



**МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ
ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО ГОРОДА МОСКВА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ
МОСКОВСКИЕ ГОРОДСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

29-30 Января 2022 г.



г. Москва, Бутовский лесопарк

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (4 КЛАСС, ДЛИННАЯ) 29.01.22

Класс дистанции: 4

Количество технических этапов: 9

ОКВ: указано в схеме дистанции

Длина дистанции: указана в схеме дистанции

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- Заполнение и сдача декларации на предстартовой проверке не проверяется.
- Маркировка лыж на предстартовой проверке не осуществляется.
- За снятие с этапа (блоков этапов) участник получает снятие с дистанции (по п.6.2.9.а).
- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход с маркировки запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на спортивных беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются, кроме случаев, когда движение по этапу предусмотрено на лыжах. Перед прохождением этапа (блока этапов) участник ставит лыжи в зону хранения лыж и забирает их после прохождения этапа (блока этапов).
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников по п.1.2.4 движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

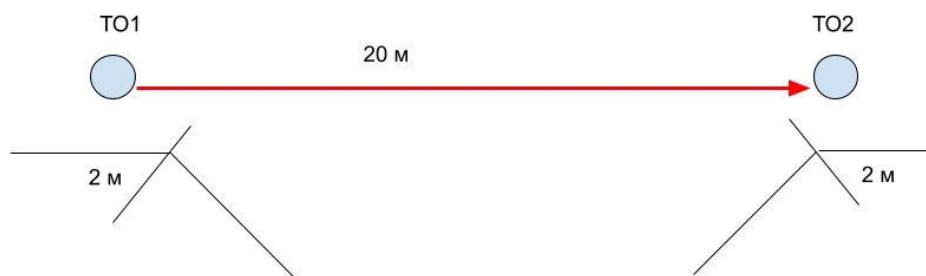
	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по третьему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станции «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

ДИСТАНЦИЯ ПРОХОДИТ В 2 КРУГА

СТАРТ

КРУГ 1

Этап 1. Навесная переправа КВ = 10 мин.



Этап 1. Навесная переправа

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

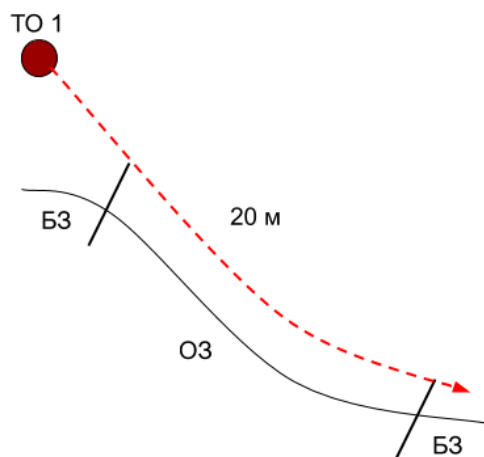
Судейские перила (они же ПОД)

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.9.

Обратное движение: По п. 7.9 по ПОД.

Этап 2. Спуск склону. КВ – 10 мин.



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

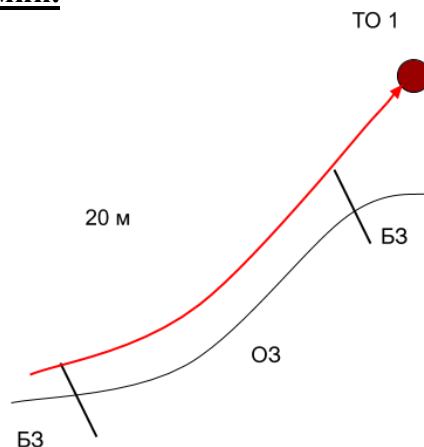
ПОД – судейские перила вдоль коридора этапа

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По п.7.10 по ПОД

Движение до следующего этапа осуществляется без лыж, по маркированному коридору

Этап 3. Подъем по склону. КВ – 10 мин.



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила (они же ПОД).

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: По п.7.10 по ПОД.

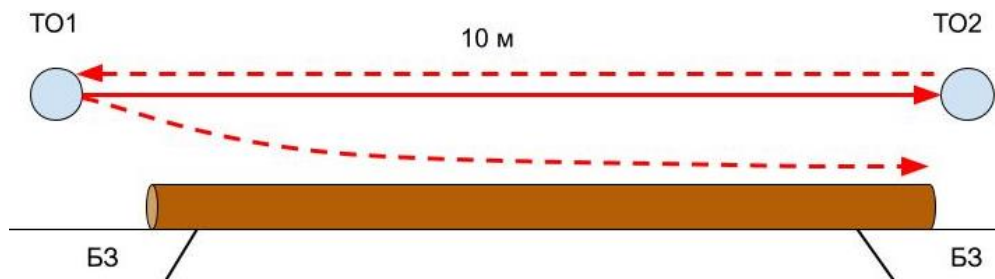
Участники забирают лыжи из зоны хранения этапа 3.

КРУГ 2

Блок этапов 4-5. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник» - Переправа по бревну. КВ = 10 мин

Порядок прохождения блока этапов:

1. Участник проходит этап 4.
2. Участник проходит этап 5.

