

**КУБОК РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

март 2013 г.

Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ»**

Класс дистанции	5	Количество этапов	8
Длина дистанции	9000м	Характер маркировки	красно-белая лента
Набор высоты	50	Система оценки нарушений	бесштрафовая
Контрольное время		Декларация	

Расстояние до этапа 1: _____ м.

Блок 1-2. Навесная переправа вверх – Спуск по перилам в два участка (преодолевается без потери самостраховки). Лыжи не транспортируются. КВ = _____ мин.

Этап 1. Навесная переправа вверх.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона переправы	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
31 м	45°	ИС – 3 м	ИС – 1,5

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила для восстановления.

ЦС: ОЗ, ТО2 – карабин.

Действия: Восстановление перил – 5.6. Движение – п. 5.9.

Этап 2. Спуск по перилам в два участка.

Параметры:

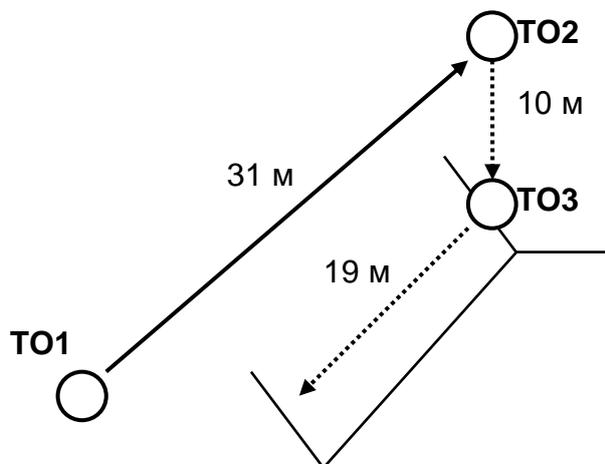
Длина первого участка	Крутизна	Длина второго участка	Крутизна
10 м	90°	19 м	35°

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – карабин, на втором участке ТО3 – карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил – п. 5.6. Движение – п. 5.12. Снятие перил – п. 5.7.1. Движение на втором участке (ТО3 – ЦС) разрешено после освобождения ТО2.



Расстояние до этапа 3: _____ м.

Этап 3. Спуск по перилам на лыжах. КВ = _____ мин.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
27 м	40°	ИС – 3 м	ИС – 1,5 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил – п. 5.6. Движение – п. 5.12. Снятие перил – п. 5.7.1.

Расстояние до этапа 4: м.

Блок 4-5. Навесная переправа вверх – Параллельные перила (преодолевается без потери самостраховки). Лыжи не транспортируются. КВ = мин.

Участник преодолевает блок в следующем порядке:

- 1.Закрепляет перила этапа 5 на ТО1 по п. 5.6.
- 2.Преодолевает спуск по своим подводным перилам по п. 5.10 с ТО1 на ТО2.
- 3.Преодолевает этапы 4 и 5 в соответствии с условиями.

Этап 4. Навесная переправа вверх.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона переправы	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
21,5 м	45°	ИС – 3 м	ЦС – 6 м ИС – 0,3 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. ТО2 – горизонтальная опора.

Судейские перила для восстановления.

ЦС: ОЗ, ТО3 – карабин

Действия: Восстановление перил – п. 5.6. Движение – п. 5.9.

Этап 5. Параллельные перила.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона переправы	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
30 м	5°	ЦС – 2 м	ЦС – 0,5 и 2 м ИС – 5 и 6 м

Оборудование:

