



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ  
МИНИСТЕРСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ  
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА  
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЛЫТКАРИНО МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

01-02 октября 2022 года

“RACES OF FOUR – 2022”



г. Лыткарино Московской обл.,  
зона отдыха Волкуша

XXV «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ - ГРУППА» (ДЛИННАЯ)  
4 КЛАСС (01.10.2022)**

**Класс дистанции: 4.**

**Количество технических этапов: 9.**

**ОКВ: 3 часа.**

**Длина дистанции будет указана в технической информации.**

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 7. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- Заполнение и сдача декларации на предстартовой проверке не проверяется.
- По п. 6.2.8.а.
- По п. 1.3.1.4 обеспечение участника ВКС не требуется.
- Сбор всех участников группы, перед входом в РЗ этапа (блока этапов) осуществляется в квадрате, расположенном непосредственно перед линией входа в РЗ этапа (блока этапов).
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

|                                    | Станция отметки             | Место расположения                      | Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка | Примечание   |
|------------------------------------|-----------------------------|---|---|--|
| СТАРТ                              | отсутствует                 | -                                       | -   | Старт осуществляется по третьему звуковому сигналу стартовых часов |
| ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА                  | бесконтактная станция       | на входе и выходе рабочей зоны этапа    | 1.8 м и менее   |  |
| СНЯТИЕ С ЭТАПА                     | контактная станции «СНЯТИЕ» | у судьи на выходе из рабочей зоны этапа | контактно   | Участник должен отметить самостоятельно                            |
| ОТМЕТКА НА УЧАСТКАХ ОРИЕНТИРОВАНИЯ | контактная станция          | КП                                      | контактно   |  |
| ФИНИШ                              | контактная станция          | у судьи в зоне финиша                   | контактно   |  |

## ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

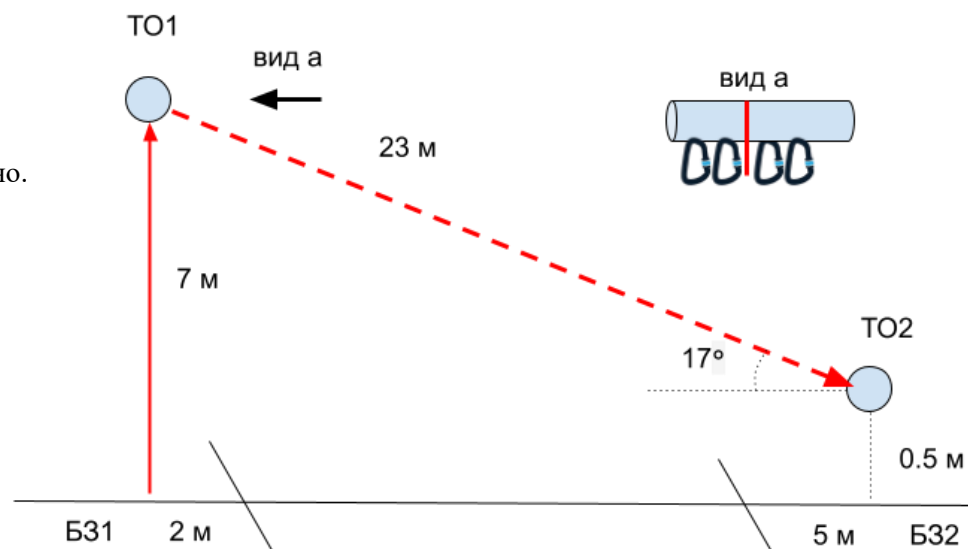
### СТАРТ

#### **Блок этапов 1-2. Подъем по перилам – Навесная переправа. КВ – 15 мин**

*Блок этапов проходится в следующем порядке:*

- 1) Первый участник проходит этап 1, второй участник переходит в БЗ2 вдоль нитки этапа;
- 2) Организуют перила этап 2;
- 3) Второй участник переходит в БЗ1;
- 4) Первый участник проходит этап 2;
- 5) Остальные участники проходят этапы 1 и 2 последовательно.

Запрещено выполнение п.4, до выхода второго участника из БЗ2.



#### **Этап 1. Подъем по перилам.**

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ1, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила

ЦС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

*Действия:* движение первого участника по п. 7.10, движение остальных участников по п.п. 7.11, 7.11(б).

*Обратное движение:* по 7.12 или по условиям этап 2, далее в БЗ1 вдоль нитки этапа. В случае отсутствия страховочной веревки, участник спускается в БЗ2 по п. 7.9 по командным перилам этапа 7, с подстроховкой к судейским перилам по п. 7.9.4(б).

#### **Этап 2. Навесная переправа.**

*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина,

ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* организация перил по п. 7.6, движение участников по п.п.7.9, 7.9.4(в), снятие перил по п. 7.6.15.

