



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ  
 ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ  
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ  
 МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

08 ноября 2015 года

г. Лыткарино Московской обл.

“RACES OF FOUR – 2015”



XIX «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 3 класса (возрастная группа 16 лет и старше)

Класс дистанции: 3

Количество технических этапов: 6

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

##### Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы согласно порядку прохождения этапов и КП. Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП производится по сбору всей команды в квадрате. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, а также количество КП будет указано в технической информации.

##### БЛОК ЭТАПОВ 1-2. Подъем по судейским перилам – Наклонная навесная переправа.

##### КВ = 20 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) первый участник переходит к ТО2, движение не регламентировано;
- 2) первый участник восстанавливает перила навесной переправы на ТО2 по условиям этапа 2;
- 3) остальные участники проходят этап 1 и этап 2.
  - Проходить этап 1 и этап 2 первому участнику не обязательно.
  - Нагружать ТО1 разрешено только одному участнику (на подъеме по судейским перилам, ТО1, на навесной переправе может находиться только один участник).

Блок этапов проходит без потери самостраховки.

##### Этап 1. Подъем по судейским перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин (для страховки, самостраховки).

Действия: Движение первого участника по п.7.10. Движение остальных участников с самостраховкой по п.7.10 и с верхней командной страховкой по п.7.11. Нагружать ТО1 разрешено только одному участнику (на подъеме по судейским перилам, ТО1 или на навесной переправе может находиться только один участник). Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО1 в момент перестежки

через ТО1. При подъеме на ТО1 первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО1 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 2.

Обратное движение: с верхней командной страховкой по п.7.12.

## **Этап 2. Наклонная навесная переправа.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Угол наклона навесной переправы	Высота крепления ТО2 над землей
22 м	21°	0.2 м

Оборудование этапа:

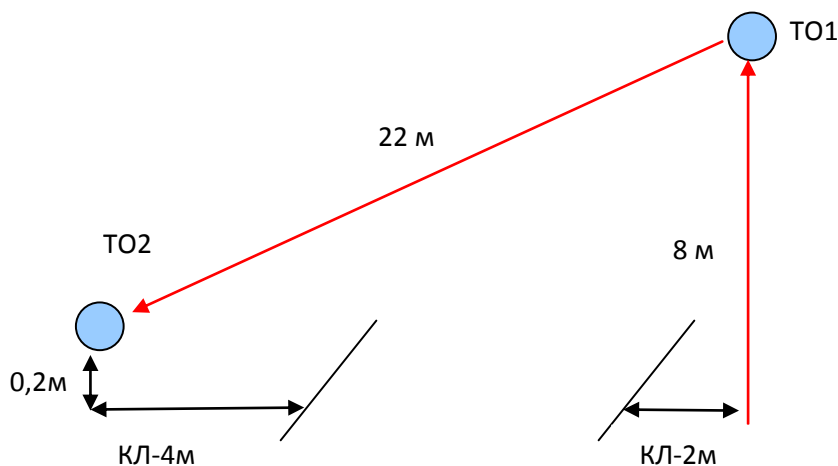
ИС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин (для страховки, самостраховки).

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО1 в момент перестежки через ТО1. При прохождении подъема первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО1 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 2. Восстановление навесной переправы по п.7.6 разрешено только на узел штык. Движение участников по п.7.9 с верхней командной страховкой по п.7.9.4. При страховке участников веревка должна проходить через ТО1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного движения, далее по условиям этапа 1.



## **Этап 3. Траверс склона. КВ = 15 мин.**

Параметры этапа:

Расстояние от ТО1 до ТО2	Количество локальных участков	Угол наклона склона
25 м	4	до 30°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

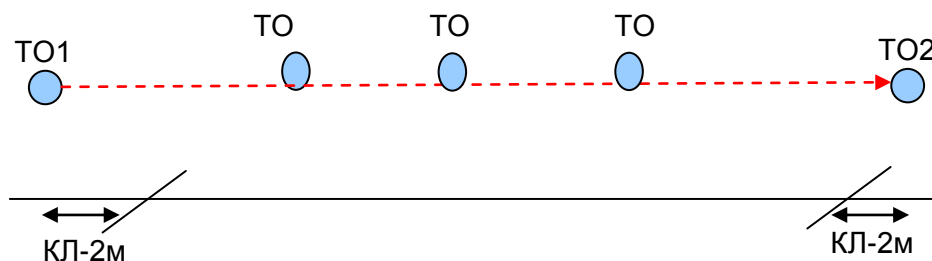
Промежуточные ТО – ОЗ – 1 судейский карабин на каждое ТО.

ЦС – БЗ, ТО2 – 1 судейский карабин, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: движение первого участника по п.7.5. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.13. Снятие перил по п.7.7.2. Движение последнего участника по п.7.5. «Жесткое» крепление перил на промежуточных ТО запрещено. Командные перила должны проходить через все ТО.

Обратное движение:

- при наличии командных перил – по п.7.13;
- при отсутствии командных перил – по п.7.5.



#### **Этап 4. Навесная переправа. КВ = 15 мин.**

##### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Высота крепления ТО2,ТО1 над землей
26 м	4 м	3 м	1 м

##### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение первого участника по п.7.3. Организация перил по п.7.6. Участники переправляются по навесной переправе по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться на ИС по навесной переправе по п.7.9, движение участника осуществляется по КОД.

#### **Этап 5. Подъем по склону по перилам. КВ = 15 мин.**

##### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна
33 м	40°

##### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение первого участника свободным лазанием. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** По командным перилам по п.7.10.

#### **Этап 6. Спуск по склону по перилам в два участка. КВ = 15 мин.**

##### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Длина первого участка	Длина второго участка	Расстояние от ТО1 до ОЗ
35 м	35°	16 м	19 м	2 м

##### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – ОЗ – 1 судейский карабин.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Организация перил по п.7.6. Обязательна организация перил на каждом участке (сквозное прохождение запрещено). Движение участников по п.7.10. Перильная веревка первого участка должна быть закреплена на ТО1 и ТО2 (для первого участника только на ТО1). Снятие перил по п.7.7.1. Снятие перил первого участка разрешено с ТО2, с ЦС этапа, а так же во время прохождения второго участка.

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться по командным перилам, участник спускается до ЦС этапа по условиям этапа, затем поднимается по перилам обратного движения по п.7.10 до ИС этапа, занимает свою нитку и повторяет этап без нарушений.

#### **ФИНИШ**