



Московские городские соревнования  
по виду спорта «спортивный туризм»  
по группе дисциплин «Дистанция - на средствах передвижения» (вид  
программы: Велодистанции)  
«Зимний Триал»

## УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

(Информационный бюллетень)

### 1. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», Положением о Московских городских соревнованиях по спортивному туризму по группе дисциплин «Дистанция на средствах передвижения», данными Условиями.

#### 1.1 Состав главной судейской коллегии

Главный судья соревнований – Серганов С.А., ССЗК.  
Главный секретарь соревнований – Бывшева Г.В., ССЗК.  
Зам. главного судьи по судейству – Романов Д.А., СС1К.  
Зам. главного судьи по безопасности – Шумилкин Б.В., СС2К.  
Председатель технической комиссии – Прошкин О.В., СС1К.  
Начальник дистанции – Журавлёв А.В., ССЗК.

#### 1.2 Место и время соревнований

Соревнования проводятся на территории Лесопарка г. Лыткарино 7 марта 2015г.

Проезд до места соревнований:

1. Платформа Люберцы 1 Казанского направления, далее автобусом №25 до остановки «Волкуша», далее – согласно схеме Приложения №1.
2. Ст. метро Кузьминки, далее автобусом №348, маршрутка 538 до остановки «Волкуша», далее – согласно схеме Приложения №1.

Размещение команд производится в полевых условиях. Старт и финиш дистанции находится рядом с лагерем. GPS-координаты места проведения: N 55°35.960' E 37°54.599'

В районе соревнований работают операторы связи: МТС, Билайн, Мегафон.

#### 1.3 Обеспечение безопасности

Безопасность осуществляется согласно Правилам вида спорта «Спортивный туризм» и Регламенту проведения соревнований в группе дисциплин «Дистанции – на средствах передвижения – велосипедные». Врач соревнований – Прошкин О.В.

Экстренные телефоны организаторов соревнований разных операторов связи:

- +7926-324-94-44 – главный судья
- +7916-609-10-58 – врач соревнований

#### 1.4 Необходимое снаряжение

Контрольный груз не предусмотрен. Наличие шлемов у участников обязательно.

## **1.5 Программа соревнований**

- 11:00 – открытие соревнований
- 11:00 – 12:00 – регистрация участников, работа комиссии по допуску.
- 12:00 – совещание с представителями команд.
- 12:30 – показ дистанции.
- 13:00 – старт дистанции.
- 17:00 – финиш дистанции, подведение итогов
- 18:00 – закрытие соревнований, награждение победителей.

## **1.7 Финансовые условия**

Индивидуальный стартовый взнос составляет 100 рублей с каждого спортсмена.

## **1.8 Жеребьевка участников**

Жеребьевка участников производится согласно предварительно поданным заявкам за день до старта с помощью генерации случайных чисел. Участники, не подавшие предварительной заявки, располагаются в конце стартового списка в порядке регистрации.

## **1.9 Порядок старта.**

Старт участников производится в соответствии с порядковым номером в стартовом протоколе и по мере освобождения дистанции. Зона старта оборудована электронным табло с текущим временем. Участник является на предстартовую проверку по приглашению судьи. Участник должен пройти предстартовую проверку и не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается. Участник, опоздавший на старт, может быть допущен к дистанции после того, как выступили все участники, заявленные в стартовом протоколе и вовремя явившиеся на старт.

# **2. ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

## **2.1. Общие сведения**

2.1.1 Соревнования проводятся на технически исправных велосипедах любого вида с диаметром колес не менее 26 дюймов и базой не менее 950 мм.

2.1.2 Прохождением дистанции считается преодоление всех ее этапов в соответствии с настоящими Условиями.

2.1.3 Показательный заезд не производится.

2.1.4 Если участник при снятии с этапа не имеет возможности продолжить соревнование на дистанции (на следующих этапах), он снимается с дистанции.

2.1.5 За ошибки при прохождении различных этапов участнику начисляются штрафные баллы в соответствии с Приложением №3. Один штрафной балл равен 5 секундам.

## **2.2. Описание дистанции**

2.2.1 Дистанция устанавливается на местности.

2.2.2 Протяженность дистанции – 500м

2.2.3 Количество этапов – 3.

2.2.4 Класс дистанции – 2.

2.2.5 КВ дистанции – 25 мин.

