



**74-е ПЕРВЕНСТВО ПО ТУРИЗМУ
ОБУЧАЮЩИХСЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ,
ПОДВЕДОМСТВЕННЫХ ДЕПАРТАМЕНТУ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ**

9 февраля 2019 г.

г.Москва, Бутовский лесопарк

«КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ»

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИИ:

Длина дистанции:

Группа Б - 8,2 км; КВ - 4 часа, ОВ – 3 часа

Группа В - 7,7 км; КВ – 4 часа ОВ – 3 часа

Группа Г – 7,2 км; КВ – 4 часа. ОВ – 3 часа 20 минут.

ПАРАМЕТРЫ КАРТЫ:

Спортивная карта, редакция 2018 года, формат А4, карта не герметизирована, летний вариант, масштаб 1:10000, Н = 2.5 м.

ГРАНИЦЫ ПОЛИГОНА:

Север – Знаменские пруды, МКАД;

Восток – улица Поляны;

Юг – улица Поляны, линия электропередачи;

Запад - линия электропередачи.

АВАРИЙНЫЙ ВЫХОД:

Команде необходимо двигаться на восток к улице Поляны. Далее вдоль дороги на север к месту финиша (старта) дистанции.

ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ДИСТАНЦИИ:

В местах, где маршрут идет по лыжной трассе, категорически запрещено движение против лыжного хода. Также опасность на дистанции представляют нависающие сухие деревья, скользкие склоны оврагов, участки лыжной трассы с крутыми спусками; и песчаные обрывы, бытовой мусор. Запрещается пить на дистанции воду из реки, болот, ручьев, снега и родников. Для соблюдения питьевого режима следует использовать только взятую с собой из лагеря на дистанцию воду. На полигоне встречаются: лисы, бродячие собаки и отдыхающие лыжники.

ПОРЯДОК ЭТАПОВ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ

ГРУППА Б:

Предстартовая проверка

Ориентирование

Контрольных пунктов, не совмещённых с этапами – до 8.

СТАРТ

Ориентирование по обозначенному маршруту

Число и месторасположение КП команде не известно, команде необходимо двигаться строго согласно обозначенному на карте варианту движения.

1. Скоростной участок - I.

Задача команды максимально быстро преодолеть участок маршрута классическим стилем протяженностью до 600м. Маршрут движения команды обозначен на карте.

2. Блок этапов: Спуск с торможением в заданной зоне – бурелом – подъём лесенкой.

КВ – 20 минут. МО – 30 баллов.

На блоке этапов допускается лидирование.

Спуск с торможением в заданной зоне.

Этап – на склоне крутизной до 20°. Длина этапа до 40м. Коридор этапа, начало и конец промаркированы. **Нахождение двух и более участников на спуске не допускается!** Участники осуществляют спуск, в конце спуска необходимо остановиться внутри размеченной зоны 4x4 метра. Закончив спуск, после остановки, участник покидает зону торможения и входит в коридор этапа бурелом.

Бурелом.

Этап "Бурелом"- имитирует преодоление участка леса с буреломом, нависающими ветками и другими локальными препятствиями. Участники проходят этап, используя индивидуальную туристскую технику передвижения на лыжах, умение преодолевать локальные препятствия, быстроту и скорость реакции. Преодолев бурелом, участник входит в коридор этапа подъём лесенкой.

Подъём лесенкой.

Этап оборудован на склоне крутизной до 30°. Длина этапа до 20м. Коридор, начало и конец этапа ограничены маркировкой.

Руководитель группы идёт замыкающим.

3. Бивуак

В зоне этапа будут расположены цельные стволы сохой древесины. Для заготовки дров, участникам необходимо самостоятельно отпилить бревно из расчета: 1 полено, длиной не более 50см, на команду. Заготовка дров входит в КВ этапа. Для растопки, разведения костра и топки снега команда может использовать только судейское бревно (древесину). На этапе допускается использование оргстекла для разведения костра.

Не допускается разведение костра на грунте или снегу. Для разведения костра, команда может использовать свою костровую сетку, растянутую на лыжах и палках или походную печку.

