



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ
ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

07 ноября 2015 года

г. Лыткарино Московской обл.

“RACES OF FOUR – 2015”



XIX «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 5 класса

Класс дистанции: 5

Количество технических этапов: 13

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы согласно порядку прохождения этапов и КП. Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП производится по сбору всей команды в квадрате. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, а также количество КП будет указано в технической информации.

Этап 1. Вертикальный маятник. КВ = 15 мин.

Участники проходят этап в следующем порядке:

1. Участники восстанавливают перила навесной переправы для первого участника.
2. Первый участник поднимается на ТО2 по условиям этапа для первого участника.
3. Первый участник закрепляет перила, необходимые для прохождения этапа.
4. Первый участник спускается с ТО2 по условиям этапа для первого участника.
5. Все участники проходят вертикальный маятник.

Параметры наклонной навесной переправы:

Длина этапа	Крутизна
12 м	40°

Параметры этапа:

Длина этапа
5 м

Оборудование этапа:

Судейские перила для восстановления навесной переправы.

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КП – начало ОЗ.

ТО2 – 1 судейский карабин в ОЗ.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия:

Участники восстанавливают перила навесной переправы по п.7.6 крепление перил разрешено только на узел штык.

Движение первого участника:

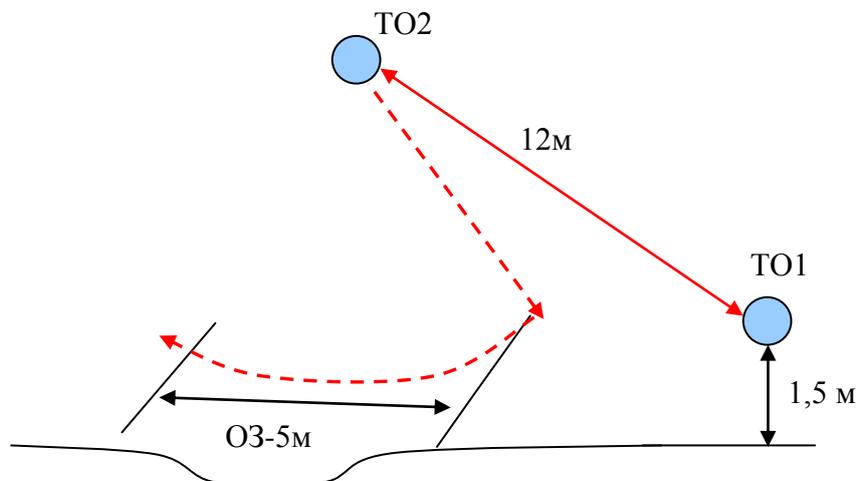
- 1) Первый участник поднимается по наклонной навесной переправе (к ТО2) по п.7.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.7.10.2.
- 2) Наводит маятниковые перила по п.7.6.
- 3) Спускается по навесной переправе по п.7.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.7.10.3 к своим перилам. Прыжок с навесной переправы запрещен.

Движение всей команды:

Переправа участников по командным маятниковым перилам с сопровождением из своей веревки по п.7.15.1-7.15.5, на ИС этапа ТО1 – горизонтальная опора. ТО на ЦС отсутствует, крепление сопровождающей веревки

осуществляется в ИСС участника, вставить на самостраховку сопровождающему участнику на ЦС не следует. В случае касания ОЗ участник возвращается на ИС этапа и повторяет этап без нарушения. Снятие маятниковых перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода до ТО1. Далее движение должно осуществляться согласно условиям этапа.



БЛОК ЭТАПОВ 2-4. Наклонная навесная переправа вверх – Спуск – Навесная переправа. КВ = 20 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

1. Закрепляют на ТО1 перила, необходимые для прохождения этапа 2 и этапа 4;
2. Первый участник спускается с ТО1 на дно оврага по п.7.10;
3. Движение по дну оврага не регламентировано;
4. Поднимается сначала к ТО3, затем к ТО2 по судейским перилам по п.7.10;
5. Участники наводят перила навесной переправы для прохождения этапа 2;
6. Порядок наведения перил этапа 3, 4 не регламентирован;
7. Остальные участники проходят этап 2;
8. Участники проходят этап 3;
9. Участники проходят этап 4.

Нагрузка ТО2 разрешена не более, чем одним участником (на спуске по судейским перилам, ТО2 и на навесной переправе может находиться только один участник).

Этап 2. Наклонная навесная переправа вверх.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Угол наклона навесной переправы вверх	Высота крепления ТО1 над землей
29 м	5 м	32°	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора (для крепления навесной переправы), 2 судейских карабина (для страховки, самостраховки).

