



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ



ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ  
МИНИСТЕРСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ  
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА  
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЛЫТКАРИНО МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

28-29 сентября 2019 года

“RACES OF FOUR – 2019”



г. Лыткарино Московской обл.,  
зона отдыха Волкуша

XXIII «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ - ГРУППА» (ДЛИННАЯ)  
3 КЛАСС (29.09.19)**

**Класс дистанции: 3**

**Количество технических этапов: 7**

- Заполнение и сдача декларации на предстартовой проверке не проверяется.
- По п. 6.2.8.а
- По п. 6.5.2.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по третьему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станции «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ОТМЕТКА НА УЧАСТКАХ ОРИЕНТИРОВАНИЯ	контактная станция	КП	контактно	
ФИНИШ	контактная станция	у судьи в зоне финиша	контактно	

# ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

## СТАРТ

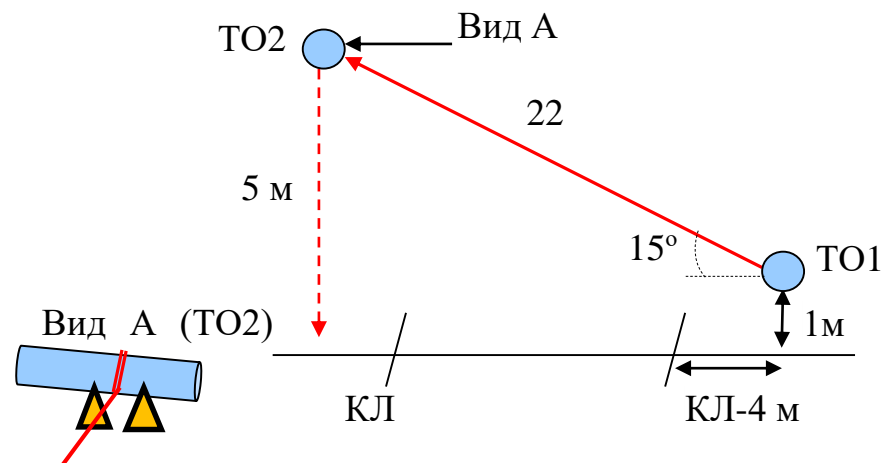
### Блок этапов 1-2. Навесная переправа – спуск по перилам. КВ = 20 мин.

Длина этапа №1	Крутизна этапа №1	Длина этапа №2	Крутизна этапа №2
22 м	15°	5 м	90°

Порядок прохождения блоков этапов:

Блок этапов проходит последовательно каждым участником.

В ОЗ блока этапов может находиться одновременно только один участник.



#### Этап 1. Навесная переправа

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение первого участника по п.7.9, разрешено только с самостраховкой по п.7.9.4. Движение остальных участников по п.7.9, разрешено только с ВКС по п.7.9.4.

Обратное движение: По условиям этапа по п.7.9, разрешено только с ВКС по п.7.9.4.

#### Этап 2. Спуск по перилам

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

КОД (к ТО1) – вдоль нитки этапа.

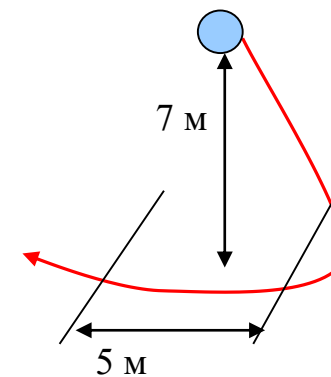
Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.12. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.11 (7.11.16) с ВКС, или по КОД до ТО1, далее по условиям этапа 1.

### Этап 3. Переправа методом «Вертикальный маятник». КВ - 12 мин.

#### Параметры этапа:

Длина этапа	Высота этапа
5 м	7 м



#### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – сбоку от этапа.

