



**74-е ПЕРВЕНСТВО ПО ТУРИЗМУ
ОБУЧАЮЩИХСЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ,
ПОДВЕДОМСТВЕННЫХ ДЕПАРТАМЕНТУ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ**

9 февраля 2019 г.

г.Москва, Бутовский лесопарк

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ»
ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЩИМ УСЛОВИЯМ СОРЕВНОВАНИЙ**

1.1. Длина дистанции: Б - до 10 км. В - до 8 км., Г – до 7км.

1.2. Судейская коллегия оставляет за собой право исключать или объединять этапы.

1.2.1. На дистанцию выходит команда в составе 6 человек.

1.3. Зачет прохождения каждого технического этапа по 6-ти участникам, и эти 6 участников переносят всё общественное снаряжение через этап. Финишировать обязаны ВСЕ участники, вышедшие на КТМ. Финиш – по последнему участнику команды.

Команда в составе менее 6 человек не допускается к участию в КТМ.

На соревнования на длинной дистанции - КТМ группы Б, В и Г команда выходит с руководителем или заместителем руководителя (указанным в приказе направляющей организации). Руководителям запрещается принимать участие на всех этапах КТМ, кроме этапа «Бивуак», «Движение по азимуту», «Ориентирование в заданном направлении» и «Ориентирование по выбору», «Изготовление волокуши».

1.4. Капитану команды выдаётся ЧИП. Номера закреплены за участниками (записываются пофамильно), и передавать их друг другу нельзя.

1.5. Команда должна прибыть на предстартовую проверку за **20 минут** до назначенного времени старта.

1.6. Все этапы КТМ преодолеваются на лыжах. Лыжи у участников – любые, но на всей дистанции участник выступает на одном типе лыж. Допускается снять лыжи на небольшом участке (не более 20м) для преодоления локального препятствия, например бурелома или реки. Прохождение других технических этапов (дистанции) без лыж (пешком) запрещено.

1.6.1. В случае отсутствия снега на дистанции, по решению ГСК, КТМ проходится пешком, без лыж.

1.6.2. Соревнования 1-го этапа Первенства проводятся в указанные сроки, вне зависимости от погодных условий. (За исключением погодных явлений, при которых МЧС запрещает проводить детские мероприятия в полевых условиях).

1.7. Участник, стартовавший на этапе на лыжах, при поломке лыж или креплений может завершить прохождение этапа на одной лыже. Дальнейшее движение по маршруту допускается только на двух лыжах (сломанную лыжу необходимо отремонтировать своими силами). При невозможности отремонтировать поломку вся команда направляется простейшим путем к финишу, получая снятие со всех не пройденных этапов. Финиширует команда в полном составе.

1.8. На всей дистанции устанавливается оптимальное время (ОВ), превышение которого штрафуются (1 штрафной балл за каждую полную минуту превышения) и контрольное время (КВ), за превышение которого команда снимается с соревнований.

На этапах устанавливается КВ и может быть установлено ОВ (см. условия этапов). По истечении КВ этапа команда прекращает работу, получает оценку за этап 0 баллов, если иное не предусмотрено условиями этапа, и далее продолжает движение по дистанции. Значения ОВ и КВ будут уточнены в

технической информации о дистанции не позднее, чем за час до старта на стенде информации на поляне соревнований.

1.9. Команда имеет право начать работу на этапе только после того, как в предстартовой зоне (или месте указанном судьей) соберется вся команда.

1.10. Вся команда, выйдя к этапу, имеет право отказаться от его прохождения, получив 0 баллов.

1.11. Разделение команды запрещается! За разделение – штраф и вплоть до снятия с соревнований. Разделение команды – нахождение одних участников вне пределов видимости от других, например: впереди идущего вне пределов видимости позади идущего (за исключением этапов, отдельно оговоренных в настоящих Условиях). (Контролируется судьями по ходу соревнований и на финише).

В случаи вынужденной остановки одного из участников, команде необходимо остановиться и ждать, пока участник сможет продолжить движение. При этом участники не должны мешать другим командам, свободно передвигаться по дистанции.

За каждый зафиксированный судьями случай разделения команды за каждые полные 2 минуты – штраф 10% от общего результата по виду КТМ.

За разделение команды более чем на 10 минут – снятие с соревнований.

1.12. Руководителю команды и другим представителям коллектива запрещено каким-либо образом участвовать и мешать работе судей. При нарушении этого требования команда может быть снята с отдельных этапов или снята с соревнований.

