



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ



ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
МИНИСТЕРСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЛЫТКАРИНО МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

28-29 сентября 2019 года

“RACES OF FOUR – 2019”



г. Лыткарино Московской обл.,
зона отдыха Волкуша

XXIII «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ - ГРУППА» (ДЛИННАЯ)
4 КЛАСС (29.09.19)**

Класс дистанции: 4

Количество технических этапов: 12

- Заполнение и сдача декларации на предстартовой проверке не проверяется.
- По п. 6.2.8.а
- По п. 6.5.2.
- К участию на дистанции масс-старт 4-го класса допускаются по 15 лучших групп (15 мужских групп, 15 женских групп), показавших лучшие результаты по итогам первого дня соревнований.
- Состав групп участников формируется следующим образом:
 - 6 лучших групп по итогам дистанции 5-го класса.
 - 9 лучших групп по итогам дистанции 4-го класса.
- При этом допускается замена всех участников группы (т.е. группа, попавшая в 15 лучших в первый день, может передать свое место на масс-старте другой группе).
- Для всех групп обязательна подача предварительной заявки на данную дистанцию и прохождение комиссии по допуску.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по сигналу
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	

СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станции «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметитья самостоятельно
ОТМЕТКА НА УЧАСТКАХ ОРИЕНТИРОВАНИЯ	контактная станция	КП	контактно	
ФИНИШ	контактная станция	у судьи в зоне финиша	контактно	

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Блок этапов 1-2. Подъем по наклонной навесной переправе –навесная переправа. КВ = 15 мин.

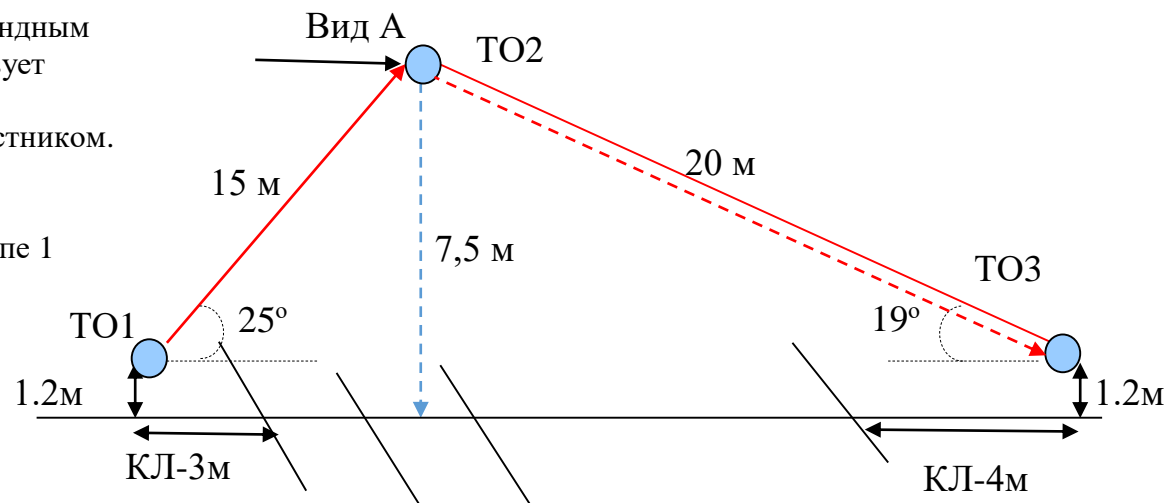
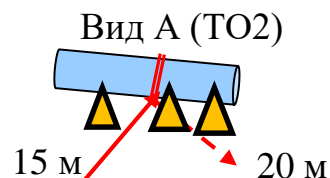
Длина этапа 1	Крутизна этапа 1	Длина этапа 2	Крутизна этапа 2
15 м	25°	20 м	19°

Порядок прохождения блоков этапов:

Первый участник проходит этап 1, спускается по командным перилам, далее двигается по земле до ТО3. Организует перила этапа 2.

