



**Московский туристический слет педагогов образовательных организаций,
подведомственных Департаменту образования города Москвы на кубок
Московской городской организации Профсоюза работников народного
образования и науки Российской Федерации**

17 – 19 мая 2019 года

*МО, Воскресенский район, пос. им. Цюрупы,
окрестности лыжной трассы им. Н. С. Наседкина*

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ»**

**ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЩИМ УСЛОВИЯМ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«КОНТРОЛЬНЫЙ – ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ»**

1. Соревнования проводятся на территории Государственного природного заказника областного значения «Сосновые леса на песчаных дюнах». Порча и нанесение вреда природе в любых проявлениях ведет к снятию команды с соревнований, а так же к наложению на команду штрафов соответствующими организациями.
2. Туристский слет педагогов проводятся в указанные сроки, вне зависимости от погодных условий. (За исключением погодных явлений, при которых МЧС запрещает проводить мероприятия в полевых условиях).
3. Соревнования проводятся в форме однодневного похода с преодолением технических этапов и с выполнением заданий на маршруте.
4. Команды двигаются по маршруту полностью автономно, применяя свое снаряжение при прохождении этапов от старта к финишу. Все снаряжение участники транспортируют от старта до финиша.
5. Состав команды – 4 человека (3 мужчины, 1 женщина).
6. Запрещается нахождение на дистанции без разрешения ГСК представителей и тех участников, которые в этот момент еще не стартовали или уже финишировали, в противном случае команды могут быть сняты с дистанции КТМ.
7. Перечень и порядок прохождения этапов и заданий команды определяют самостоятельно.
8. Все этапы и задания имеют МО (максимальную оценку в премиальных баллах), КВ (контрольное время работы на этапе). Для маршрута определено НВ (нормальное время) прохождения. За превышение НВ и ошибки в преодолении этапа (выполнении задания) команда может получить Ш (штрафные баллы).
9. Нормальное время, контрольное время и дополнительные параметры дистанции будут сообщены на совещании с представителями на поляне соревнований, также эти параметры будут отражены в технической информации.
10. По истечении КВ этапа команда прекращает работу на этапе и двигается далее по маршруту.
11. Количество штрафных баллов не может превышать МО этапа. Т.е. если команда получила штрафных баллов больше, чем максимальная оценка этапа, то за работу на данном этапе она получает 0 премиальных баллов.
12. Команда начинает работу на этапе, задании по прибытии 4 участников.
13. При выполнении заданий маршрута команды работают в головных уборах. Одежда участников обязательно должна закрывать колени и локти. В случае нарушения данного пункта общих условий, участники не будут выпущены на дистанцию. Если условия данного пункта нарушены в ходе движения команды по маршруту, команда не будет допущена к работе на этапе (задании), при этом отсечка времени работы на маршруте команде не предоставляется.
14. На технических этапах «Подъем по склону» и «Спуск по склону» команды работают в касках, на всех остальных этапах и заданиях участники работают в головных уборах.
15. За неспортивное поведение и ненормативную лексику команде может быть выставлен штраф 5 баллов за каждый случай.
16. За невыполнение требований судьи после второго предупреждения команде может быть объявлено снятие с этапа. В этом случае команда получает ноль премиальных баллов.
17. Разделение команды при прохождении маршрута запрещается! За разделение – штраф, вплоть до снятия с соревнований. Разделение команды – нахождение одних участников вне пределов видимости от других, например: впереди идущего вне пределов видимости позади идущего (за исключением этапов, отдельно оговоренных в настоящих Условиях). (Контролируется судьями по ходу соревнований и на финише). В случаях вынужденной остановки одного из участников, команде необходимо остановиться и ждать, пока участник сможет продолжить движение. При этом, участники не должны мешать другим командам свободно передвигаться по дистанции. За каждый зафиксированный судьями случай разделения команды за каждые полные 2 минуты – 20 штрафных баллов от общего результата по виду КТМ. За разделение команды более чем на 10 минут – снятие с соревнований.

