



ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО Г. МОСКВЫ МОСКОВСКИЕ ГОРОДСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

7 февраля 2021 г.

г. Москва, Бутовский лесопарк

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (4 КЛАСС, КОРОТКАЯ)

Класс дистанции: 4

Количество технических этапов: 7

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход с маркировки запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются, кроме случаев, когда движение по этапу предусмотрено на лыжах. Перед прохождением этапа (блока этапов) участник ставит лыжи в зону хранения лыж и забирает их после прохождения этапа (блока этапов).
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

Дистанция проходит в 3 круга.

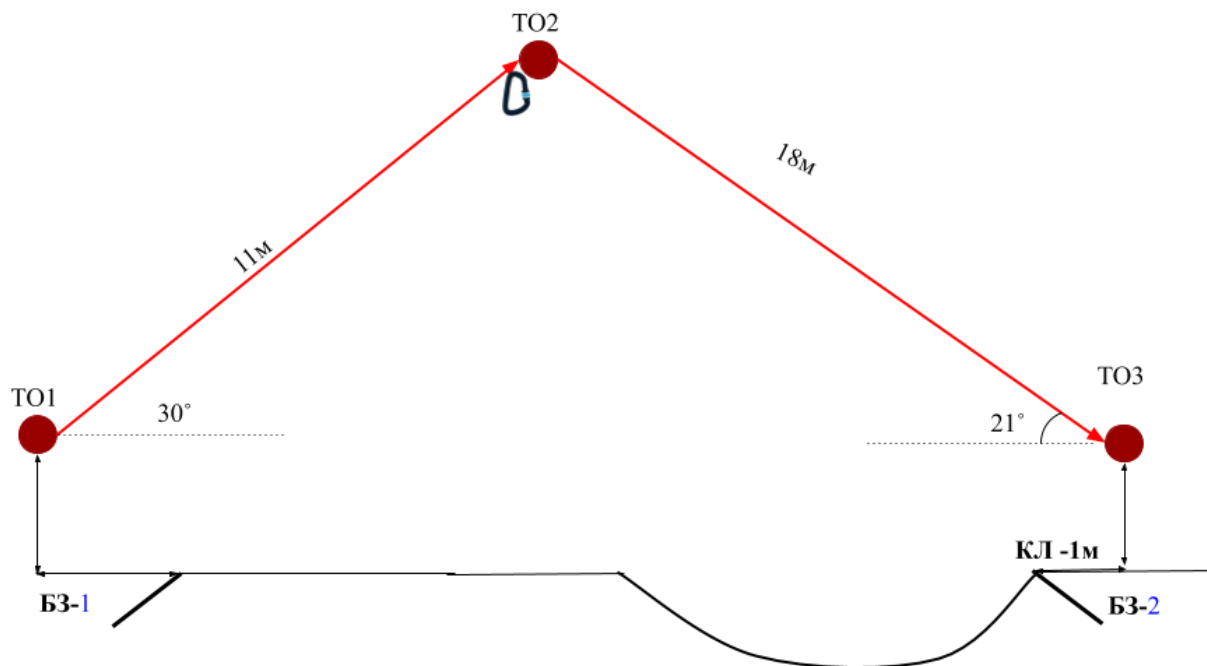
СТАРТ

Круг 1

Блок этапов 1-2. Подъем по наклонной навесной переправе вверх – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 10 мин.

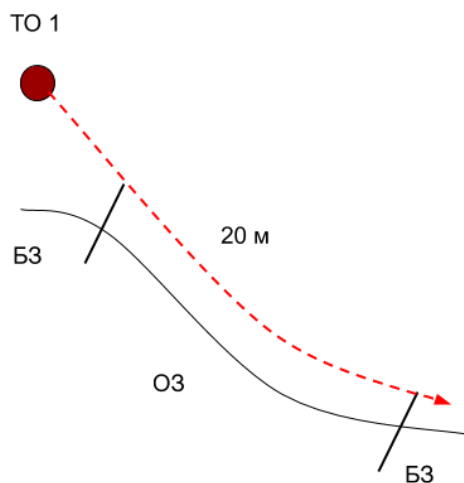
Порядок прохождения блока этапов

1. Участник проходит этап 1
2. Участник проходит этап 2



<u>Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.</u>	<u>Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе</u>
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ-1, ТО1 – горизонтальная опора КЛ – начало ОЗ. Судейские перила ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина</p> <p><u>Действия:</u> Движение участника по п.7.9. <u>Обратное движение:</u> По п.7.9</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина, Судейские перила ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил подстраховки по п. 7.6. Движение участника по п.7.9. Снятие перил по п. 7.6.15. <u>Обратное движение:</u> По п.7.9.</p>

Этап 3. Спуск. КВ = 5 мин.



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – судейский карабин – 1, КЛ – начало ОЗ.

