

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ТУРИСТСКО-СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ РОССИИ  
МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЙ И СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ

**ЧЕМПИОНАТ ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

02 октября 2011 г.

Республика Марий Эл, п. Песчаный, р. Студёнка

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ

### «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»

Класс дистанции	5	Количество этапов	8
Длина дистанции	___ метров	Характер маркировки	_____
Набор высоты	___ метров	Система оценки нарушений	бесштрафовая
Контрольное время	___ минут	Декларация	_____

**Блок этапов 1-2. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе (проходится без потери страховки, само страховки). КВ = \_\_\_\_\_ мин.**

#### **Этап 1. Подъём по наклонной навесной переправе.**

Расстояние до этапа: м.

**Параметры:** Длина 16 м. Крутизна 45°. ИС: расстояние ТО1 – КЛ 2 м. Длина подводных перил 10 м с крутизной 90°.

**Оборудование:** Подводные перила к ТО2; ИС: БЗ, КЛ, ТО1 – карабин; ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

**Действия:** Организация перил – п. 5.6, движение – п. 5.9, снятие перил – п. 5.7. Для организации (крепления) перил участник использует подводные перила, движение по подводным перилам п. 5.10.

**ПОХ:** Перила этапа, движение – п. 5.9, при отсутствии перил по подводным перилам, движение – п. 5.10.

#### **Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.**

Расстояние до этапа: 0 м.

**Параметры:** Длина 15 м. Крутизна 45°. ЦС: расстояние опора – КЛ 2 м.

**Оборудование:** Двойные перила; ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина; ЦС: БЗ, КЛ.

**Действия:** Движение – п. 5.9 с само страховкой по перилам – п. 5.10, организация перил для само страховки – п. 5.6, снятие перил – п. 5.7. Движение по этапу разрешается только после освобождения ТО1.

**ПОХ:** Перила этапа, движение – п. 5.9.

#### **Этап 3. Переправа маятником по бревну. КВ = \_\_\_\_\_ мин.**

Расстояние до этапа: м.

**Параметры:** Длина 11 м. Длина бревна 10 м. ИС: расстояние ТО – КЛ 0,5 м, расстояние ТО – бревно 1,5 м.

**Оборудование:** ИС: БЗ, КЛ, ТО – карабин; ЦС: БЗ, КЛ.

**Действия:** Организация перил – п. 5.6, движение стоя, используя маятниковую верёвку как дополнительную точку опоры.

**КОХ:** по линии движения.

**Блок этапов 4-5. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам (проходится без потери страховки, само страховки). КВ = \_\_\_\_\_ мин.**

#### **Этап 4. Подъём по наклонной навесной переправе.**

Расстояние до этапа: м.

**Параметры:** Длина 27 м. Крутизна 45°. ИС: расстояние ТО – КЛ 0,5 м.

**Оборудование:** Двойные перила, закреплённые на ЦС, для восстановления; ИС: БЗ, КЛ; ЦС: ОЗ.

**Действия:** Организация перил – п. 5.6, движение – п. 5.9.

**ПОХ:** Перила этапа, движение – п. 5.9.

#### **Этап 5. Спуск по перилам.**

Расстояние до этапа: 0 м.

**Параметры:** Длина 10 м. Крутизна 90°.

**Оборудование:** ИС: ОЗ, ТО – карабин; ЦС: БЗ.

**Действия:** Организация перил – п. 5.6, движение – п. 5.12, снятие перил – п. 5.7.

**ПОХ:** Перила этапа, движение – п. 5.10, при отсутствии перил по КОХ (по линии движения) до ИС этапа №4, далее по перилам этапа № 4, движение – п. 5.9.

**Этап 6. Переправа по параллельным перилам. КВ =            мин.**

Расстояние до этапа:    м.

Параметры: Длина 35 м. Расстояние от опор на ИС, ЦС до ОЗ 6 м.

Оборудование: Двойные перила, закреплённые на ЦС и продетые на ИС через ТО1, для восстановления; ИС: БЗ, КЛ, ТО1 – карабин, ТО 2 – петля; ЦС: БЗ, КЛ, ТО3 – карабин.

Действия: Участник восстанавливает перила для навесной переправы – п. 5.6, движение – п. 5.9 на ЦС, организация перил – п. 5.6, движение – п. 5.8 на ИС, снятие перил – п. 5.7, двойные перила необходимо вернуть в исходное положение.

ПОХ: Перила этапа, движение – п. 5.8, п.5.9 соответственно условиям этапа, при отсутствии перил по КОХ (по линии движения).

**Этап 7. Спуск по перилам в два участка. КВ =            мин.**

Расстояние до этапа:    м.

Параметры: Длина 32 м. Крутизна 40 °. ИС: расстояние ТО1 – КЛ 1,5 м. Расстояние ТО1 – ТО2 16 м, ТО2 – КЛ на ЦС 16 м.

Оборудование: ИС: БЗ, КЛ, ТО1 – горизонтальная опора; ТО2 – горизонтальная опора; ЦС: БЗ, КЛ.

Действия: Организация перил на ТО1 и на ТО2 – п. 5.6, движение – п. 5.10, снятие перил – п. 5.7. От ТО2 до ЦС обязательно наведение и использование новых перил.

ПОХ: Перила этапа, движение – п. 5.10, при отсутствии перил по судейским ПОХ, движение – п. 5.10.

**Этап 8. Подъём с наведением перил. КВ =            мин.**

Расстояние до этапа:    м.

Параметры: Длина 38 м. Крутизна 35 °. ИС: расстояние ТО – КЛ 1,5 м. ЦС: расстояние ТО – КЛ 0 м.

Оборудование: 2 ППС петли в ОЗ; ИС: БЗ, КЛ, ТО – петля; ЦС: БЗ, КЛ, ТО – петля.

Действия: Организация перил – п. 5.6, участник крепит перила в грудное перекрестие ИСС, движение – свободным лазанием, простёгивая 2 ППС, на ЦС, далее движение – п.5.12.1, отстегивает перила от ИС и поднимается к ЦС по п.5.10.

ПОХ: Перила этапа, движение – п. 5.10.

Расстояние до финиша:    м.

Начальник дистанции

Сергей Фёдоров, МС, С1К