Если на этапе используется походная печка, то команде необходимо собрать и разобрать печку в рамках КВ этапа.

4. Движение по азимуту

В начале этапа расположена стартовая призма, команда получает числовое значение азимутального направления. Стартовая призма обозначается по выбору судьи.

Участникам запрещается движение по протропленной лыжне других команд.

5. Измерение расстояний (по Условиям)

6. Ремонт

КВ – 15 мин. МО – 10 баллов.

Характер поломки – условно оторвана лямка рюкзака у одного из участников команды. Рюкзак и лямка по выбору судьи. Судьями исключается из работы лямка рюкзака до финиша КТМ. Задача команды с помощью своего ремнабора и командного снаряжения сделать лямку рюкзака.

7. Преодоление лавинного участка. (Этап Сюрприз) группа Б и В.

КВ – 6 минут. МО – 12 баллов.

Этап состоит из двух участков: спуск на лыжах соскользнованием или лесенкой и траверс склона.

Этап оборудован на склоне крутизной до 30°. Длина спуска до 10м., траверс протяженностью до 15м. Коридор, начало и конец этапа ограничены маркировкой.

Задача: участники спускаются по склону до начала траверса лавинного участка. Далее необходимо пройти траверс склона и не попасть под условную лавину. На траверсе команда должна соблюдать дистанцию не менее 5м между участниками.

Перед началом прохождения траверса склона, команде необходимо выставить наблюдателя. Также необходимо выставить наблюдателя на целевой стороне для прохождения траверса замыкающими участниками. Задача наблюдателя своевременно сообщить (сигнализировать) участникам, проходящим траверс склона, о появлении условной лавины.

Появление и движение условной лавины будет обозначено флажком, спускаемым по тросу вниз над склоном. Момент спуска лавины определяется судьями.

При появлении лавины участникам, находящимся на траверсе склона, необходимо максимально быстро покинуть лавиноопасный участок, двигаясь к целевой или исходной стороне этапа.

Штрафы:

Падение участника на спуске, траверсе – 1 балл.

Попадание под условную лавину – 0 баллов за работу на этапе.

По завершении работы на этапе участники команды на лыжах поднимаются из оврага и далее продолжают движение по дистанции.

8. Узлы + сюрприз

МО - 12 баллов, КВ этапа – 1 минута.

Судья предоставляет команде 6 карточек с узлами. Каждый участник команды выбирает себе карточку (обмен карточками внутри команды запрещен) и вяжет соответствующий узел. Каждый участник вяжет узел индивидуально. Правильно завязанный узел – 1 премиальный балл.

Сюрприз: три участника, по выбору команды, могут вязать узел в судейских зимних рукавицах. Правильно завязывает узел – этот участник получает 3 премиальных балла.

Модель: рукавицы из ХБ ткани («двунитка») плотностью 200 г/кв. м. Утепляем двуслойным ватином. (Р ТС 019/2011, ГОСТ 12.4.010-75)

9. Движение по маркировке с определением точки стояния.

От этапа Узлы команды идут по маркировке до финиша КТМ.

Число и месторасположение КП команде не известно, команде необходимо двигаться строго по маркированному маршруту на местности. При нахождении КП, обозначить его на карте проколом и на обратной стороне карты обвести ручкой (маркером) и написать №КП.

Правильно отмеченный КП – 5 премиальных баллов.

КП отмеченный с погрешностью более 2мм – не зачёт.

10. Первая помощь, «Изготовление волокуши» и транспортировка условно пострадавшего.

Допускается одновременная работа на этих этапах, общее КВ - 25 минут.

Травма – ожёг II степени кисти рук.

Транспортировка пострадавшего осуществляется до этапа «Слалом...», команда движется по маркировке. Время транспортировки входит в общее ОВ и КВ дистанции, отдельного КВ транспортировки не предусматривается. Приблизительная длина этапа – 950 метров.

11. Слалом - спуск с подбором предмета.

МО - 12 баллов. КВ – 10 минут.

12. Переправа по тонкому льду + полынья

КВ – 15 минут. МО – 24 баллов.

