



ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

16 февраля 2020 года

г. Москва, Бутовский лесопарк

**ЧЕМПИОНАТ И
ПЕРВЕНСТВО
ГОРОДА МОСКВЫ
ПО СПОРТИВНОМУ
ТУРИЗМУ
НА ЛЫЖНЫХ
ДИСТАНЦИЯХ**



**МОСКОВСКИЕ ГОРОДСКИЕ
СОРЕВНОВАНИЯ ПО
СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

**МОСКОВСКИЕ
СТУДЕНЧЕСКИЕ
СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ ПО
СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (4 КЛАСС, ДЛИННАЯ)

Класс дистанции: 4

Количество технических этапов: 8

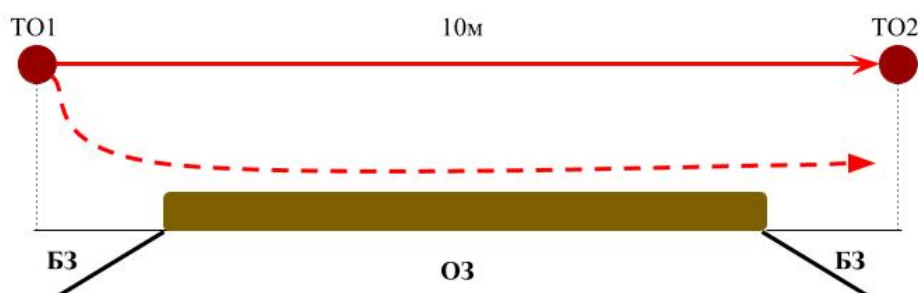
- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход с маркировки запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются, кроме случаев, когда движение по этапу предусмотрено на лыжах. Перед прохождением этапа (блока этапов) участник ставит лыжи в зону хранения лыж и забирает их после прохождения этапа (блока этапов).
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

СТАРТ

Этап 1. Переправа по бревну. КВ = 5 мин

Порядок прохождения этапа:

- Участники оставляют лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж
- Проходят этап от исходной стороны этапа к целевой стороне этапа.
- Забирают лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж.



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские страховочные перила. 1 судейский карабин (над бревном)

Бревно.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

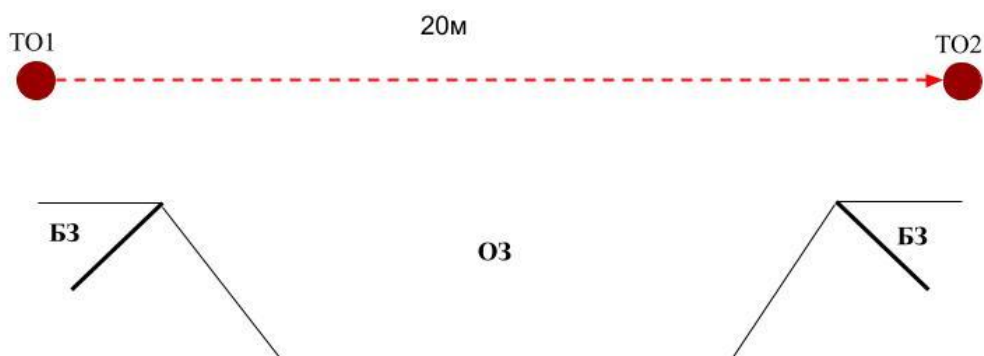
Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника ногами по бревну по п.п.7.14.1, 7.14.5. Самовыпуск запрещен (в момент движения участника по бревну не допускается движение веревки через карабин на ТО). Участник переправляется по бревну, используя маятниковую веревку в качестве опоры. Маятниковую верёвку необходимо удерживать в руках (руке) на протяжении всей ОЗ. Снятие перил по п.7.7.1. Дополнительно участник пристегивается коротким усом самостраховки к судейским страховочным перилам по п. 7.8. Нагрузка судейских перил разрешена.

Обратное движение: по условиям этапа по п. 7.8, либо по коридору обратного движения.

