



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ
 ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
 ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
 МОСКОВСКИЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР ЭКОЛОГИИ, КРАЕВЕДЕНИЯ И ТУРИЗМА
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
 МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

12 ноября 2016 года

г. Лыткарино Московской обл.,
 зона отдыха Волкуша

“RACES OF FOUR – 2016”



XX «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
 «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная)
 3 класса, 12 ноября
 возрастная группа 14-15 лет, 16 лет и старше (женщины)**

Возрастная группа: 14 - 15 лет, 16 лет и старше (женщины)

Класс дистанции: 3

Количество технических этапов: 6

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы согласно порядку прохождения этапов и КП. Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП производится по сбору всей команды в квадрате. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, а также количество КП будут указаны в технической информации.

Этап 1. Подъем по склону по перилам. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Судейские перила в верхней части подъема
25 м	40°	2 м	15 м

Оборудование этапа:

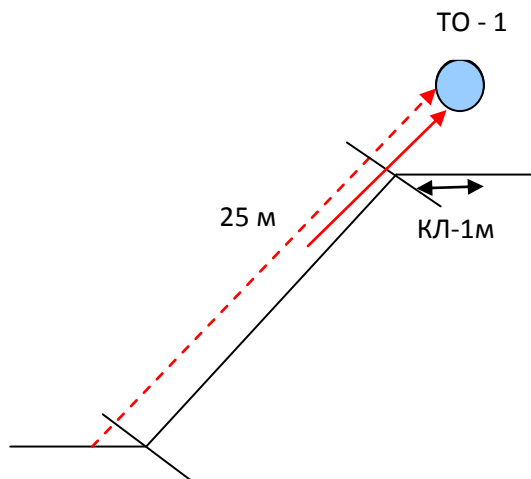
ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила на верхней части подъема.

ЦС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника свободным лазанием. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1. Судейскими перилами разрешено пользоваться как элементом рельефа.

Обратное движение: По командным перилам по п.7.10.



Этап 2. Навесная переправа. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Высота крепления ТО2 над землей
21 м	2 м	3 м	1.5 м

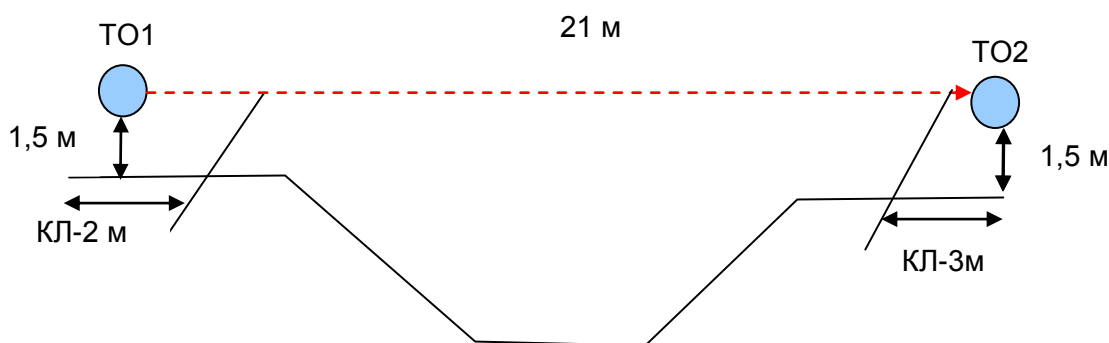
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п.7.3 разрешено только до низа оврага. Организация перил по п.7.6. Участники переправляются по навесной переправе по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа 3, движение участника осуществляется по КОД.



Этап 3. Переправа вертикальным маятником. КВ = 10 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа
3 м

Оборудование этапа:

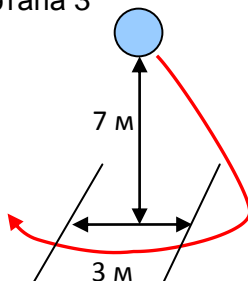
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа участников по судейским маятниковым перилам с сопровождением из своей веревки по п.7.15, ТО отсутствует, крепление сопровождающей веревки осуществляется в ИСС участника, вставлять на самостраховку сопровождающему участнику не следует. В случае касания ОЗ, участник возвращается на ИС этапа и повторяет этап без нарушения.

