



ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

10 февраля 2019 года

г. Москва, Бутовский лесопарк

**ЧЕМПИОНАТ И
ПЕРВЕНСТВО
ГОРОДА МОСКВЫ
ПО СПОРТИВНОМУ
ТУРИЗМУ
НА ЛЫЖНЫХ
ДИСТАНЦИЯХ**



**МОСКОВСКИЕ
ГОРОДСКИЕ
СОРЕВНОВАНИЯ
ПО СПОРТИВНОМУ
ТУРИЗМУ
НА ЛЫЖНЫХ
ДИСТАНЦИЯХ**

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (3 КЛАСС, ДЛИННАЯ)

Класс дистанции: 3

Количество технических этапов: 9

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются, кроме случаев, когда движение по этапу предусмотрено на лыжах. Перед прохождением этапа (блока этапов) участник ставит лыжи в зону хранения лыж и забирает их после прохождения этапа (блока этапов).
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

СТАРТ

Этап. Ориентирование по маркированной трассе.

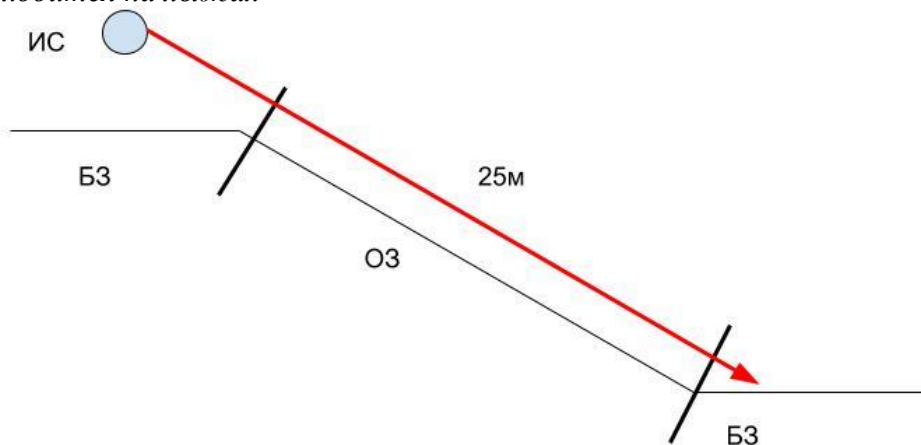
На старте участник получает карту дистанции. Маркированная трасса отображена в карте штриховой линией. Окружности, соответствующие техническим этапам и КП пронумерованы в порядке прохождения по дистанции.

Участники на протяжении всей дистанции двигаются по маркированной трассе. В ходе движения по маркированной трассе участники помимо «своих» КП (обозначенные в карте окружностью) будут встречать и «ложные» КП (не обозначенные в карте). Задача участника - контролировать свое местоположение по дистанции и произвести отметку только «своих» КП. За отсутствие отметки «своего» КП, а также за отметку в каждом последующем КП, сверх указанного в карте, участник получает штраф в размере 5 минут к своему времени прохождения дистанции. Максимальный штраф не может превышать 15 минут.

Отметка производится согласно инструкции использования электронной отметки, с которой участникам следует ознакомиться до старта. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, фрагменты карты, а также количество КП будут указаны в технической информации.

Этап 1. Спуск по судейским перилам на лыжах. КВ = 5 мин.

Этап проходится на лыжах



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила для спуска.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

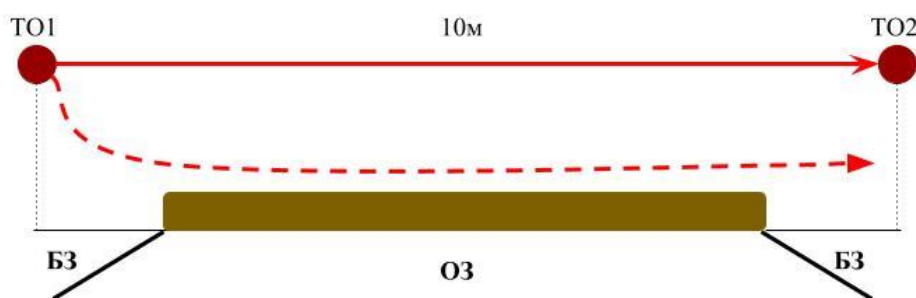
Действия: Участник, не снимая лыж, спускается по склону, держась за судейские перила руками, либо рукой. Спуск можно осуществлять приставным шагом. Снятие перил не производится. В случае падения, либо выпуска из рук(руки) перил, участник восстанавливает свое положение, спускается до ЦС этапа, затем возвращается на ИС этапа по правилам обратного движения и повторяет этап заново. Падением считается касание рельефа любой части тела, кроме лыж и лыжных палок.