Блок этапов проходится последовательно каждым участником. В ОЗ блока этапов может находиться одновременно только один участник.

Разрешено начать движение второму участнику на этапе 1 пока первый участник идет по земле к ТО3.



Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Этап 2. Навесная переправа.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Судейские двойные перила (на данном блоке этапов не используются).

Действия: Движение первого участника по п.7.9 разрешено только с самостраховкой по п.7.9.4. Движение остальных участников по п.7.9, разрешено только с ВКС по п.7.9.4.

Обратное движение: По условиям этапа по п.7.9, разрешено только с ВКС по п. 7.9.4.

ЦС – БЗ, ТОЗ – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.
КОД – вдоль нитки этапа до ТО1

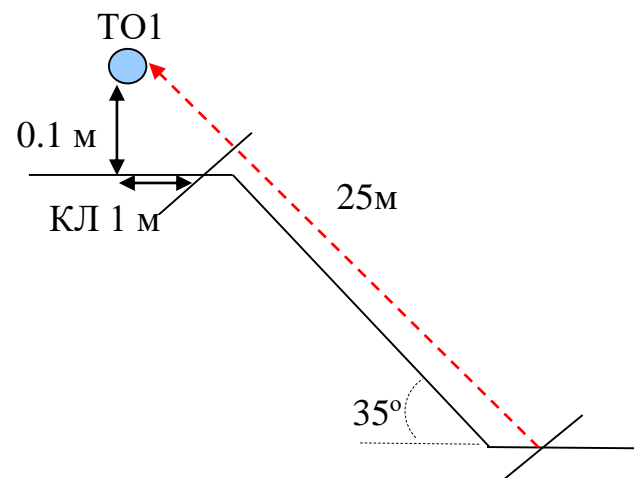
Действия: Организация перил по п.7.6 разрешено использовать перила для навесной переправы. Движение первого участника по п.7.12 до земли, далее по земле до ТОЗ. Движение остальных участников по навесной переправе по п.7.9 разрешено только с ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По условиям этапа по п.7.9 с ВКС по 7.9.4 или с самостраховкой по п.7.9.4 или по КОД до ТО1.

Этап 3. Подъем по склону. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ
25 м	35°	1 м



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 – 1 судейская петля, КЛ – окончание ОЗ.

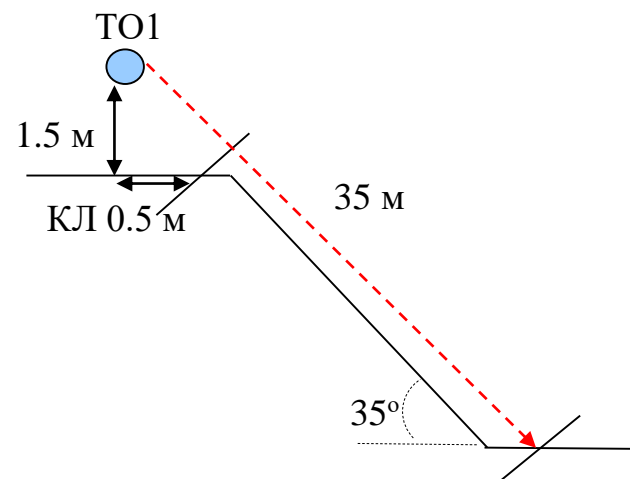
Действия: Подъем первого участника не регламентирован. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.10 по командным перилам.

Этап 4. Спуск по склону. КВ = 15 мин

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ
35 м	35°	0.5 м



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 2 судейских карабина, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – сбоку от этапа

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.12. Снятие перил по п.7.6.15.

