



**Московский туристический слет педагогов образовательных организаций,
подведомственных Департаменту образования города Москвы на кубок
Московской городской организации Профсоюза работников народного
образования и науки Российской Федерации**

17 – 19 мая 2019года

*МО, Воскресенский район, пос. им. Цюрупы,
окрестности лыжной трассы им. Н. С. Наседкина*

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (КОРОТКАЯ)
2 КЛАСС**

Класс дистанции: 2

Количество технических этапов: 6

1. Дистанция проходит в формате эстафеты.
2. Состав команды – 4 человека (3 мужчины, 1 женщина).
3. Номер нитки, по которой бежит команда, определяется принудительной жеребьевкой. Все участники команды должны бежать по одной и той же нитке на всех этапах. В случае если нитка участника занята, участник занимает любую свободную нитку.
4. Результаты определяются суммой времени прохождения дистанции всеми участниками.
5. Стартовый протокол формируется компьютерной жеребьевкой.
6. Старт осуществляется по забегам.
7. Старт для участников первого забега – общий.
8. Забег №3 бежит женщина.
9. На протяжении всей дистанции участники двигаются по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
10. Дистанция для каждого участника проходит в один круг.
11. Запрещается физический контакт (передача снаряжения, помощь и т.п.) с бегущим по дистанции участником вне зоны передачи эстафеты. В противном случае участники могут быть сняты.
12. Все нарушения исправляются согласно п 6.1 – 6.2 «Регламента...» самостоятельно либо по требованию судьи.
13. В случае невыполнения условий прохождения этапов или дистанции, участник получает снятие с дистанции, и вся команда прекращает участие в эстафете. Так же команда может быть снята после прохождения дистанции.
14. Передача эстафеты осуществляется касанием любой частью тела участников. Отсутствие касания при передаче эстафеты или передача эстафеты вне специальной зоны для передачи эстафеты трактуется как невыполнение условий дистанции.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап 1. Переправа по бревну. КВ = 5 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	От ТО1 до ОЗ	От ОЗ до ТО2
11 м	10 м	0,5 м	0.5 м

Оборудование:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ начало ОЗ.

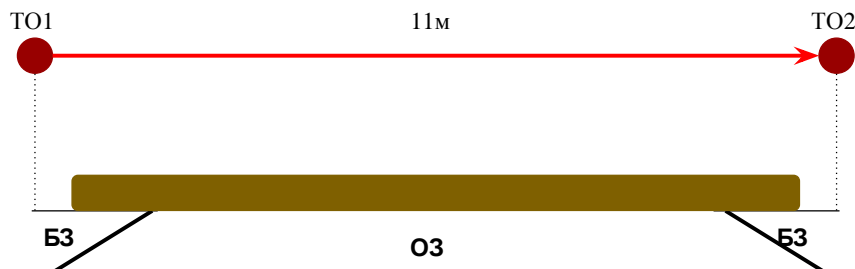
Бревно. Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия. Движение участников ногами по бревну по п.7.8.

Задачи: Участник пристегивается коротким усом самостраховки к перилам. Движение осуществляется ногами по бревну, руками удерживая перила. В случае падения, участнику следует вернуться на ИС и повторить прием. В случае если участник отстегнул самостраховку в опасной зоне, то это считается нарушением и участнику следует восстановить свое положение на бревне дойти до ЦС этапа, вернуться на ИС и повторить прием. Возврат на ИС осуществляется по п.7.8 или по коридору обратного движения.

Обратное движение: по условиям этапа по п. 7.8



Этап 2. Подъём с самостраховкой по склону. КВ = 5 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
25 м	30°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

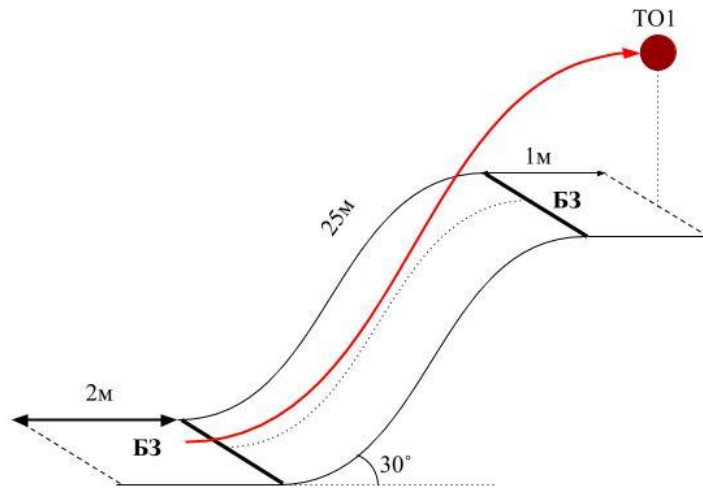
Судейские перила.

