

Чемпионат России по спортивному туризму на лыжных дистанциях. Условия соревнований в дисциплине «дистанция – лыжная» (личная, короткая).

06 марта 2011 г.

Свердловская область, г. Екатеринбург, Уктусский лесопарк.

Класс дистанции — 5

Длина дистанции — 1989 м. (1650 м. – лыжная трасса, 339 м. – тех. этапы).

Максимальный перепад высот – 48 м.

Суммарный набор высоты — 105 м.

Количество этапов — 12

ОКВ - ___ час.

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ

1. Старт в 1,5 км от гостиницы «Уктус», у плотины на р. Патрушиха. Схема и маркировка прохода к месту старта.
2. Время старта первых участников - 10.00. Стартовый интервал -5 мин. Старт участников парный, согласно жеребьевке. Порядок жеребьевки и разбивка участников на пары по забегам – отдельным Приложением.
3. Участнику необходимо явиться в зону предстартовой проверки за ___ минут до старта. Здесь же фиксируется количество основного специального снаряжения, имеющегося у участника. Участники не выпускаются на дистанцию до полного устранения замечаний.
4. Дистанция заключается в последовательном прохождении технических этапов по маркированной лыжне от старта к финишу. Маркировка дистанции - красные карточки, волчатник, маркировочная лента. Ширина лыжной трассы на 90% составляет 3-4 м.
5. Границы опасных зон и ограничений на этапах, РЗ этапов, зоны отсечки обозначены разметкой: волчатник, маркировочная лента, пигмент красного цвета.
6. СП по п.1.2.5 «Регламента...» расположены у этапа № 1(над сливом плотины), на акватории пруда у этапов № 2,4,10,11,12.

ПЕРЕЧЕНЬ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ ЭТАПОВ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ.

Под пунктами, указанными в условиях прохождения этапов, подразумеваются пункты «Регламента...».

Возможные незначительные изменения параметров этапов будут предоставлены участникам в дополнительной информации до начала заседания ГСК 5 марта 2011 г.

Лыжи не транспортируются на этапах: 1, 3, 5, 6, 11, 12.

Старт.

Расстояние до этапа – 80м. Общий набор высоты, h: -5 м.

Перед этапом № 1 – зона хранения лыж (на верхней площадке над этапом). Этап № 1 проходится без лыж.

Этап 1. Переправа по бревну через каньон. КВ = ___ мин.

Параметры: Длина этапа 10м. Длина бревна до 6 м. Глубина – 4 м.

Оборудование этапа: ИС: судейские перила для восстановления, ТО - судейский карабин.

Действия: Восстановление перил осуществляется по п. 5.6.12. Участник переправляется по п. 5.8.1. Снятие перил не осуществляется. КОД – в обход этапа, через верхнюю площадку.

Расстояние до этапа – до 120м. Общий набор высоты, h: +5 м.

Этап 2. Подъём с наведением перил. КВ = ___ мин.

Параметры: длина этапа 56 м (19+18+19). Крутизна до 35°. Расстояние от опор на ЦС до ОЗ – 0 м.

Оборудование этапа: 1-й участок – судейские перила, ЦС - петля, 2-й, 3-й участки - ИС, ЦС: ТО петли, ППС – по 1 на каждом участке – петли.

Действия: 1-й участок участник поднимается по п.5.10. 2-й и 3-й участки: участник крепит перила в грудное перекрестие ИСС, проходит этап свободным лазанием, простёгивая 1 ППС. Участник наводит перила по п.5.6 и спускается по п.5.12.1, отстегивает перила от ИС и поднимается к ЦС по п.5.10.1,5.10.2. На 2-м и 3-м участках перила должны быть закреплены в соответствующих ТО. Транспортировка лыж: в вертикальном положении, жестко закрепленными за спиной не менее чем в двух точках.

Расстояние до этапа – до 520м. Общий набор высоты, h: +15 м, - 20 м.

Лыжи по этапу не транспортируются. Зона хранения лыж – слева от РЗ ИС этапа.