Этап 2. Навесная переправа. КВ = 10 мин

Порядок прохождения блока этапов:

- Участник оставляет лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж
- Проходит этап от исходной стороны этапа к целевой стороне этапа.
- Забирает лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж.



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1– горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила для обратного движения.

ЦС – БЗ, ТО2– горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п.7.9. снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: По п.7.9. или по коридору обратного движения, расположенного сбоку от этапа.

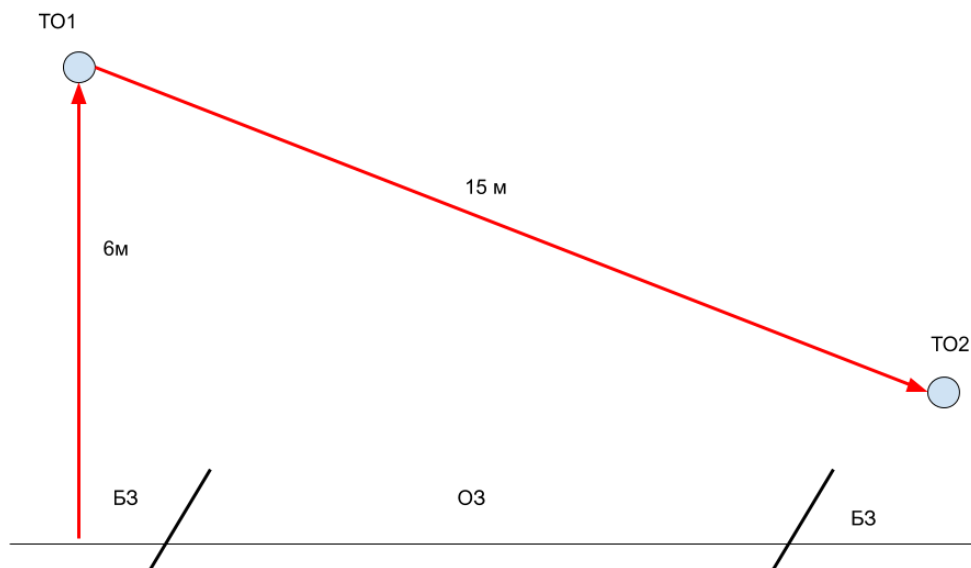
БЛОК ЭТАПОВ 3-4. Подъем – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 12 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- Участники оставляют лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж.
- Проходят этапы 4,5 от исходных сторон этапов к целевым сторонам этапов.
- Забирают лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Поднимаются по судейским перилам по условиям этапа 4;
- 2) Спускаются по навесной переправе по условиям этапа 5;

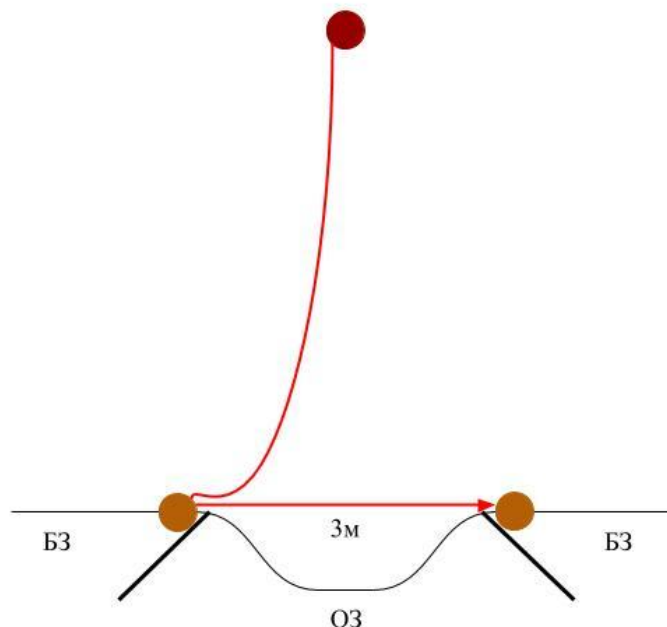


| Этап 3. Подъем | Этап 4. Навесная переправа |
|---|---|
| <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ – ТО1, 2 судейских карабина</p> <p><u>Действия:</u> Движение участника по п.7.10.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п. 7.10</p> | <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина, судейские двойные перила. ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6, движение участника по п.7.9 с дополнительной самостраховкой к своим перилам по п.7.10, снятие перил для дополнительной самостраховки по п.7.7.1.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по судейским перилам по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2</p> |