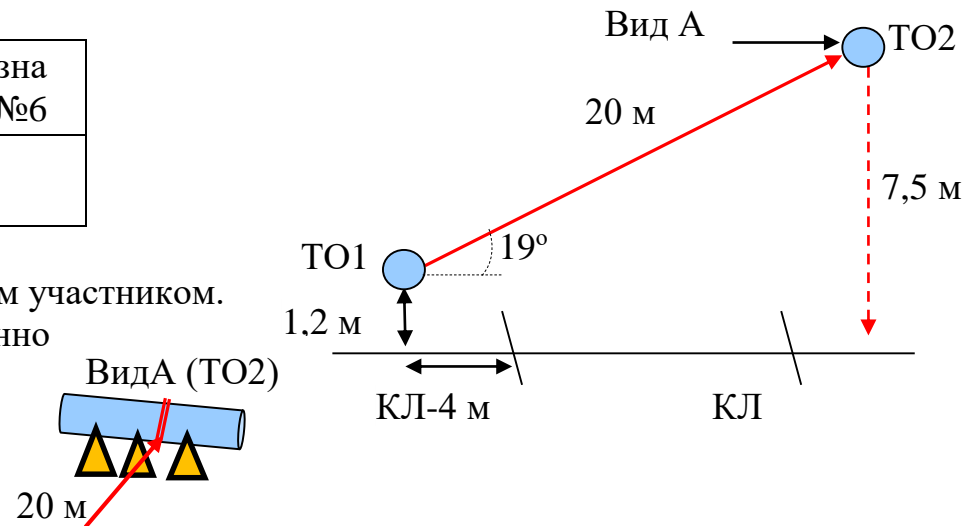
Обратное движение: по условиям этапа по п.7.10 по командным или по ПОД по п.7.10.

Блок этапов 5-6. Навесная переправа – спуск по перилам. КВ – 15 мин

Длина этапа №5	Крутизна этапа №5	Длина этапа №6	Крутизна этапа №6
20	19°	7,5	90°

Порядок прохождения блоков этапов:

Блок этапов проходится последовательно каждым участником. В ОЗ блока этапов может находиться одновременно только один участник.



Этап 5. Навесная переправа

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС– ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение первого участника по п.7.9 разрешена только с самостраховкой по п.7.9.4. Движение остальных участников по п.7.9 разрешено только с ВКС по п. 7.9.4.

Обратное движение: По условиям этапа по п.7.9 разрешено только с ВКС по п.7.9.4.

Этап 6. Спуск по перилам

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

ЦС– БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

КОД (к ТО1) – вдоль нитки этапа

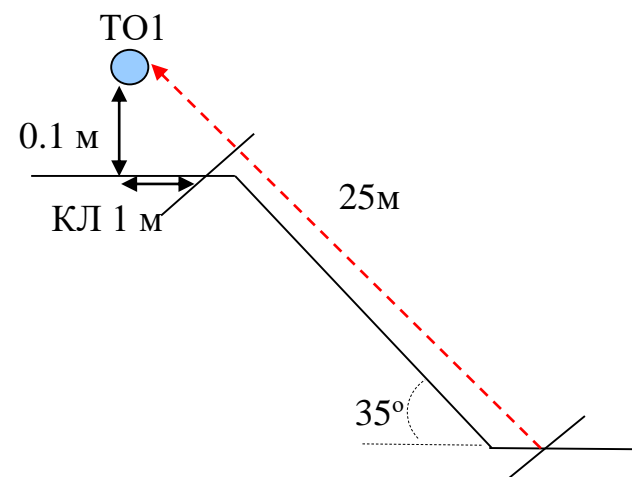
Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.12. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.11 (7.11.16) с ВКС, или по КОД до ТО1, далее по условиям этапа 5.

Этап 7. Подъем по склону. КВ - 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ
25 м	35°	1 м



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 – 1 судейская петля, КЛ – окончание ОЗ.