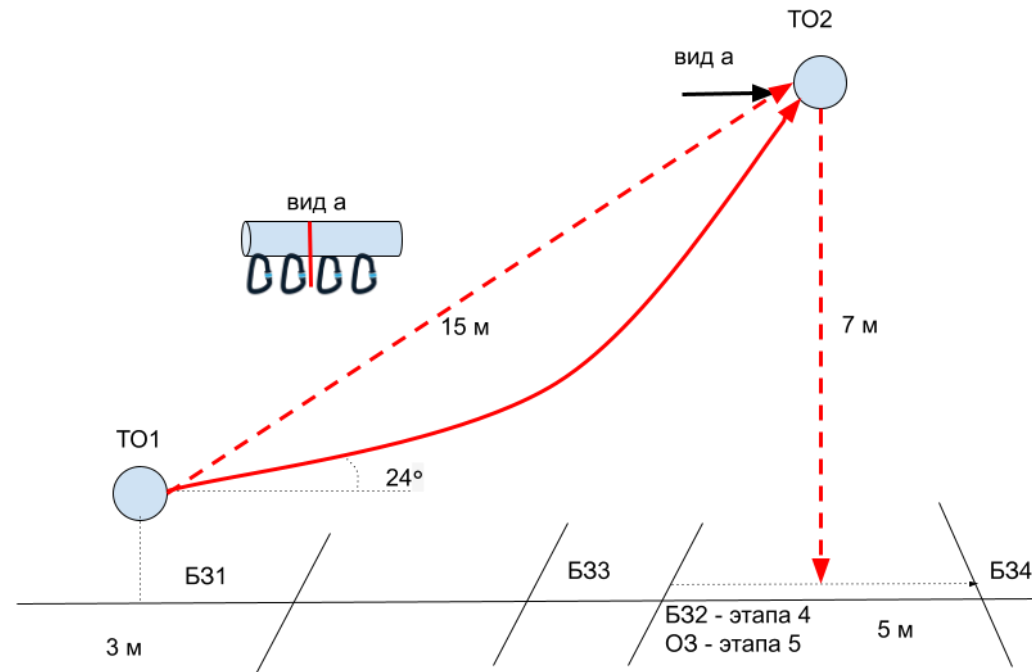
*Обратное движение:* по п.п. 7.9, 7.9.4(в), п.п. 7.9, 7.9.4(а) или вдоль нитки этапа до БЗ1, далее по условиям этапа 1

**Блок этапов 3-5. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам - Переправа методом «вертикальный маятник». КВ – 15 мин**

Блок этапов проходит в следующем порядке:

- 1) Участники проходят этап 3 и 4;
- 2) Участники переходят в БЗ3;
- 3) Участники проходят 5;

Пункты 1 и 2 можно выполнять параллельно



**Этап 3. Подъем по наклонной навесной переправе**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора,  
КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления - исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Действия: восстановление перил по п. 7.6.12, движение первого участника по п.п. 7.9, 7.9.4.4 по судейским перилам, организация перил по п. 7.6, движение остальных участников по п.п. 7.9, 7.9.4.4 по командным перилам, страховка разрешена только из БЗ1(ТО1) и БЗ2, снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п.п. 7.9, 7.9.4(в) или по п. 7.9, с дополнительной самостраховкой к командным перила по п. 7.9.4(б).

**Этап 4. Спуск по перилам**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина,  
ЦС – БЗ2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участников по п.7.12, страховка разрешена только из БЗ1(ТО1) и БЗ2, снятие перил не осуществляется, перила используются на этапе 5.

Обратное движение: по п.п. 7.11, 7.11(б) или вдоль нитки этапа в БЗ1, далее по условиям этапа 3.

**Этап 5. Переправа методом «вертикальный маятник»**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ3, КЛ – начало ОЗ.

Командные перила, организованные при прохождении этапа 4.

ЦС – БЗ4, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: движение участников по п.7.15.2(а), снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.15 (допускается без сопровождения).

**Этап 6. Спуск по склону. 10 мин**

Оборудование этапа:

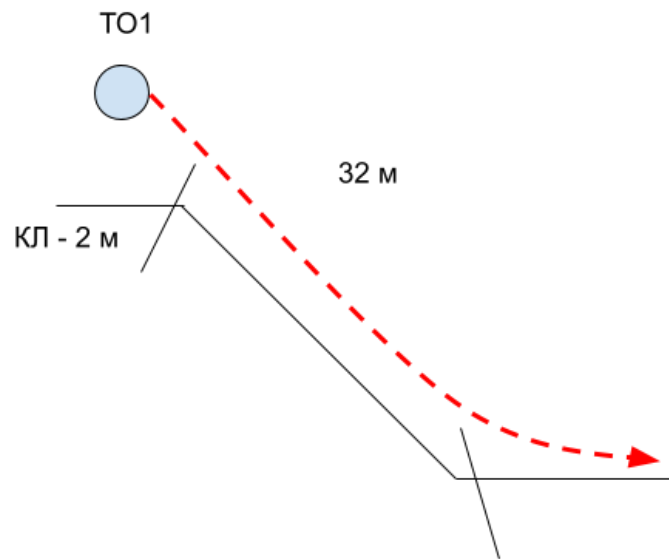
ИС – БЗ, ТО1 – 2 судейских карабина, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – слева и справа от этапа.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участников по п.7.12, снятие перил по п. 7.6.15.

