



72- е Первенство по лыжному туризму обучающихся государственных образовательных организаций, подведомственных Департаменту образования города Москвы

4 февраля 2017 г.

г.Москва, Бутовский лесопарк.

**Техническая информация и порядок этапов КТМ
Группа В иГ**

**ВОЗМОЖНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ, ОБОРУДОВАНИЕ ЭТАПОВ И
УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

Группа – В (походы 1 – 2 ст.сл.)

Группа - Г (без походов)

Длина дистанции: 7 100м (без учёта этапа «Ориентирование по выбору»)

ОПТИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ (ОВ): 3 часа 30 минут.

КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ (КВ): 4 часа 00минут.

(в скобках указаны максимальные оценки этапов)

Этап. Предстартовая проверка (Группа В, Г)

Команда приглашается на предстартовую проверку за 20 минут до старта, указанного в стартовом протоколе. Судьи проверяют: наличие необходимого группового и личного снаряжения (см. список ниже), с которым команда должна пройти всю дистанцию. Одновременно проверяется состав командной аптечки, которую команда берет на дистанцию. Проверку медицинской аптечки проходит один участник из команды. За отсутствие препарата в командной аптечке (согласно списку) штраф 1 балл ЗКС. (за каждый случай, далее ЗКС)

Так же проверяется знание границ полигона и действия при аварийной ситуации. Судья выбирает одного участника, который должен ответить знание границ полигона и одного, который должен ответить знание действий в аварийной ситуации. За каждый неправильный ответ 3 штрафных балла, подсказка руководителя или другим участником 3 штрафных балла. (любое нарушение тишины руководителем или другими участниками трактуется как подсказка).

Руководитель присутствует, но не мешает работе судей. Команда (или отдельный участник) не выпускается на дистанцию до тех пор, пока не будут выполнены все требования судей; при этом время старта **НЕ** переносится.

Список необходимого личного и командного снаряжения

| Командное снаряжение <u>(строго обязательное, без которого команда НЕ выпускается на дистанцию)</u> | Личное снаряжение участников <u>(строго обязательное, без которого участник НЕ выпускается на дистанцию)</u> |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Командная аптечка 2. Ремнабор 3. Компас – не менее 2 шт. 4. Мобильный телефон – не менее 2 шт. 5. Карандаш 6. Часы – не менее 2 на команду 7. Термос с горячим чаем не менее 1 л 8. Кан или котелок объемом не менее 3 л (группа Б) 9. Таганок или тросик (группа Б) 10. Лопата для расчистки снега или решетка для разведения костра на снегу 11. Спички (<u>обычный коробок</u>) – 1 шт. 12. Топор – <u>1 шт.</u> 13. Пила – 1шт. 14. Цифровой фотоаппарат (или моб.телефон с функцией фотоаппарата) 15. Костровой тент 16. Вспомогательная верёвка от бммØ. 17. 6 рюкзаков на команду 60л-100л 18. Коврик туристский – на каждого участника 19. Теплый (зимний) спальник – 1шт | <ol style="list-style-type: none"> 1. Лыжи (2шт) и палки (2шт) 2. Тёплая куртка – 1 шт. 3. Запасные перчатки или рукавицы – 1 пара 4. Сменные теплые носки – 1 пара 5. Бахилы или гамашы, или штаны исключающие попадание снега в обувь – 1 компл. 6. Шапка (головной убор по погоде) 7. фонарик |

Минимальный состав командной аптечки на КТМ (аптечка формируется командой самостоятельно,, допускается замена лекарств аналогами)

| | |
|---|---|
| <p><u>Перевязочные средства</u></p> <p>Стерильные бинты – 3 шт. Бинт нестерильный – 1 шт. Стерильные салфетки – 10 шт. Рулонный лейкопластырь – 1 шт. Бактерицидный пластырь – 10 шт. Вата – 1 уп. (50 гр.)</p> <p><u>Антисептики</u></p> <p>Водорода перекись – 1 шт. Хлоргексидин – 1 шт. Йод/зелёнка – 1 фл. или карандаш</p> | <p><u>Сердечные средства</u></p> <p>Валидол</p> <p><u>Анальгетики</u></p> <p>Кеторол – 10 табл. Анальгин – 10 табл. Цитрамон – 10 табл.</p> <p><u>Разное</u></p> <p>Но-шпа – 10 табл. Стерильные перчатки – 1 пара Ножницы – 1 шт.</p> |
|---|---|

Этап. «Техническая фотография» (16 баллов)

(Группа В и Г)

Задача команды:

На каждом из перечисленных этапов («Спуск и подъём лесенкой», «Костёр», «Блок этапов: Подъём ёлочкой...» «Изготовление волокуши», «Сюрприз»,) команда должна сделать технические фотографии на цифровой фотоаппарат. На фотографии должна быть отражена работа команды на этапе. На фотографии должно быть не менее трех участников команды.