## **2.3. Прохождение дистанции**

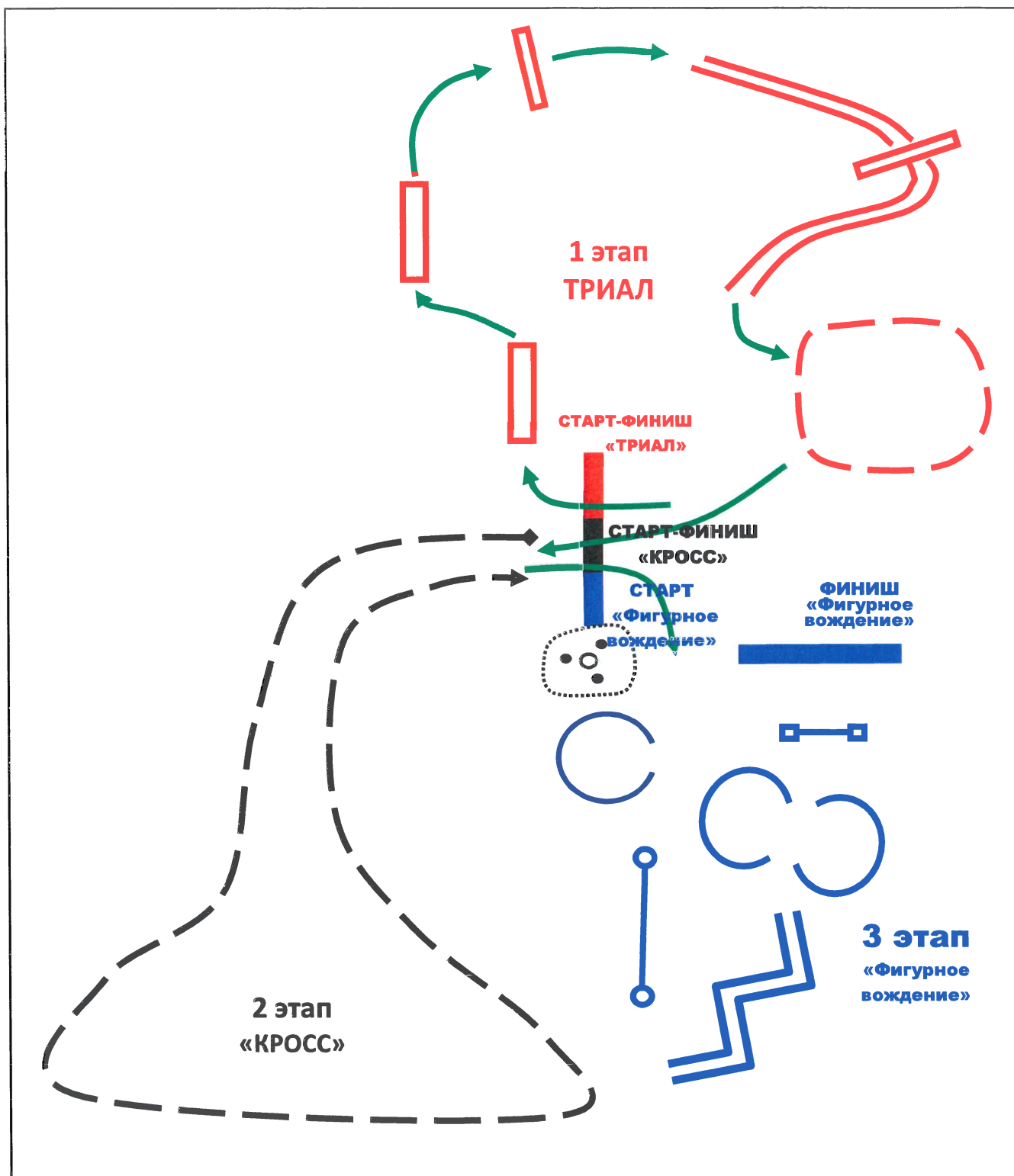
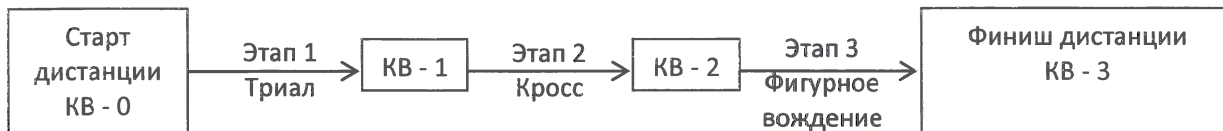
2.3.1 Соревнования на дистанции заключаются в прохождении набора технических элементов (фигур или препятствий) и определенных заданий, разделенные по технике прохождения на этапы.