1.13. Оценка работы команды на каждом этапе определяется как максимальная оценка данного этапа (оговоренная ниже в настоящих Условиях) за вычетом полученных штрафных баллов. Если количество штрафных баллов превышает количество премиальных – выставляется оценка 0 баллов.

Количество баллов за нахождение каждого КП этапа «Ориентирование в заданном направлении» будет оговорено в технической информации по дистанции.

1.14. Результат команды, успешно прошедшей дистанцию КТМ определяется по сумме премиальных баллов, набранных на дистанции, за вычетом штрафных баллов и с учетом снятия с этапов (имеется ввиду снятие с этапа ориентирование заданном направлении). Более высокое место занимает команда набравшая большее количество премиальных баллов. В случае равенства результатов более высокое место занимает команда, имеющая меньшее количество штрафных баллов.

1.15. Таблица штрафов

№	Ошибка	Штраф	Пояснение
1	Потеря снаряжения (за единицу), при условии, что команда не смогла достать самостоятельно, без нарушения Правил соревнований или Условий. Оставленное на этапе после завершения его прохождения.	1	Снаряжение (или часть) в соответствии с перечнем необходимого, как личного так и командного. Не распространяется на рюкзак (см. п.8).
2	Одиночное касание рельефа в опасной зоне; заступ в опасную зону	1	Касание рельефа или заступ <u>без</u> использования опоры (иначе – см. п.11).
3	Работа без головного убора у костра.	1	
4	Тех.фотография не соответствует требованиям этапа	1	есть фото, но непонятно, на каком этапе команда работает, не видно лиц, на фото менее 3-х участников
5	Не правильное выполнение технического приёма	1	
6	Касание (столкновение) с искусственным препятствием	1	Этап «Блок этапов: спуск...»
7	Двое на этапе (Слалом, Тонкий лёд)	2	
8	Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности помимо подошв ботинок (лыж); падение с самозадержанием на склоне	2	На этапах, не требующих для прохождения страховки, самостраховки.
9	Наезд на участника, падение на участника	3	Например, очередной участник, спускаясь, не смог затормозить и коснулся предыдущего.
10	Выход за маркировку (опасная зона)	1	
11	Остановка вне зоны торможения на склоне (выезд за маркировку)	2	Этап (Спуск с подборанием предмета)
12	Потеря рюкзака	10	
13	Выход за ограничение и продолжение движения	10	Выход и движение участника вне маркированной зоны, ограничивающей этап.
14	Порубка зелёных (живых) насаждений	снятие	

15	Неаккуратное обращение с топором	20	(рубка дров с потенциальной угрозой здоровью самого участника и/или окружающих)
16	Не прохождение этапа участником; невыполнение условий этапа участником (за каждого)	10	Например, выполняется подъем елочкой вместо подъема зигзагом, и т.п.
17	Использование для разведения костра других средств, не оговоренных в Условиях	снятие	Этап «Костёр»
18	Отказ команды от прохождения этапа, с условием выхода на этап (КП)	0 баллов	<u>0 баллов</u> за работу на этапе.
19	неявка команды на этап	снятие	Снятие с этапа «ориентирование в заданном направлении»
20	Невыполнение требований судьи, в том числе по обеспечению безопасности	снятие	Снятие после третьего предупреждения!
21	использование электронных измерительных приборов.	снятие	Снятие с этапа «Измерение расстояний», «Азимут»
22	Разделение команды, выход с обозначенного маршрута, выход за (из промаркированного коридора) маркировку	снятие	

ВОЗМОЖНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ, ОБОРУДОВАНИЕ ЭТАПОВ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Группа – Б (походы 3 ст.сл – 2 к.с.)

Группа – В (походы 1 – 2 ст.сл.)

Группа - Г (без походов)

Длина дистанции: _____ м

ОПТИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ (ОВ): _____ часа _____ минут

КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ (КВ): _____ часа _____ минут.

Этап. Предстартовая проверка (Группа Б, В, Г) МО-10 баллов.