18. Перед стартом команда получает ЗМК, где судьи делают отметки о прохождении этапов (заданий) маршрута. За сохранность и транспортировку ЗМК отвечает команда.
19. Результат команды определяется по сумме премиальных баллов, за вычетом штрафных баллов и штрафов за превышение НВ (1 мин = 1 штрафной балл).
20. В случае равенства результатов более высокое место занимает команда, прошедшая дистанцию быстрее. Результат определяется с точностью до секунды.
21. Старт команд на дистанции дается согласно стартовому протоколу.
22. За 15 минут до старта команда должна пройти предстартовую проверку, на которой проверяется наличие обязательного снаряжения, знание границ полигона и аварийного выхода.
23. Запрещено использовать для приема в пищу воду из водоемов, расположенных в районе соревнований.
24. Запрещено употреблять в пищу ягоды, грибы и растения, произрастающие и собранные в районе соревнований.
25. Запрещено брать (использовать) газовые и бензиновые горелки на дистанции – за невыполнение данного пункта команда получает снятие с дистанции.
26. Если команда начала работать на этапе, но по каким-то причинам не может его пройти, то она получает 0 премиальных баллов, и может двигаться далее по маршруту, не дожидаясь окончания КВ этап.
27. За каждое взятое КП и посещение этапа команда получает 10 премиальных баллов.
28. Судейство и прохождение технических этапов проводятся в соответствии с «Регламентом проведения соревнования по группе дисциплин «Дистанция-пешеходная» (23.03.19 г.), далее «Регламент». Отклонения от «Регламента» в данных соревнованиях оговариваются в настоящих Условиях. С «Регламентом» можно ознакомиться в Интернете на сайте www.tmmoscow.ru.
29. Все технические этапы дистанции КТМ судятся по бесштрафовой системе оценки нарушений по пункту 6 «Регламента».
30. **Транспортировка снаряжения.**
 1. Транспортировка рюкзака со снаряжением запрещается участнику, выполняющему следующие ТП:
 - переправа первого участника вброд;
 - переправа первого участника через водное препятствие по бревну;
 - переправа первого участника через овраг по бревну, по дну;
 - подъём с нижней командной страховкой;
 - траверс склона первым участником с командной страховкой.
 2. Запрещается транспортировка рюкзака со снаряжением по навесной переправе совместно с участником.
 3. Допускается участникам по пункту 1, 2 транспортировать закреплённую на корпусе верёвку в бухте.
 4. Транспортировка снаряжения при переправе по параллельным перилам, по бревну, вброд или по навесной переправе допускается по перилам, если на них не находится участник.
 5. На подъёмах (спусках) допускается вытягивание (спуск) снаряжения на транспортной верёвке.
 6. Запрещается транспортировка снаряжения по пункту 5 во время нахождения участника в ОЗ этапа.
31. **Работа с альпенштоком.**

Альпенштоки команда изготавливает самостоятельно для каждого участника заранее (разрешено изготавливать альпенштоки только из сухой древесины). Рекомендовано заготавливать альпенштоки в «домашних условиях», до прибытия команды центр соревнований. Разрешено использовать для прохождения этапа трекинговые палки, лыжные палки, черенки от лопат, граблей. Длина альпенштока должна быть не выше роста участника.

Траверс склона с альпенштоком: Альпеншток является дополнительной точкой опоры и удерживается участником двумя руками. Нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону.

Подъём по склону с альпенштоком: подъём осуществляется серпантином по размеченному коридору или от одной маркировки по краю коридора ОЗ к другой. Число поворотов серпантина – не менее одного. Нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону. При смене направления движения поворот осуществляется лицом к склону, одним движением, с опорой на внешнюю (при повороте) ногу. Участник должен восстановить правильный хват альпенштока до продолжения движения. Не допускается нахождение участников в ОЗ друг под другом, потеря альпенштока или какое-либо его крепление к участнику, кроме темляка. В ОЗ могут быть обозначены зоны поворота, где нахождение участников друг под другом не судится.

