

Чемпионат России по спортивному туризму на лыжных дистанциях. Условия соревнований в дисциплине «дистанция – лыжная – группа» (длинная).

05 марта 2011 г.

Свердловская область, г. Екатеринбург, Уктусский лесопарк.

5 класс

Длина дистанции – 9797 м. (9355 м. – лыжная трасса, 442 м. – тех. этапы).

Максимальный перепад высот – 88 м.

Суммарный набор высоты – 275 м. (206 м. – лыжная трасса, 69 м. – тех. этапы).

Количество этапов – 15

ОКВ – ___ час.

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ

1. Место старта дистанции – в 400 м от лыжной базы «Динамо». Финиш дистанции у гостиницы «Уктус».
2. Группе необходимо явиться в зону предстартовой проверки за ___ минут до старта. Здесь же фиксируется количество основного специального снаряжения, имеющегося у команды согласно поданной командой декларации. Участники не выпускаются на дистанцию до полного устранения замечаний.
3. До начала работы на этапах №№ 1, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11 и 15 сбор всех участников группы обязателен.
4. Дистанция заключается в последовательном прохождении технических этапов по маркированной лыжне от старта к финишу. Маркировка дистанции – красные карточки. Ширина трассы на 90% составляет 3-4 м.
5. Границы опасных зон и ограничений на этапах, РЗ этапов, зоны отсечки (сбора команды) обозначены разметкой: волчатник, маркировочная лента, пигмент красного цвета.
6. Дополнительный термин-сокращение – (ЗЗКР) – зона запрета касания рельефа (зона «намокания»), внутри границ ОЗ. При этом применяется п.5.6.11 «Регламента».
7. СП по п.1.2.5 «Регламента...» расположены у этапа № 1, на левом берегу р. Патрушиха (этапы № 5,6,7) и на акватории пруда у этапов № 8,9,10,14.

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ЭТАПОВ

Расстояние от старта до этапа – 90м. Перепад высот (м): +2, -1. Общий набор высоты, h: +1 м.

Блок этапов 1-2. (схема 1) Проходится без потери страховки. **КВ = 20 мин.**

Перед этапом № 1 – зона хранения лыж. Блок этапов 1 – 2 проходится без лыж. Допускается сквозная страховка, сквозное наведение перил.

Этап №1. Переправа по бревну через овраг (вверх). Перепад высоты на этапе: +2 м.

Параметры: Длина этапа – 13 м. Длина ОЗ – 6 м. Наклонное бревно – 6 м. (угол наклона до 15° вверх). Высота закрепления бревна на ЦС – 2 м. Граница ОЗ на ИС - КЛ в 7 м от ТО 1. ЦС в опасной зоне. Ширина рабочего коридора – 1,5м.

Оборудование этапа: ТО 1 на ИС – 2 заглушенных судейских карабина. На ЦС ТО 2(верх) – 2 заглушенных судейских карабина. Наклонное бревно уложено на нижней горизонтальной опоре, которая является ТО 2(ниж) - ИС этапа № 2. Высота от земли до ТО 2(ниж) – 2 м. Расстояние между верхней и нижней горизонтальной опорами – 1,5м.

РЗ. КОД – параллельно нитке движения.

Действия: Первый участник переправляется по бревну (способ движения любой), согласно п.5.3. Организация перил по п.5.6. Движение остальных участников по п.5.8. При падении с бревна (касании рельефа), участник возвращается на ИС. Снятие перил осуществляется по п.5.7.1.

Этап №2. Переправа по параллельным перилам через сухой овраг. Перепад высоты на этапе: -2 м.

Параметры: Длина этапа - 31 м. Ширина ОЗ (ЗЗКР) - 29 м. ИС в опасной зоне. Граница опасной зоны на ЦС – КЛ в 2 м от опоры, на перегибе склона. Высота от земли до ТО 2(ниж) ИС- 2м (+2 м склона, крутизной 60°), на ЦС- 0,2 м. Расстояние между ТО 2(ниж) и ТО 2(верх), ТО 3(ниж) и ТО 3(верх) – 1,5м. Ширина рабочего коридора – 1,5м.