Команда приглашается на предстартовую проверку за 20 минут до старта, указанного в стартовом протоколе. Судьи проверяют: наличие необходимого группового и личного снаряжения (см. список ниже), с которым команда должна пройти всю дистанцию. Без этого снаряжения команда не выпускается на дистанцию

Так же проверяется знание границ полигона и действия при аварийной ситуации. Судья выбирает одного участника, который должен ответить знание границ полигона и одного, который должен ответить знание действий в аварийной ситуации. За каждый неправильный ответ 3 штрафных балла, подсказка руководителя или другим участником 3 штрафных балла. (любое нарушение тишины руководителем или другими участниками трактуется как подсказка).

Руководитель присутствует, но не мешает работе судей. Команда (или отдельный участник) не выпускается на дистанцию до тех пор, пока не будут выполнены все требования судей; при этом время старта НЕ переносится.

Список необходимого личного и командного снаряжения

Командное снаряжение* <u>(строго обязательное, без которого команда НЕ выпускается на дистанцию)</u>	Личное снаряжение участников <u>(строго обязательное, без которого участник НЕ выпускается на дистанцию)</u>
<ol style="list-style-type: none">1. Командная аптечка (первой помощи)**2. Компас – не менее 1 шт.3. Мобильный телефон с заряженным аккумулятором (батареей) и положительным балансом счёта – не менее 2 шт.4. Карандаш5. Часы – не менее 2 на команду6. Термос с горячим чаем не менее 1 л7. 2 рюкзака на команду 50л-80л8. Коврик туристский – на каждого участника9. Теплый (зимний) спальник	<ol style="list-style-type: none">1. Лыжи (2шт) и палки (2шт)2. Тёплая куртка – 1 шт.3. Запасные перчатки или рукавицы – 1 пара4. Сменные теплые носки – 1 пара5. Бахилы или гамашы, или штаны исключают попадание снега в обувь – 1 компл.6. Шапка (головной убор по погоде)7. Фонарик

*Групповое снаряжение для прохождения и выполнения заданий этапов команда формирует на своё усмотрение, исходя из Условий КТМ.

**Минимальный состав командной аптечки на КТМ формируется командой самостоятельно исходя из требований, под ответственность руководителя, в том числе исходя из заданий на этапе «Первая помощь», допускается замена медикаментов аналогами.

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

(Группа Б, В и Г)

На старте команда получает карту с нанесёнными точками старта, КП, финиша (точки соединены в определенном порядке). Задача команды: со старта пройти КП в том порядке, в котором они соединены на карте, и финишировать в точке финиша. Соблюдение порядка прохождения КП и движения по обозначенному маршруту - строго обязательно. Некоторые КП совмещены с техническими этапами. Пропуск обязательного КП – снятие с этапа «Ориентирование в заданном направлении». Точное количество КП сообщается в Информации о дистанции.

В исключительных случаях при несрабатывании электронной отметки команда может подтвердить прохождение КП, сфотографировавшись возле него в полном составе.

На маршруте могут встречаться участки:

ориентирование по обозначенному маршруту

Число и месторасположение КП команде не известно, команде необходимо двигаться строго согласно обозначенному на карте варианту движения.

ориентирование по легенде

Число и месторасположение КП команде не известно, команде необходимо двигаться строго согласно полученному словесному описанию маршрута.

движение по маркировке с определением точки стояния.

Число и месторасположение КП команде не известно, команде необходимо двигаться строго по маркированному маршруту на местности. При нахождении КП, обозначить его на карте.

Этап. Измерение расстояний.

(Группа Б и В, Г)

МО - 15 баллов. КВ – 10 минут.

Команда выполняет 3 задания по измерению:

- расстояния до недоступного объекта

(допустимая погрешность ± 10 м; погрешность 11-25м – 3 балла, 26-40 – 1 балл)

- расстояния до доступного объекта

(допустима погрешность ± 1 м; погрешность 2-3м – 3балла, 4-5м – 1 балл)

- крутизны склона

(допустимая погрешность $\pm 5^\circ$; погрешность 5-10° – 3балла, 10-15° – 1 балл)

Команда вносит результаты своих измерений в судейскую карточку.

Правильный ответ – 5 баллов.

Запрещено использование измерительных устройств, в том числе электронных.

Этап. Блок этапов: подъём «ёлочкой» - слалом - спуск с подбором предмета и торможением в заданной зоне.

МО - 30 баллов. КВ – 10 минут.