Длина этапа до 15 м, ОЗ – 12м. Коридор этапа, начало и конец ограничены маркировкой.

Команда проходит первую часть этапа согласно Условиям этапа «Тонкий лёд».

По легенде крайний-шестой участник команды в момент прохождения по тонкому льду проваливается в полыню. Полыня обозначена маркировкой.

Далее команда работает по Условиям этапа «Полыня».

Действия: задача пострадавшего лёжа на коврикe снять палки, рюкзак и лыжи. Эти действия необходимо сделать в данной последовательности.

Спасателю необходимо правильно и безопасно подойти к пострадавшему и помочь ему выбраться из полыни. 3 метра от берега допускается пройти на лыжах, далее необходимо снять их.

Снаряжение условно пострадавшего (лыжи, палки, рюкзак) команда безопасно забирает из коридора по завершению работы на этапе.

Финиш этапа Полыня – старт этапа Скоростной участок.

13. Скоростной участок-II.

Задача команды максимально быстро преодолеть участок протяженностью до 800м свободным стилем. Маршрут движения команды обозначен маркировкой. Финиш этапа Скоростной участок на финише дистанции КТМ.

ФИНИШ

ПОРЯДОК ЭТАПОВ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ

ГРУППА В:

Предстартовая проверка

Ориентирование

Контрольных пунктов, не совмещённых с этапами – до 6.

СТАРТ

Ориентирование по обозначенному маршруту

Число и месторасположение КП команде не известно, команде необходимо двигаться строго согласно обозначенному на карте варианту движения.

1. Скоростной участок - I.

Задача команды максимально быстро преодолеть участок маршрута классическим стилем протяженностью до 600м. Маршрут движения команды обозначен на карте.

2. Блок этапов: Спуск с торможением в заданной зоне – бурелом – подъём лесенкой.

КВ – 20 минут. МО – 30 баллов.

На блоке этапов допускается лидирование.

Спуск с торможением в заданной зоне.

Этап – на склоне крутизной до 20°. Длина этапа до 40м. Коридор этапа, начало и конец промаркированы. **Нахождение двух и более участников на спуске не допускается!** Участники осуществляют спуск, в конце спуска необходимо остановиться внутри размеченной зоны 4x4 метра. Закончив спуск, после остановки, участник покидает зону торможения и входит в коридор этапа бурелом.

Бурелом.

Этап "Бурелом"- имитирует преодоление участка леса с буреломом, нависающими ветками и другими локальными препятствиями. Участники проходят этап, используя индивидуальную туристскую технику передвижения на лыжах, умение преодолевать локальные препятствия, быстроту и скорость реакции. Преодолев бурелом, участник входит в коридор этапа подъём лесенкой.

Подъём лесенкой.

Этап оборудован на склоне крутизной до 30°. Длина этапа до 20м. Коридор, начало и конец этапа ограничены маркировкой.

Руководитель группы идёт замыкающим.

3. Бивуак

В зоне этапа будут расположены цельные стволы сохой древесины. Для заготовки дров, участникам необходимо самостоятельно отпилить бревно из расчета: 1 полено, длиной не более 50см, на команду. Заготовка дров входит в КВ этапа. Для растопки, разведения костра и топки снега команда может использовать только судейское бревно (древесину). На этапе допускается использование оргстекла для разведения костра.

Не допускается разведение костра на грунте или снегу. Для разведения костра, команда может использовать свою костровую сетку, растянутую на лыжах и палках или походную печку.

Если на этапе используется походная печка, то команде необходимо собрать и разобрать печку в рамках КВ этапа.

4. Движение по азимуту

В начале этапа расположена стартовая призма, команда получает числовое значение азимутального направления. Стартовая призма обозначается по выбору судьи.

Участникам запрещается движение по протропленной лыжне других команд.

5. Измерение расстояний (по Условиям)

6. Ремонт

Характер поломки – условно оторвана лямка рюкзака у одного из участников команды. Рюкзак и лямка по выбору судьи. Судьями исключается из работы лямка рюкзака до финиша КТМ. Задача команды с помощью своего ремнабора и командного снаряжения сделать лямку рюкзака.