По окончании прохождения дистанции (сразу после финиша, при сдаче ЗМК и чипа в секретариат) команда показывает на своём фотоаппарате технические фотографии.

Оценивается количество и качество фотографий:

Требуется одна групповая фотография с КТМ – 1 балл;

есть фото с этапа, видна работа на этапе – 1 балл,

есть 3-е участника – 1 балл,

различимы лица участников – 1 балл;

есть фото, но непонятно, на каком этапе команда работает, не видно лиц, на фото менее 3-х участников – каждый недочёт 1 штрафной балл;

нет фото с этапа – 0 баллов.

Этап. «Ориентирование по выбору» КВ-20минут.

(Группа В и Г)

Старт дистанции КТМ, является стартом этапа «Ориентирование по выбору». Порядок взятия КП не обязателен, вариант движения на усмотрение команды. Команда делится на 3 патруля (по 2 человека). Для работы с ориентированием по выбору команда получает отдельно 3 карты на команду, с напечатанными КП выбора. Карта выдаётся на старте. В зоне старта руководитель может подсказывать команде. (Финиш этапа «Ориентирование по выбору» - начало этапа «Блок этапов»). Задача команды за отведенное контрольное время собрать максимальное число контрольных пунктов. Патрули команды могут работать независимо друг от друга, руководитель ждёт команду на финише этапа. Финиш патруля фиксируется отметкой станции финиша. Финиш этапа ориентирования по выбору фиксируется по прибытию 3 патрулей. За каждый взятый КП команда получает 5 премиальных баллов (если один и тот же КП отмечен разными патрулями, то такой КП засчитывается только один раз). Командное снаряжение (рюкзаки) можно оставить с руководителем или транспортировать силами участников команды. Руководитель на этапе не работает и находится с судьей в зоне финиша. Число КП на дистанции 12. Результат патруля, превысившего КВ этапа, аннулируется.

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

(Группа В и Г)

На этапе «Ориентирование по выбору» команда получает карту с нанесёнными точками старта, КП, финиша (точки соединены в определенном порядке). Задача команды: со старта пройти КП в том порядке, в котором они соединены на карте, и финишировать в точке финиша. Соблюдение порядка прохождения КП и движения по обозначенному маршруту - строго обязательно. Некоторые КП совмещены с техническими этапами. Пропуск КП – снятие с этапа «Ориентирование в заданном направлении». Точное количество КП сообщается в Информации о дистанции.

В исключительных случаях при несрабатывании электронной отметки команда может подтвердить прохождение КП, сфотографировавшись возле него в полном составе.

Этап. Блок этапов: подъём «ёлочкой» - слалом - спуск с подбором предмета и торможением в заданной зоне.

МО - 30 баллов. КВ – 10 минут.

(Группа В, Г)

Этап – на склоне крутизной до 20 градусов. Длина этапа до 100 м. Коридор этапа, начало и конец промаркированы. **Нахождение двух и более участников на спуске не допускается!** Участники осуществляют подъём «ёлочкой», далее каждый участник должен во время спуска по отдельному коридору без падений подобрать со склона условно потерянный предмет (1шт.) и сдать его на финише этапа. Кроме того, на пуске будут выставлены «препятствия» (виборды), участник должен объезжать препятствия (маневрировать), в конце спуска необходимо остановиться внутри размеченной конусами зоны 4х4 метра. Закончив спуск, после остановки, участник отдаёт судье подобранный предмет и уходит к началу этапа. Финиш.

Штрафы: участник не подобрал предмет – 2 штрафных балла;

остановился вне размеченной зоны – 2 штрафных балла;

заступ за разметку – 1 штрафной балл; (Заступом за разметку будет считаться выкат лыжи грузовой площадкой лыжи (зоной-местом крепления ботинка)

сбил (сдвинул) виборд – 1 штрафной балл.

Остальное – см. таблицу штрафов!

Этап. Измерение расстояний.

(Группа В, Г)

МО - 15 баллов. КВ – 10 минут.