(Группа Б и В, Г)

Этап – на склоне крутизной до 20°. Длина этапа до 60 м. Коридор этапа, начало и конец промаркированы. **Нахождение двух и более участников на спуске не допускается!** Участники осуществляют подъём «ёлочкой», далее каждый участник должен во время спуска без падений подобрать со склона условно потерянный предмет (1шт.) и сдать его на финише этапа. За каждый подобранный предмет команда получает 2 премиальных балла. Кроме того, на пуске будут выставлены «препятствия» (виборды), участник должен объезжать препятствия (маневрировать), в конце спуска необходимо остановиться внутри размеченной зоны 4х4 метра – 3 премиальных балла. Закончив спуск, после остановки, участник поднимается вверх по склону «ёлочкой», к началу этапа. Финиш.

Штрафы:

заступ за разметку – 1 штрафной балл; (Заступом за разметку будет считаться выкат лыжи зоной-местом крепления ботинка)

сбил (сдвинул) виборд – 1 штрафной балл.

Остальное – см. таблицу штрафов!

Этап. Бивуак. (Группа Б) МО – 40 баллов.

КВ этапа– 40 минут.

Этап «Разведение костра» + постановка платки «Зима», далее – «Бивуак»

Оборудование этапа: зона для разведения костра; еловое бревно диаметром 25-30 см.

Задача команды – напилить, наколоть дрова, развести костер в указанном месте, на костре натопить из снега 1,5 литра воды в своем кане (котелке), поставить палатку «Зима». Для установки кана над костром команда может использовать костровой тросик, таганок и т.п. Не допускается разведение костра на грунте или снегу. Для разведения костра, команда может использовать свою костровую сетку.

Перед началом этапа команда отдаёт судье свой коробок со спичками. Судья бросает коробок спичек в снег (воду) на 15 секунд, после чего команда может начать работать на этапе. Руководителю разрешается помочь участником своей команды только в пилке, рубке дров и установке палатки.

Для разведения костра команда использует принесенный с собой 1 коробок обычных спичек в водонепроницаемой упаковке.

За разведенный костер начисляется 5 баллов. Критерий разведения костра – горение дров более 2-х минут.

За каждые 0,5л (не более 1,5л) натопленной воды команда получает по 5 баллов. Для измерения объёма натопленной воды используется судейская мерная тара.

За нарушения ТБ выставляются штрафы (за каждый случай, далее – зкс):

постановка палатки «Зима» (Группа Б) входит в КВ этапа «Бивуак»

Палатка ставится в рабочем квадрате команды. Для установки палатки команда может использовать свои лыжи и палки, вертикально поставленные в снег. Палатка должна быть хорошо надёжно закреплена, поставлена в безопасном удалении от костра, защищать от ветра и возможных осадков, полностью растянута таким образом, что бы на палатке не было складок. У палатки должны быть задействованы все оттяжки. За выполнение всех требований к постановке палатки – 20 премиальных баллов.

Штрафные баллы:

Есть складки на гранях палатки – 1 штрафной балл зкс;

Снег внутри палатки – 5 штрафных баллов;

Палатка ориентирована входом на подветренную сторону – 5 штрафных баллов.

По завершении работы на этапе (или по истечении КВ) команда должна потушить костер, снять свое оборудование и с разрешения судьи покинуть зону этапа. Если команде не удалось развести костер до истечения КВ – команда получает 0 баллов за работу на этапе. т.е. в независимости от постановки палатки.

Этап. Бивуак. (Группа В) МО – 25 баллов.

КВ этапа– 30 минут.

Этап «Разведение костра» + постановка кострового тента, далее – «Бивуак»

Оборудование этапа: зона для разведения костра; еловое бревно диаметром 25-30 см.

Задача команды – напилить, наколоть дрова, развести костер в указанном месте, на костре натопить из снега 1литр воды в своем кане (котелке), поставить тент. Для установки кана над костром команда может использовать костровой тросик, таганок и т.п. Не допускается разведение костра на снегу. Для разведения костра, команда может использовать свою костровую сетку.

Перед началом этапа команда отдаёт судье свой коробок со спичками. Судья бросает коробок спичек в снег (воду) на 15 секунд, после чего команда может начать работать на этапе. Руководителю разрешается помочь участником своей команды только в пилке, рубке дров.

Для разведения костра команда использует принесенный с собой 1 коробок обычных спичек в водонепроницаемой упаковке.

За разведенный костер начисляется 5 баллов. Критерий разведения костра – горение дров более 2-х минут.

За каждые 0,5л (не более 1л) натопленной воды команда получает по 5 баллов. Для измерения объёма натопленной воды используется судейская мерная тара.