Оборудование этапа: ТО 2 (верх), ТО 3(верх) - по 2 заглушенных судейских карабина, ТО 2 (ниж), ТО 3 (ниж) – по 1 заглушенной карабину. ЦС – КЛ (ЗЗКР). КОД – параллельно нитке движения, по дну оврага. РЗ.

Действия: Переправа первого участника согласно п. 5.3, на участке спуска дополнительно, согласно п. 5.12.1. с верхней командной страховкой. Организация перил по п.5.6. Движение остальных участников по п. 5.8. Снятие перил осуществляется по п.5.7.1.

Расстояние до этапа – 0м. Перепад высот (м): 0. Общий набор высоты, h: 0 м.

Этап №3. Ориентирование.

Параметры: Количество КП – 4. Маркированный маршрут. Длина этапа – 3050 м.;

Перепад высот (м): -15,+58,-13,+26,-17,+16,-38,+3. Общий набор h: +103м.

Оборудование этапа: карта масштаба 1:10000 (выдается на старте) с отмеченным местом начала этапа. КП - стандартные знаки в виде красно-белой трехгранной призмы со стороной 30х30 см. Станция электронной отметки SPORTIdent.

Действия: Участники двигаются по маркированной дистанции, на которой расположены 4 КП. Отметка местонахождения КП на карте – проколом булавки и чипом на станции электронной отметки SPORTIdent.

Карта с отметками сдается судье этапа № 4.

Штрафы на этапе:

1. Неточность в отметке КП на карте, до 2 мм, (включительно) – 0 мин.
2. Неточность в отметке КП на карте, более 2 мм. – 2 мин.
3. Пропуск КП (отсутствие 4 проколов на карте, более 4 проколов, отсутствие электронной отметки) – невыполнение условий этапа.

Расстояние до этапа – 0 м. Перепад высот (м): 0. Общий набор высоты, h: 0 м.

Этап №4. Спуск по склону на лыжах по перилам. (схема 2) **КВ= _____ мин.** Перепад высоты: _____ м.

Параметры: Длина этапа – 49 м. Крутизна склона – до 35°. Ширина коридора – 2 м.

Оборудование этапа: ТО 1 на ИС – 2 заглушенных карабина в БЗ, до ОЗ - 2 м. (КЛ). На ЦС граница ОЗ - КЛ. РЗ, ЗО. ПОД.

Действия: Организация перил по п.5.6. Прохождение этапа на лыжах, в соответствии п. 5.12. с командной страховкой или самостраховкой. Снятие перил осуществляется по п.5.7.1.

Расстояние до этапа – 680 м. Перепад высот (м): - 15. Общий набор высоты, h: 0 м.

Этап №5. Подъем по наклонной навесной переправе. (схема 3) **КВ= _____ мин.** Перепад высоты: _____ м.

Параметры: Длина этапа – 47 м. ОЗ – 44 м. БЗ на ИС – 1 м., БЗ на ЦС – 2 м. ЗЗКР – _____ м. Крутизна – до 15°. Участок склона 12 м на подъеме (для первого участника) – до 45°. (рекомендуется использование ледового инструмента).

Оборудование этапа: ТО 1 на ИС – горизонтальное бревно в 1,5 от земли. ТО 2 на ЦС - 1 судейский заглушенный карабин на петле длиной 2 м, закрепленной на высоте 4 м. КЛ на ИС и ЦС ограничивают ЗЗКР. РЗ, ЗО. КОД – параллельно нитке движения.

Действия: Первый участник переправляется по дну оврага, согласно п.5.3. Наведение перил по п.5.6. Остальные участники переправляются по п. 5.9. Снятие перил осуществляется по п.5.7.1.

Расстояние до этапа – 930 м. Перепад высот (м): - 10, + 9. Общий набор высоты, h: + 9 м.

Блок этапов 6-7. (схема 4) Проходится без потери страховки. **КВ = _____ мин.**

Этап №6. Навесная переправа через сухой овраг. Перепад высоты: _____ м.

Параметры: Длина этапа - 37 м. ОЗ-30 м. ЗЗКР – 26 м. БЗ на ИС – 7 метров. ТО 2 в опасной зоне. Высота закрепления ТО 1 и ТО 2 – 0,1 м. Глубина оврага до 4 м. Склоны оврага до 7 м. Крутизна склонов до 45°.