7. Преодоление лавинного участка. (Этап Сюрприз) группа Б и В.

КВ – 6 минут. МО – 12 баллов.

Этап состоит из двух участков: спуск на лыжах соскользнованием или лесенкой и траверс склона.

Этап оборудован на склоне крутизной до 30°. Длина спуска до 10м., траверс протяженностью до 15м. Коридор, начало и конец этапа ограничены маркировкой.

Задача: участники спускаются по склону до начала траверса лавинного участка. Далее необходимо пройти траверс склона и не попасть под условную лавину. На траверсе команда должна соблюдать дистанцию не менее 5м между участниками.

Перед началом прохождения траверса склона, команде необходимо выставить наблюдателя. Также необходимо выставить наблюдателя на целевой стороне для прохождения траверса замыкающими участниками. Задача наблюдателя своевременно сообщить (сигнализировать) участникам, проходящим траверс склона, о появлении условной лавины.

Появление и движение условной лавины будет обозначено флажком, спускаемым по тросу вниз над склоном. Момент спуска лавины определяется судьями.

При появлении лавины участникам, находящимся на траверсе склона, необходимо максимально быстро покинуть лавиноопасный участок, двигаясь к целевой или исходной стороне этапа.

Штрафы:

Падение участника на спуске, траверсе – 1 балл.

Попадание под условную лавину – 0 баллов за работу на этапе.

По завершении работы на этапе участники команды на лыжах поднимаются из оврага и далее продолжают движение по дистанции.

8. Узлы + сюрприз

МО - 12 баллов, КВ этапа – 1 минута.

Судья предоставляет команде 6 карточек с узлами. Каждый участник команды выбирает себе карточку (обмен карточками внутри команды запрещен) и вяжет соответствующий узел. Каждый участник вяжет узел индивидуально. Правильно завязанный узел – 1 премиальный балл.

Сюрприз: три участника, по выбору команды, могут вязать узел в судейских зимних рукавицах. Правильно завязывает узел – этот участник получает 3 премиальных балла.

Модель: рукавицы из ХБ ткани («двунитка») плотностью 200 г/кв. м. Утепляем двуслойным ватином. (Р ТС 019/2011, ГОСТ 12.4.010-75) размер: универсальный.

9. Движение по маркировке с определением точки стояния.

От этапа Узлы команды идут по маркировке до финиша КТМ.

Число и месторасположение КП команде не известно, команде необходимо двигаться строго по маркированному маршруту на местности. При нахождении КП, обозначить его на карте проколом и на обратной стороне карты обвести ручкой (маркером) и написать №КП.

Правильно отмеченный КП – 5 премиальных баллов.

КП отмеченный с погрешностью более 2мм – не зачёт.

10. Первая помощь, «Изготовление волокуши» и транспортировка условно пострадавшего.

Допускается одновременная работа на этих этапах, общее КВ - 25 минут.

Травма – ожёг II степени кисти рук.

Транспортировка пострадавшего осуществляется в пределах этапа, команда движется по маркировке 100м. Время транспортировки входит в общее КВ этапа.

11. Слалом - спуск с подбором предмета.

МО - 12 баллов. КВ – 10 минут.

12. Скоростной участок-П.

Задача команды максимально быстро преодолеть участок протяженностью до 800м свободным стилем. Маршрут движения команды обозначен маркировкой. Финиш этапа Скоростной участок на финише дистанции КТМ.

ФИНИШ

ПОРЯДОК ЭТАПОВ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ

ГРУППА Г:

Предстартовая проверка

Ориентирование

Контрольных пунктов, не совмещённых с этапами – до 5.

СТАРТ

Ориентирование по обозначенному маршруту

Число и месторасположение КП команде не известно, команде необходимо двигаться строго согласно обозначенному на карте варианту движения.

1. Скоростной участок - I.

Задача команды максимально быстро преодолеть участок маршрута классическим стилем протяженностью до 600м. Маршрут движения команды обозначен на карте.

