

3 ЭТАП КУБКА РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

22 марта 2013 г.

СК «Горняк» г.Губкин, Белгородская обл.

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ (ЛИЧНАЯ)»

Количество этапов – 8

Контрольное время: мужчины – _____ минут; женщины – _____ минут.

Класс дистанции – 5

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Дистанция оборудована ВСС 1 – работает через ПС 3 на этапах №1, 2, 5, 6, 7, 8. ВСС 1 участник подключает к себе перед стартом, отстежку ВСС 1 участник производит после финиша.

ВСС 2 – работает через ПС 4 на этапах № 3, 4

Блоки этапов проходятся без потери самостраховки.

Посещение ПС не регламентируется.

Длина перил на этапах 2 и 4 должна быть не менее 13 метров.

Запрещается начало работы на этапах 3 и 5 до освобождения ПС-3 и ПС-4 соответственно.

После сдергивания перил на этапе 4 разрешается оставить веревки и два карабина.

Не прохождение первого из этапов на любом блоке ведет к снятию с остальных этапов этого блока.

В случае пристежки или отстежки на этап №1 и с № 8 соответственно вне РЗ 1 – участник получает снятие с дистанции.

Оборудование ПС: (согласно схеме расположения ПС и РЗ дистанций)

ПС 3 – ОЗ, 4 рабочих судейских карабина;

ПС 4 – ОЗ, 2 рабочих судейских карабина;

РЗ 1 – зона пристежки на этап № 1 и зона отстежки с этапа № 8 = 3м.

Расстояние от ПС 1 до РЗ 1 ≈ 1.5м.-2м.

СТАРТ – РЗ 1

Блок этапов 1-2

1. Навесная переправа (РЗ 1 – ПС 3).

Параметры: L= 33 м. α (вверх) $\approx 18^\circ$

Оборудование этапа: КЛ, РЗ 1 (зона пристежки, отстежки = 3м.), двойные судейские перила, ПС 3

Действия: переправа участника по п. 5.9 «Регламента...».

2. Спуск по перилам (ПС 3 – коридор нитки).

Параметры: L = 11.8м. $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ПС-3.

Действия: организация перил по п. 5.6 «Регламента...», спуск участника в соответствии с п. 5.12 «Регламента...», снятие перил – п. 5.7.1 «Регламента...».

Обратное движение: по КОХ (пол зала) на ИС этапа №1, далее на ПС-3 по перилам этапа №1.

Блок этапов 3-4

3. Подъём (РЗ 5 – ПС 4).

Параметры: L = 6 м. $\alpha \approx 110^\circ$

Оборудование этапа: стенд с зацепами, РЗ 5, ПС 4

Действия: подъём участника свободным лазаньем по зацепам.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в РЗ 5 и повторяет прохождение этапа заново.

4. Спуск по перилам (ПС 4 – коридор нитки).

Параметры: L = 6 м. $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ПС 4.

Действия: организация перил по п. 5.6 «Регламента...», спуск участника в соответствии с п. 5.12 «Регламента...», снятие перил – п. 5.7.1 «Регламента...».

Обратное движение: свободным лазаньем по этапу № 3.

Блок этапов 5-6

5. Подъём по наклонной навесной переправе вверх (РЗ 5 – ПС 3).

Параметры: L = 13 м. $\alpha \approx 65^\circ$

Оборудование этапа: двойные судейские перила, РЗ 5, ПС 3

Действия: подъём участника по п. 5.9 «Регламента...».

6. Спуск по перилам (ПС 3 – коридор нитки).

Параметры: L = 11.8 м, $\alpha \approx 90^\circ$.

Оборудование этапа: судейские перила, ПС 3.

Действия: спуск участника в соответствии с п. 5.12 «Регламента...».

Обратное движение: по п. 5.10 «Регламента...».

Блок этапов 7-8

7. Подъём (РЗ 4 – ПС 3).

Параметры: L = 11.8 м. $\alpha = 90^\circ$

Оборудование этапа: судейские перила, РЗ 4, ПС 3

Действия: подъём по п. 5.10 «Регламента...».

8. Спуск по наклонной навесной переправе (ПС 3 – РЗ 1).

Параметры: L = 33 м. $\alpha \approx 18^\circ$.

Оборудование этапа: КЛ, РЗ 1 (зона пристежки, отстежки = 3 м.), двойные судейские перила, ПС 3.

Действия: переправа участника – п. 5.9 «Регламента...».

Примечание: В случае касание ПС 1 или опоры, участник возвращается к ПС 3 и повторяет прохождение этапа заново.

Обратное движение: по ПОХ перила этапа № 8 к ПС-3.

Финиш

Начальник дистанции _____