



**Московский туристический слет педагогов образовательных организаций,  
подведомственных Департаменту образования города Москвы на кубок  
Московской городской организации Профсоюза работников народного  
образования и науки Российской Федерации**

11 – 13 мая 2018

*МО, Воскресенский район, пос. им. Цюрупы,  
окрестности лыжной трассы им. Н. С. Наседкина*

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ»**

**Классификация дистанции: не классифицируется**

**ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЩИМ УСЛОВИЯМ СОРЕВНОВАНИЙ**

1. Соревнования проводятся на территории Государственного природного заказника областного значения «Сосновые леса на песчаных дюнах». Порча и нанесение вреда природе в любых проявлениях ведет к снятию команды с соревнований, а так же к наложению на команду штрафов соответствующими организациями.
2. Соревнования проводятся в форме однодневного похода с преодолением технических этапов и с выполнением заданий на маршруте.
3. Команды двигаются по маршруту полностью автономно, применяя свое снаряжение с последовательным прохождением всех этапов от старта к финишу.
4. Состав команды – 4 человека (3 мужчины, 1 женщина).
5. Все снаряжение участники транспортируют от старта до финиша. Проверка наличия обязательного снаряжения будет происходить на старте и на этапах КТМ.
6. Запрещается нахождение на дистанции без разрешения ГСК представителей и тех участников, которые в этот момент еще не стартовали или уже финишировали, в противном случае команды могут быть сняты с дистанции КТМ.
7. Порядок прохождения этапов, нормальное время, контрольное время и дополнительные параметры дистанции будут сообщены на совещании с представителями на поляне соревнований, также эти параметры будут отражены в технической информации.
8. Все этапы (задания) имеют МО (максимальную оценку в премиальных баллах), КВ (контрольное время работы на этапе). За превышение НВ и ошибки в преодолении этапа (выполнении задания) команда может получить Ш (штрафные баллы). Для маршрута определено НВ (нормальное время) прохождения.
9. По истечении КВ команда прекращает работу на этапе и двигается далее по маршруту.
10. Количество штрафных баллов не может превышать МО этапа. Т.е. если команда получила штрафных баллов больше, чем максимальная оценка этапа, то за работу на данном этапе она получает 0 премиальных баллов.
11. Команда начинает работу на этапе (задании) по прибытии 4 участников.
12. Согласно Положению, команды делятся на группу А (более сложный маршрут, с техническими этапами) и группу Б (простой маршрут, без технических этапов и без использования индивидуальных страховочных систем). Группа А и группа Б могут быть объединены по решению ГСК.
13. При выполнении заданий маршрута команды работают в головных уборах (группа А, Б) и в перчатках. Одежда участников обязательно должна закрывать колени и локти. В случае нарушения данного пункта общих условий, участники не будут выпущены на дистанцию. Если условия данного пункта нарушены в ходе движения команды по маршруту, команда не будет допущена к работе на этапе (задании), при этом отсечка времени работы на маршруте команде не предоставляется.
14. На всех технических этапах команды группы А работают в касках.
15. За неспортивное поведение и ненормативную лексику команде может быть выставлен штраф 5 баллов за каждый случай.

