

ФЕСТИВАЛЬ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ



9 марта 2015 года

г. Москва, ЮЗАО, Бутовский лесопарк

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (длинная, 2 класс)

Класс дистанции - 2

Количество этапов – 4

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются, если в условиях этапа не оговорено иного.
- Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников по п. 1.2.4 «Регламена» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

СТАРТ

Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа включается в верхние судейские перила карабином, находящимся на коротком усе самостраховки;
- 2) осуществляет движение по параллельным перилам, двигаясь ногами по нижней веревке и держась руками за верхнюю.
- 3) Участник возвращается в зону хранения лыж по маркированному коридору.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ЦС до ОЗ
20 м	0°	2 м	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские параллельные перила (нижняя ветвь параллельных перил – слэклайн (стропа 35мм), верхняя – веревка).

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.8.

Обратное движение: По условиям этапа.

Этап 2. Навесная переправа. КВ = 10 мин

Участник проходят этап в следующем порядке:

- 1) Переправляется по судейской навесной переправе по 5.9.

2) Снятие перил не осуществляется.

3) **Участник возвращается в зону хранения лыж по маркированному коридору.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС	Высота ТО1,ТО2 над землей
21 м	3 м	3 м	1.3 м

Оборудование этапа:

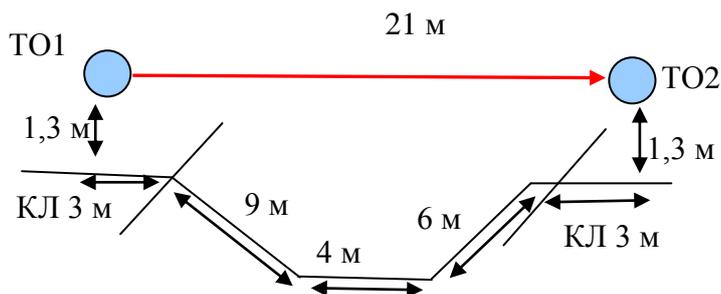
ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно. КЛ – начало ОЗ.

Двойная судейская навесная переправа.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальное бревно. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по навесной переправе по п.5.9. Снятие перил не осуществляется.

Обратное движение: по условиям этапа движение участника осуществляется по судейской навесной переправе по п.5.9.



Этап 3. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа включаются в судейские перила жумаром, находящимся на усе самостраховки, либо схватывающим узлом, крепящимся к ИСС участника. Либо вяжут узел и крепят его к ИСС;
- 2) осуществляют прыжок без касания опасной зоны на ЦС этапа;
- 3) если участник прыгал с узлом, то узел следует развязать.
- 4) **участник возвращается в зону хранения лыж по маркированному коридору.**

Параметры этапа:

Длина этапа
3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские маятниковые перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по перилам по п.5.15. В случае, если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

Снятие маятниковых перил не осуществляется.

Обратное движение: только по коридору обратного движения.

Этап. Спуск Лесенкой.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ

Действия: Движение участников осуществляется на лыжах. Лыжи ставятся перпендикулярно линии падения воды и участник движется переставными шагами вниз по склону. При этом участник может опираться на палки. Неправильным выполнением технического приема считается падение при выполнении приема, нарушение техники безопасности. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок.

В случае неправильного выполнения приема: Участник достигает ЦС этапа безопасным способом, затем снимает лыжи, поднимается по коридору обратного движения на исходную сторону этапа и повторяет прием.

В случае если после однократного повтора прием так и остается невыполненным правильно: Участник спускается на ЦС этапа безопасным способом согласно рекомендации судьи этапа и продолжает движение по дистанции согласно условиям.

Этап. Подъем Лесенкой.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ

Действия: Движение участников осуществляется на лыжах. Лыжи ставятся перпендикулярно линии падения воды и участник движется переставными шагами вверх по склону. При этом участник может опираться на палки. Неправильным выполнением технического приема считается падение при выполнении приема, нарушение техники безопасности. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок.

В случае неправильного выполнения приема: Участник достигает ЦС этапа безопасным способом, затем снимает лыжи, спускается по коридору обратного движения на исходную сторону этапа и повторяет прием.

В случае если после однократного повтора прием так и остается невыполненным правильно: Участник поднимается на ЦС этапа безопасным способом согласно рекомендации судьи этапа и продолжает движение по дистанции согласно условиям.

Этап 4. Переправа по бревну. КВ = 5 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа до начала движения по бревну участник подключается коротким усом самостраховки к судейским перилам;
- 2) осуществляет движение ногами по бревну до ЦС этапа;
- 3) при падении с бревна участник возвращается на ИС этапа и повторяет приём заново;
- 4) **участник возвращается в зону хранения лыж по маркированному коридору.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС
10 м	1 м	1 м

Оборудование этапа:

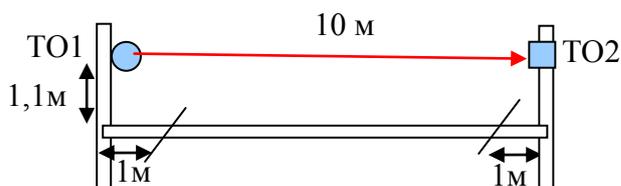
ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.5.8.

Обратное движение: По условиям этапа.



ФИНИШ