ЦС – БЗ (ТО1 – накопитель), КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.10. Участник проходит этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром или схватывающим узлом.

Задачи: Участник поднимается по судейским перилам до БЗ на ЦС этапа без потери самостраховки. В случае использования схватывающего узла, не допускается зажатие узла в руке.

Обратное движение: спуск по судейским перилам по п. 7.10.



Этап 3. Движение по навесной переправе. КВ = 5 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ЦС до ОЗ
20 м	1 м	1 м

Оборудование этапа:

ИС (ТО1 – горизонтальная опора) – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

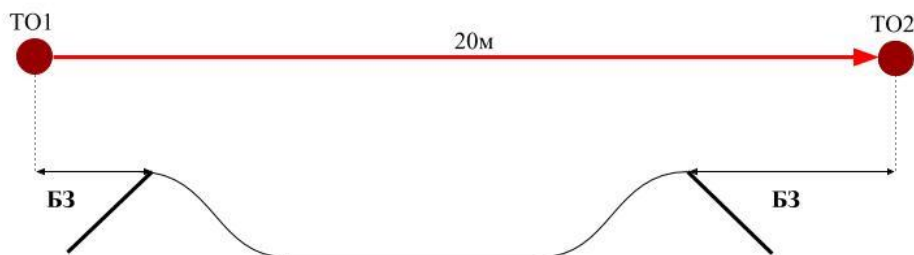
Судейские двойные перила.

ЦС (ТО2 – горизонтальная опора) – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.9.

Задачи: Участник переправляется по навесной переправе на карабине, подключенном к индивидуально-страховочной системе.

Обратное движение: по условиям этапа по п.7.9



Этап 4. Спуск с самостраховкой по склону. КВ = 5 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
20 м	30°

Оборудование этапа:

ИС (ТО1 – накопитель) – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

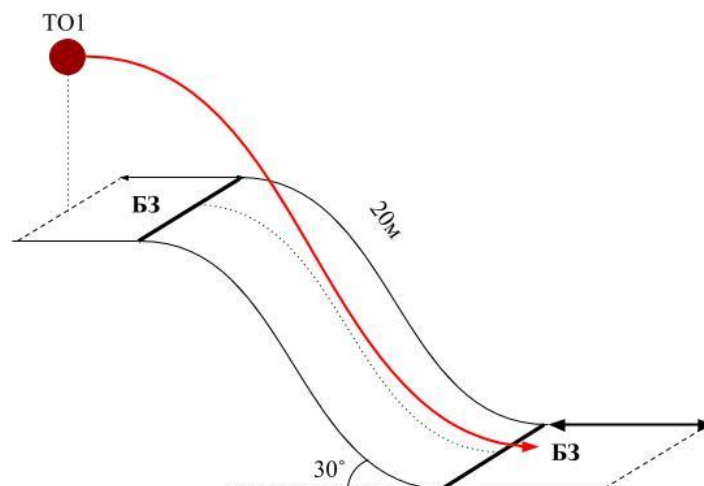
ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.10. Участник проходит этап по судейским перилам с самостраховкой спусковым устройством (восьмеркой) или схватывающим узлом.

Задачи: Участник спускается по судейским перилам до БЗ на ЦС этапа без потери

самостраховки. При спуске требуется удерживать верёвку регулирующей рукой ниже спускового устройства или пропуская за спиной выше схватывающего узла. В случае использования схватывающего узла, не допускается зажатие узла в руке.

Обратное движение: подъем по судейским перилам по п.7.10.