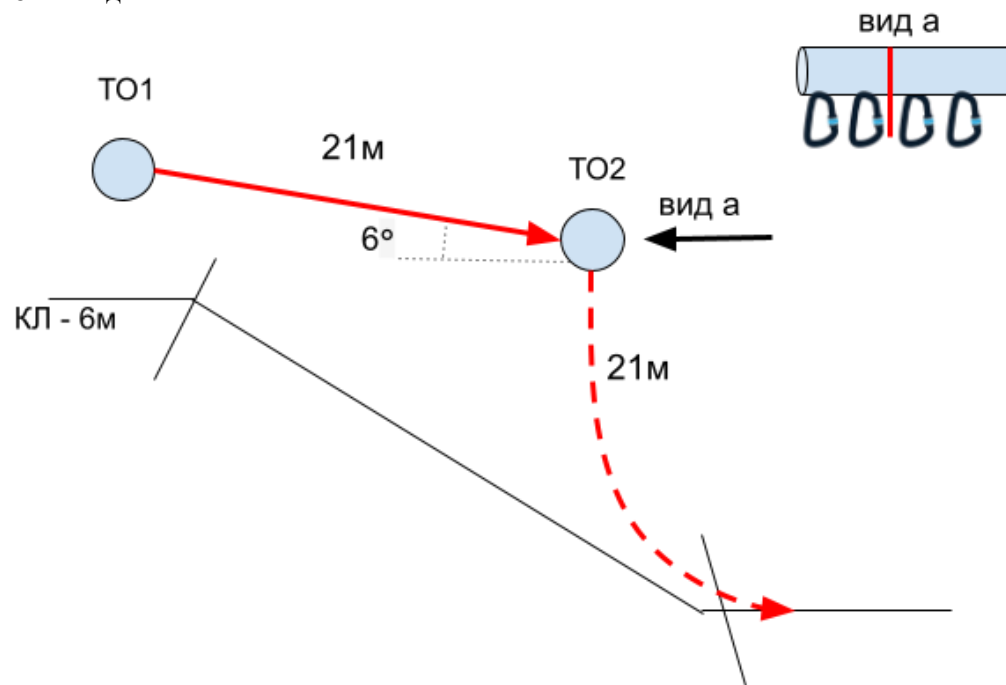
Обратное движение: по п.7.10 по командным перилам или по ПОД.



## Блок этапов 7-8. Навесная переправа – Спуск по склону. КВ – 15 мин

Блок этапов проходит в следующем порядке:

1) Участники проходят этапы 7 и 8 последовательно.



### Этап 7. Навесная переправа

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления - исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Действия: восстановление перил по п. 7.6.12, движение участников по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9. или по условиям этапа 8, далее по условиям обратного движения этапа 8.

### Этап 8. Спуск по склону

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина,

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – слева и справа от этапа до ТО1.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участников по п.7.12.

Обратное движение: по п.п. 7.11, 7.11(б) или по п. 7.10 по ПОД, далее по условиям этапа 7.

**Этап 9. Спуск по наклонной навесной переправе. КВ – 15 мин**

Допускается организация страховки (сопровождения) только с Т02 или Т03.

На участке Т01 – Т02 и на Т02 может находиться любое количество участников.

Оборудование этапа:

ИС – Б31, Т01, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные подводные перила.

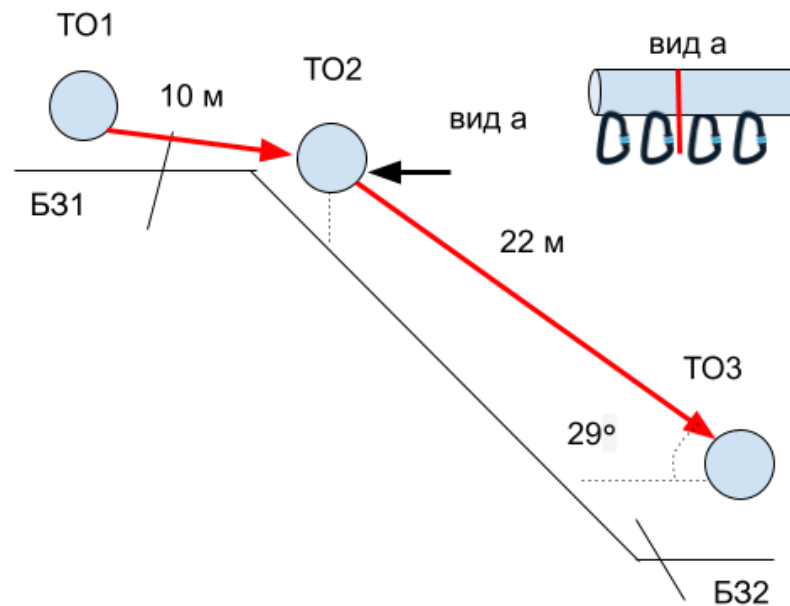
Т02 – ОЗ – 4 судейских карабина.

Двойные судейские перила.

ЦС – Б32, Т03- горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: движение по подводным перилам по п.п.7.13.1, движение участников по п.п.7.9, 7.9.4(в).

Обратное движение: по п.п.7.9, 7.9.4.4.



**ФИНИШ**