Обратное движение: Участник выполняет без лыж, по коридору обратного движения.

Этап 2. Переправа по бревну. КВ = 5 мин

Порядок прохождения этапа:

- Участники оставляют лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж
- Проходят этап от исходной стороны этапа к целевой стороне этапа.
- Забирают лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж.



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские страховочные перила. 1 судейский карабин (над бревном)

Бревно.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника ногами по бревну по п.п.7.14.1, 7.14.5. Самовыпуск запрещен (в момент движения участника по бревну не допускается движение веревки через карабин на ТО). Участник переправляется по бревну, используя маятниковую веревку в качестве опоры. Маятниковую верёвку необходимо удерживать в руках (руке) на протяжении всей ОЗ. Снятие перил по п.7.7.1. Дополнительно участник пристегивается коротким усом самостраховки к судейским страховочным перилам по п. 7.8. Нагрузка судейских перил разрешена.

Обратное движение: по условиям этапа по п. 7.8, либо по коридору обратного движения.

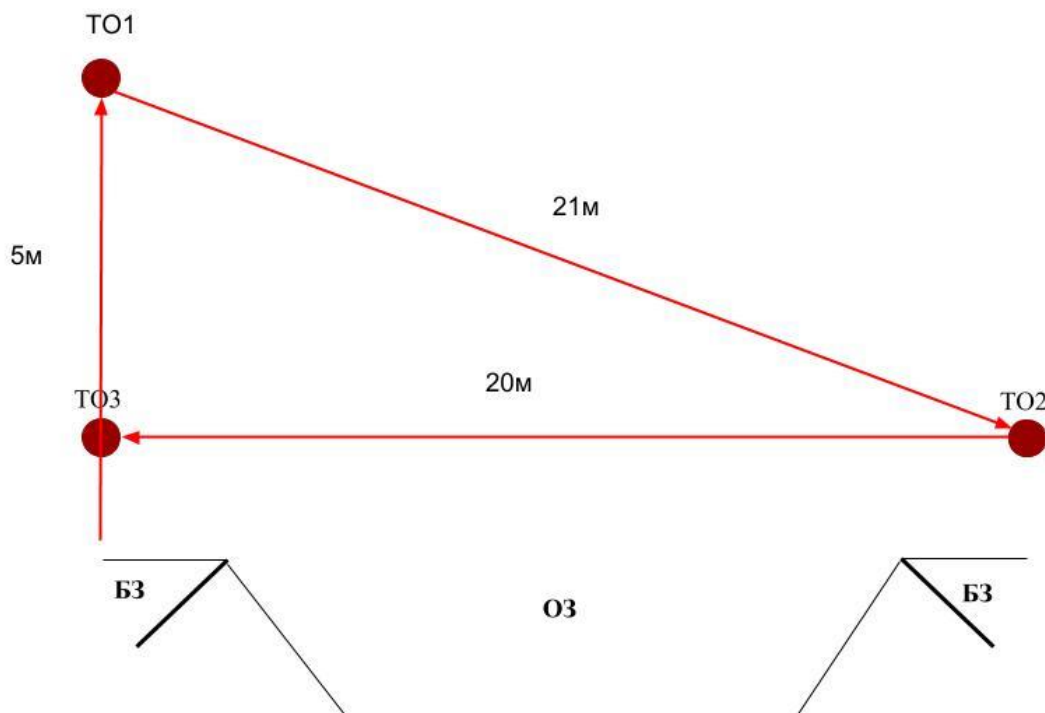
БЛОК ЭТАПОВ 3-5. Подъем – Навесная переправа – Навесная переправа. КВ = 12 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- Участники оставляют лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж.
- Проходят этапы 3,4,5 от исходных сторон этапов к целевым сторонам этапов.
- Забирают лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

4. Поднимаются по судейским перилам по условиям этапа 3;
5. Спускаются по навесной переправе по условиям этапа 4;
6. Переправляются по навесной переправе по условиям этапа 5.