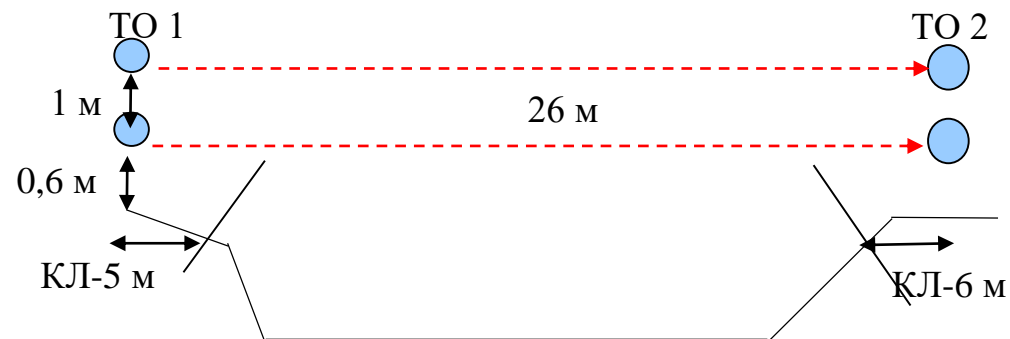
Действия: Движение участников по п.7.15. Организация сопровождения по п.7.7.

Обратное движение: по п.7.15 и с сопровождением по п.7.7 или по КОД.

#### Этап 4. Переправа по параллельным перилам. КВ = 20 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние между горизонтальными опорами	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 до ОЗ
26 м	1 м	5 м	6 м



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – сбоку от этапа.

Действия: Движение первого участника на ТО2 не регламентировано. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.8. Организация сопровождения по п.7.7. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по условиям этапа по п.7.8 или по КОД.

### Этап 5 Спуск по склону КВ – 15 мин.

Длина участка ТО1 – ТО2	Длина участка ТО2 – ЦС	Крутизна этапа
15 м	16 м	35

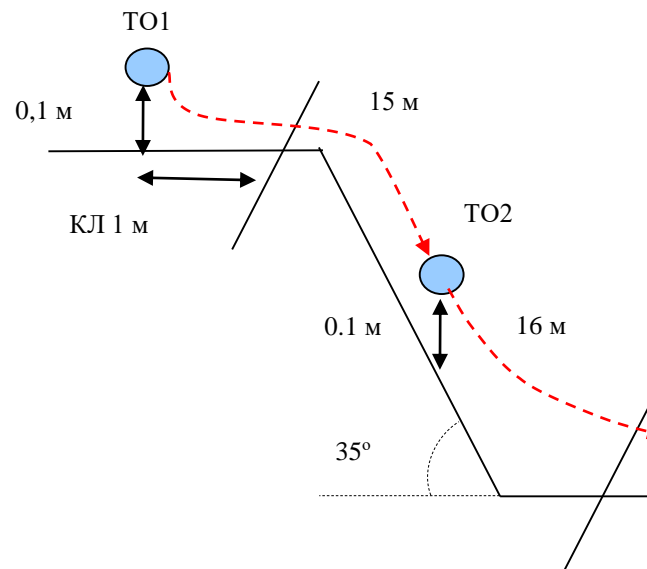
#### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД (на ТО1) – сбоку от этапа.



