



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ
 ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА И ТУРИЗМА ГОРОДА МОСКВЫ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
 МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

30 сентября – 1 октября 2017 года

г. Лыткарино Московской обл.,
 зона отдыха Волкуша

“RACES OF FOUR – 2017”



XXI «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 3 класс, 30.09.2017

Класс дистанции: 3

Количество технических этапов: 6

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы согласно порядку прохождения этапов и КП. Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП производится по сбору всей команды в квадрате. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, а также количество КП будут указаны в технической информации.

Этап 1. Подъем по склону по перилам. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от ТО1 до ОЗ | Судейские перила в верхней части подъема |
|-------------|----------|-------------------------|--|
| 25 м | 40° | 2 м | 15 м |

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила на верхней части подъема.

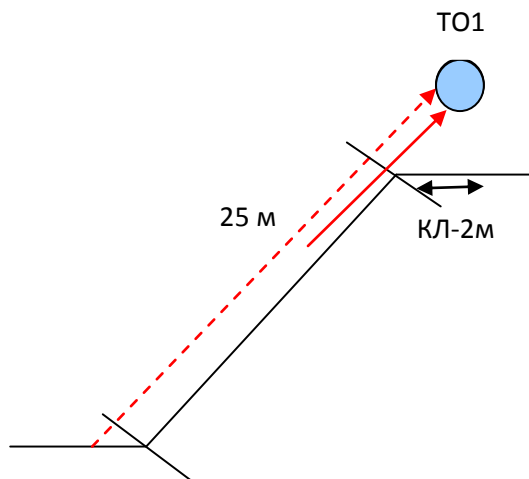
ЦС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника свободным лазанием. Организация перил по п.7.6.

Движение остальных участников по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

Использование судейских перил в верхней части подъема на усмотрение участников, разрешено подниматься как удерживая перила руками, так и по п.7.10.

Обратное движение: По командным перилам по п.7.10.



Этап 2. Параллельные перила через сухой овраг. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

| Длина этапа | Расстояние от ТО1 до ОЗ | Расстояние от ТО2 до ОЗ | Высота ТО1 и ТО2 над землей |
|-------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| 20 м | 2 м | 0,5 м | 1 м |

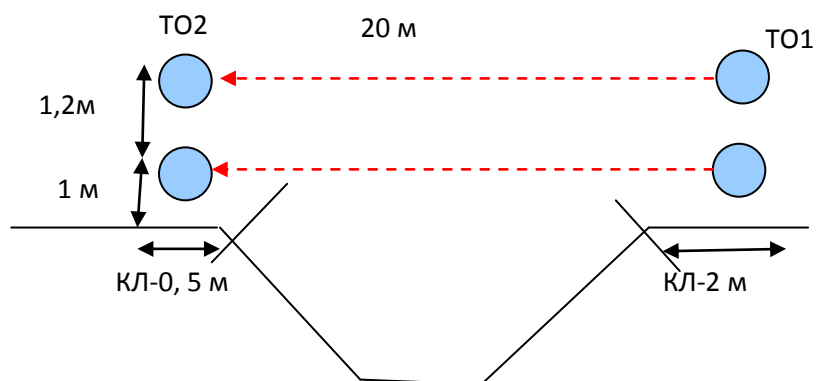
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ. ТО2 – горизонтальные опоры. КЛ – конец ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п.7.3, допускается организовывать страховку только до низа оврага. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа 2, движение участника осуществляется по коридору обратного движения.



Этап 3. Переправа вертикальным маятником. КВ = 10 мин.

Параметры этапа:

| Длина этапа | Высота ТО2 над землей |
|-------------|-----------------------|
| 3 м | 7 м |

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа по п.7.15. В случае касания ОЗ, участник возвращается на ИС этапа и повторяет этап без нарушения.

Обратное движение: В случае повтора приема участник возвращается на ИС этапа по коридору обратного хода, либо по условиям этапа 3.