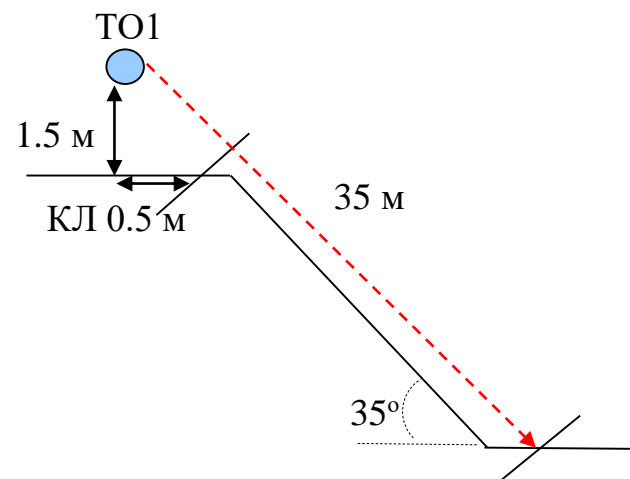
Действия: Подъем первого участника не регламентирован. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.10 по командным перилам.

Этап 8 Спуск по склону. КВ = 15 мин

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ
35 м	35°	0.5 м



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО 1 – 2 судейских карабина, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – сбоку от этапа

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.12. Снятие перил по п.7.6.15.

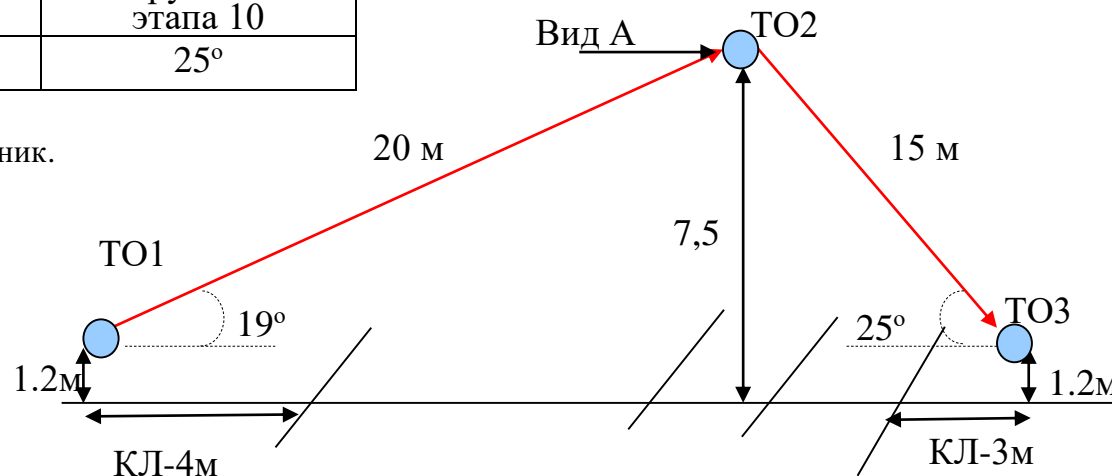
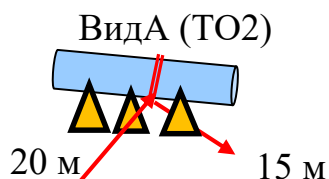
Обратное движение: по условиям этапа по п.7.10 по командным или по ПОД по п.7.10.

Блок этапов 9-10. Навесная переправа – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.

Длина этапа 9	Крутизна этапа 9	Длинна этапа 10	Крутизна этапа 10
20 м	19°	15 м	25°

Порядок прохождения блоков этапов:

Блок этапов проходится последовательно каждым участником.
В ОЗ блока этапов может находиться одновременно только один участник.



Этап 9. Навесная переправа.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение первого участника по п.7.9 разрешено только с самостраховкой по п.7.9.4. Движение остальных участников по п.7.9, разрешено только с ВКС по п.7.9.4.

Обратное движение: По условиям этапа по п.7.9, разрешено только с ВКС по п.7.9.4.