2.3.2 Тренировки на оборудованной дистанции запрещены.

2.3.3 Прохождение дистанции осуществляется без контрольного груза, багажник не обязателен.

2.3.4 Этапы разделены пунктами контроля времени (КВ), где время финиша одного этапа есть время старта следующего.

2.3.5 Схема дистанции:



## **2.4 Прохождение этапа «Триал»**

2.4.1 Описание этапа.

Протяженность – 100 м

Количество фигур – 7

КВ – 7 мин.

2.4.2 На этапе «Туристский триал» участники на велосипедах преодолевают набор естественных и искусственных препятствий, ограниченных размерами или разметкой.

2.4.3 Задача участника на этапе пройти от старта до финиша, преодолев при этом все предусмотренные условиями соревнований препятствия, боковые границы которых являются разметкой.

2.4.4 Началом и окончанием препятствия являются его границы или разметка.

2.4.5 Прохождением препятствия является пересечение начала его передним и задним колесом велосипеда.

2.4.6 При наличии верхней разметки касание её не является ошибкой.

2.4.7 За ошибки при прохождении этапа участнику начисляются штрафные баллы в соответствии с п.1 Приложения №3

2.4.8 Старт этапа является стартом дистанции и осуществляется согласно п.1.9 данных Условий.

2.4.9 Описание препятствий и порядок их прохождения согласно п.1 Приложения №2.

## **2.5 Прохождение этапа «Кросс-маршрут»**

2.5.1 Описание этапа

Протяженность – 300 м

Количество спецучастков – 1

КВ – 10 мин.

2.5.2 На этапе «Кросс-маршрут» участники проходят размеченный участок на местности с максимально возможной скоростью.

2.5.3 Штрафные санкции согласно п.2 Приложения №3

2.5.4 Описание этапа согласно п.2 Приложения №2.

## **2.6 Прохождение этапа «Фигурное вождение»**

2.6.1 Описание этапа.

Протяженность – 100 м

Количество фигур – 5

КВ – 8 мин.

2.6.2 На этапе «Фигурное вождение» участники на велосипедах выполняют специальные упражнения (проходят фигуры) в определенной последовательности.

2.6.3 Задача участника на этапе пройти от старта до финиша, преодолев при этом все предусмотренные условиями соревнований фигуры, боковые границы которых являются разметкой.

2.6.4 Выезд двумя колесами за границу фигуры является завершением прохождения фигуры.

2.6.5 Прохождением фигуры является пересечение начала фигуры передним колесом велосипеда.

2.6.6 При маневрировании участники могут пересекать уже пройденные фигуры, не нарушая целостности их разметки.

2.6.7 Отрыв колеса (колес) запрещены.

2.6.8 7 За ошибки при прохождении этапа участнику начисляются штрафные баллы в соответствии с п.3 Приложения №3

2.6.9 Описание фигур и порядок их прохождения согласно п.3 Приложения №2.

2.6.10 Финиш этапа является финишем дистанции.

## Приложение №1

### Схема проезда



Зона размещения участников



-Место проведения соревнований.





## Приложение №2

### 1. Описание препятствий этапа «Туристский триал» и порядок их прохождения.

- 1.1 «Колея вдоль». Располагается вдоль линии движения. Ширина колеи – 0,2-0,3 м, глубина – 0,1-0,25 м.
- 1.2 «Мостик». Закрепленная на земле доска шириной 0.2м.
- 1.3 «Бревно». На размеченном участке поперек движения располагается бревно диаметром 0,15 м.
- 1.4 «Подъем». Подъем по рыхлой поверхности с уклоном 10-14% протяженностью 10м,
- 1.5 «Ров». Естественная выемка шириной 0.5-0.7м. Прохождение под любым углом к направлению.
- 1.6 «Спуск». Спуск 10м с уклоном 14%-10%
- 1.7 «Лабиринт». Среди деревьев и стоек размечен коридор шириной 1,2 м.