Спуск по склону с альпенштоком: Спуск осуществляется вертикально вниз или серпантином по размеченному коридору, или от одной маркировки по краю коридора ОЗ к другой. Нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону. При смене направления движения поворот осуществляется спиной к склону, одним движением, с опорой на внешнюю (при повороте) ногу. Участник должен восстановить правильный хват альпенштока до продолжения движения. Не допускается нахождение участников в ОЗ друг под другом, потеря альпенштока или какое-либо его крепление к участнику, кроме темляка. В ОЗ могут быть обозначены зоны поворота, где нахождение участников друг под другом не судится.

СТАРТ

Команда прибывает на старт за 15 минут для прохождения предстартовой проверки. Судья на старте проверяет наличие у команды ЗМК и обязательного снаряжения:

1. Спички в непромокаемой упаковке.
2. Часы наручные – 2 шт.
3. Перчатки – 4 пары
4. Головные уборы/Каски - 4 шт.
5. Компас – 2 шт.
6. Медицинская аптечка
7. Два мобильных телефона на случай экстренной связи (строго обязательное снаряжение). Заряд телефонов должен быть больше 70% или больше 2/3 по шкале. Баланс телефонов должен позволять получать и осуществлять звонки. Номера командных телефонов капитан команды сообщает судье на старте. Во избежание потери и повреждения телефона в ходе участия в соревнованиях рекомендуем продумать способ его транспортировки по дистанции.

В случае отсутствия обязательного снаряжения команда получает 2 штрафных балла за каждый случай, которые вычитаются из общей суммы премиальных баллов, при этом команда не выпускается на дистанцию до исправления нарушения, при этом старт не откладывается.

В остальном, команде следует самой определить, какое снаряжение ей понадобится для прохождения этапов. Проверяться судьями это снаряжение не будет. В случае нехватки снаряжения на этапе команда не сможет пройти этап и получит 0 премиальных баллов за него.

Также в рамках предстартовой проверки проверяется знание командой границ полигона, аварийного выхода, телефона для экстренной связи с организаторами. Судья по своему усмотрению выбирает одного из участников команды и проверяет знание указанной информации (использование записей, телефонов и подсказок других участников не допускается). За каждую ошибку в ответе команда получает 2 штрафных балла.

На старте маршрута команда получает карту с обозначенными этапами и заданиями (название этапа и количество премиальных баллов указано в легенде) и ЗМК. Далее команда движется по дистанции, самостоятельно выбирая набор точек, порядок их прохождения и вариант движения.

Контрольных пунктов, не совмещенных с этапами до 10 шт.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ЭТАПЫ

Спуск по склону <u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Движение участников по перилам по п.7.10. Транспортировка рюкзаков по пункту 30 дополнения к общим условиям. <u>Задачи:</u> Этап проходит с самостраховкой, для самостраховки разрешено использовать только ФСУ.	МО 20 баллов	КВ 20 минут
Подъем по склону <u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Движение участников по перилам по п.7.10. Транспортировка рюкзаков по пункту 30 дополнения к общим условиям. <u>Задачи:</u> Участники проходят этап по перилам с самостраховкой жумаром. В коридоре может находиться не более одного участника.	МО 20 баллов	КВ 20 минут
Переправа с альпенштоком по кочкам Параметры этапа: Расстояние между "кочками" не более 2 метров. Число пролетов дополнительно будет указано в технической информации. <u>Оборудование:</u> ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Кочки (деревянные срезы, диаметром не менее 20 см) ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Команда должна переправиться от начала до конца этапа, перепрыгивая с кочки на кочку, используя для прыжка альпеншток. Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках. Так же рюкзаки и другое снаряжение можно передавать. Перекидывание снаряжения запрещено. Касание участником земли – 3 штрафных балла (за каждый случай). Касанием считается касание любой частью тела или элементом снаряжения с опорой на него, кроме альпенштока.	МО 20 баллов	КВ 10 минут
Движение по склону с альпенштоком. <u>Оборудование:</u> ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Коридор движения обозначен маркировкой (могут встречаться участки подъема, спуска, траверса, возможно изменение направления движения). ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.	МО 20 баллов	КВ 20 минут