Судейские перила к ТО2 для движения первого участника.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2, в том числе первому участнику. При прохождении навесной переправы первым действием участники обязаны встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и могут отстегнуть её перед началом движения по этапу 3. Движение первого участника по п.7.10 по своим перилам до дна оврага, движение по дну оврага не регламентировано, от дна оврага до ТО2 по п.7.10 по судейским перилам. Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.9 разрешено только с верхней командной страховкой по п.7.9.4. Разрешено использовать перила навесной переправы этапа 2 для наведения перил навесной переправы этапа 4. Снятие перил навесной переправы по п.7.7.1 производится с ЦС этапа 3 или ЦС блока этапов.

Обратное движение: Движение осуществляется по п.7.9 с верхней командной страховкой по п.7.9.4.

Этап 3. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
8,5 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора (для крепления навесной переправы), 2 судейских карабина (для самостраховки, спусковых перил).

ЦС – БЗ, КЛ – границы ОЗ.

Судейские перила только для обратного движения.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участники обязаны встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и могут отстегнуть её перед началом движения по этапу 3. Организация перил по п.7.6. Движение участников (в том числе первого) с верхней командной страховкой по п.7.12. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по судейским перилам по п.7.10.

Этап 4. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Угол наклона навесной переправы	Высота крепления ТО3 над землей
28 м	5 м	0 м	6°	1,2 м

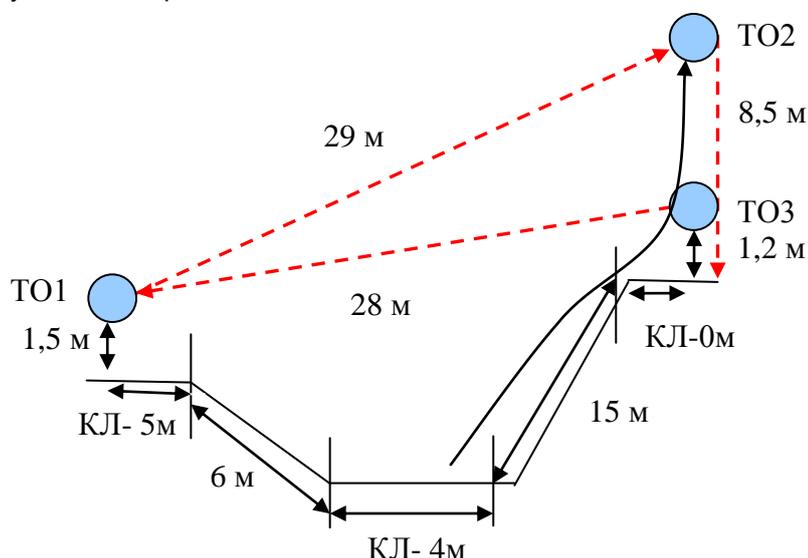
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Участники переправляются по навесной переправе по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение осуществляется на дно оврага по своим перилам по п.7.10. Движение по дну оврага не регламентировано. Подъем к ТО3 по судейским перилам по п.7.10.



БЛОК ЭТАПОВ 5-6. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 20 мин.

- 1) Первый поднимается к ТО2 по судейским перилам по 7.10.
- 2) Участники наводят навесную переправу (ТО1-ТО2) по условиям этапа 5.
- 3) Второй участник переходит к ТО3.
- 4) Участники наводят навесную переправу (ТО2-ТО3) по условиям этапа 6.

Этап 5 должно пройти 2 участника. Этап 6 должно пройти 3 участника.

Нагрузка ТО2 разрешена не более, чем одним участником. (На навесной переправе вверх, на навесной переправе вниз и на ТО2 может находиться только один участник).

Этап 5. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
22 м	23°	4 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила для подъема к ТО2 (для первого участника).

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина (для страховки и самостраховки).

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участники обязаны встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и могут отстегнуть её перед началом движения по этапу 6. Движение первого участника по п.7.10 по судейским перилам на ТО2. Организация перил по п.7.6. Движение участников по судейским перилам п.7.9, разрешено только с верхней командной страховкой по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1 разрешено с ТО2, либо ТО3.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа 5, движение производится по судейским перилам на ТО2 по п.7.10.

Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ
16 м	30°	4 м

Оборудование этапа:

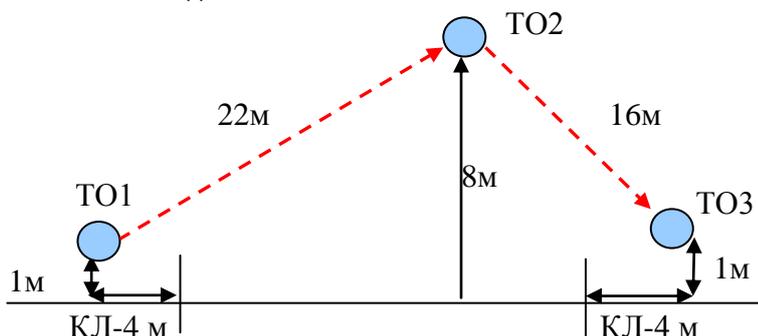
ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина (для страховки и само страховки)

Судейские перила.