За нарушения ТБ выставляются штрафы (за каждый случай, далее – зкс):

постановка кострового тента (Группа В) входит в КВ этапа «Бивуак»

Костровой тент ставится в рабочем квадрате команды. Для растяжки тента команда может использовать свои лыжи и палки, вертикально поставленные в снег. Тент должен быть хорошо надёжно закреплён, поставлен в безопасном удалении от костра, защищать от ветра и возможных осадков, растянут таким образом, что бы под ним разместилась вся команда. У тента должно быть минимум 4 оттяжки. За выполнение всех требований к постановке тента – 10 премиальных баллов.

Штрафные баллы:

Тент не защищает от ветра и возможных осадков – 5 штрафных баллов.

Под тентом не может разместиться вся группа, включая руководителя – 5 штрафных баллов.

По завершении работы на этапе (или по истечении КВ) команда должна потушить костер, снять свое оборудование и с разрешения судьи покинуть зону этапа. Если команде не удалось развести костер до истечения КВ – команда получает 0 баллов за работу на этапе. т.е. в независимости от постановки тента.

За нарушения ТБ выставляются штрафы (за каждый случай, далее – зкс):

Этап. Бивуак. (Группа Г) МО – 15 баллов.

КВ этапа– 25 минут.

Оборудование этапа: зона для разведения костра; еловое бревно диаметром 25-30 см.

Задача команды – напилить, наколоть дрова, развести костер в указанном месте, на костре натопить из снега 1литр воды в своем кане (котелке). Для установки кана над костром команда может использовать костровой тросик, таганок и т.п. Не допускается разведение костра на снегу. Для разведения костра, команда может использовать свою костровую сетку.

Перед началом этапа команда отдаёт судье свой коробок со спичками. Судья бросает коробок спичек в снег (воду) на 15 секунд, после чего команда может начать работать на этапе. Руководителю разрешается помочь участником своей команды только в пилке, рубке дров.

Для разведения костра команда использует принесенный с собой 1 коробок обычных спичек в водонепроницаемой упаковке.

За разведенный костер начисляется 5 баллов. Критерий разведения костра – горение дров более 2-х минут.

За каждые 0,5л (не более 1л) натопленной воды команда получает по 5 баллов. Для измерения объёма натопленной воды используется судейская мерная тара.

Если команде не удалось развести костер до истечения КВ – команда получает 0 баллов за работу на этапе.

За нарушения ТБ выставляются штрафы (за каждый случай, далее – зкс):

Судейское оборудование тент/палатка, палки не предоставляются. В рабочем квадрате опоры (деревья) отсутствуют.

Этап. «Скоростной участок». МО – 20 баллов.

(Группа Б, В и Г)

Задача команды максимально быстро преодолеть участок протяженностью до 1000м, с перепадом высоты до 100м. Маршрут движения команды обозначен на карте. В связи с тем, что дистанция расположена на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников движение в обратном направлении (встречное движение) по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения команда получает снятие с этапа.

Критерии оценки:

0-5мин – 20 премиальных баллов; 6-8мин – 15 премиальных баллов; 9-10мин – 10 премиальных баллов; 11-12 – 5 премиальных баллов;

13-20мин – 1 премиальный балл; более 20 минут – 0 премиальных баллов.

В случаи сокращения протяженности скоростного участка, временные критерии оценки будут пропорционально снижены.

Этап. «Вязка узла».

Группы «Б», «В» выполняют один из вариантов по выбору команды.

1. МО - 18 баллов КВ этапа – 5 минут.

(Группа Б и В)

Судья предоставляет команде 6 карточек с узлами. Каждый участник команды выбирает себе карточку (обмен карточками внутри команды запрещен) и вяжет соответствующий узел. Этап работает по системе – эстафета. 1й участник правильно завязывает узел и только после этого 2 участник приступает к выполнению задания и т.д. Каждый участник вяжет узел индивидуально. Правильно завязанный узел – 3 премиальных балла. Подсказка – 3 штрафных балла. Команда работает в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка. Вербочки судейские.

Перечень возможных узлов: штык, булинь (на себе), проводник восьмерка, встречная восьмерка, стремя (на опоре), брамшкотовый.

2. МО - 12 баллов КВ этапа – 1 минута.

