



ОТКРЫТЫЙ КУБОК ГОРОДА МОСКВЫ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

22,23 октября 2016 года

г. Лыткарино, «Зона отдыха Волкуша»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ДЛИННАЯ, МАСС-СТАРТ) 4 КЛАСС, 23.10.2016

Возрастная группа: 16 лет и старше

Класс дистанции: 4

Количество технических этапов: 9

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы согласно порядку прохождения этапов и КП. Участник движется от старта до финиша в заданном направлении. Карта не герметизирована. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, а также количество КП будут указаны в технической информации.

Этап 1. Спуск в два приема. КВ = 10 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Длина первого участка (ТО1-ТО2)	Длина второго участка (ТО2-ЦС)	Расстояние от ТО1 до ОЗ
28 м	35°	16 м	12 м	1 м

Оборудование этапа:

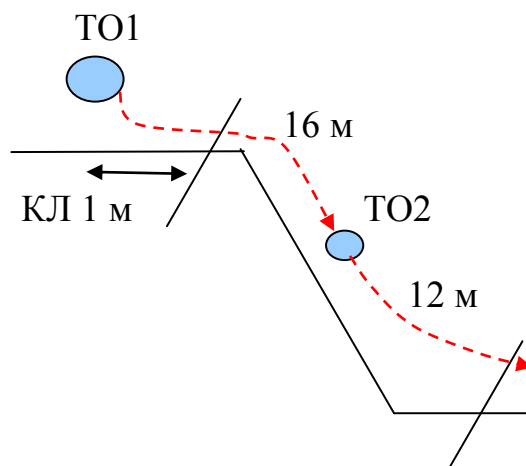
ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – 1 судейский карабин в ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участник осуществляет спуск в два приема. Организация перил по п.7.6, обязательна на каждом участке. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1. Запрещено начало движения на втором участке (ТО2-ЦС) до освобождения ТО1. В случае нарушения по п.6.2.4 разрешено повторять прием только до ближайшего ТО (т.е. можно повторить только тот «участок», на котором совершено нарушение). Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении этапа первым действием участники обязаны встать на самостраховку в ТО2 до начала выполнения любых действий, и могут отстегнуть её перед началом движения по следующему участку.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа 1. На участке ТО1-ТО2 Движение производится по п.7.13. к перилам обратного хода. Затем по п.7.10 к ИС этапа. На участке ТО2-ЦС по п.7.10 к ТО2 затем по п.7.13 к своей нитке этапа.



Блок этапов 2-3. Навесная переправа – Спуск. КВ = 10 мин.

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) участник восстанавливает двойные судейские перила на ТО1;
- 2) переправляется по навесной переправе до ТО2 по условиям этапа 2;
- 3) спускается по условиям этапа 3.

Блок этапов проходится без потери самостраховки.

Этап 2. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1
20 м	19 °	4 м	1,2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ - начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Восстановление навесной переправы по п.7.6 разрешено только на узел штык Движение участника по п.7.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.7.10.2. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 3.

Обратное движение: По п.7.9 разрешено только с самостраховкой к своим перилам по п.7.12.

Этап 3. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
7,5 м	90°

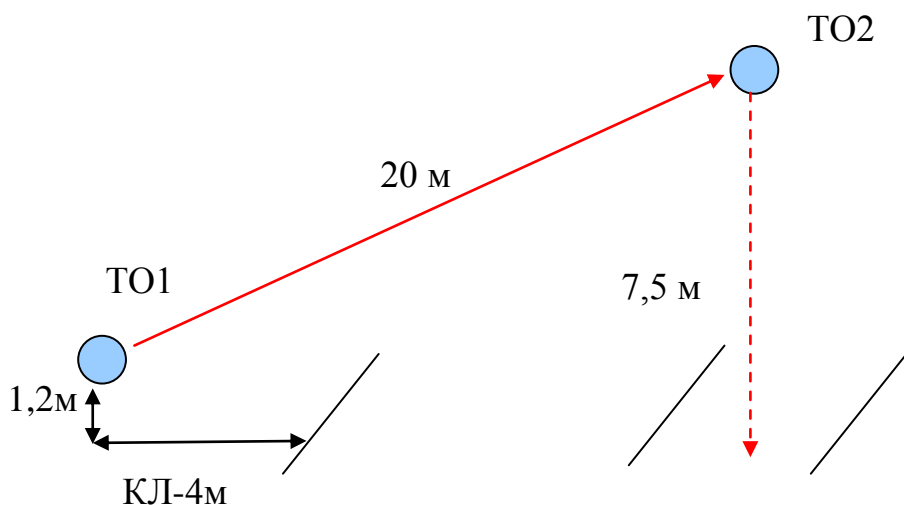
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, РЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.12. Снятие перил по п.7.7.1. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 3.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.10. Движение осуществляется к ТО1 по земле вдоль нитки этапа, далее по условиям этапа 2.



