

**ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-СВЯЗКА»
(длинная, 2 класс)**

КВ – 100 минут

Длина дистанции 3260 метров.

1. Опасные места района соревнований:
 - обрывистые склоны;
 - участки лыжной трассы с крутыми спусками;
 - места отдыха людей;
2. Запрещено принятие в пищу воды из водоемов, снега в районе соревнований.
3. В районе проведения соревнований имеются в наличии:
 - опасные животные (собаки, лисы, зайцы).
 - отдыхающие лыжники;
4. Квалификация участников должна соответствовать требованиям Правил и Регламента к участникам соревнований на дистанции второго класса.

СТАРТ

Перед прохождением этапа 1 участник ставит лыжи в зону хранения лыж и забирает их после прохождения этапа 1. На этапе 1 лыжи не транспортируются.

Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.

Этап проходится на лыжах.

Этап 2. Спуск на лыжах. КВ = 10 мин.

Перед прохождением этапа 3 участник ставит лыжи в зону хранения лыж и забирает их после прохождения этапа 3. На этапе 3 лыжи не транспортируются.

Этап 3. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин. Длина этапа 3 м.

Контрольный пункт.

Перед прохождением этапа 4 участник ставит лыжи в зону хранения лыж и забирает их после прохождения этапа 6. На этапе 4,5,6 лыжи не транспортируются.

БЛОК ЭТАПОВ 4-6. Спуск – Подъем – Навесная переправа. КВ = 10 мин.

Этап 4. Спуск. Длина этапа 10 м.

Этап 5. Подъём. Длина этапа 10 м.

Этап 6. Навесная переправа.

Длина перил	Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ЦС до ТО2	Высота ТО1,ТО2 над землей (нижней опоры)
24 м	20 м	0°	3 м	4 м	1 м

ФИНИШ