(Группа Б и В)

Судья предоставляет команде 6 карточек с узлами. Каждый участник команды выбирает себе карточку (обмен карточками внутри команды запрещен) и вяжет соответствующий узел. Каждый участник вяжет узел индивидуально. Правильно завязанный узел – 2 премиальных балла. Подсказка – 2 штрафных балла. Команда работает в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка. Веребочки судейские. Перечень возможных узлов: штык, булинь (на себе), проводник восьмерка, встречная восьмерка, стремя (на опоре), брамшкотовый.

3. МО - 6 баллов КВ этапа – 1 минута.

(Группа Г)

Судья предоставляет команде 6 карточек с узлами. Руководитель команды выбирает 1 карточку и далее все участники вяжут соответствующий узел. Каждый участник вяжет узел индивидуально. Правильно завязанный узел – 1 премиальный балл. Подсказка – 1 штрафной балл. Команда работает в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка. Веребочки судейские.

Перечень возможных узлов: штык, булинь (на себе), проводник восьмерка, встречная восьмерка, стремя (на опоре), брамшкотовый.

Этап. Движение по азимуту. МО - 10 баллов

(Группа Б, В и Г)

В начале этапа расположена стартовая призма, где команда получает числовое значение азимутального направления. В зоне конца этапа расположены несколько призм соответствующих разным азимутальным направлениям. Задача команды выбрать призму, соответствующую заданному азимутальному ходу. Длина этапа не более 300-350 метров, расстояние между призмами до 50 метров. (На этапе не устанавливается КВ. Время работы на этапе входит в ОВ и КВ дистанции)

Этап. Поляна заданий

(Группа Б, В и Г)

КВ – 20 минут на все задания

На «Поляне заданий» команда проходит 4 этапа: Первая помощь, Азимут, Топография и Ремонт.

Участники команды распределяются на выполнение этапов (заданий) самостоятельно.

Первая помощь. МО – 20 баллов

Теория. Участник получают 1 карточку с письменными заданиями и тестами по оказанию первой помощи пострадавшему и действиями участников в сложной (экстремальной) ситуации. За каждый правильный ответ – 1 премиальный балл. Участник проходит тест индивидуально. Подсказка – 3 штрафных балла за каждый случай. Тест проходит в тишине, любое нарушение тишины трактуется, как подсказка. Кол-во вопросов в тесте до 10.

Практика. Участник выполняет практическое задание по оказанию первой помощи.

Условно-пострадавшим является участник команды. Задача: - понять характер травмы, оказать помощь условно пострадавшему, рассказать судье основные меры (действия, правила безопасности) для предупреждения подобных травм. При выполнении заданий использование медикаментов - имитируется (необходимо продемонстрировать наличие препарата), остальные перевязочные материалы и инструменты используются как при настоящей ситуации.

Перечень травм:

- обморожение конечности II степени; ожог конечности II степени; рваная рана кисти руки;

Таблица нарушений:

Нарушение	Штраф
Отсутствие в аптечке медикамента	1 балл (за каждое нарушение)
Незначительное нарушение при выполнении задания	1 балл
Грубое нарушение при выполнении задания	3 балла
Подсказка судьи (участник не может исправить ошибку) самостоятельно	5 баллов

Образец теста будет вывешен на стенде информации на месте соревнований.

Руководители во время теста располагаются в оборудованной смотровой зоне этапа.

Пишущие принадлежности для выполнения задания команда использует свои.

за правильно выполненное задание команда получает 10 премиальных баллов

«Ремонт» - МО- 10 баллов

Условия этапа: у одного из участников команды условно: сломалось лыжа или лыжная палка, неисправно лыжное крепление, порвался темляк на лыжной палке или порвалась лямка рюкзака.

Задача: Команде необходимо отремонтировать сломанное снаряжение, используя командный ремонтный набор и подручные материалы.

Качество работы на этапе «Ремонт» оценивается на финише КТМ. Оценивается надежность ремонтных работ и функциональность отремонтированного снаряжения. Оценка экспертная. Характер поломки и критерии оценки будут даны в технической информации дистанции.

«Азимут» МО - 6 баллов

Задача команды определить азимут на 2 объекта.

Команда должна определить азимут на два объекта, указанными судьями. И записать результат в судейскую карточку.

- определение азимута (допустимая погрешность $\pm 2^\circ$)

Погрешность $\pm 3-4^\circ$ - 2 балла; $\pm 5-6^\circ$ - 1 балл, $\pm 7^\circ$ и более - 0 баллов за работу на этапе.