Этап 4. Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин. Мужская группа.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Участник закрепляет перила на ТО1.
- 2) Участник переходит к ТО2, движение не регламентировано и осуществляется вдоль нитки этапа;
- 3) Организует параллельные перила на ТО2.

4) Проходит параллельные перила от ТО2 к ТО1.

Снятие перил осуществляется с ТО1.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ЦС до ТО2	Высота ТО1,ТО2 над землей (нижней опоры)	Расстояние между верхней и нижней опорами
18 м	0°	1 м	1 м	0,5 м	1 м

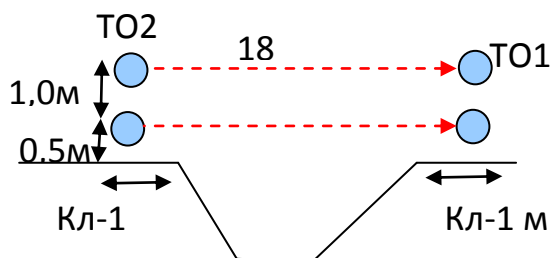
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Этап проходит по п.7.8. Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по п.7.8 движение осуществляется по земле к ТО2 вдоль нитки этапа, далее по условиям этапа.



Этап 4. Навесная переправа. КВ = 10 мин. Женская группа.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Участник закрепляет перила на ТО1.
 - 2) Участник переходит к ТО2, движение не регламентировано и осуществляется вдоль нитки этапа;
 - 3) Организует перила на ТО2.
 - 4) Проходит навесную переправу от ТО2 к ТО1.
- Снятие перил осуществляется с ТО1.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Высота крепления ТО2,ТО1 над землей
18 м	1 м	1 м	1.5 м

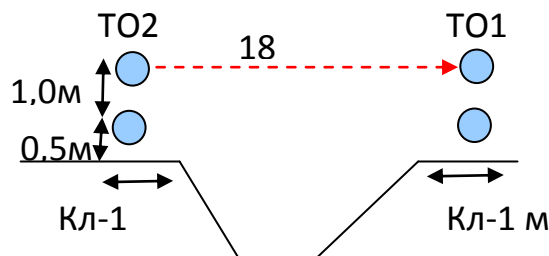
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя). КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя). КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1 осуществляется с ТО1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по п.7.9. движение осуществляется по земле к ТО2 вдоль нитки этапа, далее по условиям этапа.



Блок этапов 5-6. Навесная переправа – Навесная переправа вниз. КВ = 10 мин.

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) участник закрепляет навесную переправу на ТО3 для прохождения этапа 6;
- 2) участник переходит от ТО3 к ТО1 по земле, движение не регламентировано и осуществляется вдоль нитки этапа;
- 3) участник восстанавливает двойные судейские перила на ТО1;
- 4) переправляется по навесной переправе до ТО2 по условиям этапа 5;

- 5) наводит навесную переправу ТО2-ТО3;
- 6) переправляется по навесной переправе до ТО3 по условиям этапа 6;
- 7) осуществляет снятие перил.

Блок этапов проходится без потери самостраховки.

Этап 5. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1
20 м	19°	4 м	1,2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Восстановление судейских перил по п.7.6. Крепление навесной переправы разрешено только на узел штык. Движение участника по п.7.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.7.10.2. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 6

Обратное движение: по п.7.9 разрешено только с самостраховкой к своим перилам по п.7.12.

Этап 6. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота крепления ТО3
15 м	25°	3 м	1,2 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

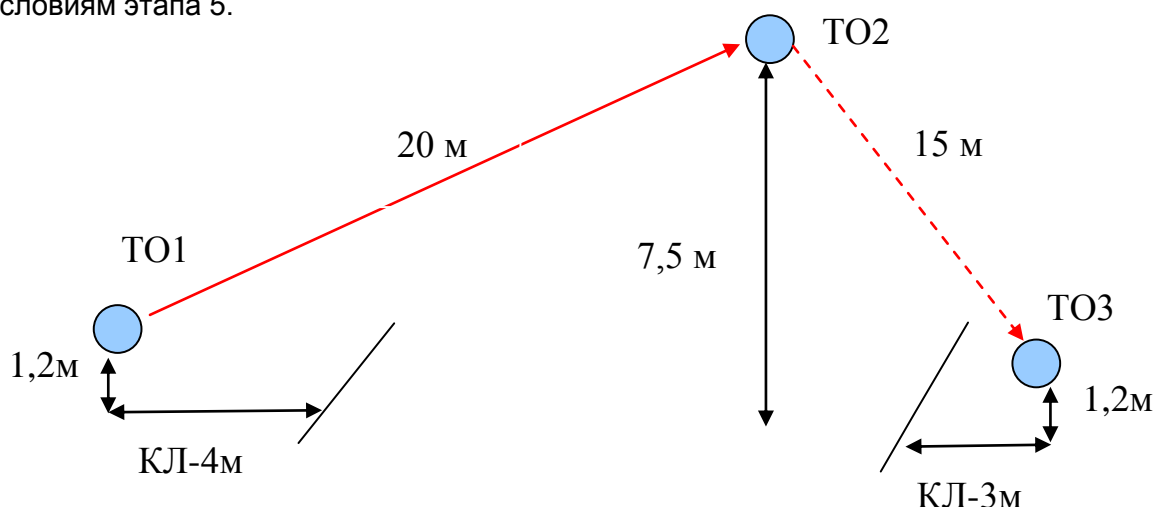
ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1.

