



Всероссийские соревнования по спортивному туризму на пешеходных дистанциях

## «КУБОК МОСКВЫ»

21-22 октября 2023 года, г. Москва, Бутовский лесопарк

# УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (длинная)

**21 октября 2023, 4 класс**

**Класс дистанции: 4**

**Количество технических этапов: 12**

**ОКВ: 3 часа**

**Длина дистанции указана на схеме дистанции.**

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 7. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п.1.5.7 заполнение декларации не требуется.
- По п.6.2.8(а)
- По п.1.3.6 допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п.1.3.11 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

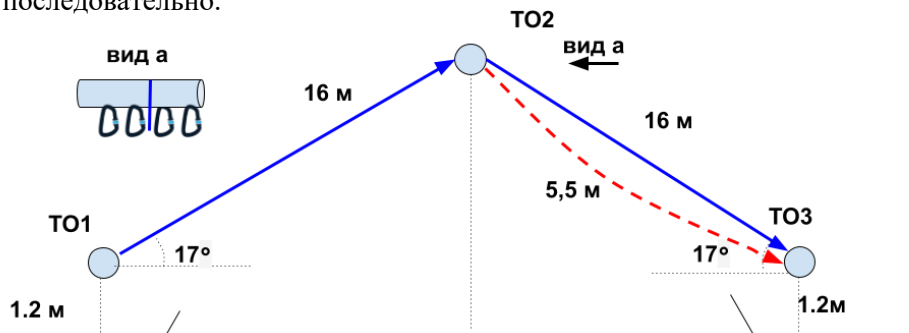
	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
ОТМЕТКА НА УЧАСТКАХ ОРИЕНТИРОВАНИЯ	бесконтактная станция	КП	0.5 м и менее	Участник должен отметить самостоятельно
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

# СТАРТ

## **Блок этапов 1–2. Навесная переправа – Навесная переправа. КВ = 10 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

Участник проходит этапы 1, 2 последовательно.



### **Этап 1. Навесная переправа 4 м БЗ1**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Двойные судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Действия: движение по п.п.7.9, 7.9.4(а).

Обратное движение: по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам

### **Этап 2. Навесная переправа 4 м БЗ2**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Двойные судейские перила.

ЦС – БЗ2, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6, движение по п.п.7.9, 7.9.4(б), снятие перил для дополнительной самостраховки по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.п.7.9, 7.9.4(а).

### **Этап 3. Спуск по склону. КВ = 10 мин.**

Оборудование этапа:

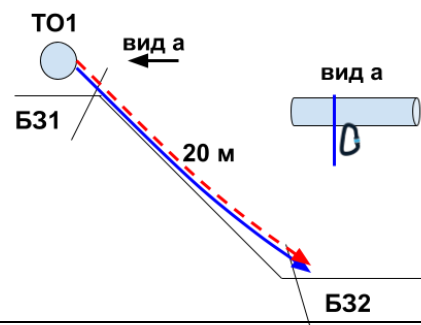
ИС – БЗ1, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ2, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – судейские перила.

Действия: организация перил по п.7.6, движение по п.7.10, снятие перил по п.7.6.15.

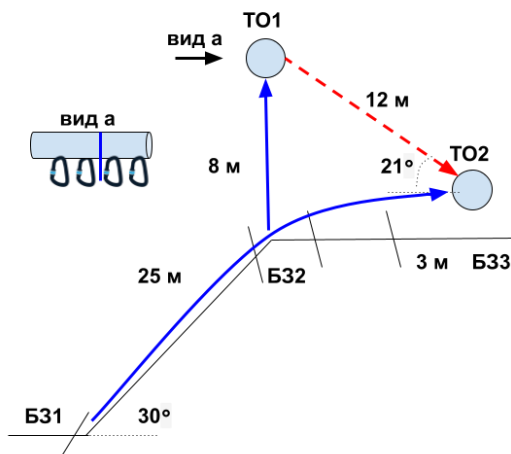
Обратное движение: по п.7.10 по своим перилам или по ПОД.



**Блок этапов 4-6. Подъём по склону – Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

1. Проходит этап 4.
2. Закрепляет перила этапа 6 на ТО2.
3. Переходит из БЗ3 в БЗ2.
4. Проходит этап 5.
5. Проходит этап 6.



**Этап 4. Подъём по склону.**

Оборудование этапа:  
 ИС – БЗ1, КЛ – начало ОЗ.  
 Судейские перила.  
 ЦС – БЗ3, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.  
Действия: Движение по п.7.10.  
Обратное движение: по п.7.10.

**Этап 5. Подъём по перилам**

Оборудование этапа:  
 ИС – БЗ2, КЛ – границы БЗ; Судейские перила.  
 ЦС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.  
Действия: движение по п.7.10.  
Обратное движение: по п.7.10.