2. Блок этапов: Спуск с торможением в заданной зоне – бурелом – подъём лесенкой.

КВ – 20 минут. МО – 30 баллов.

На блоке этапов допускается лидирование.

Спуск с торможением в заданной зоне.

Этап – на склоне крутизной до 20°. Длина этапа до 40м. Коридор этапа, начало и конец промаркированы. **Нахождение двух и более участников на спуске не допускается!** Участники осуществляют спуск, в конце спуска необходимо остановиться внутри размеченной зоны 4x4 метра. Закончив спуск, после остановки, участник покидает зону торможения и входит в коридор этапа бурелом.

Бурелом.

Этап "Бурелом"- имитирует преодоление участка леса с буреломом, нависающими ветками и другими локальными препятствиями. Участники проходят этап, используя индивидуальную туристскую технику передвижения на лыжах, умение преодолевать локальные препятствия, быстроту и скорость реакции. Преодолев бурелом, участник входит в коридор этапа подъём лесенкой.

Подъём лесенкой.

Этап оборудован на склоне крутизной до 30°. Длина этапа до 20м. Коридор, начало и конец этапа ограничены маркировкой.

Руководитель группы идёт замыкающим.

3. Бивуак

В зоне этапа будут расположены цельные стволы сохой древесины. Для заготовки дров, участникам необходимо самостоятельно отпилить бревно из расчета: 1 полено, длиной не более 50см, на команду. Заготовка дров входит в КВ этапа. Для растопки, разведения костра и топки снега команда может использовать только судейское бревно (древесину). На этапе допускается использование оргстекла для разведения костра.

Не допускается разведение костра на грунте или снегу. Для разведения костра, команда может использовать свою костровую сетку, растянутую на лыжах и палках или походную печку.

Если на этапе используется походная печка, то команде необходимо собрать и разобрать печку в рамках КВ этапа.

4. Движение по азимуту

В начале этапа расположена стартовая призма, команда получает числовое значение азимутального направления. Стартовая призма обозначается по выбору судьи.

Участникам запрещается движение по протропленной лыжне других команд.

5. Измерение расстояний (по Условиям)

6. Ремонт

Характер поломки – условно оторвана лямка рюкзака у одного из участников команды. Рюкзак и лямка по выбору судьи. Судьями исключается из работы лямка рюкзака до финиша КТМ. Задача команды с помощью своего ремнабора и командного снаряжения сделать лямку рюкзака

7. Узлы + сюрприз

МО - 12 баллов, КВ этапа – 1 минута.

Судья предоставляет команде 6 карточек с узлами. Каждый участник команды выбирает себе карточку (обмен карточками внутри команды запрещен) и вяжет соответствующий узел. Каждый участник вяжет узел индивидуально. Правильно завязанный узел – 1 премиальный балл.

Сюрприз: три участника, по выбору команды, могут вязать узел в судейских зимних рукавицах. Правильно завязывает узел – этот участник получает 3 премиальных балла.

Модель: рукавицы из ХБ ткани («двунитка») плотностью 200 г/кв. м. Утепляем двуслойным ватином. (Р ТС 019/2011, ГОСТ 12.4.010-75) размер: универсальный.

Движение по маркировке с определением точки стояния.

От этапа Узлы команды идут по маркировке до финиша КТМ.

Число и месторасположение КП команде не известно, команде необходимо двигаться строго по маркированному маршруту на местности. При нахождении КП, обозначить его на карте проколом и на обратной стороне карты обвести ручкой (маркером) и написать №КП.

Правильно отмеченный КП – 5 премиальных баллов.

КП отмеченный с погрешностью более 2мм – не зачёт.

8. Первая помощь

КВ - 10 минут.

Травма – ожёг II степени кисти рук.

9. Слалом - спуск с подбором предмета.

МО - 12 баллов. КВ – 10 минут.

10. Скоростной участок-П.

Задача команды максимально быстро преодолеть участок протяженностью до 800м свободным стилем. Маршрут движения команды обозначен маркировкой. Финиш этапа Скоростной участок на финише дистанции КТМ.

ФИНИШ