Организация страховочных перил и перил навесной переправы по п.7.6. Движение участника по навесной переправе по п.7.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.7.12. Снятие страховочных перил и перил навесной переправы по п.7.7.1.

Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 6.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2 движение осуществляется по земле вдоль нитки этапа к ТО1, далее по условиям этапа 5.



Блок этапов 7-8-9. Навесная переправа – Спуск – Навесная переправа вверх – Спуск.

КВ =10 мин.

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) участник восстанавливает двойные судейские перила на ТО1;
- 2) переправляется по навесной переправе до ТО2 по условиям этапа 7;

- 3) закрепляет на ТО2 перила для прохождения этапа 9;
- 4) осуществляет спуск по двойным перилам по условиям этапа 8 в рабочую зону;
- 5) наводит на ТО3 навесную переправу для прохождения этапа 9;
- 6) осуществляет подъём по наклонной навесной переправе ТО3-ТО2 по условиям этапа 9;
- 7) осуществляет спуск по своим перилам по условиям этапа 8 в рабочую зону.

Снятие перил осуществляется в рабочей зоне.

Этап 7. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1
20 м	19°	4 м	1,2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Восстановление судейских перил по п.7.6. Крепление навесной переправы разрешено только на узел штык. Движение участника по п.7.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.7.10.2. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 8.

Обратное движение: по п.7.9 разрешено только с самостраховкой к своим перилам по п.7.12.

Этап 8. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
7,5 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, РЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.12. Снятие перил по п.7.7.1. При спуске по двойным перилам до прохождения навесной переправы (этап 9) перила можно не снимать. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 8.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа движение осуществляется по условиям этапа 7.

Этап 9. Навесная переправа вверх.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ
15 м	25°	3 м

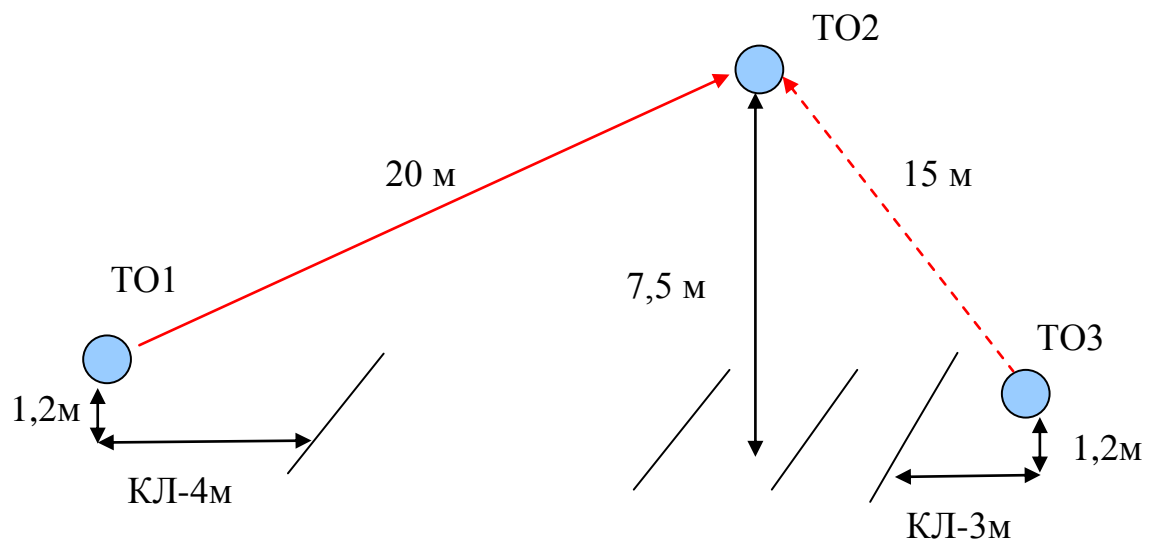
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.7.10.2. Снятие навесной переправы осуществляется из ЦС блока этапов по п.7.7.1. Спуск с ТО2 осуществляется по условиям этапа 8. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения на спуске.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа, движение осуществляется по условиям этапа 7, далее по условиям этапа 8.



ФИНИШ