Этап 3м. Переправа по параллельным перилам (мужская группа). КВ = ___ мин.

Параметры этапа: Длина этапа 25 м. Глубина оврага до 3 м. Расстояние от ТО1 до ОЗ - 1,5м., от ТО2 – 2м. Высота между верхней и нижней опорами 1,5 м., от земли до нижних ТО – 1 м.

Оборудование этапа: ТО1, ТО2 - по две горизонтальные опоры. Двойные судейские перила для восстановления на нижних опорах, судейский карабин. ТО на верхних опорах - судейские карабины.

Действия: Участник организует навесную переправу путем восстановления перил из судейской веревки по п. 5.6.12 и проходит по п.5.9 с ТО1 на ТО2 (с уклоном вниз на 8°). Участник организует страховочные перила по п. 5.6. и проходит по п.п.5.8.1, 5.8.9 с ТО2 на ТО1. Снятие страховочных перил осуществляется по п.5.7.1. Судейские перила приводятся в первоначальное положение. *КОД – по дну оврага, под ниткой этапа.*

Этап 3ж. Переправа по параллельным перилам (женская группа). КВ = _____ мин.

Параметры этапа: Длина этапа 25 м. Глубина оврага до 3 м. Расстояние от ТО1 до ОЗ - 1,5м., от ТО2 – 2м. Высота между верхней и нижней опорами 1,5 м., от земли до нижних ТО – 1 м.

Оборудование этапа: ТО1, ТО2 - по две горизонтальные опоры. Двойные судейские перила на нижних опорах, судейский карабин. ТО на верхних опорах - судейские карабины.

Действия: Участник проходит по п.5.9 с ТО1 на ТО2. (с уклоном вниз на 8°). Участник организует страховочные перила по п. 5.6. и проходит по п.п.5.8.1, 5.8.9 с ТО2 на ТО1. Снятие страховочных перил осуществляется по п.5.7.1. *КОД – по дну оврага, под ниткой этапа.*

Расстояние до этапа – до 280 м. Общий набор высоты, h: -5м,+20 м, - 25 м.

Этап 4. Спуск на лыжах по перилам. КВ = _____ мин.

Параметры: Длина 29 м. Крутизна: до 35°. Расстояние от ТО до ОЗ – 0 м.

Оборудование этапа: ИС: ТО - судейский карабин на горизонтальной опоре, на высоте 1,5 м, ЦС: КЛ

Действия: Участник организует перила по п. 5.6. Этап проходит по п.5.12.1. Снятие перил осуществляется по п.5.7.1. *КОД – справа от ЦС этапа (подъем разрешен без лыж).*

Расстояние до блока этапов – до 130 м. Общий набор высоты, h: -5м,+20 м.

Блок этапов 5-6-7. КВ = _____ мин.

Лыжи по этапам №5-№6 не транспортируются. Зона хранения лыж – у ИС этапа №5.

Этап 5. Подъём по перилам.

Параметры этапа: длина этапа 7 м. Крутизна 90°.

Оборудование этапа: Судейские перила, ЦС - петля.

Действия: Участник поднимается к ЦС по п.5.10.2.

Расстояние до этапа – 0 м.

Этап 6. Навесная переправа.

Параметры этапа: длина переправы - 23 м, Расстояние от ТО1 до ОЗ на ЦС 1 м.

Оборудование этапа: двойные судейские перила, ИС: петля. ЦС: петля, КЛ.

Действия: Этап проходит по п.5.9.

Расстояние до этапа – 0 м.

Этап 7. Спуск (подъём) по склону перилам.

Расстояние до этапа – 0 м

Параметры этапа: длина этапа 25 м. Крутизна 30°.

Оборудование этапа: ИС – петля, КЛ. ЦС - петля.

Действия: Участник организует перила по п. 5.6. Участник спускается с ЦС этапа №6 к ИС этапа №5 по п.5.12.1., забирает свои лыжи и поднимается по п. 5.10.2. Транспортировка лыж: в вертикальном положении, жестко закрепленными за спиной не менее чем в двух точках или по п.5.16.5.