<p>Действия: Команде необходимо двигаться по склону в заданном коридоре движения, при этом движение необходимо контролировать альпенштоком (нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону). Участникам команды запрещено обгонять друг друга в коридоре. Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках. Перекидывание снаряжения запрещено. При выполнении приема необходимо руководствоваться п. 31 дополнения к общим условиям.</p>		
<p>Узлы. Команда выстраивается в линию. Судья поочередно объявляет узлы и засекает по 30 секунд на завязывание каждого узла. По истечении времени проверяется правильность завязанных узлов. За каждый правильно завязанный узел одним участником команда получает 1 премиальный балл. Перечень возможных узлов: проводник восьмерка, встречная восьмерка, грейпвайн, австрийский проводник, двойной проводник («заячьи уши»), булинь. Образцы узлов приведены в приложении к Регламенту №1 пункт 5. Участники работают в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка – 5 штрафных баллов.</p>	МО 24 баллов	КВ 30 секунд на каждый узел

ЗАДАНИЯ группы ОРИЕНТИРОВАНИЕ, ТОПОГРАФИЯ

<p>Топография. Участники получают карточки с письменным заданием по топографии. Каждый участник проходит тест индивидуально. Вопросы подразумевают умение определять масштаб карты, умение измерить расстояние между объектами по карте, высоту объектов, сопоставить высотные профили, измерить азимут. При измерении параметров возможна погрешность, допустимое значение которой указывается к конкретному заданию. Кол-во вопросов для каждого участника 5. За каждый неправильный ответ – 1 штрафной балл. Участники работают в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка – 5 штрафных баллов. Пишущие принадлежности для выполнения задания команда использует свои.</p>	МО 20 баллов	КВ 5 минут
<p>Измерение расстояний. Наличие пишущих принадлежностей обеспечивается командой самостоятельно. Участники выполняют 5 заданий по измерению: - расстояние до недоступного объекта (± 10м), - расстояние до доступного объекта (± 2м), - крутизна склона (± 3 градуса), - высота объекта (± 2м), - азимут на объект (± 4 градуса). Участники получают карточку, куда вносят измеренные параметры. Пользоваться электронными устройствами (дальномер и т.п.), а также рулеткой запрещено. Неверный ответ – 5 штрафных баллов.</p>	МО 25 баллов	КВ 15 минут
<p>Движение по маркировке с определением точки стояния. Участникам необходимо двигаться строго по маркированному маршруту на местности. Маркировка и места расположения КП в карте не обозначены. Двигаясь строго по маркировке, участники будут встречать КП. Необходимо в карте поставить отметки булавкой (проколы допускаются не более 1мм), где, по мнению участников, находятся КП. На маршруте возможно до 3 КП. Допустимая погрешность 2 мм.</p>	МО 30 баллов	
<p>География. Наличие пишущих принадлежностей обеспечивается командой самостоятельно. Участники получают карточки с письменным тестом и физическую карту России. На карте нет подписей, а все объекты пронумерованы цифрами. Каждый участник проходит тест индивидуально. Вопросы теста направлены на проверку знания месторасположения основных географических объектов, умения быстро находить их на карте. Объекты гидрографии: океаны, моря, заливы, реки, озера. Объекты рельефа: равнины, горные массивы. Регионы РФ, границы с какими государствами и странами в РФ. Кол-во вопросов для каждого участника 5.</p>	МО 20 баллов	КВ 10 минут
<p>ЗАДАНИЯ группы МЕДИЦИНА и БЫТ</p>		

