

**ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО Г. МОСКВЫ  
МОСКОВСКИЕ ГОРОДСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

6 февраля 2021 г.

г. Москва, Бутовский лесопарк

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»  
(3 КЛАСС, КОРОТКАЯ)**

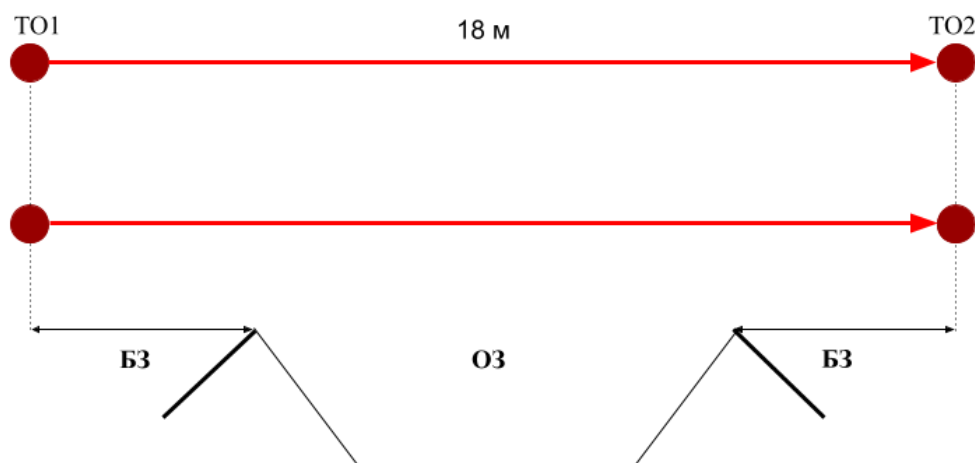
**Класс дистанции: 3**

**Количество технических этапов: 5**

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход с маркировки запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются, кроме случаев, когда движение по этапу предусмотрено на лыжах. Перед прохождением этапа (блока этапов) участник ставит лыжи в зону хранения лыж и забирает их после прохождения этапа (блока этапов).
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

**СТАРТ**

**Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.**



**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.

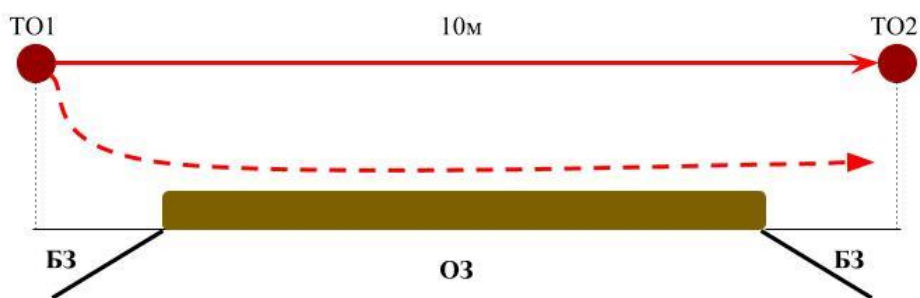
Судейские параллельные перила (нижняя ветвь параллельных перил – слэклайн (стропа 35мм), верхняя – веревка)

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение участника по п.7.8.

**Обратное движение:** По п. 7.8.

## Этап 2. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник». КВ = 5 мин



### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

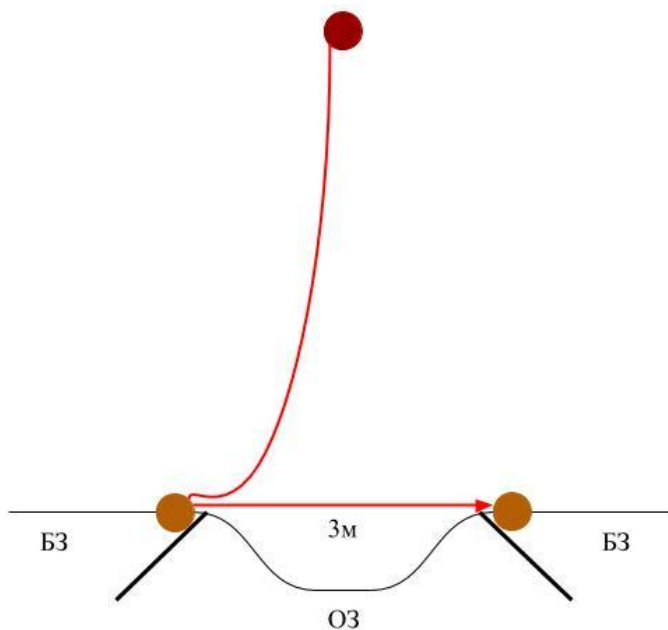
Бревно.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника ногами по бревну по п.7.14. с подстраховкой к судейским перилам по п. 7.8. Снятие перил по п.7.6.15

Обратное движение: По п. 7.8.

## Этап 3. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин.



### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

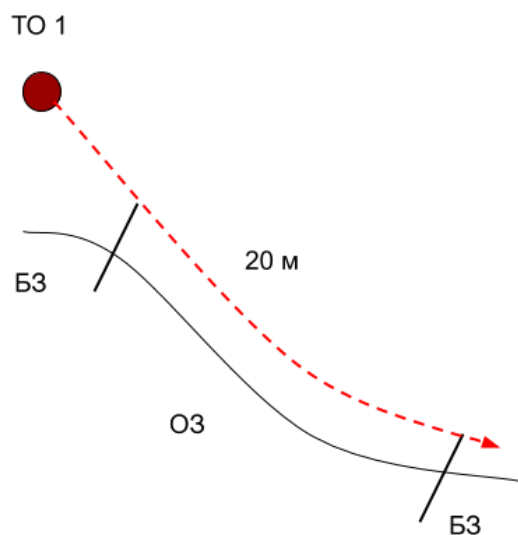
ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль нитки этапа.

Действия: Движение участников по перилам по п.7.15. В случае, если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

Обратное движение: По КОД или по п. 7.15.

#### Этап 4. Спуск. КВ = 5 мин.



##### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – судейский карабин – 1, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

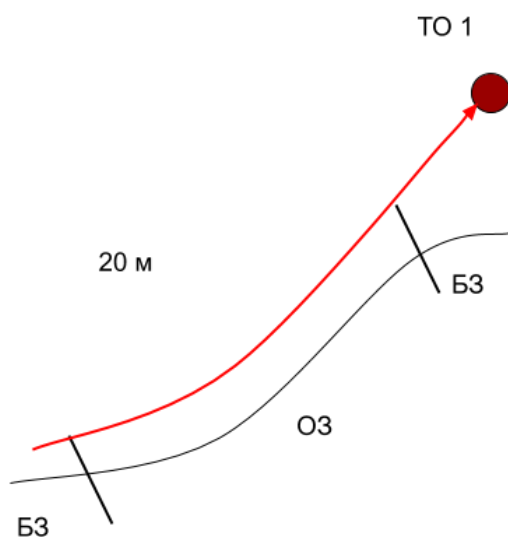
ПОД – вдоль нитки этапа

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: По ПОД по п. 7.10

**Движение до следующего этапа осуществляется без лыж, по маркированному коридору**

#### Этап 5. Подъем. КВ = 5 мин.



##### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: По п.7.10.

**ФИНИШ**