Этап 5. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа
5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

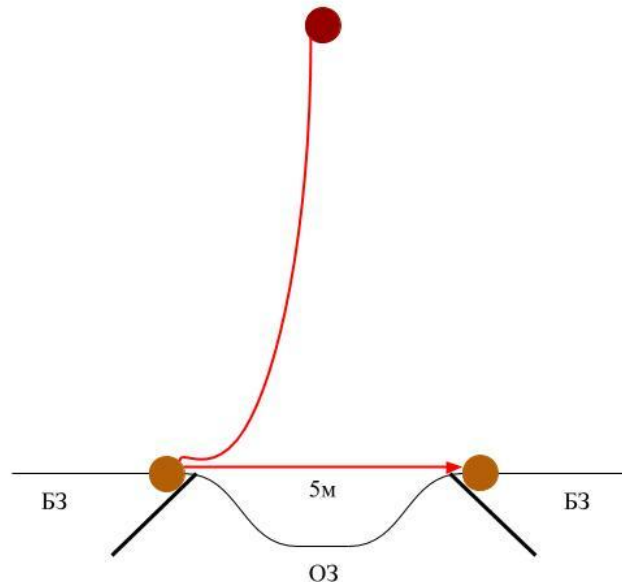
Действия: Переправа участника по судейским маятниковым перилам по п.7.15.1-7.15.5. В случае, если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

Задачи: Участник переправляется от исходной стороны этапа к целевой без касания рельефа в опасной зоне этапа. В случае касания, участник возвращается по правилам обратного решения. На ИС этапа участник пристегивается в судейские перила одним из следующих способов:

а) жумаром, находящимся на усе самостраховки;

б) на перилах завязывается узел и крепится к ИСС. Если участник прыгал с узлом, то узел следует развязать после прохождения этапа.

Обратное движение: По условиям этапа прыжком, либо не отстегивая самостраховку по земле на ИС этапа, либо по коридору обратного движения.



Этап 6. Переправа по параллельным перилам. КВ = 5 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние между горизонтальными опорами	Расстояние от ТО1, ТО2 до ОЗ
20 м	1 м	1 м

Оборудование этапа:

ИС (ТО1 – горизонтальные опоры)– БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила (нижняя ветвь параллельных перил – слэклайн (стропа 35 мм), верхняя – двойная веревка)

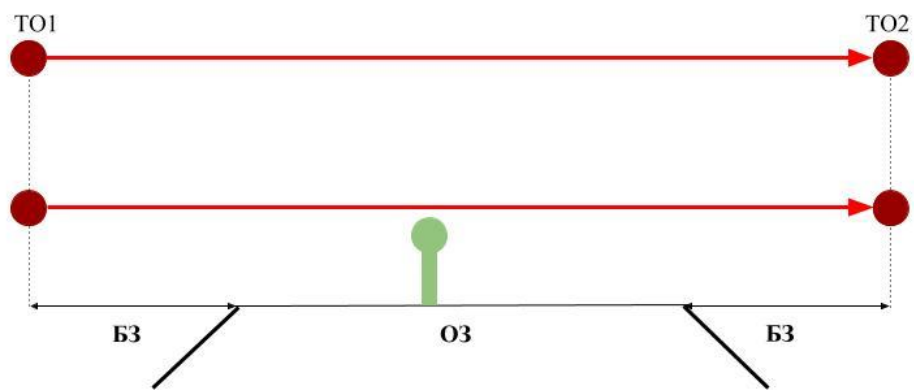
ЦС (ТО2 – горизонтальные опоры) – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

На этапе присутствует опора, расположена перпендикулярно по середине под нижней ветвью параллельных перил, во избежание провиса.

Действия: Участник проходит этап по судейским параллельным перилам с самостраховкой коротким усом по п.7.8. В случае падения участника с зависанием на усе самостраховки, участник восстанавливает свое положение на параллельных перилах в месте падения и продолжает движение.

Задачи: Участник пристегивается коротким усом самостраховки к верхней ветви параллельных перил. Движение осуществляется ногами по нижней ветви параллельных перил, руками удерживая верхнюю ветвь параллельных перил. В случае падения и опорой им на перила других участников или касание рельефа ОЗ, если участник находится на самостраховке, это считается нарушением и участнику следует вернуться на ИС и повторить прием. В случае если участник отстегнул самостраховку в опасной зоне, то это считается нарушением и участнику следует восстановить свое положение на параллельных перилах дойти до ЦС этапа, вернуться на ИС и повторить прием. Возврат на ИС осуществляется по п.7.8 или по коридору обратного движения.

Обратное движение: по условиям этапа по п.7.8 или по коридору обратного движения.



ФИНИШ