16. За невыполнение требований судьи после второго предупреждения команде может быть объявлено снятие с этапа. В этом случае команда получает ноль премиальных баллов.
17. На дистанции запрещено разделение участников команды более чем на 10 м друг от друга. Нарушение этого пункта общих условий будет штрафовать 5 баллами штрафа за каждый случай.
18. Перед стартом команда получает ЗМК, где судьи делают отметки о прохождении этапов (заданий) маршрута. Также в ЗМК производится отметка на КП, не совмещенных с этапами.
19. Результат команды определяется по сумме премиальных баллов, за вычетом штрафных баллов и штрафов за превышение НВ (1 мин = 1 штрафной балл).
20. В случае равенства результатов более высокое место занимает команда, прошедшая дистанцию быстрее. Результат определяется с точностью до секунды.
21. Старт команд на дистанции дается с фиксированным интервалом времени, согласно графику старта.
22. За 15 минут до старта команда должна пройти предстартовую проверку, на которой проверяется наличие обязательного снаряжения.
23. Запрещено использовать для приема в пищу воду из водоемов, расположенных в районе соревнований.
24. Запрещено брать (использовать) газовые и бензиновые горелки на дистанции – за невыполнение данного пункта команда получает снятие с дистанции.
25. Если команда начала работать на этапе, но по каким-то причинам не может его пройти, то она получает 0 премиальных баллов, и может двигаться далее по маршруту, не дожидаясь окончания КВ этапа.
26. Судейство и прохождение технических этапов (технические этапы группы А, а также этап «движение по склону с альпенштоком») проводятся в соответствии с «Регламентом проведения соревнования по группе дисциплин «Дистанция-пешеходная» (28.03.15 г.), далее «Регламент». Отклонения от «Регламента» в данных соревнованиях оговариваются в настоящих Условиях. С «Регламентом» можно ознакомиться в Интернете на сайте [www.tmmoscow.ru](http://www.tmmoscow.ru)
27. Все технические этапы (технические этапы группы А, а также этап «движение по склону с альпенштоком») дистанции КТМ судятся по бесштрафовой системе оценки нарушений по п.6.2.
28. По п.6.2.4 повторное прохождение этапа должен осуществить участник, допустивший нарушение, предусмотренное в таблице 12.1 (участник, находящийся в ОЗ в момент нарушения). До окончания повтора этапа другие участники не могут входить в ОЗ этапа, на котором совершено нарушение.
29. По п.7.7.1 окончанием выполнения ТП является освобождение ТО.
30. По п.7.10.8 «На спуске с применением ФСУ при нахождении в ОЗ перильная веревка должна удерживаться рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой)».
31. По п.7.16.8 волочение веревок по дистанции запрещено, кроме этапов (блоков этапов).
32. Использование петель из стропы как для организации ТО, так и для самостраховки запрещено.
33. Использование изделий «Дейзичейн (Daisy Chain)» запрещено.

## **ВОЗМОЖНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

### **СТАРТ**

Команда прибывает на старт за 15 минут для прохождения предстартовой проверки. Судья на старте проверяет наличие у команды ЗМК и обязательного снаряжения:

1. Спички в непромокаемой упаковке.
2. Огниво.
3. Блокнот на каждого участника.
4. Ручка, карандаш на каждого участника.
5. Часы наручные – 2 шт (строго обязательное снаряжение)
6. Перчатки – 4 пары (строго обязательное снаряжение)
7. Головные уборы (группа Б), Каски (группа А) - 4 шт (строго обязательное снаряжение)
8. Компас – 2 шт (строго обязательное снаряжение)
9. ИСС на каждого участника (только для группы А) (строго обязательное снаряжение)
10. Медицинская аптечка (строго обязательное снаряжение)
11. Два мобильных телефона на случай экстренной связи (строго обязательное снаряжение).

Заряд телефонов должен быть больше 70% или больше 2/3 по шкале. Баланс телефонов должен позволять получать и осуществлять звонки. Номера командных телефонов капитан команды сообщает судье на старте. Во избежание потери и повреждения телефона в ходе участия в соревнованиях рекомендуем продумать способ его транспортировки по дистанции.

В случае отсутствия обязательного снаряжения команда получает 2 штрафных балла за каждый случай, которые вычитаются из общей суммы премиальных баллов, при этом команда может быть выпущена на

дистанцию (необходимо при этом учитывать, что без обязательного снаряжения команда не сможет пройти ряд этапов, соответственно получит 0 премиальных баллов за эти этапы).

В случае отсутствия строго обязательного снаряжения команда получает 2 штрафных балла за каждый случай, которые вычитаются из общей суммы премиальных баллов, при этом команда не выпускается на дистанцию до исправления нарушения, при этом старт не откладывается.

В остальном, команде следует самой определить, какое снаряжение ей понадобится для прохождения этапов. Проверяться судьями это снаряжение не будет. В случае нехватки снаряжения на этапе команда не сможет пройти этап и получит 0 премиальных баллов за него.

### **Контрольный груз**

Команде необходимо иметь контрольный груз (10 литров питьевой воды в своей таре), который необходимо пронести по всему маршруту до этапа обед. Контрольный груз может быть проверен на любой части маршрута. Объем груза меньше 10 литров – 10 штрафных баллов (вычитается из общей суммы премиальных баллов).

### **Ориентирование в заданном направлении.**

На старте маршрута команда получает карту с обозначенной дистанцией и ЗМК. Далее команда движется по дистанции в заданном направлении, выбирая самостоятельно только вариант движения. Контрольных пунктов, не совмещенных с этапами до 6 шт. Во время прохождения дистанции команда должна находиться вместе (все участники в пределах 10 метров друг от друга, все участники в зоне видимости друг друга). Пропуск КП или нарушение порядка взятия КП штрафуются 10 баллами за каждый случай нарушения (вычитается из общей суммы премиальных баллов).

