



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ  
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

5 февраля 2017 года

г. Москва, Бутовский лесопарк

**ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО  
ГОРОДА МОСКВЫ  
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

**ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (длинная, 3 класс, женский зачет)**

КВ – 2 часа 00 минут

Длина дистанции 6530 метров.

**1. Опасные места района соревнований:**

- обрывистые склоны;
- участки лыжной трассы с крутыми спусками;
- места отдыха людей;

**2. Запрещено принятие в пищу воды из водоемов, снега в районе соревнований.**

**3. В районе проведения соревнований имеются в наличии:**

- опасные животные (собаки, лисы, зайцы);
- отдыхающие лыжники.

**4. Квалификация участников должна соответствовать требованиям Правил и Регламента к участникам соревнований на дистанции третьего класса.**

**5. На дистанции могут быть расположены точки для контроля правильности прохождения дистанции (расположение и кол-во контрольных точек не указано).**

**СТАРТ**

Этап 1 участники проходят с наведением и снятием перил. Перила организуются из веревки участника.

**ЭТАП 1. Спуск на лыжах по перилам. КВ = 5 мин.**

*Действия:* Организация перил по п. 7.6. Участник, не снимая лыж, спускается по склону, держась за свои перила руками. Использование ФСУ на данном этапе необязательно. Снятие перил по п. 7.7.1. В случае падения, либо выпускания из руки перил, участник восстанавливает свое положение, спускается до ЦС этапа, затем возвращается на ИС этапа по правилам обратного движения и повторяет этап заново. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок.

*Перед прохождением блока этапов 2-4 участники ставят лыжи в зону хранения лыж и забирают их после прохождения блока этапов 2-4. На блоке этапов 2-4 лыжи не транспортируются.*

**БЛОК ЭТАПОВ 2-4. Спуск – Подъем – Навесная переправа. КВ = 10 мин.**

*Перед прохождением этапа 5 участники ставят лыжи в зону хранения лыж и забирают их после прохождения этапа 5. На этапе 5 лыжи не транспортируются.*

**ЭТАП 5. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин.**

*Перед прохождением блока этапов 6-7 участники ставят лыжи в зону хранения лыж и забирают их после прохождения блока этапов 6-7. На блоке этапов 6-7 лыжи не транспортируются.*

**БЛОК ЭТАПОВ 6-7. Навесная переправа – Навесная переправа. КВ = 12 мин.**

**ФИНИШ**