Этап 10. Спуск по наклонной навесной переправе.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

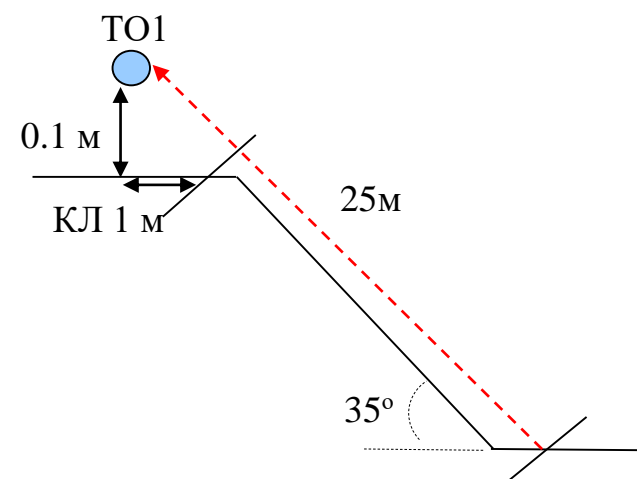
Действия: Движение участников по навесной переправе по п.7.9. разрешено только с ВКС по п. 7.9.4.

Обратное движение: По условиям этапа по п.7.9 с ВКС по 7.9.4 или с самостраховкой по п.7.9.4.

Этап 11. Подъем по склону. КВ - 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ
25 м	35°	1 м



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 – 1 судейская петля, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Подъем первого участника не регламентирован. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.10 по командным перилам.

Этап 12. Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС(ТО) до ОЗ	Расстояние от ЦС(ТО2) до ОЗ	Длина подводных перилл
22 м	3 м	3 м	10 м

Оборудование этапа:

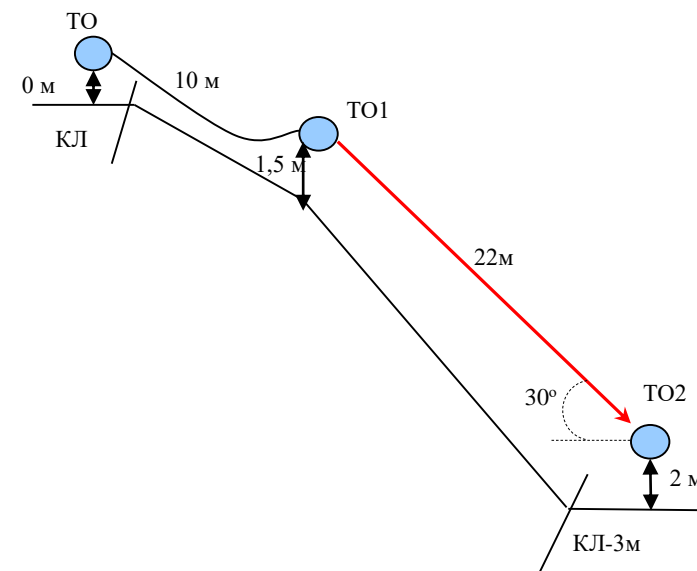
ИС – БЗ, ТО, Судейские подводные перила, КЛ – начало ОЗ;

ТО1 – 2 судейских карабина – ОЗ;

Судейские перила;

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ;

ПОД (на ИС (ТО) – сбоку от этапа.



Действия: Движение по подводным перилам по п.4.4.3. Движение участников по п.7.9 разрешено только с ВКС по п.7.9.4. Организация ВКС осуществляется только с ТО1 или ТО2. ТО1 разрешено нагружать одновременно несколькими участниками, но на навесной переправе может находиться только один участник.

Обратное движение: По условиям этапа по п.7.9 разрешено либо с ВКС, либо с самостраховкой по п.7.9.4 или по ПОД по п.7.10 до ТО на ИС этапа, далее по подводным перилам к ТО1 по условиям этапа.

ФИНИШ