

**Московские городские соревнования по спортивному туризму на  
пешеходных дистанциях в закрытых помещениях.**

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»**

06 марта 2016 г. спортивный зал ГБОУ СОШ № 538 имени С.В. Гришина, ЮЗАО

Класс дистанции- 1

Количество этапов – 4

Контрольное время: мальчики – 5 мин., девочки – 7 мин.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

Под пунктами, указанными в условиях прохождения этапа подразумеваются пункты “Регламента...”

Дистанция оборудована ВСС1 на блоке этапов 1 и ВСС2 на блоке этапов 2.

ВСС участник подключает к себе и отстегивает самостоятельно

Блоки этапов проходятся без потери самостраховки.

Посещение ТО обязательно. Посещение ТО – касание любой частью тела.

Не прохождение первого из этапов на любом блоке ведет к снятию с остальных этапов этого блока.

Размеры всех рабочих зон 1,5 x 1,5 метра.

Все судейские карабины на дистанции являются разъемными.

Участник самостоятельно подключает к себе ВСС1 до старта и выстегивает не раньше окончания работы на этапе 2.

**СТАРТ по сигналу с отметкой ЧИПом в стартовой станции.**

**Блок этапов 1-2**

**1. Навесная переправа (РЗ1 – ТО 2)**

Параметры: L = 16 м.  $\alpha = 10^\circ$

Оборудование этапа :

ВСС1

ИС – БЗ – РЗ1; 1 судейский карабин

судейские перила

ЦС – ОЗ – ТО 2; 1 судейский карабин

Действия: участник переправляется по судейской навесной переправе по п.7.9.

**2. Спуск по перилам. (ТО 2 – РЗ 2)**

Параметры: L = 3 м.  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа :

ВСС1

ИС – ОЗ – ТО 2; 1 судейский карабин

судейские перила

ЦС – БЗ – РЗ 2;

Действия: Участник спускается по судейским перилам по п 7.12.

**Блок этапов 3-4**

Участник самостоятельно подключает к себе ВСС2 до начала работы на этапе 3 и выстегивает не раньше окончания работы на этапе 4.

### **3. Подъём по стенду с зацепами (РЗ 3 – ТО 3)**

Параметры: L = 4,50 м.  $\alpha = 90^\circ$

Оборудование этапа :

ВСС2

ИС – БЗ – РЗ 3;

стенд с зацепами

ЦС – ОЗ – ТО 3; 1 судейский карабин

Действия: участник поднимается свободным лазаньем по стенду с зацепами с ВСС2, при срыве участник спускается на ВСС2 и повторяет попытку.

### **4. Спуск по перилам . (ТО 3 – РЗ 3)**

Параметры: L = 4,50 м.  $\alpha = 90^\circ$

Оборудование этапа :

ВСС2

ИС – ОЗ – ТО 3; 1 судейский карабин

судейские перила

ЦС – БЗ – РЗ3;

Действия: Участник спускается по судейским перилам по п 7.12.

**Финиш отметка ЧИПом в финишной станции**

**Начальник дистанции**