Этап 4. Спуск. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

| | | |
|-------------|----------|-------------------------|
| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от ТО1 до ОЗ |
| 25 м | 35° | 1 м |

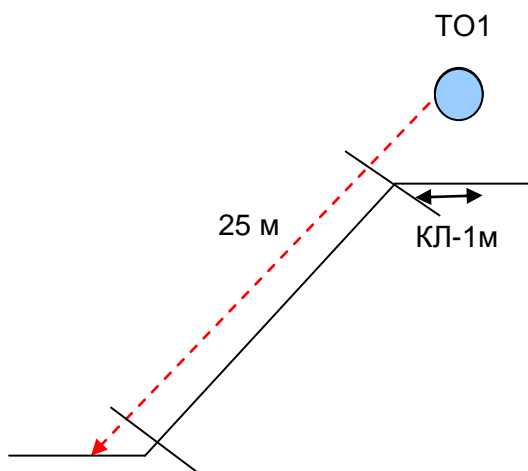
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил из своей веревки по п.7.6. Движение участников по своим перилам по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по п.7.10 по перилам обратного движения (справа и слева от этапа). Участнику следует подняться до ИС этапа и занять свою нитку.



Блок этапов 5-6. Навесная переправа – Наклонная навесная переправа вниз. КВ = 15 мин.

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) Участники переправляются по навесной переправе до ТО2 по условиям этапа 5;
- 2) Участники переправляются по навесной переправе до ТО3 по условиям этапа 6.

Блок этапов проходится без потери самостраховки. Разрешено нагружение ТО2 не более чем одним участником (в ОЗ блока этапов может находиться только один участник).

Этап 5. Навесная переправа.

Параметры этапа:

| | | | |
|-------------|----------|-------------------------|----------------------|
| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от ТО1 до ОЗ | Высота крепления ТО1 |
| 20 м | 19° | 4 м | 1.2 м |

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Движение первого участника по п.7.9 разрешено только с самостраховкой по п.7.10.2. Движение остальных участников по п.7.9 разрешено только с верхней командной страховкой по п.7.9.4. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 6. Разрешено нагружение ТО2 не более чем одним участником (в ОЗ блока этапов может находиться только один участник).

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по п.7.9 с верхней командной страховкой по п.7.9.4 движение осуществляется по п.7.9 только с самостраховкой к своим перилам по п.7.10.

Этап 6. Наклонная навесная переправа вниз.

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от ТО3 до ОЗ | Высота крепления ТО3 |
|-------------|----------|-------------------------|----------------------|
| 15 м | 25° | 3 м | 1.2 м |

Оборудование этапа:

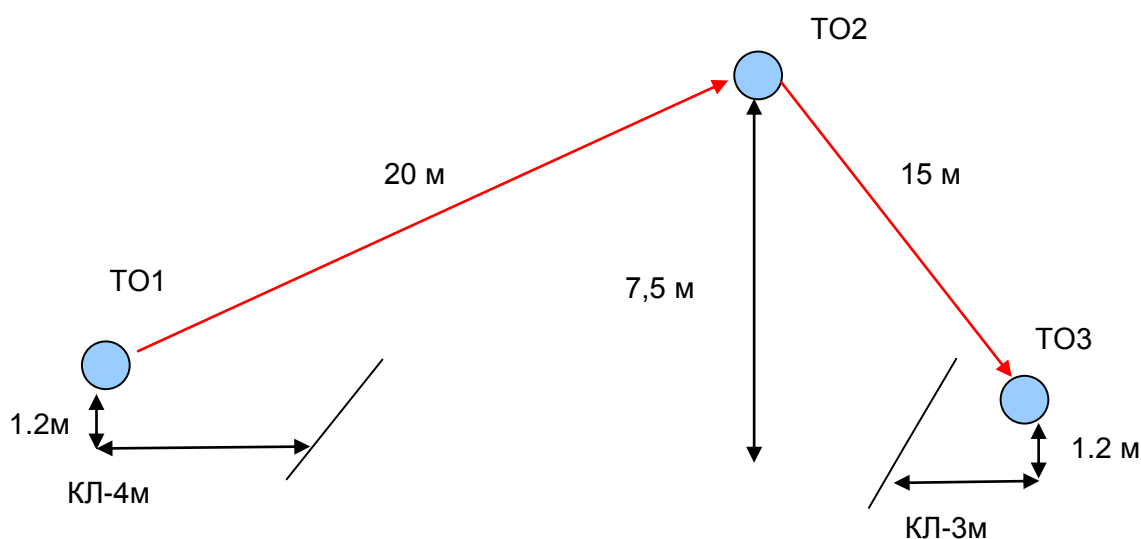
ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по навесной переправе по п.7.9 разрешено только с верхней командной страховкой по п.7.9.4. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 6. Разрешено нагружать ТО2 не более чем одним участником (в ОЗ блока этапов может находиться только один участник)

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа 6, движение производится по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.



ФИНИШ