



**Московский туристический слет педагогов образовательных организаций,
подведомственных Департаменту образования города Москвы на кубок
Московской городской организации Профсоюза работников народного
образования и науки Российской Федерации**

11 – 13 мая 2018 года

*МО, Воскресенский район, пос. им. Цюрупы,
окрестности лыжной трассы им. Н. С. Наседкина*

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДУ «ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ»

1. Соревнования проводятся на территории Государственного природного заказника областного значения «Сосновые леса на песчаных дюнах». Порча и нанесение вреда природе в любых проявлениях ведет к снятию команды с соревнований, а так же к наложению на команду штрафов соответствующими организациями.
2. Состав команды – 4 человека (3 мужчины, 1 женщина).
3. Окончательный набор и последовательность этапов будут сообщены на совещании с представителями, а также опубликованы в технической информации не позднее дня тренировки.
4. Дистанция проходится индивидуально каждым участником команды.
5. Результаты команды на дистанции определяется суммой времени прохождения дистанции и штрафных баллов, переведенных во время, каждого участника команды (1 штрафной балл = 1 минуте).

СПИСОК ВОЗМОЖНЫХ ЭТАПОВ

№ п/п	Наименование задания	Порядок выполнения задания
1	Движение по бревну	Переправиться на другой берег любым способом, не касаясь земли. Варианты исполнения этапа: горизонтальное бревно, наклонное бревно, качающееся бревно, бревно с веревкой для горизонтального маятника.
2	Переправа по качающимся перекладинам	Переправиться на другой берег, используя качающиеся перекладины. Участникам необходимо преодолеть коридор без срывов.
3	Бабочка	Преодолеть препятствие, пройти по нижней веревке, держась руками за верхнюю веревку.
4	Паутина	Преодолеть препятствие по натянутым горизонтально, вертикально или наклонно веревкам, не отстегивая ус самостраховки.
5	Переправа по горизонтальной стенке	Преодолеть препятствие при помощи рук и ног, используя судейские элементы, но не нагружая судейскую страховку.
6	Навесная переправа	Преодолеть переправу из двойной веревки на карабине, со страховкой.
7	Тирольский мост	Преодолеть препятствие, пройти по нижней веревке, держась за верхние веревки.
8	Переправа по параллельным перилам	Преодолеть препятствие, держась руками за верхнюю веревку, ногами нагружая нижнюю веревку.
9	Маятники	На двух веревках на равных участках закреплены качающиеся элементы. Раскачиваясь и переходя с элемента на элемент, нужно преодолеть расстояние между точками опоры.
10	Веревочная лестница	Осуществить подъем при помощи веревочной лестницы в горизонтальной и вертикальной плоскости.
11	Куб-лабиринт	Преодолеть препятствие - лабиринт из сетки: траверс свободно висящей сетки, движение внутри матерчатой трубы.