Расстояние до блока этапов – до 120 м. Общий набор высоты, h: -5м.

Блок этапов 8-9-10 (проходится без потери страховки). КВ = _____ мин.

Этап 8. Спуск на лыжах по перилам.

Параметры: Длина 27 м. Крутизна: до 30°. Расстояние от ТО до ОЗ – 0 м.

Оборудование этапа: ИС: ТО горизонтальная опора на высоте 1,6 м, ЦС: ТО горизонтальная опора на высоте 1,6 м. Зона для снятия лыж.

Действия: Участник организует перила по п. 5.6. Этап проходит по п.5.12.1. Снятие перил осуществляется по п.5.7.1. *КОД – слева от ИС этапа (подъем разрешен без лыж).*

Расстояние до этапа - 0 м.

Этап 9. Переправа по бревну.

Параметры: Длина 7 м. Бревно, d=15 см.

Оборудование этапа: ИС: ТО - горизонтальная опора, d=20 см, на высоте 1,7 м, судейский карабин, судейские перила для восстановления. На ИС бревно уложено на земле, на ЦС на горизонтальной опоре, d=20 см, на высоте 4м от земли. ЦС: ТО горизонтальная опора, d=20 см, на высоте 1,7 м от нижней опоры.

Действия: Участник восстанавливает перила по п. 5.6.12. Этап проходится по п.5.8.1. Снятие перил не осуществляется.
Транспортировка лыж по п.5.16.9.3

Расстояние до этапа - 0 м.

Этап 10. Спуск по перилам в 2 участка.

Параметры: Длина 42 м (13+29). Крутизна: 1-го участка до 90°, 2-го участка до 40°.

Оборудование этапа: ИС: ТО1- горизонтальная опора, судейский карабин, ТО2 – горизонтальная опора, d=20 см, и заглушенный карабин, на высоте 1,5 м. ЦС: КЛ.

Действия: Участник организует перила по п. 5.6. 1-й участок проходится по п.5.10.3, 2-й участок – по п.5.12.1. Снятие перил осуществляется по п.5.7.1. На обоих участках перила должны быть закреплены в соответствующих ТО.

Транспортировка лыж: в вертикальном положении, жестко закрепленными за спиной не менее чем в двух точках.

Расстояние до этапа – до 190 м. Общий набор высоты, h: 0м.

Лыжи по этапам №11 и №12 не транспортируются. Зона хранения лыж – справа от ИС этапа №11.(10 м)

Этап 11. Подъем по наклонной навесной переправе. КВ= мин.

Параметры этапа: Длина этапа ____ м, крутизна до 30°

Оборудование этапа: двойные судейские перила, ИС: КЛ, ЦС: КЛ.

Действия: Этап проходится по п. 5.9 с самостраховкой к перилам по п. 5.10.

Расстояние до этапа – до 30 м. Общий набор высоты, h: +3м. Движение без лыж.

Этап 12. Спуск по перилам в два участка. КВ= мин.

Параметры этапа: Длина этапа 34 м. Крутизна склона 40°, внизу участок (L=2м) с крутизной 80°. Расстояние от ТО1 до ТО2 - 17 м, от ТО2 до ОЗ на ЦС - 17м. Расстояние от ТО1 до ОЗ на ИС 2 м.

Оборудование этапа: ТО1 - заглушенный судейский карабин, ТО2 - заглушенный судейский карабин. КЛ.

Действия: Участник организует перила по п. 5.6. Этап проходится по п.5.12.1 Снятие перил осуществляется по п.5.7.1. От ТО 2 до ЦС обязательно наведение и использование новых перил.

Расстояние до зоны хранения лыж – 20 м.

Расстояние до финиша до 150 м. Общий набор высоты, h: 0 м

ФИНИШ.

Начальник дистанции

Дмитрий Сапожников, МС, СС1К, г.Первоуральск