Оборудование этапа: ТО 1 на ИС – заглушенный судейский карабин закрепленный на горизонтальной опоре. ТО 2 на ЦС - судейская петля, закрепленная на горизонтальной опоре. КЛ, ЗЗКР. РЗ, ЗО. ПОД – параллельно нитке этапа.

Действия команды: Переправа первого участника согласно п. 5.3. Организация перил по п.5.6. Переправа остальных участников по п.5.9. Снятие перил осуществляется по п.5.7.1.

Этап №7. Спуск по склону по перилам с верхней командной страховкой. Перепад высоты: _____ м.

Параметры: Длина этапа – 25 м; ОЗ – 24 м. ТО 3 в ОЗ. Крутизна склона до 40°. От ТО 3 до перегиба склона – горизонтальная площадка – 10 м.

Оборудование этапа: ТО 3 – 2 судейских заглушенных карабина, закрепленных на горизонтальной опоре в 1 м. от земли. Внизу – КЛ. ПОД. РЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6. Этап проходится согласно п. 5.12. Снятие перил осуществляется по п.5.7.1.

Расстояние до этапа – 1320 м. Перепад высот (м): -2. Общий набор высоты, h: 0 м.

Перед этапом № 1 – зона хранения лыж. Блок этапов проходится без лыж. Этапы № 8, 9 проходятся без лыж.

Этап №8. Подъем по склону в кошках. (схема 5) Перепад высоты: _____ м.

Параметры: Длина этапа – 25 м. Средняя крутизна склона до 45°, в начале этапа 1,7 м. склон до 80°. ОЗ – по перегибам склона.

Оборудование этапа: Коридор движения шириной 1 м. Осыпной, заснеженный склон. РЗ, ЗО.

Действия: Участники поднимаются по склону в кошках. Одновременно на этапе может находиться 1 участник команды. При спадании кошки участник продолжает движение только после ее одевания.

Расстояние до этапа – 5 м. Перепад высот (м): 0. Общий набор высоты, h: 0 м.

Этап №9. Спуск по наклонной навесной переправе. **КВ= _____ мин.** (схема 6) Перепад высоты: _____ м.

Параметры: Длина этапа – 49 м. Крутизна - 25°. Крутизна склона до 45°. ЗЗКР – 33 м. ОЗ – 39 м. От ТО 1 до ОЗ – 1 м, до перегиба склона – 2 м.

Оборудование этапа: ТО 1 – 2 судейских заглушенных карабина в 0,1 от земли. ТО 2 – станция из командных ледобуров (согласно Схемы, приведенной в Общих Условиях). КЛ. ЗЗКР обозначена волчатником. РЗ. ЗО. ПОД.

Действия: Переправа первого участника согласно п. 5.3, на участке спуска дополнительно, согласно п. 5.12.1. с верхней командной страховкой. Организация перил по п.5.6. Переправа остальных участников по п.5.9. Снятие перил осуществляется по п.5.7.1.

Расстояние до этапа – 320 м. Перепад высот (м): 0. Общий набор высоты, h: 0 м.

В 50 м. от этапа № 10 – зона хранения лыж. Этап № 10 и блок этапов 11 – 12 – 13 – 14 проходится без лыж.

Этап №10. Подъем по склону по перилам в три участка. (схема 7) **КВ= _____ мин.** Перепад высоты: _____ м.

Параметры: Длина этапа 56 м. ОЗ – 55 м. Заснеженный склон. Крутизна склона до 35°. Длина 1-го участка 19 м., второго – 18 м., третьего – 19 м. Ширина коридора – до 1,5 м.

Оборудование этапа: ТО 1, ТО 2, ТО 3 – судейские петли в _____ м над землей. ТО 3 на границе опасной зоны. КЛ. РЗ. ЗО. КОД.

Действия: Первый участник проходит участки согласно п. 5.4. Сквозная страховка для первого участника разрешена (с использованием всех ТО). Остальные участники преодолевают этап согласно п. 5.10. Организация перил по п.5.6. на каждом участке отдельно. Сквозные перила запрещены. Снятие перил на ТО2 и ТО3 осуществляется по п.5.7.1.