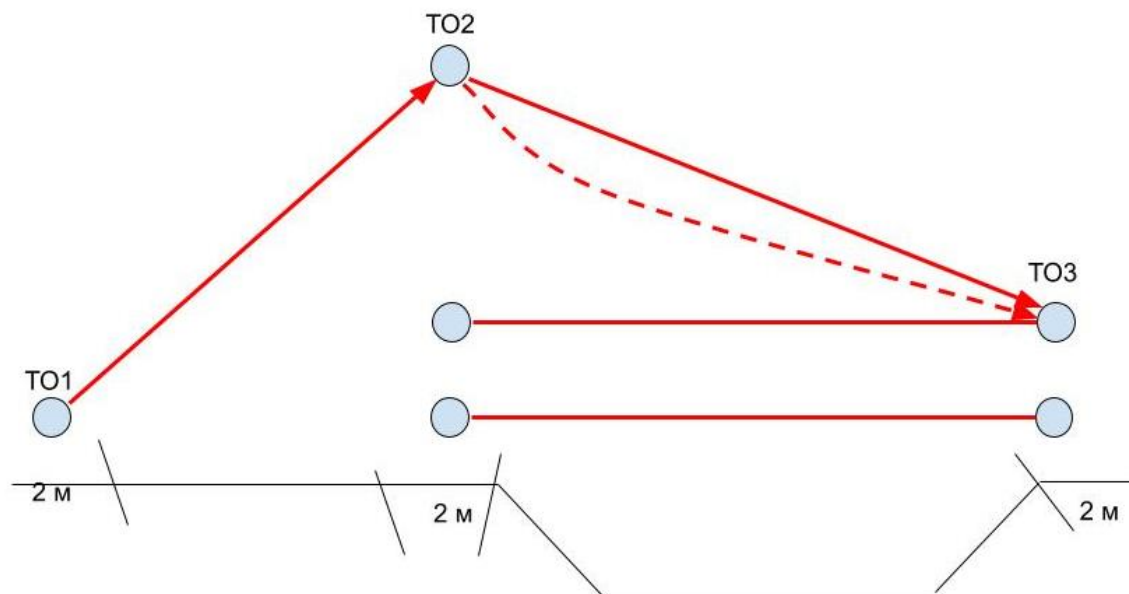


Этап 4. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»	Этап 5. Переправа по бревну
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила (они же ПОД). Бревно. ЦС – БЗ, ТО 2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.14. с дополнительной самостраховкой к судейским перилам по п.7.8. Снятие перил не производится, перила используются для прохождения этапа 5</p> <p><u>Обратное движение:</u> По п. 7.8 по ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Бревно. ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. ПОД - судейские перила</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15</p> <p><u>Обратное движение:</u> По п. 7.8 по ПОД.</p>

Блок этапов 6-7 Подъем по наклонной навесной переправе - Навесная переправа. КВ – 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

1. Участник проходит этап 6.
2. Участник проходит этап 7.

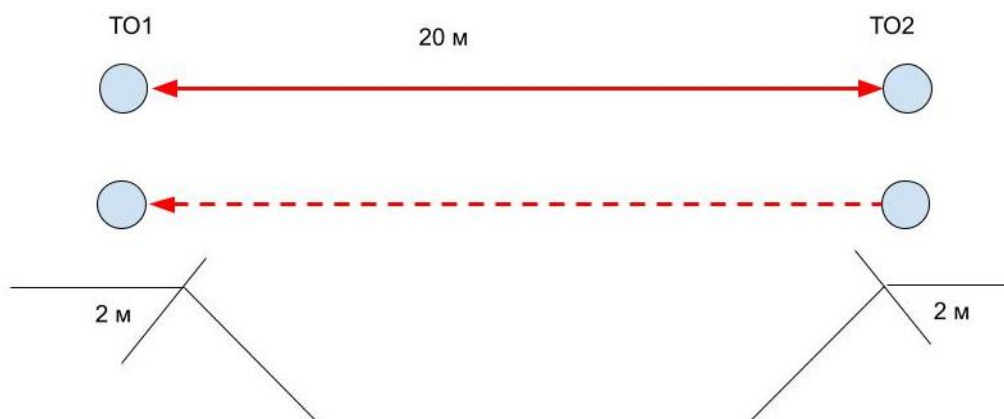


<u>Этап 6. Подъем по наклонной навесной переправе</u>	<u>Этап 7. Навесная переправа</u>
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила (они же ПОД), ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.</p> <p><u>Действия:</u> Движение участника по п.п. 7.9, 7.9.4(а).</p> <p><u>Обратное движение:</u> По п.п. 7.9, 7.9.4(б) с дополнительной самостраховкой к своим перилам</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина, Судейские двойные перила (они же ПОД), ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховкой по п. 7.6. Движение участника по п.п. 7.9, 7.9.4(б). Снятие перил по п. 7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> По п.п. 7.9, 7.9.4(а)</p>

Блок этапов 8-9. Навесная переправа – Параллельные перила. КВ – 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

1. Участник закрепляет перила на ТО 1 на нижней опоре.
2. Участник проходит этап 8.
3. Участник организует нижние перила этапа 10 на ТО2.
4. Участник проходит этап 9.



<u>Этап 8. Навесная переправа</u>	<u>Этап 9. Параллельные перила</u>
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила (они же ПОД), ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Движение участника по п.7.9.</p> <p><u>Обратное движение:</u> По п. 7.9 по ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные верхние перила (они же ПОД), ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация нижних перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.8. Снятие нижних перил по п. 7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> в случае невозможности вернуться по п. 7.8., движение по п.7.9 по ПОД.</p>

ФИНИШ