

**3 этап Кубка России по спортивному туризму на пешеходных дистанциях
Всероссийские соревнования среди юниоров по спортивному туризму (Первенство России)**

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (личная)**

25 марта 2011 г.

г.Белгород УСК С. Хоркиной

Класс дистанции – 5.

Контрольное время: мужчины – 5 минут; женщины – 8 минут

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Дистанция оборудована ВСС 1(работает на блоке этапов 1-2 и 7-8), ВСС 2 (работает на блоке этапов 3-4) и ВСС 3(работает на блоке этапов 5-6).

ВСС 1 участник подключает к себе перед стартом. Отстежка, пристежка ВСС производится в безопасной зоне.

Отстежку ВСС1по прохождению блока этапов 7-8 участник производит после финиша.

Блоки этапов проходятся без потери самостраховки.

Положение веревок и посещение ПС не регламентируется.

Длина перил на этапах 2 и 4 должна быть не менее 10 метров.

Запрещается начало работы на этапах 3 и 5 до освобождения ПС-6 и ПС-3 соответственно.

После «сдергивания» перил на этапе 4 разрешается оставить веревки и два карабина.

Не прохождение первого из этапов на любом блоке ведет к снятию с остальных этапов этого блока.

СТАРТ – РЗ 1- L 20 м

Блок этапов 1-2

1. Навесная переправа (РЗ 1 – ПС 6).

Параметры: L 34м. α (вверх) $\approx 15^\circ$

Оборудование этапа: двойные судейские перила, ИС – РЗ1- БЗ (пол), КЛ, ЦС – ОЗ-ПС6 – 2 рабочих карабина.

Действия: переправа участника по п. 5.9 «Регламента...».

2. Спуск по перилам (ПС 6 – РЗ 4).

Параметры: L = 10м. $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ОЗ-ПС6 – 2 рабочих карабина, ЦС – «зона приземления РЗ 4» - БЗ (пол).

Действия: организация перил по п. 5.6 «Регламента...», спуск участника в соответствии с п. 5.12 «Регламента...», снятие перил – п. 5.7.1 «Регламента...».

Обратное движение: по коридору обратного хода на ИС этапа 1 и далее на ПС-6 по перилам этапа 1.

Блок этапов 3-4

3. Подъём (РЗ 1 – ПС 3).

Параметры: L = 7.50м. $\alpha \approx 110^\circ$

Оборудование этапа: стенд с зацепами, ИС – РЗ1- БЗ (пол), ЦС – ОЗ-ПС3 – 1 рабочий карабин.

Действия: подъём участника свободным лазаньем по зацепам.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в РЗ 1 и повторяет прохождение этапа заново.

4. Спуск по перилам (ПС 3 – РЗ 1).

Параметры: L = 7.50м. $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ОЗ - ПС3 – 1 рабочий карабин, ЦС – «зона приземления РЗ 1» - БЗ (пол).

Действия: организация перил по п. 5.6 «Регламента...», спуск участника в соответствии с п. 5.12 «Регламента...», снятие перил – п. 5.7.1 «Регламента...».

Обратное движение: свободным лазаньем по этапу 3.

Блок этапов 5-6

5. Подъём по наклонной навесной переправе вверх (РЗ 1 – ПС 4).

Параметры: $L = 11\text{ м}$. $\alpha \approx 55^\circ$

Оборудование этапа: двойные судейские перила, ИС – РЗ 1-БЗ (пол), ЦС – ОЗ - ПС4 -3 рабочих карабина.

Действия: подъём участника по п. 5.9 «Регламента...».

6. Спуск по перилам(ПС 4 – РЗ 2).

Параметры: $L = 9.80\text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: судейские перила, ИС – ОЗ - ПС4 -3 рабочих карабина, ЦС – «зона приземления РЗ 2» - БЗ (пол).

Действия: спуск участника в соответствии с п. 5.12 «Регламента...».

Обратное движение: по п. 5.10 «Регламента...».

Блок этапов 7-8

7. Подъём.

Параметры: $L = 10\text{ м}$. $\alpha = 90^\circ$

Оборудование этапа: судейские перила, ИС – РЗ 4 -БЗ (пол), ЦС – ОЗ - ПС6 – 2 рабочих карабина.

Действия: подъём по п. 5.10 «Регламента...».

8. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры: $L = 34\text{ м}$. $\alpha \approx 15^\circ$.

Оборудование этапа: двойные судейские перила этапа №1, ИС –ОЗ – ПС6 – 2 рабочих карабина, ЦС – РЗ1-БЗ (пол), КЛ.

Действия: переправа участника – п. 5.9 «Регламента...».

ФИНИШ – РЗ 1

Начальник дистанции

Рыльский С.В. СС1К г. Белгород

Схема «дистанции – пешеходной», личной, 5 класс
синие линии – судейские перила, красные линии – командные перила