Расстояние до этапа – 70 м. Движение без лыж. Перепад высот (м): +2, - 2. Общий набор высоты, h: + 2 м.

Блок этапов 11-12-13-14. (схема 8) Проходится без потери страховки. КВ= _____ мин. Перепад высоты: _____ м.

Допускается сквозная страховка на этапах 12 – 13 и 13 – 14

Этап №11. Спуск по перилам с самостраховкой. Перепад высоты: _____ м.

Параметры: Длина этапа – _____ м. Крутизна склона до 35°. ТО 1 – на границе ОЗ.

Оборудование этапа: ТО 1 (ИС) – Горизонтальное бревно в 1,5 м. от земли. ТО 2 (ЦС) - 2 заглушенных карабина в 1,5 м. от земли. КЛ. РЗ. ЗО.

Действия: Организация перил по п.5.6. Спуск участников согласно п.5.10. Снятие перил осуществляется по п.5.7.1.

Этап №12. Переправа по бревну через сухой овраг. Перепад высоты: _____ м.

Параметры: Длина этапа – _____ м. Глубина оврага до 6 м. Ширина коридора – 1,5 м.

Оборудование этапа: ТО 2 (ИС) – 1 судейский незаглушенный карабин (автомат), 1 заглушенный карабин в 1,5 м. от земли. ТО 3 (ЦС) – 2 заглушенных карабина на высоте 1,5 м от бревна. Ослабленные судейские перила, закрепленные в ТО 3. ПОД – от этапа № 13.

Действия команды: Восстановление перил согласно п.5.6.3. Участники восстанавливают судейские перила и переправляются на ЦС согласно п. 5.8. На ТО 3 одновременно могут находиться не более 2 участников. Снятие перил после прохождения этапа не производится.

Этап №13. Спуск по вертикальным перилам с верхней командной страховкой. Перепад высоты: _____ м.

Параметры: Длина этапа – _____ м; крутизна склона до 90°.

Оборудование этапа: ТО 3 (ИС) – 2 заглушенных карабина. ТО 4 – горизонтальное бревно в 1,5 м. от земли. ПОД к ИС этапа № 12, далее по бревну.

Действия: Организация перил по п.5.6. Этап проходится в соответствии п. 5.12. Снятие перил осуществляется по п.5.7.1.

Этап №14. Спуск по перилам со самостраховкой. Перепад высоты: _____ м.

Параметры: Длина этапа – _____ м; крутизна склона до 35°.

Оборудование этапа: ТО 4 (ИС) – горизонтальное бревно в 1,5 м. от земли. КЛ в конце этапа. РЗ. КОД

Действия: Организация перил по п.5.6. Этап проходится в соответствии п. 5.10. Снятие перил осуществляется по п.5.7.1.

Расстояние до зоны хранения лыж – 50 м.

Расстояние до этапа – 310 м. Перепад высот (м): +3. Общий набор высоты, h: +3 м.

Этап №15. Подъем по снежному мосту на лыжах с верхней командной страховкой (схема 9) КВ= 15 мин.

Перепад высоты: _____ м.

Параметры: Длина этапа 29 м. ОЗ – 29 м. Заснеженный склон («снежный мост над трещиной»). Крутизна склона до 40°. Ширина коридора – 2 м.

Оборудование этапа: ТО на ИС нет, на ЦС – горизонтальное бревно в 1,5 м. над землей. КЛ на ИС и ЦС. РЗ. ЗО. КОД.

Действия: Первый участник поднимается на лыжах согласно п. 5.4. Организация перил по п.5.6. Второй и третий участники преодолевают этап на лыжах согласно п.5.8.1 и 5.11., с закреплением перил на ИС через ФСУ участника команды. Последний участник на лыжах согласно п.5.11.1. с опорой на перила.

Расстояние до финиша – 2530 м.; Перепад высот (м): +75, -25, +5, -27, +7, -16,. Суммарный набор h: +87м.

Начальник дистанции

Г.В. Врублевский, МС, СС, г. Екатеринбург