

**ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-СВЯЗКА»
(длинная, 3 класс)**

КВ – 90 минут

Длина дистанции 5580 метров.

1. Опасные места района соревнований:
 - обрывистые склоны;
 - участки лыжной трассы с крутыми спусками;
 - места отдыха людей;
2. Запрещено принятие в пищу воды из водоемов, снега в районе соревнований.
3. В районе проведения соревнований имеются в наличии:
 - опасные животные (собаки, лисы, зайцы).
 - отдыхающие лыжники;
4. Квалификация участников должна соответствовать требованиям Правил и Регламента к участникам соревнований на дистанции третьего класса.

СТАРТ

Круг 1. Длина круга : 900

Контрольный пункт.

Перед прохождением этапа 1 участник ставит лыжи в зону хранения лыж и забирает их после прохождения этапа 2. На этапе 1 и 2 лыжи не транспортируются.

БЛОК ЭТАПОВ 1-2. Подъем – Навесная переправа. КВ = 12 мин.

Этап 1. Подъем.

Этап 2. Навесная переправа.

Круг 2. Длина круга : 1750

Контрольный пункт.

Перед прохождением этапа 3 участник ставит лыжи в зону хранения лыж и забирает их после прохождения этапа 4. На этапе 3,4 лыжи не транспортируются.

БЛОК ЭТАПОВ 3-4. Навесная переправа – Навесная переправа вниз. КВ = 12 мин.

Этап 3. Навесная переправа.

Этап 4. Навесная переправа вниз.

Круг 3. Длина круга : 1750

Контрольный пункт.

Перед прохождением этапа 5 участник ставит лыжи в зону хранения лыж и забирает их после прохождения этапа 6. На этапе 5,6 лыжи не транспортируются.

БЛОК ЭТАПОВ 5-6. Подъем – Навесная переправа. КВ = 12 мин.

Этап 5. Подъем. Длина этапа 7,5 м.

Этап 6. Навесная переправа. Длина этапа 15 м.

Круг 4. Длина круга : 1180

Контрольный пункт.

ФИНИШ