

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ**  
**«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ-ГРУППА» (длинная), 4 КЛАСС**

**Длина 1 части дистанции (короткая): 710 м.**

**Длина 2 части дистанции (длинная): 7680 м.**

**Длина всей дистанции с учетом набора высоты: 8390 м.**

**Набор высоты: 30 м Количество технических этапов: 9.**

**Контрольное время:**

- Под пунктами, указанными в условиях прохождения этапов, подразумеваются пункты «Регламента...»
- На первой части дистанции (до момента получения командой спортивной карты местности) разрешено лидирование.
- За 15 минут до старта команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется снаряжение и знание границ полигона. Команда не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований, старт при этом не откладывается.
- При организации и снятии командного оборудования, участники работают в РЗ этапа (блока этапов), после выхода участника из РЗ запрещена помощь команде.
- В зоне старта команда сдает Декларацию. При отсутствии у команды снаряжения, указанного в Декларации, на финише – команда снимается с дистанции.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

*Расстояние до этапа: 260 м*

**Этап 1. Переправа по бревну.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Расстояние от ТО на ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС
12 м	1 м	0 м

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ, ТО1- судейский карабин, уложенное бревно, КЛ – начало ОЗ. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

ТО – слева по ходу движения, расстояние от ТО до оси бревна – 1 метр.

*Действия:* Организация перил по п.5.6, движение участников по п. 5.14, снятие перил по п. 5.7.1

*Расстояние до этапа: 45 м*

**Этап 2. Переправа по параллельным перилам.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Расстояние от ТО на ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО на ЦС
18 м	0 м	1 м

*Оборудование этапа:* ИС – ОЗ, ТО1– судейский карабин. Верхние перила - судейские двойные. ЦС – БЗ, ТО2– судейский карабин.

*Действия:* Движение 1-го участника по п. 5.9 по верхним судейским перилам. Организация нижних перил по п.5.6, движение участников по 5.8, снятие перил по п. 5.7.1.

*Расстояние до блока этапов: 135 м*

**Блок этапов 3-4-5.**

**Спуск по склону по перилам–Подъём по склону по перилам -Навесная переправа.**

**Этап 3. Спуск по склону по перилам**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО на ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС
12 м	45°	2 м	0 м

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ, ТО – судейский карабин. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Движение участников по п.5.12. Организация перил по п.5.6., снятие перил не требуется. Во время работы на этапе участники крепят перила для этапа 5.

#### **Этап 4. Подъем по склону по перилам.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО на ЦС
13 м	45°	0 м	0 м

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – судейский карабин.

*Действия:* Движение участников по п.5.10.

#### **Этап 5. Навесная переправа**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Расстояние от ТО на ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО на ЦС
25 м	0 м	2 м

*Оборудование этапа:* ИС – ОЗ, ТО2 – судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 – судейский карабин.

*Действия:* Организация перил по п.5.6, движение участников по п.5.9, снятие перил по п. 5.7.1.

**Расстояние до промежуточного финиша (начало ориентирования) - 270 м.**

#### **Этап: Ориентирование в заданном направлении.**

Карта масштаб 1:10000 Н 2,5.

Дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы по порядку прохождения дистанции. Непоследовательная отметка КП является не взятым КП. Команда движется от точки начала ориентирования до финиша в заданном направлении. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП по сбору всей команды в квадрате.

#### **Этап 6. Навесная переправа**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Расстояние от ТО на ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО на ЦС
28 м	2 м	2 м

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ, ТО1 - судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 - судейский карабин. КЛ – конец ОЗ.

*Действия:* Движение первого участника по п.5.3. Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.9, снятие перил по п. 5.7.1.

#### **Блок этапов 7-8. Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе.**

##### **Этап 7. Подъем по перилам.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС
5 м	90°	0 м	0 м

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ. Судейские перила. Верхняя судейская верёвка для первого участника (ВСВ). ЦС – ОЗ. ТО1 – 2 судейских карабина.

*Действия:* Страховка 1-го участника осуществляется силами команды ВСВ. Движение участников по п.5.11.

*Примечание:* Прохождение этапа обязательно не менее чем для 3-х участников команды. ВСВ длиной 50 м, простёгнута через ТО1. Разрешено использовать ВСВ для прохождения блока этапов № 7-8. Сбрасывать ВСВ не нужно.

##### **Этап 8. Спуск по наклонной навесной переправе**

*Расстояние до этапа: 0 м*

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО на ЦС
22 м	30°	0 м	3 м

*Оборудование этапа:* ИС – ОЗ, ТО1-2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, ТО2 - судейский карабин. КЛ – конец ОЗ.

*Действия:* Движение первого участника по рельефу по п. 5.12 с верхней командной страховкой через ТО1. Организация перил по п.5.6. Движение остальных участников согласно п. 5.9.Снятие перил – п.5.7.1 .

### **Этап 9. Переправа вброд.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Глубина	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС
20 м	1,3 м	2 м	2 м

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ. ТО1 – судейский карабин. ЦС – БЗ. ТО2 – судейский карабин.

*Действия:* Движение первого участника по п. 5.1. Организация перил по п.5.6. Движение остальных участников согласно п. 5.8. Снятие перил – п.5.7.1.

*Примечание:* Течение отсутствует. По п.5.1.1 «Регламента...» сопровождение не требуется.

Страховочная верёвка подключается к оттяжке длиной 50-70 см, подключённой в свою очередь к ИСС участника в соответствии с п.2.4.2 «Регламента...». Выпуск страховочной веревки осуществляется в соответствии с п.5.1.2 «Регламента...».

## **ФИНИШ**

**Начальник дистанции**

**А.Е. Федотов ССІК г. Санкт-Петербург**