



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ
 ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
 ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
 МОСКОВСКИЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР ЭКОЛОГИИ, КРАЕВЕДЕНИЯ И ТУРИЗМА
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
 МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

13 ноября 2016 года

г. Лыткарино Московской обл.,
 зона отдыха Волкуша

“RACES OF FOUR – 2016”



XX «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
 «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная)
 3 класса, 13 ноября
 возрастная группа 16 лет и старше**

Возрастная группа: 16 лет и старше

Класс дистанции: 3

Количество технических этапов: 6

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы согласно порядку прохождения этапов и КП. Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП производится по сбору всей команды в квадрате. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, а также количество КП будут указаны в технической информации.

Блок этапов 1-2. Подъем – Спуск. КВ = 20 мин.

Этап 1. Подъем по склону по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Ширина БЗ
30 м	35°	1 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника свободным лазанием. Организация перил по п.7.6.

Движение остальных участников по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: По командным перилам по п.7.10.

Этап 2. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Ширина БЗ
25 м	35°	1 м

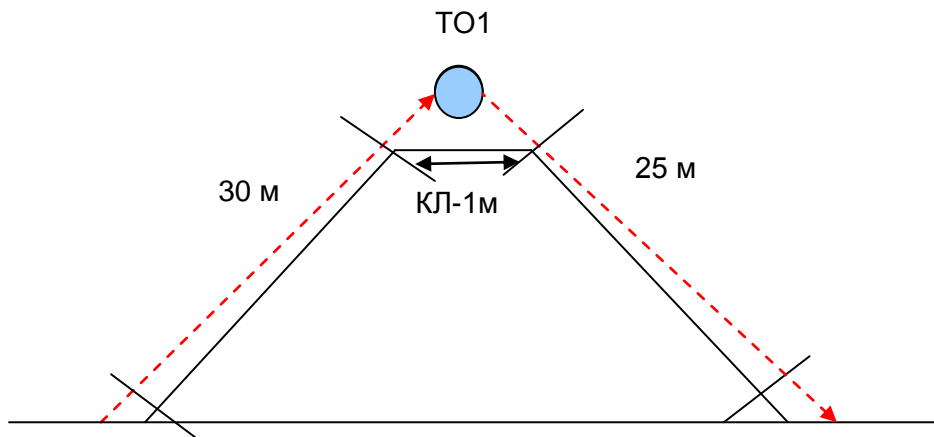
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин. КП – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил из своей веревки по п.7.6. Движение участников по своим перилам по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по п.7.10 по перилам обратного хода (справа и слева от этапа). Участнику следует подняться до ИС этапа и занять свою нитку.



Этап 3. Навесная переправа. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Высота крепления ТО2, ТО1 над землей
26 м	3 м	4 м	1 м

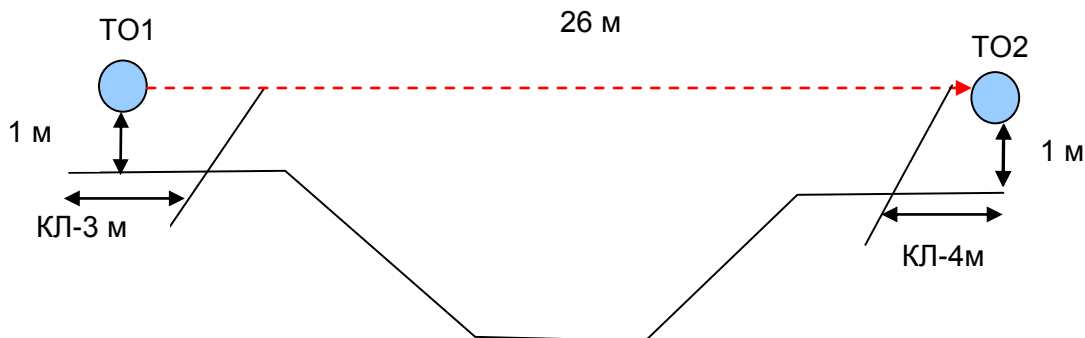
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п.7.3 разрешено осуществлять до низа оврага, далее свободным лазанием. Организация перил по п.7.6. Участники переправляются по навесной переправе по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа 3, движение участника осуществляется по КОД.



ЭТАП 4. Переправа по параллельным перилам – Спуск по отводным перилам. КВ = 10 мин.

Этап 4. Переправа по параллельным перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ИС до ОЗ
22 м	7°	3 м

Оборудование этапа:

ИС (ТО1 – горизонтальные опоры) – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские параллельные перила.

Верхние перила – двойная судейская веревка.

Нижние перила – слэйклайн.

ЦС–ОЗ, ТО2 – горизонтальные опоры, 1судейский карабин на верхней опоре (для самостраховки).

Действия: Движение участников по п.7.8. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении этапа первым действием участники обязаны встать на самостраховку в ТО2 до начала выполнения любых действий, и могут отстегнуть её перед началом движения по отводным перилам. Разрешено нагружать ТО2 не более чем одним участником (в ОЗ может находиться только один участник).