### 2. Описание этапа «Кросс».

- 2.1 Этап установлен на местности имеющей различный характер покрытия.
- 2.2. Маршрут движения задается разметкой

### 3. Описание фигур этапа «Фигурное вождение» и порядок их прохождения.

- 3.1 «Круг». Фигуру образует окружность диаметром 3 м, с разрывом 1 м. По окружности равномерно устанавливаются 9 ограничителей. Участник въезжает через разрыв, разворачивается внутри не и выезжает через разрыв обратно, не сбивая ограничителей и не пересекая разметку.
- 3.2 «Перенос кольца». Фигура состоит из двух стоек с кронштейнами на высоте 1,4 м, установленных на расстоянии 5 м и ограничительной разметки, нанесенной параллельно линии стоек на расстоянии 1,5 м от нее на одном уровне. На ее концах устанавливаются ограничители. На одной стойке висит кольцо диаметром 0,2 м. Участнику необходимо снять кольцо одной рукой и повесить его на другую стойку другой рукой, не пересекая, при маневрировании, ограничительных линий.
- 3.3 «Зигзаг». Фигура состоит из пяти коридоров шириной 0.8 м и длиной 3 м по осевой линии, соединенных под прямым углом и не образующих замкнутого контура. Ограничители устанавливаются на въезде и выезде фигуры, на всех объезжаемых углах, напротив них на каждой стороне и на середине участков между углами с обеих сторон. Участник проезжает фигуру, не сбивая ограничители и не выезжая за разметку.
- 3.4 «Восьмерка». Фигуру образуют две соприкасающиеся окружности диаметром 3 м, с двумя разрывами шириной 1 м. Точки разрыва находятся на минимальных расстояниях от соприкосновения окружностей. По внешним границам фигуры равномерно устанавливаются 16 ограничителей. Участник въезжает через один из разрывов, разворачивается сначала внутри одной окружности, замыкая круг, затем внутри другой, но в противоположном направлении, также замыкая круг, и выезжает через второй разрыв, образуя траекторией движения восьмерку
- 3.5 «Ворота». Фигура образована двумя вертикальными стойками, установленными на расстоянии 0,9 м друг от друга, и поперечной перекладиной на высоте 1,2 м. Перекладина не закреплена и свободно лежит на стойках. Участник проезжает ворота, не разрушая их.

**Приложение №3  
Таблица штрафов**

№ п/п	Наименование ошибок	Штраф	Разъяснение
<b>1</b>	<b>Туристский триал</b>		
1.1	Касание ногой земли или иной опоры	1	
1.3	Касание любой частью тела опоры	1	Только для удержания равновесия
1.3	Сбитая или сдвинутая стойка или ограничитель	1	
1.4	Выезд одним колесом за разметку.	1	
1.5	Разрушение верхней разметки	5	
1.6	Нарушение порядка прохождения препятствий	5	Если это оговорено в Условиях
1.7	Падение велосипеда	5	касание земли рулем
1.8	Падение участника (с велосипедом или без него)	10	касание земли любой частью тела, выше колена
1.9	Не прохождение препятствия (объезд; пропуск; выезд двумя колесами за разметку проходимого препятствия; более 5 касаний ногой земли в пределах препятствия)	10	
1.10	Движение не на велосипеде более 5 шагов	Снятие	Спортсмен не находится в седле велосипеда
1.11	Не прохождение трех и более препятствий	Снятие	по п. 2.9 данной табл.
<b>2</b>	<b>Кросс</b>		
2.1	Не выполнение условий соревнований	снятие с этапа	Если другое не оговорено в Условиях
2.2	Техническая или физическая неподготовленность	снятие с этапа	Неисправность средств передвижения, заключение врача.
<b>3</b>	<b>Фигурное вождение велосипеда</b>		
3.1	Касание ногой земли или иной опоры	1	
3.2	Сбитая или сдвинутая стойка или ограничитель	1	
3.3	Выезд одним колесом за разметку проходимой фигуры; въезд одним колесом в не пройденную фигуру.	1	
3.4	Выезд двумя колесами в не пройденную фигуру.	5	
3.5	Нарушение порядка прохождения фигур	5	Если это оговорено в Условиях
3.6	Отрыв колеса (колес)	5	
3.7	Падение велосипеда	5	касание земли рулем
3.8	Падение участника (с велосипедом или без него)	10	касание земли любой частью тела, выше колена
3.9	Не прохождение фигуры (объезд; пропуск; прохождение не предусмотренным способом; потеря, не взятие кольца или предмета; перенос кольца без смены рук; разрушение ворот; выезд двумя колесами за разметку проходимой фигуры; более 5 касаний ногой земли в пределах фигуры; сильное разрушение фигуры – более 5 стоек или ограничителей.)	10	
3.10	Движение не на велосипеде более 5 шагов	Снятие	Спортсмен не находится в седле велосипеда
3.11	Не прохождение трех и более фигур	Снятие	по п. 1.9 данной табл.