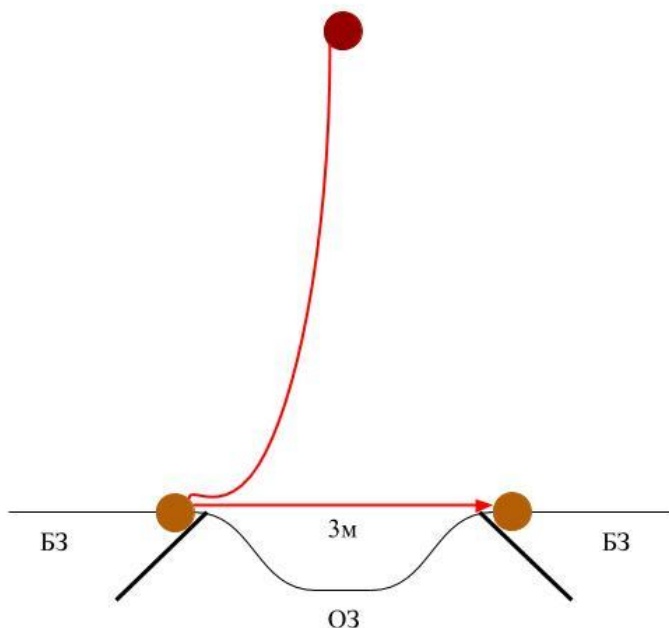


Этап 3. Подъем	Этап 4. Навесная переправа	Этап 5. Навесная переправа
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ – ТО1, 2 судейских карабина</p> <p><u>Действия:</u> Движение участника по п.7.10.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п. 7.10</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина, судейские двойные перила. ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6, движение участника по п.7.9 с дополнительной самостраховкой к своим перилам по п.7.10, снятие перил для дополнительной самостраховки по п.7.7.1.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по судейским перилам по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Движение участников по п.7.9.</p> <p><u>Обратное движение:</u> По п.7.9.</p>

Этап 6. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин.

Порядок прохождения этапа:

- Участники оставляют лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж
- Проходят этап от исходной стороны этапа к целевой стороне этапа
- Забирают лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по перилам по п.7.15. В случае, если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

Обратное движение: по коридору обратного движения, либо по п.7.15.

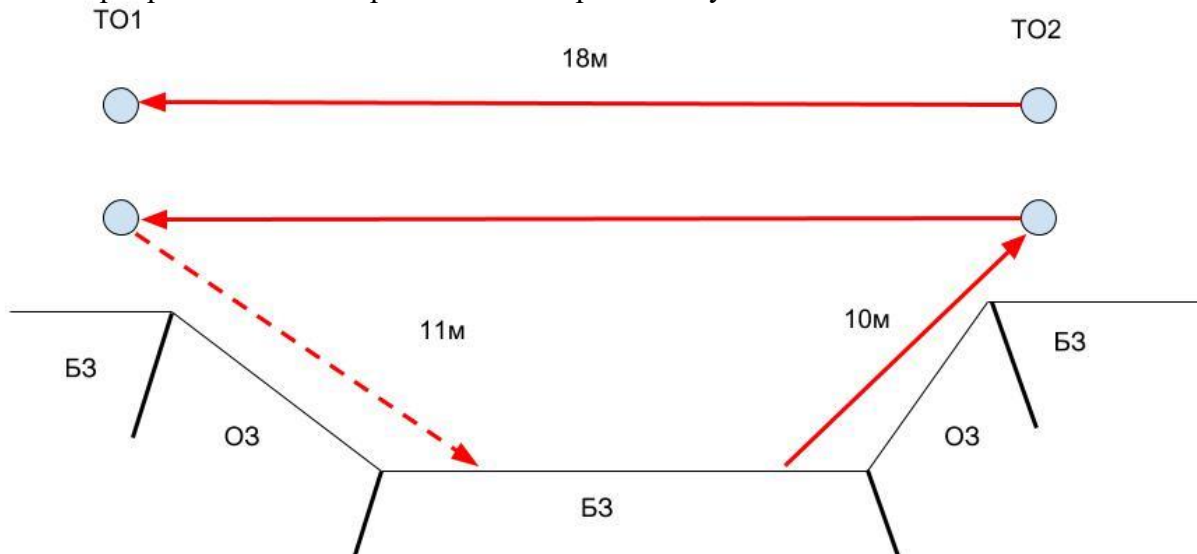
БЛОК ЭТАПОВ 7-9. Спуск – Подъем - Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- Участники оставляют лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж
- Проходят этапы 7,8,9 от исходных сторон этапов к целевым сторонам этапов.
- Забирает лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

7. Спускаются по условиям этапа 7;
8. Поднимаются по судейским перилам по условиям этапа 8;
9. Переправляются по параллельным перилам по условиям этапа 9.



<u>Этап 7. Спуск.</u>	<u>Этап 8. Подъём.</u>	<u>Этап 9. Переправа по параллельным перилам</u>
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ, ТО1- 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ. Судейские перила (для обратного движения). ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п. 7.7.1 запрещено начало движения по этапу 8 до освобождения ТО1.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.10. по своим либо судейским перилам.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Движение участника по п.7.10.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п. 7.10</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ. Судейские параллельные перила (нижняя ветвь параллельных перил – слэक्лайн (стропа 35мм), верхняя – веревка)</p> <p>ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Движение участника по п.7.8.</p> <p><u>Обратное движение:</u> По п. 7.8. либо по условиям этапов 7, 8</p>

ФИНИШ