## **ТЕХНИЧЕСКИЕ ЭТАПЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ ВСТРЕЧАТЬСЯ НА МАРШРУТЕ ГРУППЫ А**

### **Этап. Спуск по склону. КВ – 20 минут. МО – 20 баллов.**

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:*

Движение участников по перилам по п.7.10.

Транспортировка рюкзаков по п.7.16 разрешена только на участнике.

*Задачи:*

Этап проходится с самостраховкой, для самостраховки разрешено использовать ФСУ или схватывающий узел.

### **Этап. Подъем по склону. КВ – 20 минут. МО – 20 баллов.**

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:*

Движение участников по п.7.10.

Транспортировка рюкзаков по п.7.16.

*Задачи:*

Участники проходят этап по перилам с самостраховкой жумаром или схватывающим узлом. В коридоре может находиться не более одного участника.

## **ТЕХНИЧЕСКИЕ ЭТАПЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ ВСТРЕЧАТЬСЯ НА МАРШРУТЕ ГРУППЫ А И ГРУППЫ Б**

### **Этап. Переправа с альпенштоком по кочкам. КВ – 20 минут. МО – 20 баллов.**

*Параметры этапа:*

Расстояние между "кочками" не более 2 метров.

Число пролетов дополнительно будет указано в технической информации.

*Оборудование:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Кочки (деревянные срезы, диаметром не менее 20 см)

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Альпенштоки команда изготавливает самостоятельно для каждого участника заранее (разрешено изготавливать альпенштоки только из сухой древесины). Рекомендовано заготавливать альпенштоки в «домашних условиях», до прибытия команды центр соревнований. Команда должна переправиться от начала до конца этапа, перепрыгивая с кочки на кочку, используя для прыжка альпенштоки. Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках. Так же рюкзаки и другое снаряжение можно передавать. Перекидывание снаряжения запрещено.

Касание участником земли – 3 штрафных балла (за каждый случай). Касанием считается касание любой частью тела или элементом снаряжения с опорой на него, кроме альпенштока.

**Этап. Движение по склону с альпенштоком. КВ – 20 минут. МО – 20 баллов.**

*Оборудование:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Коридор движения обозначен маркировкой (могут встречаться участки подъема, спуска, траверса, возможно изменение направления движения).

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Альпенштоки команда изготавливает самостоятельно для каждого участника заранее (разрешено изготавливать альпенштоки только из сухой древесины). Рекомендовано заготавливать альпенштоки в «домашних условиях», до прибытия команды центр соревнований. Команде необходимо двигаться по склону в заданном коридоре движения, при этом движение необходимо контролировать альпенштоком (нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону). При выполнении приема необходимо руководствоваться п.7.21–п.7.23. Участникам команды запрещено обгонять друг друга в коридоре. Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках. Перекидывание снаряжения запрещено.

**ЭТАПЫ «ПОЛЯНЫ ЗАДАНИЙ», КОТОРЫЕ МОГУТ ВСТРЕЧАТЬСЯ НА МАРШРУТЕ ГРУППЫ А И ГРУППЫ Б**

**Топография. КВ – 5 мин. МО – 40 баллов.**

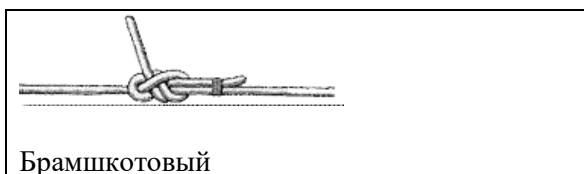
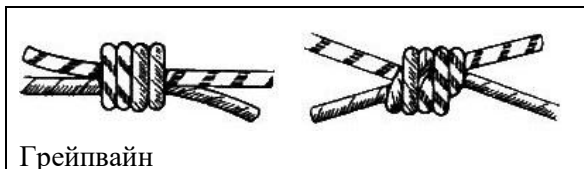
Участники получают 4 карточки с письменными тестами по топографии. За каждый неправильный ответ – 1 штрафной балл. Каждый участник проходит тест индивидуально. Подсказка – 3 штрафных балла за каждый случай. Кол-во вопросов в тесте на каждого участника до 10. Команда работает в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка.