Обратное движение: по условиям этапа по п.7.8.

Спуск по отводным перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
3 м	90°

Оборудование этапа:

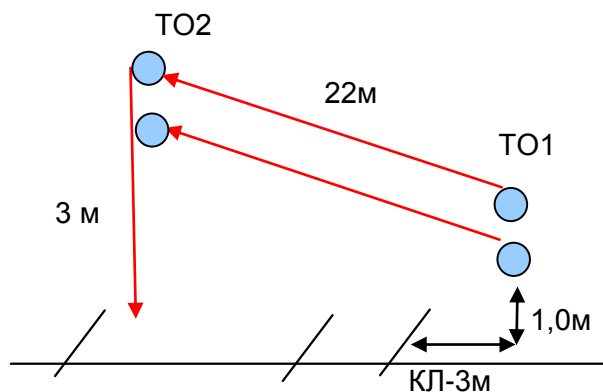
ИС–ОЗ, ТО2 – горизонтальные опоры, 1 судейский карабин на верхней опоре (для самостраховки).

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.10. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении этапа первым действием участники обязаны встать на самостраховку в ТО2 до начала выполнения любых действий, и могут отстегнуть её перед началом движения по отводным перилам. Разрешено нагружать ТО2 не более чем одним участником (в ОЗ может находиться только один участник).

Обратное движение: По п.7.10, либо по земле вдоль нитки этапа к ИС этапа, далее по условиям этапа 4.



Этап 5. Подъем по склону по перилам. КВ – 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
35 м	35°	1 м

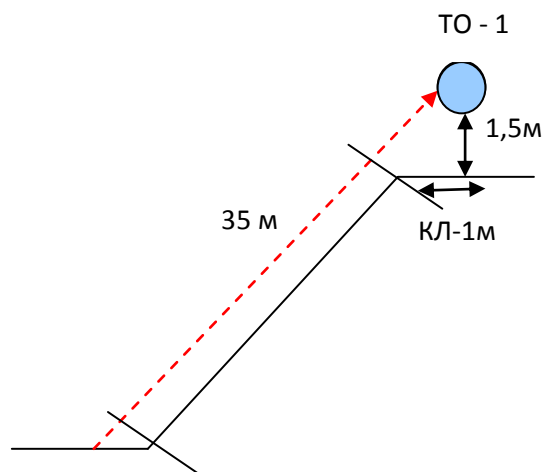
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника свободным лазанием. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: По командным перилам по п.7.10.



Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО2 до ОЗ
22 м	30°	3 м

Оборудование этапа:

Судейские подводные перила.

ИС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин.

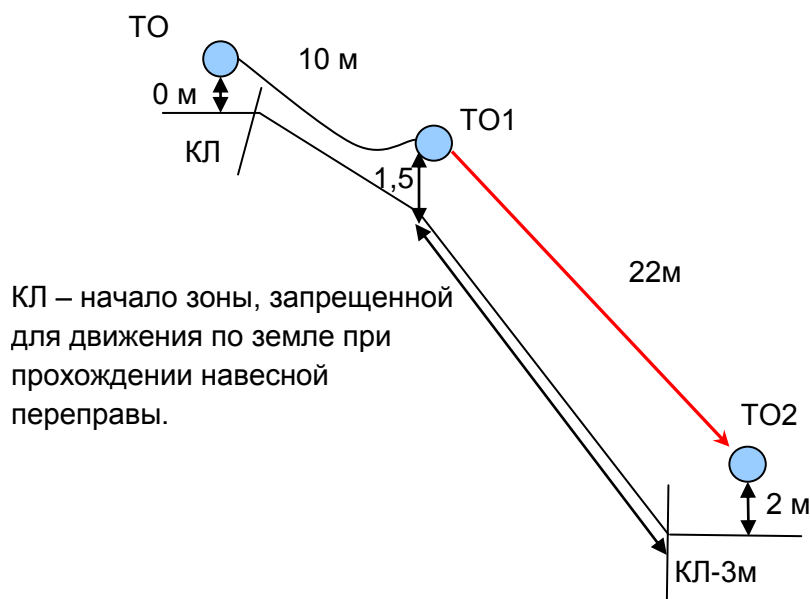
Судейская навесная переправа.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по подводным перилам по п.7.13. Количество участников на отводных перилах не регламентировано. Движение участников по п.7.9, разрешено только с верхней командной страховкой по п.7.9.4. Страховка разрешена с ТО1. Снятие страховочной веревки по п.7.7.1.

Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО1 в момент перестежки через ТО1. При прохождении навесной переправы первым действием участники обязаны встать на самостраховку в ТО1 до выполнения любых действий и могут отстегнуть её перед началом движения по навесной переправе. ТО1 разрешено нагружать одновременно несколькими участниками, но на навесной переправе может находиться только один участник.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по п.7.9 с верхней командной страховкой, движение производится по судейским перилам (справа и слева) на ИС этапа по п.7.10, далее по подводным перилам на ТО1 по п.7.13.



ФИНИШ