Команда выполняет 3 задания по измерению:

(указываются премиальные баллы)

- расстояния до недоступного объекта

(допустимая погрешность ± 10 м; погрешность 11-25м – 3 балла, 26-40 – 1 балл)

- расстояния до доступного объекта

(допустима погрешность ± 1 м; погрешность 2-3м – 3балла, 4-5м – 1 балл)

- крутизны склона

(допустимая погрешность $\pm 5^\circ$; погрешность 5-10° – 3балла, 10-15° – 1 балл)

Команда вносит результаты своих измерений в судейскую карточку.

Правильный ответ – 5 баллов.

Запрещено использование электронных измерительных приборов.

Этап. «Сюрприз».

(Группа В и Г)

Задача участников проявить и грамотно применить командное взаимодействие, тактические навыки, индивидуальную туристскую технику передвижения на лыжах, умение преодолевать локальные препятствия, быстроту и скорость реакции.

Условия и схему прохождения этапа команда получает на одном из этапов КТМ.

Этап. Движение по азимуту. МО - 20 баллов

(Группа В и Г)

В начале этапа расположена стартовая призма, где команда получает числовое значение азимутального направления. В зоне конца этапа расположены несколько призм соответствующих разным азимутальным направлениям. Задача команды выбрать призму, соответствующую заданному азимутальному ходу. Длина этапа не более 250 метров, расстояние между призмами до 50 метров. (На этапе не устанавливается КВ. Время работы на этапе входит в ОВ и КВ дистанции)

Этап. «Вязка узла». МО - 18 баллов

КВ этапа – 5 минут.

(Группа В и Г)

По прибытии на этап, все 6 участников строятся по порядку, далее судья предоставляет команде 6 карточек с узлами. Каждый участник команды выбирает себе карточку (обмен карточками внутри команды запрещен) и вяжет соответствующий узел. Этап работает по системе – эстафета. 1й участник правильно завязывает узел и только после этого 2 участник приступает к выполнению задания и т.д. (веревочки являются «эстафетной палочкой» команды). Каждый участник вяжет узел индивидуально. Правильно завязанный узел – 3 премиальных балла. Подсказка – 3 штрафных балла. Команда работает в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка. Веревочки 6ммØ и 10ммØ судейские на команду (основные узлы вяжутся на веревке 10ммØ). Перечень возможных узлов: удавка, булинь (на себе), проводник восьмерка, встречающая восьмерка, стремя (на опоре), брамшкотовый .

Этап. Разведение костра. (Группа В, Г) МО – 30 баллов.

КВ этапа– 20 минут.

Этап «Разведение костра» + постановка кострового тента, далее – «Костёр»

Оборудование этапа: зона для разведения костра; еловое бревно диаметром 20-25 см.

Задача команды – напилить, наколоть дрова, развести костер в указанном месте и пережечь судейскую верёвку, установленную над костром. Так же устанавливается ограничение по высоте укладки дров в костёр. Перед началом этапа команда отдаёт судье свой коробок со спичками. Судья бросает коробок спичек в снег(воду) на 15 секунд, после чего команда может начать работать на этапе. Руководителю разрешается помочь участником своей команды только в пилке и рубке дров.

Для разведения костра команда использует принесенный с собой 1 коробок обычных спичек в водонепроницаемой упаковке. Дополнительно команда может 1 раз попросить у судьи новый коробок спичек – за 15 штрафных баллов.

За разведенный костер начисляется 10 премиальных баллов. Критерий разведения костра – горение дров более 2-х минут.

За пережжённую судейскую верёвочку команда получает 10 премиальных баллов.

По завершении работы на этапе (или по истечении КВ) команда должна потушить костер, снять свое оборудование и с разрешения судьи покинуть зону этапа. Если команде не удалось развести костер до истечения КВ – команда получает 0 баллов за работу на этапе.

постановка кострового тента (Группа В и Г) входит в КВ этапа «костер»

Костровой тент ставится в рабочем квадрате команды. Для растяжки тента команда может использовать свои лыжи и палки, вертикально поставленные в снег. Тент должен быть хорошо надёжно закреплён, поставлен в безопасном удалении от костра, защищать от ветра и возможных осадков, растянут таким образом, что бы под ним разместилась вся команда. У тента должно быть минимум 4 оттяжки. За выполнение всех требований к постановке тента – 10 премиальных баллов.

По завершении работы на этапе (или по истечении КВ) команда должна потушить костер, снять свое оборудование и с разрешения судьи покинуть зону этапа. Если команде не удалось развести костер до истечения КВ – команда получает 0 баллов за работу на этапе.