*Образец теста будет вывешен на стенде информации на месте соревнований. Пишущие принадлежности для выполнения задания команда использует свои.*

**Этап. Вязка узла. МО – 24 балла.**

Команда выстраивается в линию. Судья поочередно объявляет узлы и засекает по 30 секунд на завязывание каждого узла. По истечении времени проверяется правильность завязанных узлов. За каждый правильно завязанный узел одним участников команда получает 1 премиальный балл. Перечень возможных узлов: проводник восьмерка, встречная восьмерка, грейпвайн, австрийский проводник, двойной проводник («заячьи уши»), брамшкотовый.

**Изображения узлов**



### **Этап. Измерение расстояний. КВ – 5 минут. МО – 12 баллов.**

Команда выполняет 4 задания по измерению:

- расстояния до недоступного объекта;
- расстояния до доступного объекта;
- крутизны склона;
- высоты объекта.

Задание проходит в виде теста. Команда получает карточку с вариантами ответов, в которой отмечает выбранные варианты и сдает заполненную карточку судьбе. Пользоваться электронными устройствами (дальномер и т.п.), а также рулеткой запрещено. Неверный ответ – 3 штрафных балла.

### **Азимутальный ход. КВ – нет. МО – 30 баллов.**

В начале этапа расположена стартовая призма, где команда получает числовое значение азимутального направления. В зоне конца этапа расположены несколько призм, соответствующих разным азимутальным направлениям. Задача команды выбрать призму, соответствующую заданному азимутальному ходу.

Длина этапа не более 300 метров, расстояние между призмами 50 метров. КВ отдельно не фиксируется, работа на этапе входит в НВ и КВ маршрута.

### **Обед. КВ – 40 мин. МО – 60 баллов.**

Основная задача на данном этапе – питание команды. Обед следует готовить на костре. Дрова не предоставляются. Необходимо приготовить 1 горячее блюдо объемом не менее 200 мл на человека (20 премиальных баллов) и 1 горячий напиток объемом 200 мл на человека (20 премиальных баллов). Вода для приготовления пищи не предоставляется. Использование горячих заготовок пищи не допускается. Команда должна за контрольное время не только приготовить еду, но и съесть приготовленное, что будет подтверждать качество приготовленного блюда.

Во время обеда возможны дополнительные задания:

*ДОБЫВАНИЕ ОГНЯ и ПЕРЕНОСКА ОГНЯ. МО – 20 баллов.*

Задача команды добыть огонь с помощью огнива. Критерий добывания огня – горение более 1-й минуты – 10 премиальных баллов. Далее участникам необходимо добытый огонь перенести на расстояние и развести костёр на указанном судьёй месте. Дрова для костра команде не предоставляются. Переноска огня и разведение костра – 10 премиальных баллов. Запрещено использование спичек, зажигалок, горюче-смазочных материалов и т.п. Огниво не предоставляется. Иллюстрация, поясняющая понятие огнива, будет представлена в отдельном приложении. Запрещено переносить открытый огонь (например, в виде факела).

### **Этап. Изготовление жестких носилок. КВ – 30 минут. МО – 40 баллов**

Команде необходимо из предложенного списка материалов изготовить жесткие носилки для транспортировки пострадавшего. Затем необходимо уложить условно пострадавшего на носилки и произвести его транспортировку по участку, указанному судьей. Условно пострадавший должен находиться в спальнике и лежать на коврике. Так же условно пострадавший должен быть безопасно и надежно закреплен. Проверка закрепления может осуществляться путем переворачивания носилок. Оценка качества изготовления носилок будет проверяться до и после транспортировки. Условно пострадавший выбирается командой.

**Перечень материалов, разрешенных для изготовления носилок:**

- Сухая древесина.
- Репшнур 6 мм.
- Основная веревка.
- Туристический коврик.

**Оценка выполнения задания:**

Смещение боковых жердей относительно друг друга в горизонтальной проекции - 10 штрафных баллов.

Смещение боковых жердей при скручивании - 10 штрафных баллов.

Носилки изготовлены из «живого дерева» - снятие с этапа (0 премиальных баллов).

Неаккуратное обращение с условно пострадавшим – 3 штрафных балла за каждый случай.

Падение условно пострадавшего – 10 штрафных баллов.

Пострадавший не закреплен на носилках (после переворачивания нарушилась надежность закрепления, пострадавший может выпасть из носилок) – 5 штрафных баллов.

Все необходимое оборудование командное. Все материалы для изготовления носилок, готовятся в «домашних условиях» заранее командой.