<p>Костер. Команде необходимо развести костер, соблюдая все меры пожарной безопасности. Устойчивость горения проверяется пережиганием шнура. Обязательным условием получения премиальных баллов является тушение костра (отсутствие огня, дыма, тления). Команда не может продолжить движение по дистанции, не потушив костер, в противном случае, команда снимается с дистанции.</p> <p>Использование пиротехнических и прочих специальных покупных заготовок запрещено (бензин, керосин и т. д.). Дрова не предоставляются.</p> <p>А) Базовое выполнение задания (горение, пережигание шнура) – 10 баллов. Б) Если для розжига использовалось не более 3-х спичек – 5 баллов. В) Разжигание костра трением – 40 баллов.</p> <p>Если Пункты Б или В не удалось выполнить, можно выполнить задание по п.А</p>	<p>МО 50 баллов</p>	<p>КВ 20 минут</p>
<p>Бивуак Команде необходимо подготовить место для ночлега в болотистой местности с защитой от дождя. Критерий оценки выполнения задания: все участники команды должны размещаться в горизонтальном положении в укрытии, укрытие должно быть защищено от влаги снизу и сверху. Участники не помещаются в укрытие – 5 штрафных баллов. Укрытие от дождя не выполняет свою функцию – 5 штрафных баллов. Намокание нижней части укрытия – 20 штрафных баллов.</p>	<p>МО 20 баллов</p>	<p>КВ 20 минут</p>
<p>Ремонт Команде необходимо сшить 2 квадрата ткани (10*10 см) и 2 отрезка стропы (4*10) см, имитируя ремонт порванного рюкзака. Сшитые детали не должны при натяжении расходиться более чем на 3 мм. Ткань и стропа судейские. Для выполнения задания разрешено использовать только нитки с иглой (командные).</p>	<p>МО 15 баллов</p>	<p>КВ 10 минут</p>
<p>Обед Обед следует готовить на костре. Использование пиротехнических и прочих специальных покупных заготовок запрещено (бензин, керосин и т. д.). Дрова не предоставляются.</p> <p>Необходимо приготовить 1 горячее блюдо объемом не менее 200 мл на человека (20 премиальных баллов) и 1 горячий напиток объемом 200 мл на человека (20 премиальных баллов). Вода для приготовления пищи не предоставляется. Использование горячих заготовок пищи не допускается. Команда должна за контрольное время не только приготовить еду, но и съесть приготовленное, что будет подтверждать качество приготовленного блюда). Обязательным условием получения премиальных баллов является тушение костра (отсутствие огня, дыма, тления). Команда не может продолжить движение по дистанции, не потушив костер, в противном случае, команда снимается с дистанции.</p>	<p>МО 40 баллов</p>	<p>КВ 30 минут</p>
<p>Первая помощь Команда, используя свою медицинскую аптечку, выполняет задание судьи по оказанию первой помощи. Состав аптечки команда прорабатывает самостоятельно, исходя из перечня возможных травм.</p> <p>Список возможных травм (условных):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Оказание первой помощи при венозном и артериальном кровотечениях; 2. Оказание первой помощи при открытых и закрытых переломах конечностей; 3. Оказание первой помощи при отравлениях грибами; 4. Оказание первой помощи при ушибах и растяжениях; 5. Оказание первой помощи при носовом кровотечении; 6. Оказание первой помощи при ожогах 1 и 2 степенях; 7. Оказание первой помощи при тепловом ударе; 8. Оказание первой помощи при вывихе голеностопа. <p>Незначительное нарушение при выполнении задания – 1 штрафной балл. Грубое нарушение при выполнении задания – 3 штрафных балла. Отсутствие необходимого медикамента – 5 штрафных баллов. Подсказка судьи (участник не может исправить ошибку) самостоятельно - 5 штрафных баллов.</p>	<p>МО 20 баллов</p>	<p>КВ 10 минут</p>
<p>Транспортировка пострадавшего Команде необходимо произвести транспортировку условно пострадавшего с травмой ног по участку, указанному судьями. Условно пострадавший выбирается командой.</p> <p>Неаккуратное обращение с условно пострадавшим 3 балла за каждый случай. Падение условно пострадавшего 10 баллов. Опора на ноги пострадавшего – 10 штрафных баллов.</p> <p>Способ транспортировки выбирается командой самостоятельно.</p>	<p>МО 20 баллов</p>	<p>КВ 15 минут</p>

БЛОК ТВОРЧЕСТВО

На дистанции возможно до 3-х этапов СЮРПРИЗ, условия которых команда узнает по приходу на место этапа. Задания направлены на проверку творческих способностей команды, не требуют специальной подготовки и снаряжения.