«Топография» МО - 10 баллов

Команда получает тест или задание в виде 10 картинок (условных обозначений), которые нужно подписать, правильно охарактеризовать значение условного знака или указать название и тип условного знака. За каждый полностью правильный ответ – 1 премиальный балл.

Этап. Передача информации на расстояние. МО - 15 баллов

КВ этапа – 10 минут.

(Группа Б, В и Г)

Команда делится на 2 части по 3 человека. Одна половина команды переходит на целевую сторону. Другая половина остается на исходной стороне этапа, вытаскивает карточку с фразой, которую необходимо передать. Способ передачи не регламентируется, однако запрещено использовать электронные средства связи и голосовые команды. На целевой стороне этапа команда записывает в карточку то, как они поняли фразу и сдает судье. За каждое правильно угаданное слово (с точностью до синонима) команда получает 3 премиальных балла. Во время работы команды на этапе, руководитель находится на целевой стороне этапа, в специально отведенной зоне.

Этап. Подъем и спуск лесенкой. МО – 24 балла.

(Группа Б, В и Г)

КВ – 15 минут. Этап оборудован на склоне крутизной до 25 градусов. Длина этапа до 12+12м. Коридор этапа, начало и конец ограничены маркировкой. На данном этапе каждый участник должен подняться по склону и спуститься лесенкой, приставным шагом преодолев 2 участка (оврага). При подъеме и спуске участники должны соблюдать дистанцию между собой.

Движение участников осуществляется на лыжах. Лыжи ставятся перпендикулярно линии падения воды и участник движется приставными шагами по склону. При этом участник должен опираться на палки, одна из которых должна располагаться выше по склону. Неправильным выполнением технического приема считается падение при выполнении приема, нарушение техники безопасности. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок.

Штрафы – см. таблицу штрафов.

Этап. «Изготовление волокуши» и транспортировка условно пострадавшего.

КВ этапа – 25 минут. МО - 30 баллов

(Группа Б и В)

Участникам необходимо только из командного и личного походного снаряжения с использованием лыж изготовить жесткие волокуши для транспортировки условно пострадавшего. Затем необходимо уложить условно пострадавшего на носилки и произвести его транспортировку по

участку, указанному судьями. Оценка качества изготовления волокуши будет проверяться до и после транспортировки. Условно пострадавший выбирается командой.

Перечень материалов, разрешенных для изготовления волокуш: лыжи, лыжные палки, лопата, рюкзак, сухая древесина, репшнур 6 мм.

Оценка выполнения задания:

Смещение боковых жердей относительно друг друга в горизонтальной проекции - 10 штрафных баллов, смещение боковых жердей при скручивании - 10 штрафных баллов.

Этап. «Бурелом» + Сюрприз.

(Группа Б, В и Г) КВ-15мин.

Задача участников проявить и грамотно применить командное взаимодействие, тактические навыки, индивидуальную туристскую технику передвижения на лыжах, умение преодолевать локальные препятствия, быстроту и скорость реакции.

Этап "Бурелом"- имитирует преодоление участка леса с буреломом, нависающими ветками и другими локальными препятствиями. (См.схему)

На этапе выполняют задание 6 участников. Условия и схему прохождения этапа команда получает на старте КТМ.

Этап. Тропление лыжни.

КВ этапа – 5 минут. МО - 12 баллов

(Группа Б и В)

Протяженность этапа до 300 м. Задача: участники колонной проходят по снежной целине за ведущим участником команды, прокладывая лыжню, с 3-кратной сменой ведущего. Оценивается правильное (равномерное) разделение маршрута на локальные участки для прокладывания лыжни и своевременная смена лидера.

Этап. Полынья.

КВ этапа – 10 минут. МО - 18 баллов

(Группа Б и В)

Этап оборудован на открытом замёрзшем (покрытом льдом) участке водоёма. Длина этапа до 15 м, ОЗ – 12м. Коридор этапа, начало и конец ограничены маркировкой. На этапе имитируется спасение участника группы провалившегося под лёд. Условно пострадавший (провалившийся) один из участников группы по выбору команды. КВ этапа делится на две части.

Расстояние от берега до полыньи 15 м.

