

## 3 ЭТАП КУБКА РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ ДИСТАНЦИЯ - ЛЫЖНАЯ

05-07 апреля 2011 года

п. Харп, Ямало – Ненецкий автономный округ

### УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ НА ДИСТАНЦИИ-ЛЫЖНОЙ (ЛИЧНОЙ, КОРОТКОЙ)

Класс дистанции — 5  
Количество этапов — 9  
Контрольное время —

Набор высоты — 115 м  
Длина дистанции — 2000 м

#### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

Под пунктами, указанными в условиях прохождения этапов, подразумеваются пункты «Регламента...».

#### СТАРТ

##### **Этап 1. Спуск по перилам в кошках. КВ – минут**

Расстояние до этапа – \_\_\_\_ м

Параметры этапа: Длина этапа 15 м, Крутизна 45°.

Этап проходится без лыж

Оборудование этапа: отмаркированная зона для вкручивания ледобура участника, КЛ.

Действия: Участник вкручивает ледобур и организует перила по п. 5.6. Этап проходится по п.5.12.1. Снятие перил осуществляется по п.5.7.

##### **Блок этапов 2-4. КВ – минут**

Расстояние до блока этапов – \_\_\_\_ м

Блок этапов проходится без потери страховки.

Блок этапов проходится с судейской страховкой.

Блок проходится без лыж

До начала работы на этапе «Восстановление наклонной навесной переправы вверх» участник закрепляет конец своей веревки на ТО 1 для наведения навесной переправы с ТО 3.

##### **Этап 2. Восстановление наклонной навесной переправы вверх.**

Параметры: Длина этапа 20. Крутизна: до 25°

Оборудование этапа: судейская навесная переправа, ИС: БЗ, горизонтальная опора, ТО1 – заглушенный карабин, КЛ. ЦС: ОЗ.

Действия: Участник восстанавливает навесную переправу из судейской веревки по п. 5.6. Крепление переправы осуществляется узлом (без использования карабина). Участник переправляется по п. 5.9. Сдергивание перил не осуществляется.

##### **Этап 3. Спуск по перилам.**

Параметры: Длина 5 м. Крутизна: до 90°.

Оборудование этапа: ИС:ОЗ ТО2 заглушенный карабин, ЦС: ОЗ,

Действия: Участник организует перила по п. 5.6. Этап проходится по п.5.12.1. Снятие перил осуществляется по п.5.7.

##### **Этап 4. Навесная переправа.**

Параметры этапа: Длина этапа 19 м.

Оборудование этапа: ИС: ОЗ, ТО3 2 заглушенных карабина. ЦС: ТО1-заглушенный карабин, КЛ.

Действия: Участник организует навесную переправу по п. 5.6., закрепленную до начала прохождения этапа 2. Этап проходится по п.5.9. Снятие перил осуществляется по п.5.7.

##### **Этап 5. Навесная переправа вверх.**

Параметры этапа: длина переправы - 38 м, крутизна 45°.

Оборудование этапа: судейские перила, ЦС ОЗ– судейская петля и отводные перила подъема.

Действия: участник поднимается по переправе по п.5.9 и 5.10 с самостраховкой фиксирующим устройством. Транспортировка лыж по п.5.16.9.

**Блок этапов 6-7 «Подъем по перилам – Наклонная навесная переправа вниз» . КВ = \_\_\_\_\_ минут**

Блок этапов проходится без потери страховки.

Блок этапов проходится с судейской страховкой.

Блок проходится без лыж

До начала работы на этапе «Подъем по перилам» участник закрепляет конец своей веревки для наведения навесной переправы для этапа «Наклонная навесная переправа вниз».

**Этап 6. Подъем по перилам**

Параметры: Длина 9,5 м.

Оборудование этапа: ИС:БЗ, ЦС: ОЗ, судейские перила,

Действия: Участник поднимается по судейским перилам до ТО1 в соответствии с п. 5.10 и натягивает навесную переправу для этапа 7 в соответствии с п 5.6 на ТО.

**Этап 7. Наклонная навесная переправа вниз.**

Параметры: Длина 19 м.

Оборудование этапа: ИС:ОЗ, ТО1 – 2 заглушенных судейских карабина, ЦС: БЗ, ТО2 заглушенный судейский карабин.

Действия: Участник наводит страховочные перила в соответствии с п. 5.6 с ПС1 и проходит этап по навесной переправе в соответствии с п. 5.9. и 5.12.1. Снятие перил осуществляется по п.5.7.

**Этап 8.Спуск по перилам на лыжах. КВ – \_\_\_\_\_ минут**

Параметры этапа: Длина этапа 50 м (30+20)

Оборудование этапа: ТО1, ТО2 - заглушенные судейские карабины, КЛ.

Действия: Участник организует перила по п. 5.6. Этап проходится по п.5.10 Снятие перил осуществляется по п.5.7.

**Этап 9. Подъем кошками. КВ – \_\_\_\_\_ минут**

Этап проходит с судейской страховкой.

Этап проходится без лыж.

Параметры этапа: Длина этапа 15 м, Крутизна 45°.

Оборудование этапа: Судейская страховка.

Действия: участник крепит судейскую страховку в грудное перекрестие ИСС, проходит этап свободным лазанием. Этап проходится по п.2.9.

**ФИНИШ**

*Начальник дистанции*

*Сергей Фёдоров, СС1К, г. Йошкар-Ола*