



**75-е Первенство по туризму  
обучающихся государственных образовательных организаций,  
подведомственных Департаменту образования и науки города Москвы,  
посвященного 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.  
ЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ**

1 февраля 2020 г.

г. Москва, Бутовский лесопарк

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»  
(1 КЛАСС, ДЛИННАЯ)**

**Класс дистанции: 1**

**Количество технических этапов: 4**

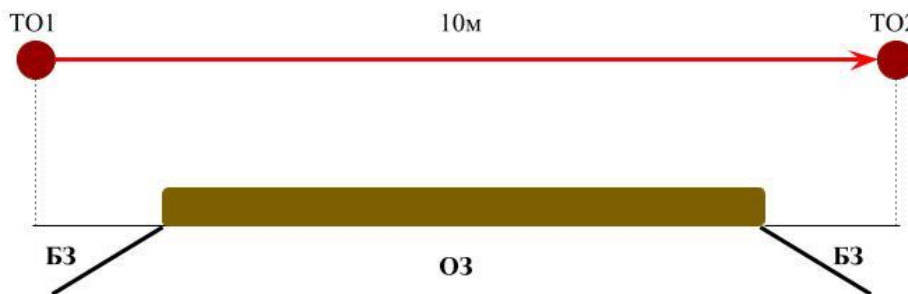
- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход с маркировки запрещается.
- Все этапы оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются, кроме случаев, когда движение по этапу предусмотрено на лыжах. Перед прохождением этапа участник ставит лыжи в зону хранения лыж и забирает их после прохождения этапа.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

**СТАРТ**

**Этап 1. Переправа по бревну. КВ = 5 мин**

*Порядок прохождения этапа:*

- Участники оставляют лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж;
- Проходят этап от исходной стороны этапа к целевой стороне этапа;
- Забирают лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж.



*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

Бревно.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.8.

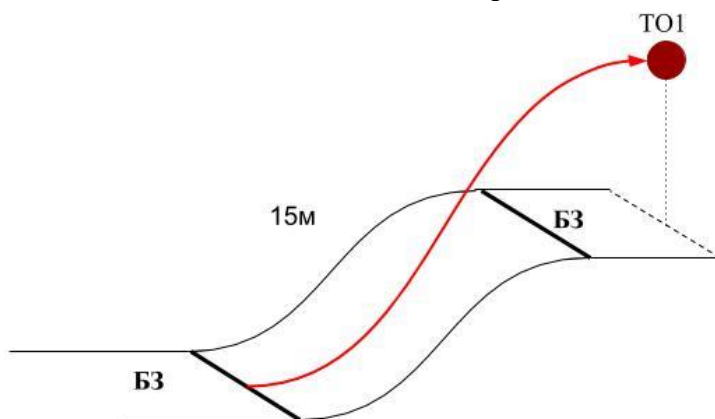
Задачи: Участник пристегивается коротким усом самостраховки к судейским перилам. Движение осуществляется ногами по бревну. В случае падения с касанием ОЗ или заступа в ОЗ участник возвращается на исходную сторону этапа по коридору обратного движения и проходит этап заново.

В случае если участник отстегнул самостраховку в опасной зоне, ему следует восстановить свое положение на бревне, пристегнуть ус самостраховки к перилам, дойти до ЦС этапа, вернуться на ИС и повторить прием. Возврат на ИС осуществляется по условиям обратного движения

Обратное движение: По п. 7.8 или по коридору обратного движения.

### **Этап 2. Подъём по склону. КВ = 5 мин.**

- Участники оставляют лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж;
- Переходят на ИС этапа
- Проходят этап от исходной стороны этапа к целевой стороне этапа;
- Забирают лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж.



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.10.