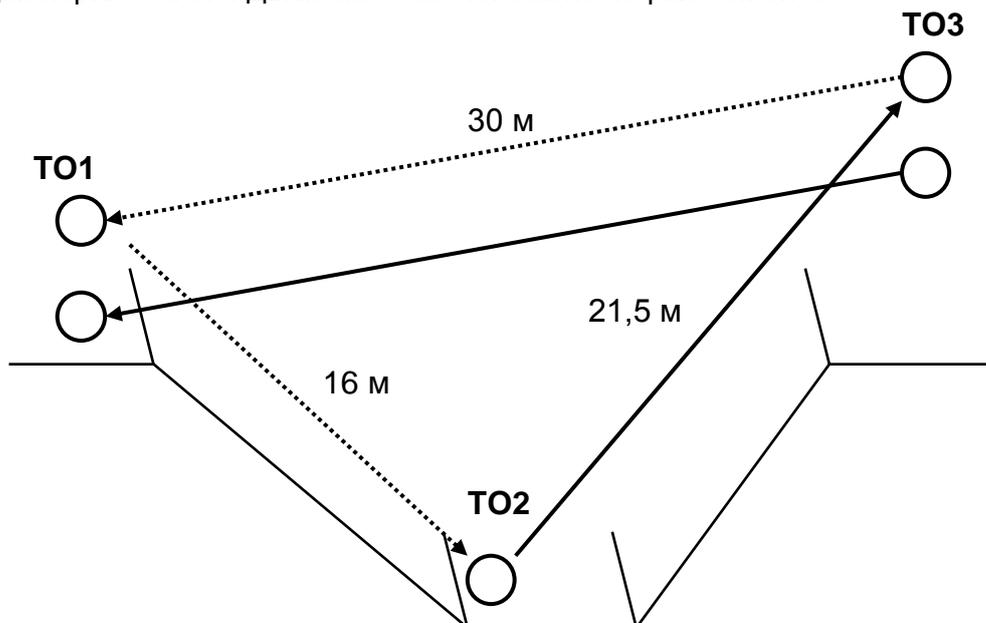
ИС: ОЗ, ТО3 – карабин.

Судейские нижние перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО1 – петля.

Действия: Перед началом движения по блоку участник крепит перила этапа № 6.

Организация перил – п. 5.6. Движение – п. 5.8. Снятие перил – п. 5.7.1.



Расстояние до этапа 6: м.

Блок этапов 6-7: Подъем по перилам – Навесная переправа вниз. (преодолевается без потери самостраховки). Лыжи не транспортируются. КВ = мин.

Этап 6. Подъем по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
12 м	90°

Оборудование этапа:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

Действия: До начала движения по этапу участник закрепляет навесную переправу на ТО2. Движение участников по п. 5.10.

Этап 7. Навесная переправа вниз.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
18 м	30°	ЦС – 3 м	ИС (ТО1) – 12 м ЦС (ТО2) – 0,2 м

Оборудование этапа:

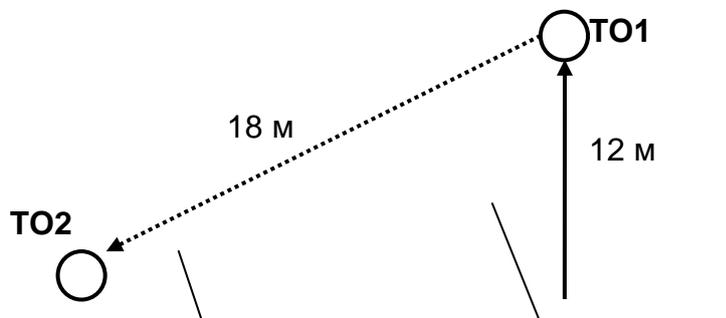
ИС: ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

ЦС: БЗ, ТО2 – петля, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: До начала движения по этапу 8 участник закрепляет навесную переправу на ТО2.

Организация перил по п. 5.6. Движение участников по п. 5.9. Снятие перил по п. 5.7.1

Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по 5.10.



Расстояние до этапа 8: м.

Этап 8. Переправа маятником по бревну. КВ= мин.

Параметры:

Длина этапа	Расстояние от опоры до КЛ	Длина бревна
13 м	ИС – 1 м	12 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – лед (зона для вкручивания ледобуров).

расстояние ТО – бревно 1,5 м.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил – п. 5.6. Движение стоя – п. 5.14. Снятие перил – п. 5.7.1. Лыжи не транспортируются.

Расстояние до финиша: м.