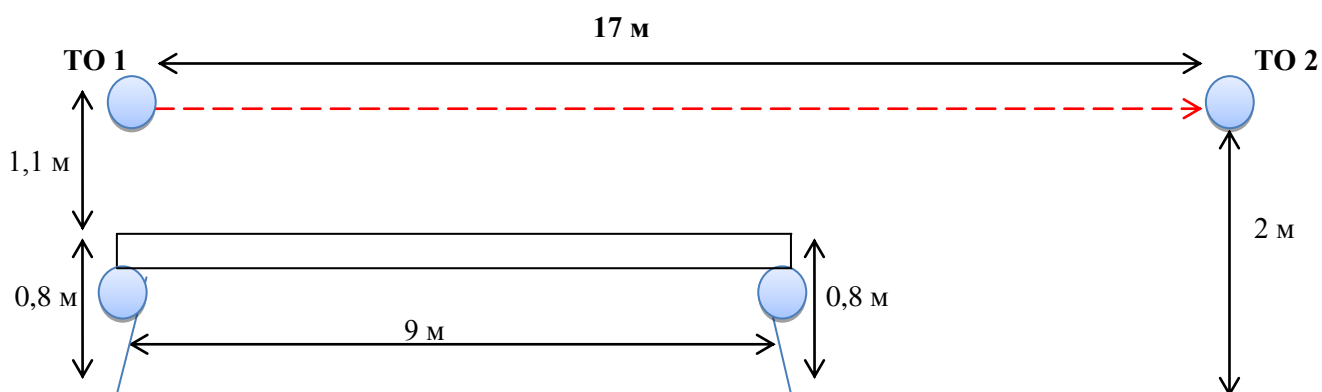
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа первого участника по п.5.3. Организация перил по п.5.6. Переправа остальных по п.5.8. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: по п. 5.8 или по п. 5.3.



Расстояние до финиша: 480 м. Набор высоты: +10 м. Общий перепад: +10 м.

ФИНИШ

Начальник дистанции А.Чмаев, ССВК, г. Екатеринбург