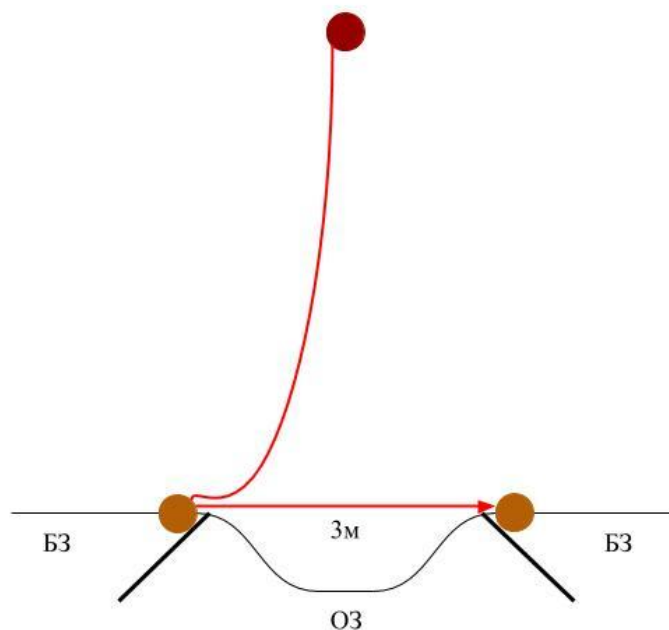
Задачи: Участник проходит этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром, либо схватывающим узлом.

Обратное движение: по п. 7.10

### **Этап3. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин.**

Порядок прохождения этапа:

- Участники оставляют лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж
- Проходят этап от исходной стороны этапа к целевой стороне этапа
- Забирают лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по перилам по п.7.15. В случае, если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

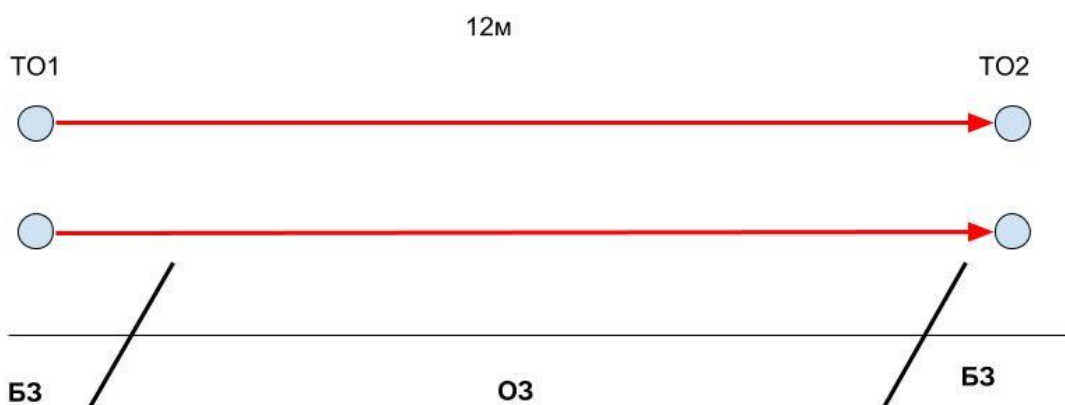
Задачи: На ИС этапа участник включается в судейские перила жумаром, находящимся на усе самостраховки, либо схватывающим узлом, крепящимся к ИСС участника, либо вяжет узел и крепит его к ИСС. Затем осуществляет прыжок без касания опасной зоны на ЦС этапа. Если участник прыгал с узлом, то узел следует развязать.

Обратное движение: По коридору обратного движения, либо по п.7.15.

**Этап 4. Переправа по параллельным перилам. КВ = 5 мин.**

Порядок прохождения этапа:

- Участники оставляют лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж
- Проходят этап от исходной стороны этапа к целевой стороне этапа
- Забирают лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.

Судейские параллельные перила (нижняя ветвь параллельных перил – слэклайн (стропа 35мм), верхняя – веревка)

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.8.

Задачи: Участник осуществляет движение по параллельным перилам, подключенный коротким усом самостраховки к верхней ветви параллельных перил. Участник осуществляет движение по параллельным перилам двигаясь ногами по нижним перилам и держась руками за верхние перила. В случае падения с касанием ОЗ или заступа в ОЗ участник восстанавливает свое положение на перилах, возвращается на исходную сторону этапа по п. 7.8. и проходит этап заново. В случае если участник отстегнул самостраховку в опасной зоне, ему следует восстановить свое положение на параллельных перилах, пристегнуть ус самостраховки к перилам, дойти до ЦС этапа, вернуться на ИС и повторить прием. Возврат на ИС осуществляется по условиям обратного движения

Обратное движение: По п. 7.8. либо по условиям этапов 5, 6

## **ФИНИШ**