Этап 5. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин.

Порядок прохождения этапа:

- Участники оставляют лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж
- Проходят этап от исходной стороны этапа к целевой стороне этапа
- Забирают лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по перилам по п.7.15. В случае, если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

Обратное движение: по коридору обратного движения, либо по п.7.15.

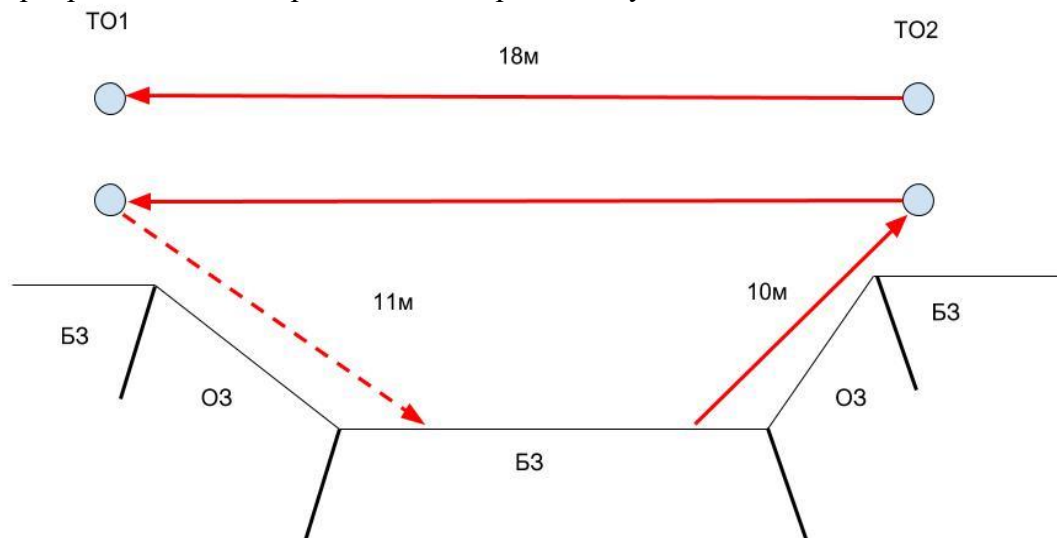
БЛОК ЭТАПОВ 6-8. Спуск – Подъем - Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- Участники оставляют лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж
- Проходят этапы 6,7,8 от исходных сторон этапов к целевым сторонам этапов.
- Забирает лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 3) Спускаются по условиям этапа 6;
- 4) Поднимаются по судейским перилам по условиям этапа 7;
- 5) Переправляются по параллельным перилам по условиям этапа 8.



| <u>Этап 6. Спуск.</u> | <u>Этап 7. Подъём.</u> | <u>Этап 8. Переправа по параллельным перилам</u> |
|---|--|--|
| <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ, ТО1- 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ. Судейские перила (для обратного движения). ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п. 7.7.1 запрещено начало движения по этапу 8 до освобождения ТО1.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.10. по своим либо судейским перилам</p> | <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Движение участника по п.7.10.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п. 7.10</p> | <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ. Судейские параллельные перила (нижняя ветвь параллельных перил – слэклайн (стропа 35мм), верхняя – веревка) ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Движение участника по п.7.8.</p> <p><u>Обратное движение:</u> По п. 7.8. либо по условиям этапов 7, 8</p> |

ФИНИШ