### **Этап. Медицинская помощь. КВ – 10 минут. МО – 30 баллов.**

Команда, используя свою аптечку, выполняет задание судей по оказанию медицинской помощи. Состав аптечки формируется командой на свое усмотрение, исходя из списка возможных травм.

Незначительное нарушение при выполнении задания – 1 штрафной балл.

Грубое нарушение при выполнении задания – 3 штрафных балла.

Отсутствие необходимого медикамента – 5 штрафных баллов.

Подсказка судьи (участник не может исправить ошибку) самостоятельно - 5 штрафных баллов.

### **Список возможных травм (условных):**

1. Оказание первой помощи при венозном и артериальном кровотечениях;
2. Оказание первой помощи при открытых и закрытых переломах конечностей;
3. Оказание первой помощи при отравлениях грибами;
4. Оказание первой помощи при ушибах и растяжениях;
5. Оказание первой помощи при носовом кровотечении;
6. Оказание первой помощи при ожогах 1 и 2 степенях;
7. Оказание первой помощи при тепловом ударе;
8. Оказание первой помощи при вывихе голеностопа.

### **Рекомендуемый список литературы:**

1. Справочник для всех. Первая помощь. Под редакцией Ю.Ю. Бонитенко
2. Медицинская помощь при экстремальных ситуациях. Справочник. Под редакцией Ю.Ю. Елисеева
3. Справочник. Первая медицинская помощь. Издательство "Феникс". Под редакцией В.М.Баршая и Л.В. Димитровой
4. Основы первой медицинской помощи. Серия "Медицинское образование". Учебное пособие. Трушкин А.Г.

### **Пример состава аптечки:**

- 1 Изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран:
  - 1.1. Жгут кровоостанавливающий 1 шт.
  - 1.2. Бинт марлевый медицинский нестерильный 5м x 5см 1 шт.
  - 1.3. Бинт марлевый медицинский нестерильный 5м x 10см 1 шт.
  - 1.4. Бинт марлевый медицинский нестерильный 7м x 14см 1 шт.
  - 1.5. Бинт марлевый медицинский стерильный 5м x 7см 1 шт.
  - 1.6. Бинт марлевый медицинский стерильный 5м x 10см 1 шт.
  - 1.7. Бинт марлевый медицинский стерильный 7м x 14см 1 шт.
  - 1.8. Пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный с герметичной оболочкой 1 шт.
  - 1.9. Салфетки марлевый медицинские стерильные Не менее 16x14см 1 уп.
  - 1.10. Лейкопластырь рулонный Не менее 1см x 250см 1 шт.
  - 1.11. Лейкопластырь бактерицидный Не менее 4см x 10см 2 шт.
  - 1.12. Лейкопластырь бактерицидный Не менее 2см x 7см 2 шт.
- 2 Антисептики наружного действия
  - 2.1. Йод (Концентрация активного йода - 0.1-1%) 1 шт.
  - 2.2. Пантенол 1 флакон/тюбик
  - 2.3. Тауфон (глазные капли) капли 1 шт.
  - 2.4. Фурацилин 10 табл.
  - 2.5. Хлоргексидин 1 флакон
  - 2.6. Бриллиантового зеленого раствор спиртовой (зелёнка) 1 флакон
- 3 Болеутоляющие, антигистаминные, спазмолитики
  - 3.1. Парацетамол 10 табл. (или любое средство, обладающее болеутоляющим и жаропонижающим действием)
  - 3.2. Фексадин, супрастин (или любой аналог) 10 табл.
  - 3.3. Но-шпа 20 табл.
- 4 Средства, применяемые при болезнях ЖКТ
  - 4.1. Уголь активированный 10 табл.
  - 4.2. Смекта 10 пачек
  - 4.3. Регидрон 5 шт.
- 5 Сердечно-сосудистые средства
  - 5.1. Валидол 10 табл.
- 6 Комбинированный противомикробный препарат
  - 6.1. Бисептол 480 10 табл.
- 7 Инструменты и материалы
  - 7.1. Ножницы для разрезания повязок по Листеру 1 шт
  - 7.2. Салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые 5 шт.
  - 7.3. Перчатки медицинские, смотровые 2 пары
  - 7.4. Покрывало спасательное изотермическое Не менее 160x210 см 1 шт.
  - 7.5. Блокнот отрывной для записей Формата не менее А7 1 шт.
  - 7.6. Авторучка, карандаш 1 шт.
  - 7.7. Булавки английские 5 шт