Обратное движение: В случае повтора приема участник возвращается на ИС этапа по коридору обратного хода, либо по условиям этапа 3



Этап 4. Спуск. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
25 м	35°	1 м

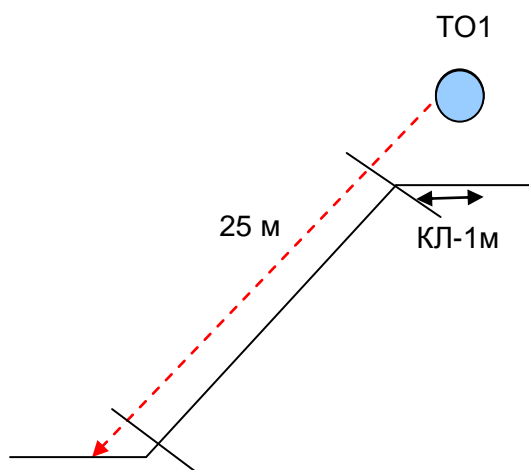
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил из своей веревки по п.7.6. Движение участников по своим перилам по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по п.7.10 по перилам обратного хода (справа и слева от этапа). Участнику следует подняться до ИС этапа и занять свою нитку.



Блок этапов 5-6. Навесная переправа – Наклонная навесная переправа вниз. КВ = 15 мин.

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) Участники переправляются по навесной переправе до ТО2 по условиям этапа 5;
- 2) Участники переправляются по навесной переправе до ТО3 по условиям этапа 6.

Блок этапов проходится без потери самостраховки. Разрешено нагружение ТО2 не более чем одним участником (в ОЗ блока этапов может находиться только один участник).

Этап 5. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1
20 м	19°	4 м	1,2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение первого участника по п.7.9 разрешено только с самостраховкой по п.7.10.2. Движение остальных участников по п.7.9 разрешено только с верхней командной страховкой по п.7.9.4. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 6. Разрешено нагружение ТО2 не более чем одним участником (в ОЗ блока этапов может находиться только один участник).

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по п.7.9 с верхней командной страховкой по п.7.9.4 движение осуществляется по п.7.9 только с самостраховкой к своим перилам по п.7.10.

Этап 6. Наклонная навесная переправа вниз.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота крепления ТО3
15 м	25°	3 м	1.2 м

Оборудование этапа:

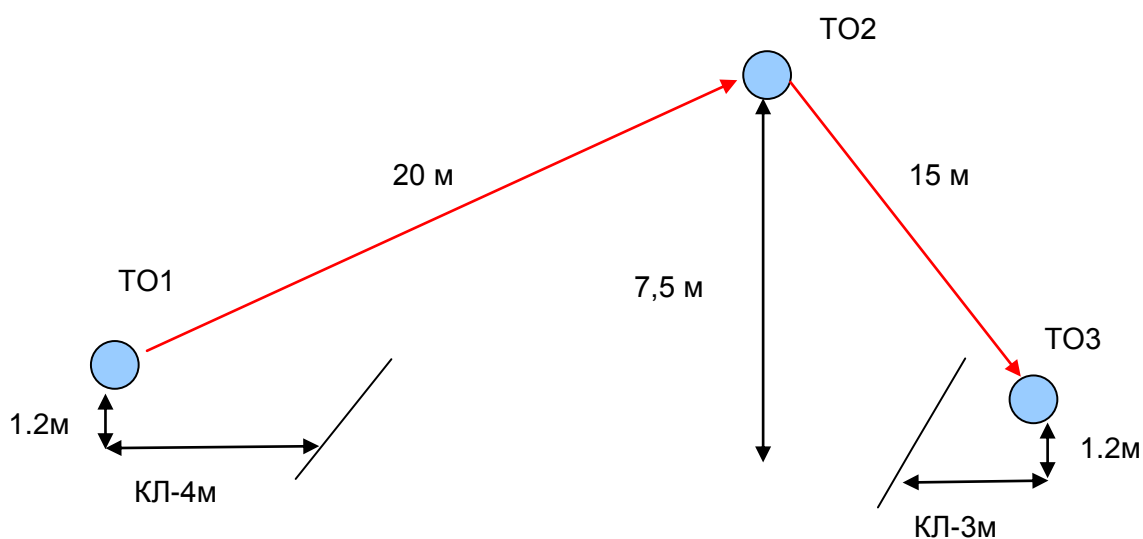
ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по навесной переправе по п.7.9 разрешено только с верхней командной страховкой по п.7.9.4. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 6. Разрешено нагружение ТО2 не более чем одним участником (в ОЗ блока этапов может находиться только один участник).

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа 6, движение производится по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.



ФИНИШ