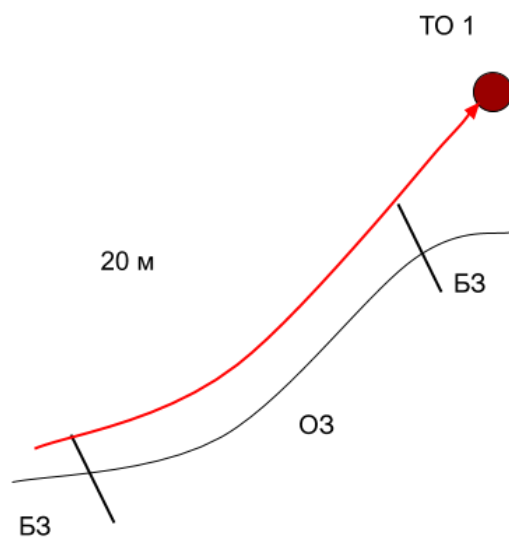
ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – перила сбоку от этапа

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п.7.10. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: По ПОД

Этап 4. Подъем. КВ = 5 мин.



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.10.

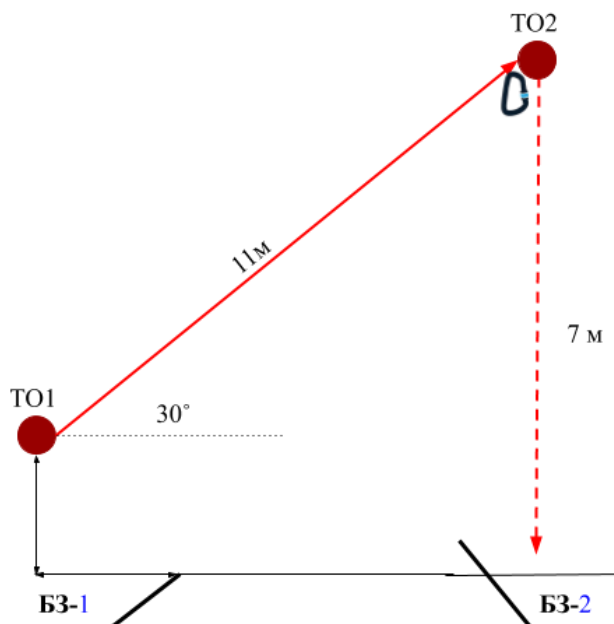
Обратное движение: По п.7.10.

КРУГ 2

Блок этапов 5-6. Подъем по наклонной навесной переправе вверх – Спуск по перилам. КВ = 10 мин.

Порядок прохождения блока этапов

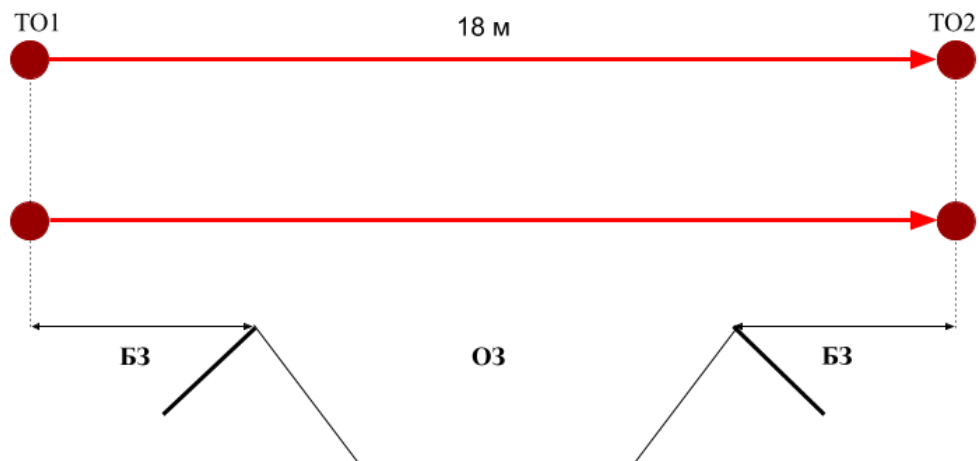
1. Участники проходит этап 1
2. Участники проходит этап 2



<u>Этап 5. Подъем по наклонной навесной переправе.</u>	<u>Этап 6. Спуск по перилам</u>
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ-1, ТО1 – горизонтальная опора КЛ – начало ОЗ. Судейские перила ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина</p> <p><u>Действия:</u> Движение участника по п. 7.9.</p> <p><u>Обратное движение:</u> По п. 7.9</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина, ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п. 7.10. Снятие перил по п. 7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> вдоль нитки этапа, далее по условиям этапа 5.</p>

КРУГ 3

Этап 7. Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.

Судейские параллельные перила (нижняя ветвь параллельных перил – слэклайн (стропа 35мм), верхняя – веревка)

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.8.

Обратное движение: По п.7.8.

ФИНИШ