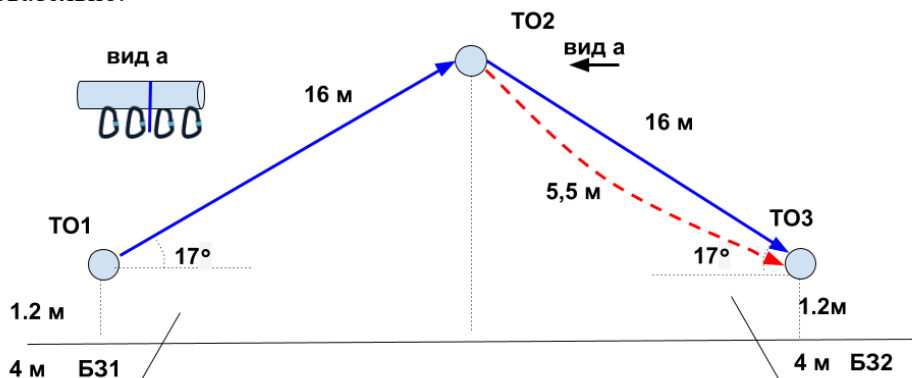
**Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе**

Оборудование этапа:  
 ИС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина; Судейские перила для дополнительной самостраховки.  
 ЦС – БЗ3, ТО2 – горизонтальная опора; КЛ – окончание ОЗ.  
Действия: организация перил по п.7.6, движение по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к судейским перилам, снятие перил по п.7.6.15.  
Обратное движение: по п.п.7.9, 7.9.4(а) по своим перилам или вдоль нитки этапа в БЗ2, далее по условиям этапа 5.

**Блок этапов 7–8. Навесная переправа – Навесная переправа. КВ = 10 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

Участник проходит этапы 7, 8 последовательно.



**Этап 7. Навесная переправа**

Оборудование этапа:  
 ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.  
 Двойные судейские перила.  
 ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.  
Действия: движение по п.п.7.9, 7.9.4(а).  
Обратное движение: по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам

**Этап 8. Навесная переправа**

Оборудование этапа:  
 ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.  
 Двойные судейские перила.  
 ЦС – БЗ2, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.  
Действия: организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6, движение по п.п.7.9, 7.9.4(б), снятие перил для дополнительной самостраховки по п.7.6.15.  
Обратное движение: по п.п.7.9, 7.9.4(а).

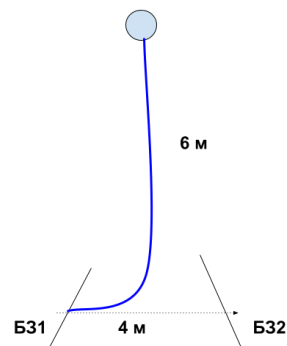
**Этап 9. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 5 мин.**Оборудование этапа:

ИС – Б31, КЛ – начало ОЗ.

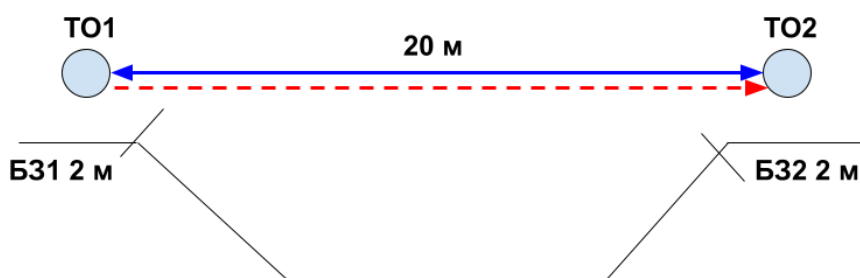
Судейские перила.

ЦС – Б32, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль нитки этапа.

Действия: движение по п.п.7.15.Обратное движение: по п.7.15 или по КОД.**Блок этапов 10-12. Навесная переправа – Навесная переправа – Навесная переправа. КВ = 15 мин.**Порядок прохождения блока этапов:

1. Проходит этап 10.
2. Закрепляет перила этапа 12 на ТО2.
3. Проходит этап 11.
4. Проходит этап 12.

**Этап 10. Навесная переправа****Этап 11. Навесная переправа****Этап 12. Навесная переправа**Оборудование этапа:

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9.Обратное движение: по п.7.9.Оборудование этапа:

ИС – Б32, ТО2 – горизонтальная опора,

КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9.Обратное движение: по п.7.9.Оборудование этапа:

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – судейские двойные перила.

Действия: организация перил по п.7.6, движение по п.7.9, снятие перил по п.7.6.15.Обратное движение: по п.7.9 по своим перилам или по ПОД.**ФИНИШ**