За нарушения ТБ выставляются штрафы:

- 1) работа у костра без рукавиц – 1 штрафной балл зкс
- 2) работа у костра без головного убора – 1 штрафной балл зкс
- 3) порубка зеленых (живых) насаждений – 10 штрафных баллов зкс - до снятия с соревнований
- 4) неаккуратное обращение с топором (рубка дров с потенциальной угрозой здоровью самого участника и/или окружающих) – 10 штрафных баллов зкс
- 5) использование для разведения костра жидких горючих средств и зажигалок – снятие с этапа.
- 6) невыполнение требований судьи по обеспечению безопасности – снятие с этапа.

Этап. «Скоростной участок». МО – 20 баллов.

(Группа В и Г)

Задача команды максимально быстро преодолеть участок протяженностью до 700м. Отсечка времени производится на финише этапа по прибытии последнего участника команды. Маршрут движения команда выбирает самостоятельно. В связи с тем, что дистанция расположена на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников движение в обратном направлении (встречное движение) по дистанции ЗАПРЕЩЕНО.

Критерии оценки:

0-5мин – 20 премиальных баллов; 6-8мин – 15 премиальных баллов; 9-10мин – 10 премиальных баллов; 11-12 – 5 премиальных баллов;

13-20мин – 1 премиальный балл; более 20 минут – 0 премиальных баллов.

Этап. «Изготовление волокуши из лыж» и транспортировка условно пострадавшего.

КВ этапа – 35минут. МО - 30 баллов

(Группа В и Г)

Участникам необходимо только из командного и личного походного снаряжения с использованием лыж изготовить жесткие волокуши для транспортировки условно пострадавшего. Затем необходимо уложить условно пострадавшего на носилки и произвести его транспортировку по участку, указанному судьями. Оценка качества изготовления волокуш будет проверяться после транспортировки. Условно пострадавший выбирается командой.

Перечень материалов, разрешенных для изготовления волокуш: см. «Список необходимого личного и командного снаряжения», сухая древесина, репшнур 6 мм.

Оценка выполнения задания:

Штрафные баллы:

Смещение боковых жердей относительно друг друга в горизонтальной проекции - 5 штрафных баллов,

смещение боковых жердей при скручивании - 5 штрафных баллов,

Конструкция развалилась/разрушилась/сломалась в процессе транспортировки – 10 штрафных баллов,

Не аккуратное обращение с условно пострадавшим (уронили пострадавшего в момент укладки на волокушу, и т.д.) – 5 штрафных баллов.

Не правильная транспортировка – 5 штрафных баллов.

(способ транспортировки не отвечающий требованиям безопасности для условно пострадавшего, несёт потенциальную опасность возникновения травмы)

Запрещено применение снаряжения, материалов, заготовок, готовых изделий (готовые волокуши) не включённых в список личного и командного снаряжения.

Этап. Первая помощь

(Группа В и Г)

КВ – 5 минут. МО – 10 баллов

Участники получают 1 карточку с письменными заданиями и тестами по оказанию первой помощи пострадавшему и действиями участников в сложной (экстремальной) ситуации. За каждый правильный ответ – 1 премиальный балл. Использование на этапе дополнительных источников (литература, интернет, моб.устройства и т.д.), подсказка другой команде – 3 штрафных балла за каждый случай. Тест проходит в тишине, любое нарушение тишины трактуется, как подсказка. Кол-во вопросов в тесте до 10.

Образец теста будет вывешен на сайте соревнований tmmoscow.ru.

Руководители во время теста располагаются в оборудованной смотровой зоне этапа.

Пишущие принадлежности для выполнения задания команда использует свои.

Этап. Подъем и спуск лесенкой. МО – 12 баллов.

(Группа В и Г)

КВ – 10 минут. Этап оборудован на склоне крутизной до 25° градусов. Длина этапа до 10+10м. Коридор этапа, начало и конец ограничены маркировкой. На данном этапе каждый участник должен подняться по склону и спуститься лесенкой, приставным шагом преодолев 1

спуск и 1 подъём. При подъёме и спуске участники должны соблюдать дистанцию между собой.

Движение участников осуществляется на лыжах. Лыжи ставятся перпендикулярно линии падения воды и участник движется приставными шагами по склону. При этом участник должен опираться на палки, одна из которых должна располагаться выше по склону. Неправильным выполнением технического приема считается падение при выполнении приема, нарушение техники безопасности (не соблюдение дистанции). Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок.

