

**ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»  
(ДЛИННАЯ, 2 КЛАСС)**

**КВ – 90 минут**

**Длина дистанции 3260 метров.**

1. Опасные места района соревнований:
  - обрывистые склоны;
  - участки лыжной трассы с крутыми спусками;
  - места отдыха людей;
2. Запрещено принятие в пищу воды из водоемов, снега в районе соревнований.
3. В районе проведения соревнований имеются в наличии:
  - опасные животные (собаки, лисы, зайцы).
  - отдыхающие лыжники;
4. Квалификация участников должна соответствовать требованиям Правил и Регламента к участникам соревнований на дистанции второго класса.

**СТАРТ**

*Перед прохождением этапа 1 участники ставят лыжи в зону хранения лыж и забирают их после прохождения этапа 1. На этапе 1 лыжи не транспортируются.*

**Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ = 5 мин.**

Этап проходится на лыжах.

**Этап 2. Спуск на лыжах по судейским перилам. КВ = 5 мин.**

*Перед прохождением этапа 3 участники ставят лыжи в зону хранения лыж и забирают их после прохождения этапа 3. На этапе 3 лыжи не транспортируются.*

**Этап 3. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин. Длина этапа 3 м.**

**Контрольный пункт**

*Перед прохождением этапа 4 участники ставят лыжи в зону хранения лыж и забирают их после прохождения этапа 6. На этапе 4,5,6 лыжи не транспортируются.*

**БЛОК ЭТАПОВ 4-6. Спуск – Подъем – Навесная переправа. КВ = 10 мин.**

**Этап 4. Спуск. Длина этапа 15 м.**

*По п. 7.10.4. для организации самостраховки на подъеме (спуске) по склону по перилам на дистанциях допускается использовать схватывающий узел, выполненный из репшура диаметром 6 мм (в рабочем сечении 2 ветви). На конце петли схватывающего узла, подключаемой к точке ИСС участника, должен быть завязан узел "двойной проводник"*

**Этап 5. Подъем. Длина этапа 15 м.**

*По п. 7.10.4. для организации самостраховки на подъеме (спуске) по склону по перилам на дистанциях допускается использовать схватывающий узел, выполненный из репшура диаметром 6 мм (в рабочем сечении 2 ветви). На конце петли схватывающего узла, подключаемой к точке ИСС участника, должен быть завязан узел "двойной проводник"*

**Этап 6. Навесная переправа.**

Длина перил	Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ЦС до ТО2	Высота ТО1,ТО2 над землей (нижней опоры)
24 м	20 м	0°	3 м	4 м	1 м

**ФИНИШ**