ЦС – РЗ (БЗ). ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Обязательно нахождение на усе само страховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участники обязаны встать на само страховку в ТО2 до выполнения любых действий и могут отстегнуть её перед началом движения по этапу 6. Организация перил по п.7.6. Движение участников по судейским перилам п.7.9, разрешено только с верхней командной страховкой по п.7.9.4. Снятие перил по 7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа 6 движение производится по судейским перилам с ТО2 по п.7.10 далее к ТО1.



БЛОК ЭТАПОВ 7-10. Навесная переправа – Спуск – Спуск по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 25 мин.

Блок этапов состоит из трех участков навесных переправ:

ТО1 – ТО2 (Навесная переправа),

ТО2 – ТО3 (Спуск по наклонной навесной переправе),

ТО3 – ТО4 (Спуск по наклонной навесной переправе).

Участок ТО1 – ТО2 должны пройти не менее двух участников.

Участок ТО2 – ТО3 должны пройти не менее трех участников.

Участок ТО3 – ТО4 должны пройти не менее трех участников.

Нагрузка ТО2, ТО3 разрешена не более, чем одним участником (на ТО, на участках навесных переправ, спуске может находиться только один участник).

Разрешено накопление участников в БЗ этапов под ТО2 и ТО3.

Разрешено проходить блок этапов, как непрерывно с одного участка на другой, не спускаясь в БЗ, так и наводя перила каждого участка по отдельности, предварительно сняв их с предыдущего участка. В этом случае спуск осуществляется по условиям этапа 8, а подъем по условиям для первого участника. Движение по земле не регламентировано только для первых участников движущихся к ТО2, ТО3, ТО4. Остальным участникам следует проходить этапы по навесным переправам. В случае, если какие либо участники проходят блок этапов не спускаясь на землю, дополнительно проходить этап 8 этим участникам не следует.

Этап 7. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Участок ТО1-ТО2

Длина участка ТО1-ТО2	Крутизна	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ТО1 до ОЗ
36 м	17°	1,5 м	11 м	4 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила для подъема на ТО2.

ЦС – ОЗ. ТО2 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин (для организации страховки и само страховки).

Действия: Обязательно нахождение на усе само страховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участники обязаны встать на само страховку в ТО2 до выполнения любых действий и могут отстегнуть её перед началом движения по этапу 9 или этапу 8.

Движение первого участника по судейским подъемным перилам на ТО2 по п.7.10. Движение первого участника по земле не регламентировано. Организация перил (ТО1-ТО2) по п.7.6. Движение остальных участников на участке ТО1 –ТО2 по п.7.9 разрешено только с верхней командной страховкой по п.7.3.1.-7.3.6. Снятие перил по п.7.7.1 разрешено только с ТО2.

Обратное движение: по условиям этапа 7.

Этап 8. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа с ТО2	Длина этапа с ТО3	Крутизна
11 м	7 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 (ТО3) – горизонтальная опора (для крепления навесной переправы), 1 судейский карабин (для самостраховки).

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – границы ОЗ.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 (ТО3) в момент перестежки через ТО2 (ТО3). При прохождении этапа первым действием участники обязаны встать на самостраховку в ТО2 (ТО3) до выполнения любых действий и могут отстегнуть её перед началом движения по следующему этапу. Движение участников (в том числе первого) с верхней командной страховкой по п.7.12.

Обратное движение: по судейским перилам по п.7.10.

Этап 9. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Участок ТО2-ТО3

Длина участка ТО2-ТО3	Крутизна	Высота ТО2 над землей	Высота ТО3 над землей
13 м	21°	11 м	7 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин (для организации страховки и самостраховки).

Судейские подъемные перила на ТО3 для первого участника.

ЦС – ОЗ. ТО3 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин (для организации страховки и самостраховки).

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО3 в момент перестежки через ТО3. При прохождении навесной переправы первым действием участники обязаны встать на самостраховку в ТО3 до выполнения любых действий и могут отстегнуть её перед началом движения по этапу 10. Организация перил по п.7.6. Движение участников по судейским перилам п.7.9, разрешено только с верхней командной страховкой по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа 9, движение производится по судейским перилам на ТО2(ТО3) по п.7.10.