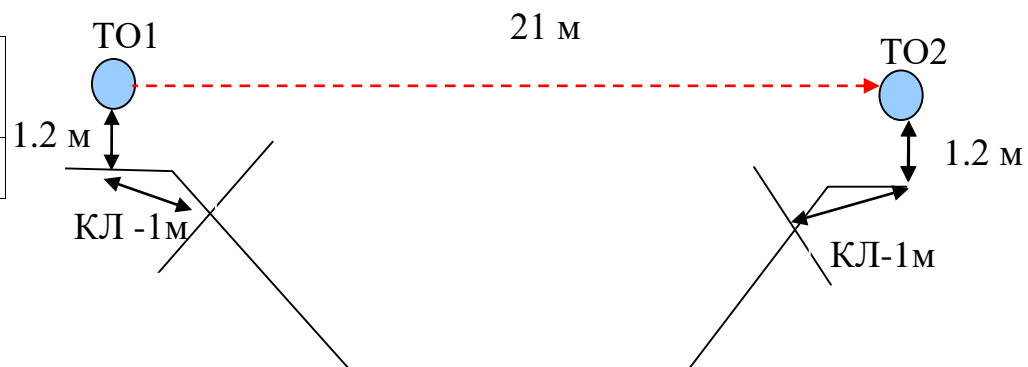
Действия: Организация перил по п.7.6 на каждом участке отдельно (ТО1–ТО2, ТО2–ЦС). Движение участников по п.7.10. В ОЗ этапа может находиться одновременно только один участник. Снятие перил с участка ТО1–ТО2 по п.7.6.15 допускается с ТО2, при движении на участке ТО2–ЦС, а также с ЦС. Снятие перил с участка ТО2–ЦС по п.7.6.15 с ЦС.

Обратное движение: по командным перилам по п.7.10. или по ПОД по п.7.10 до ТО1, далее по условиям этапа.

**Этап 6. Навесная переправа. КВ = 15 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ЦС до ОЗ
21 м	1 м	1 м



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

КОД-вдоль нитки этапа

Действия: Движение первого участника на ТО2 не регламентировано. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.9. Организация сопровождения по п.7.7. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По условиям этапа по п.7.9 или по КОД.

## **Этап 7. Спуск по наклонной навесной переправе. КВ - 15 мин.**

### Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС(ТО) до ОЗ	Расстояние от ЦС(ТО2) до ОЗ	Длина подводных перилл
22 м	3 м	3 м	10 м

### Оборудование этапа:

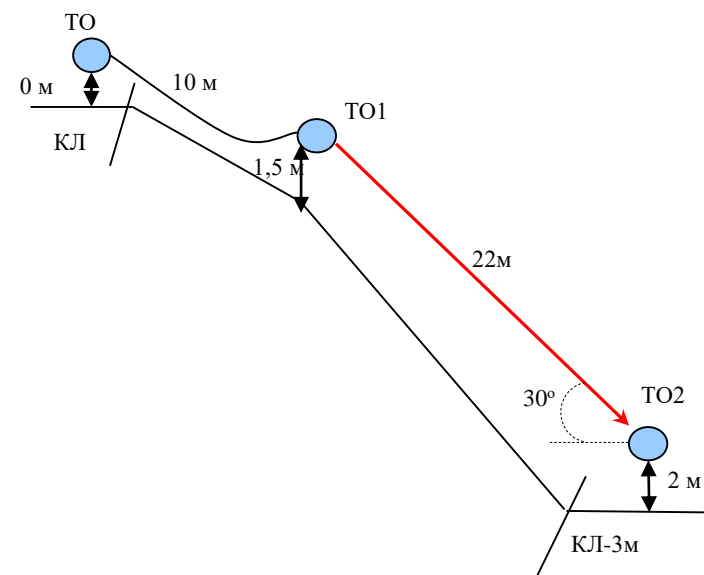
ИС – БЗ, ТО, Судейские подводные перила, КЛ – начало ОЗ;

ТО1 – 2 судейских карабина – ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора КЛ – окончание ОЗ.

ПОД (на ИС (ТО) – сбоку от этапа.



Действия: Движение по подводным перилам по п.4.4.3. Движение участников по п.7.9 разрешено только с ВКС по п. 7.9.4. Организация ВКС осуществляется только с ТО1 или ТО2. ТО1 разрешено нагружать одновременно несколькими участниками, но на навесной переправе может находиться только один участник.

Обратное движение: По условиям этапа по п.7.9 разрешено либо с ВКС, либо с самостраховкой по п.7.9.4, или по ПОД по п.7.10 до ТО на ИС этапа, далее по подводным перилам к ТО1 по условиям этапа.

## **ФИНИШ**