



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ  
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

5 февраля 2017 года

г. Москва, Бутовский лесопарк

**ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО  
ГОРОДА МОСКВЫ  
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»  
(ДЛИННАЯ, 2 КЛАСС)**

**Класс дистанции: 2**

**Количество технических этапов: 6**

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются, кроме случаев, когда движение по этапу предусмотрено на лыжах.
- Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

**СТАРТ**

**Этап 1. Спуск на лыжах по судейским перилам. КВ = 5 мин.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ИС до ОЗ
20 м	30°	3 м

**Оборудование этапа:**

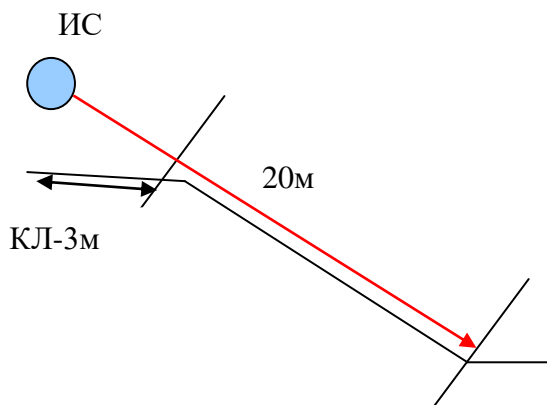
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила для спуска.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Участник, не снимая лыж, спускается по склону, держась за судейские перила руками. Использование ФСУ на данном этапе необязательно. Снятие перил не осуществляется. В случае падения, либо выпуска из руки перил, участник восстанавливает свое положение, спускается до ЦС этапа, затем возвращается на ИС этапа по правилам обратного движения и повторяет этап заново. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок.

**Обратное движение:** участник выполняет без лыж, по коридору обратного движения.



## **БЛОК ЭТАПОВ 2-4. Спуск – Подъем – Навесная переправа. КВ = 10 мин.**

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Спускается по судейским перилам по условиям этапа 2;
- 2) Поднимается по судейским перилам по условиям этапа 3;
- 3) Переправляется по навесной переправе по условиям этапа 4.

### **Этап 2. Спуск.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ
11 м	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участник проходит этап по судейским перилам с самостраховкой восьмёркой (спусковым устройством), либо схватывающим узлом. Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

### **Этап 3. Подъём.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ЦС до ОЗ
10 м	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участник проходит этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром, либо схватывающим узлом. Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: по п. 7.10.

### **Этап 4. Навесная переправа.**

Параметры этапа:

Длина этапа (ТО1-ТО2)	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО1	Высота ТО1, ТО2 над землей
20 м	2 м	3 м	1,5 м

Оборудование этапа:

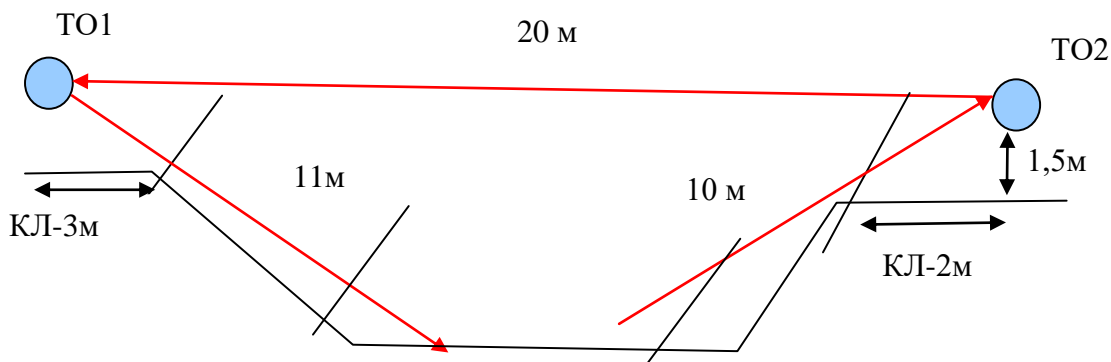
ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9.



**Этап 5. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин.**

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа включается в судейские перила жумаром, находящимся на усе самостраховки, либо схватывающим узлом, крепящимся к ИСС участника. Либо вяжет узел и крепит его к ИСС;
- 2) осуществляет прыжок без касания опасной зоны на ЦС этапа;
- 3) если участник прыгал с узлом, то узел следует развязать.

**Параметры этапа:**

Длина этапа
5 м

**Оборудование этапа:**

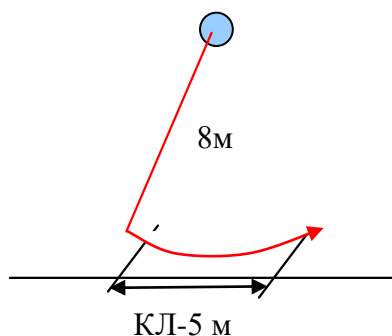
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение участников по перилам по п.7.15. В случае, если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

**Обратное движение:** по коридору обратного движения, либо по п.7.15.



**Этап 6. Переправа по параллельным перилам. КВ = 5 мин.**

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Переходит на ИС этапа по коридору движения
- 2) на ИС этапа включается в верхние судейские перила карабином, находящимся на коротком усе самостраховки;
- 3) осуществляет движение по параллельным перилам, двигаясь ногами по нижним перилам и держась руками за верхние.

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ЦС до ОЗ
18 м	0°	2 м	2 м

**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские параллельные перила (нижняя ветвь параллельных перил – слэклайн (стропа 35мм), верхняя – веревка)

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.8.

Обратное движение: По п. 7.8.