Штрафы – см. таблицу штрафов.

Финиш.

5. Определение результатов.

Общий результат команд 1-го этапа 72-го Первенства определяется в процентном соотношении от первого результата команды лидера.

Результат выступления команды на КТМ определяется по сумме премиальных баллов, полученных за работу на этапах и за взятые КП, за вычетом штрафных баллов и за превышение ОВ дистанции. При равенстве результатов преимущество имеет команда, имеющая меньше штрафных баллов. Если и оно одинаково – места делятся. Команда лидер получает – 100 итоговых баллов. Общий результат команд определяется в процентном соотношении от первого результата - команды лидера.

Команды, имеющие снятия с одного или нескольких этапов, получают штраф -10% за каждое снятие от общего результата команды.

Превышение ОВ за каждую полную минуту 1 штрафной балл. Превышение КВ снятие с дистанции КТМ.

Общий зачёт, для команд участниц 1 и 2 этапа Первенства, определяется по сумме итоговых баллов двух видов: КТМ и Поход.

Организация ночлега в общем результате 1-го этапа Первенства не учитывается.

6. Таблица штрафов

| Ошибка | Штраф | Пояснение |
|---|----------|---|
| Потеря снаряжения (за единицу), при условии, что команда не смогла достать самостоятельно, без нарушения Правил соревнований или Условий. Оставленное на этапе после завершения его прохождения. (!)Рюкзак – см. п.8. | 1 | Снаряжение (или часть) в соответствии с перечнем необходимого, как личного так и командного. Не распространяется на рюкзак (см. п.8). |
| Одинокое касание рельефа в опасной зоне; заступ в опасную зону | 1 | Касание рельефа или заступ <u>без</u> использования опоры (иначе – см. п.11). |
| Работа без рукавиц; | 1 ЗКС | Замена их шапкой, рукавами или другими предметами – штрафуются. |
| Работа без головного убора у костра. | 1 ЗКС | |
| Отсутствие препарата в командной аптечке | 1 ЗКС | |
| Тех.фотография не соответствует требованиям этапа | 1 ЗКС | есть фото, но непонятно, на каком этапе команда работает, не видно лиц, на фото менее 3-х участников |
| Не правильное выполнение технического приёма | 1 ЗКС | |
| Касание (столкновение) с искусственным препятствием | 1 ЗКС | Этап «Блок этапов: спуск...» |
| Двое на этапе (Слалом) | 2 | Более одного участника на спуске. |
| Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности помимо подошв ботинок (лыж); падение с самозадержанием на склоне | 2 | На этапах, не требующих для прохождения страховки, самостраховки. |
| Наезд на участника, падение на участника | 3 | Например, очередной участник, спускаясь, не смог затормозить и коснулся предыдущего. |
| Выход за маркировку (опасная зона) | 1 | |
| Остановка вне зоны торможения на склоне (выезд за маркировку) | 2 | Этап (Спуск с подборанием предмета) |
| Потеря рюкзака | 10 | |
| Выход за ограничение и продолжение движения | 10 | Выход и движение участника вне маркированной зоны, ограничивающей этап. |
| Порубка зелёных (живых) насаждений | 10 | |
| Неаккуратное обращение с топором (рубка дров с потенциальной угрозой здоровью самого участника и/или окружающих) | 10 | |
| Выдача нового коробка спичек, по просьбе команды | 15 | Этап «Костёр» |
| Не прохождение этапа участником; невыполнение условий этапа участником (за каждого) | 15 | Например, выполняется подъем елочкой вместо подъема зигзагом, и т.п. |
| использование для разведения костра других средств, не оговоренных в Условиях | снятие | Этап «Костёр» |
| Отказ команды от прохождения этапа, с условием выхода на этап (КП) | 0 баллов | 0 баллов за работу на этапе. |
| неявка команды на этап | снятие | Снятие с этапа «ориентирование в заданном направлении» |
| Невыполнение требований судьи, в том числе по обеспечению безопасности | снятие | Снятие после третьего предупреждения! |
| использование электронных измерительных приборов. | снятие | Снятие с этапа «Измерение расстояний», «Азимут» |
| Разделение команды более чем на 2 минуты, выход с обозначенного маршрута, выход за (из промаркированного коридора) маркировку | снятие | |

Главный судья вида «Лыжный туризм»
Дмитрий Владимирович Ковальков (8-903-527-72-83)