Этап 10. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО4 до ОЗ
19 м	25°	4 м

Оборудование этапа:

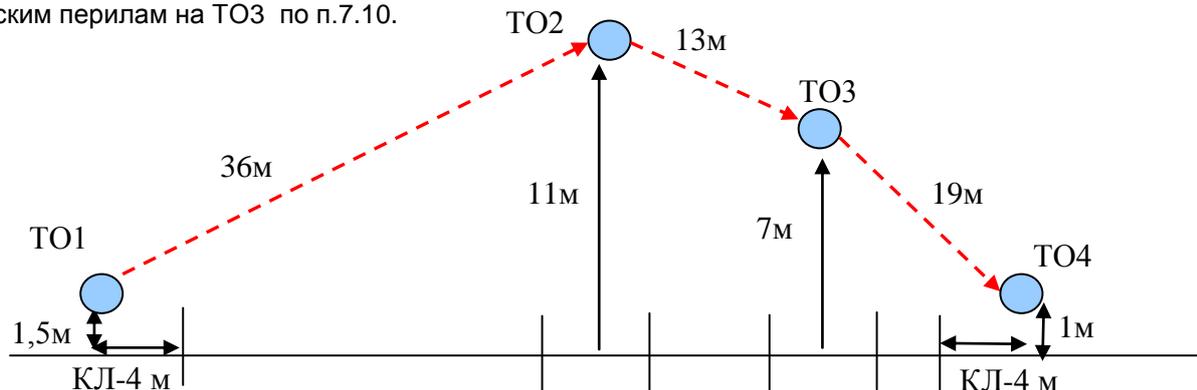
ИС – ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин (для страховки и самостраховки).

Судейские подъемные перила на ТО3.

ЦС – БЗ. ТО4 – горизонтальная опора, КЛ – конец ОЗ.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО3 в момент перестежки через ТО3. При прохождении навесной переправы первым действием участники обязаны встать на самостраховку в ТО3 до выполнения любых действий и могут отстегнуть её перед началом движения по этапу 10. Организация перил по п.7.6. Движение участников по судейским перилам п.7.9, разрешено только с верхней командной страховкой по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа 10, движение производится по судейским перилам на ТО3 по п.7.10.



Этап 11. Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Расстояние между горизонтальными опорами	Высота крепления ТО1 над землей	Высота крепления ТО2 над землей
37 м	0,5 м	3 м	1,2 м	0,5 м	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа первого по п.7.3, организация перил по п.7.6, движение участников по п.7.8, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа участник возвращается по коридору обратного движения.

БЛОК ЭТАПОВ 12- 13. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск. КВ = 15мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник переходит к подъёму по скальной стенке, движение не регламентировано;
- 2) Первый участник поднимется к ТО2 свободным лазанием по п.7.11. Страховку первого участника осуществляет команда судейской веревкой;
- 3) Участники наводят перила необходимые для прохождения этапа 12;
- 4) Остальные участники проходят этап 12;
- 5) Участники проходят этап 13.

Нагрузка ТО2 разрешена не более, чем одним участником (на навесной переправе вверх, на спуске, на ТО2 может находиться только один участник).

Этап 12. Подъём по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Угол наклона навесной переправы	Высота крепления ТО1 над землей
22 м	6 м	31°	0.2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Скальная стенка.

Судейская страховочная веревка для первого участника (ВСВ) (закреплена одним концом на ТО1 и проходит через карабин на ТО2. Свободный конец ВСВ для первого участника находится у начала подъема по скальной стенке и оканчивается узлом проводник восьмерка).

Действия: Первый участник поднимется к ТО2 свободным лазанием по п.7.11. Страховку первого участника осуществляет команда ВСВ с ТО1. Участник должен вернуть ВСВ в исходное положение, разрешено после прохождения этапа 13. Организация перил по п.7.6 в судейский карабин. Движение участников по п.7.9 разрешено только с верхней командной страховкой по 7.9.4. Снятие перил навесной переправы по п.7.7.1 разрешено из ЦС этапа 13.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по п.7.9 с верхней командной страховкой по п.7.9.4. участник переходит к ТО1, движение по земле не регламентировано. Затем двигается по условиям этапа 13.

Этап 13. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

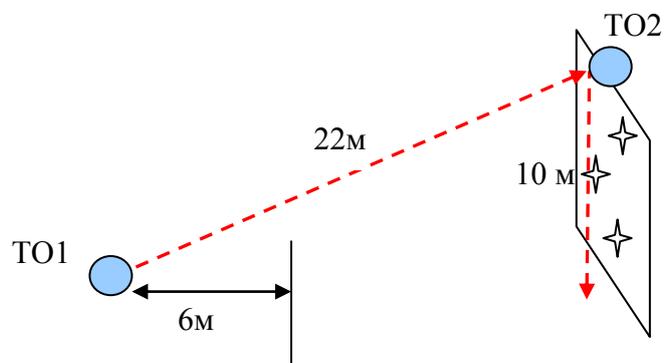
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

ЦС – БЗ, КЛ – границы ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников с верхней командной страховкой по п.7.12. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение осуществляется по скальной стенке свободным лазанием по п.7.11. Страховку первого участника осуществляет команда ВСВ с ТО1.



ФИНИШ