Задача: Команде необходимо за 5 минут КВ1 (старт начала работы даёт судья) подготовить необходимое снаряжение, выпустить спасателя на лёд с организацией страховки. Спасателю необходимо правильно и безопасно подойти к пострадавшему и помочь ему выбраться из полыньи. Далее за 5 минут КВ2 сопроводить пострадавшего на берег и оказать всю необходимую первую помощь.

Действия: 1 участник (условно пострадавший) на лыжах, с рюкзаком и палками выходит в квадрат (условную полынью), далее лечь на коврик. Задача пострадавшего до истечения КВ1 лёжа на коврике снять рюкзак, лыжи и палки. Эти действия необходимо сделать в правильной последовательности.

Команде необходимо за 5 минут (КВ1) подготовить необходимое снаряжение, выпустить спасателя на лёд с организацией страховки. Страховка организовывается с рук 2 участниками, конец верёвки не закрепляется. (для закрепления страховки на «спасателе» допускается использование узла булинь).

Спасателю необходимо правильно и безопасно подойти к пострадавшему и помочь ему выбраться из полыни. 3 метра от берега допускается пройти пешком. Далее спасателю необходимо ползком лежа на животе двигаться к пострадавшему по его следам. Маршрут движения по льду пострадавшего будет указан в схеме. Схему движения команда получает на этапе. Не допускается приближение к полынье ближе, чем на 1,5 метра. Расстояние на местности команда определяет самостоятельно.

Спасатель, лёжа на животе необходимо протянуть палку или одежду пострадавшему, чтобы пострадавший схватился за нее. Помочь выбраться и вытянув пострадавшего из полыньи. КВ2 –

Помочь безопасно добраться до берега. Далее задача команды переодеть пострадавшего (сменить куртку), согреть, завернуть в спальник, напоить горячим чаем.

Заступ в опасную зону = 1 штрафной балл.

Приближение к полынье = 5 штрафных баллов.

Страховку удерживает 1 участник = 2 балла штрафа

Отсутствие страховки = 5 баллов штрафа

На неправильный порядок снятия снаряжения = 5 баллов штрафа.

На этапе участники используют только командное снаряжение.

Если команда не укладывается в КВ-1, команда получает 0 баллов за работу на этапе.

Штраф нарушение последовательности

Этап. Тонкий лёд.

КВ – 10 минут. МО – 24 баллов.

(Группа Б и В)

Этап оборудован на открытом замёрзшем (покрытом льдом) участке водоёма. Длина этапа до 15 м, ОЗ – 12м. Коридор этапа, начало и конец ограничены маркировкой. На этапе имитируется прохождения локального препятствия в виде пересечения (преодоления) короткого участка реки по тонкому льду. Этап проходя 6 участников, при этом они переносят всё общественное снаряжение через этап.

Задача: Команда проходит этап с организацией страховки из своей командной верёвки (допускается использования верхней ИСС). Страховка осуществляется из БЗ этапа минимум 2мя участниками, на конце верёвки вяжется узел проводник.

Действия: Первый участник проходит этап с командной страховкой без рюкзака. Страховочная верёвка закреплена на участнике в виде петли (булинь, узел среднего) вокруг торса под руками (подмышками) (или закреплена на верхней ИСС). Конец страховочной верёвки удерживают 2 и более участника 2мя руками из БЗ. Участники, осуществляющие страховку должны встать (расположить лыжи) перпендикулярно линии движения участника находящегося в ОЗ. Рюкзак 1го участника транспортируется отдельно.

Остальные участники проходят с командной страховкой (сопровождением по типу «трамвай»). Страховка организуется с ИС и ЦС этапа из БЗ. Замыкающий участник идёт с командной страховкой организованной с ЦС этапа. Все участники команды должны двигаться след в след, т.е. идти по одной лыжне.

Все участники должны двигаться быстрым и плавным, мягким скольжением, без переступания лыжами и сильных ударов палками о лёд. У всех участников должен быть расстёгнут поясной ремень, ослабленно натяжение плечевых лямок, сняты с рук темляки лыжных палок.

Окончание этапа является выход 6 участников и командного снаряжения в БЗ ЦС этапа.

Штрафуется:

- не правильное выполнение технического приёма – 1 балл ЗКС;
- падение участника в ОЗ – 2 балла ЗКС;

Этап. Сюрприз.

Задача участников проявить и грамотно применить командное взаимодействие и туристские навыки. Данный этап может встречаться на дистанции до 2х раз.

Финиш.