



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ  
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

8 марта 2015 года

г. Москва, Бутовский лесопарк

**ОТКРЫТЫЙ  
ЧЕМПИОНАТ И  
ПЕРВЕНСТВО  
ГОРОДА МОСКВЫ**



**ПО СПОРТИВНОМУ  
ТУРИЗМУ  
НА ЛЫЖНЫХ  
ДИСТАНЦИЯХ**

## **УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-СВЯЗКА» (длинная, 2 класс)**

**Класс дистанции: 2**

**Количество этапов: 4**

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются.
- Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения связка получает снятие с дистанции.

### **СТАРТ**

#### **Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.**

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа включаются в верхние судейские перила карабином, находящимся на коротком усе самостраховки;
- 2) осуществляют движение по параллельным перилам, двигаясь ногами по нижним перилам, держась руками за верхние и с сопровождением из своей веревки.

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ЦС до ОЗ
20 м	0°	2 м	2 м

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские параллельные перила (нижняя ветвь параллельных перил – слэклайн (стропа 35мм), верхняя – веревка).

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение участников по п.5.8.

**Обратное движение:** По условиям этапа.

#### **Этап 2. Спуск на лыжах. КВ = 10 мин**

Участники спускаются по склону на лыжах, держась за перила руками. Использование ФСУ на данном этапе необязательно.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ
25 м	30°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила для спуска.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участники, не снимая лыж, спускаются по склону, держась за свою верёвку руками. Использование ФСУ на данном этапе необязательно. В случае падения, либо выпуска из руки спусковых перил участник восстанавливает свое положение, спускается до ЦС этапа, возвращается на ИС этапа по правилам обратного движения и повторяет этап заново. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж или лыжных палок.

Обратное движение: участник выполняет без лыж, по коридору обратного движения.

**Этап 3. Навесная переправа. КВ = 10 мин**

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Оба участника переправляются по судейской навесной переправе по п.5.9 с сопровождением из своей верёвки;
- 2) Снятие перил не осуществляется;
- 3) **Участники возвращаются в зону хранения лыж по маркированному коридору.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС	Высота ТО1,ТО2 над землей
21 м	3 м	3 м	1.3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно. КЛ – начало ОЗ.

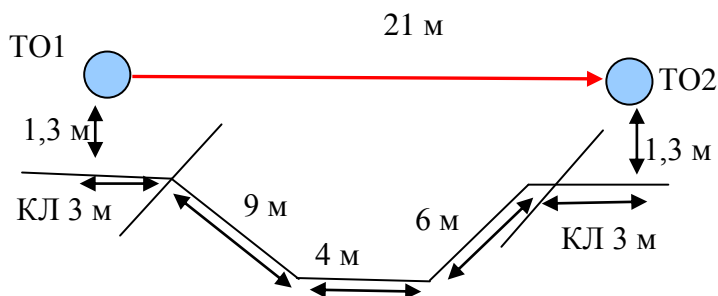
Двойная судейская навесная переправа.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальное бревно. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по навесной переправе по п.5.9. Снятие перил не осуществляется.

Обратное движение: по условиям этапа движение участника осуществляется по судейской навесной переправе по п.5.9.

**Участники возвращаются в зону хранения лыж по маркированному коридору.**



**Этап 4. Вертикальный маятник.**

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа включаются в судейские перила жумаром, находящимся на усе самостраховки, либо схватывающим узлом, крепящимся к ИСС участника. Либо вяжут узел и крепят его к ИСС;
- 2) осуществляют прыжок без касания опасной зоны на ЦС этапа с сопровождением из своей верёвки;
- 3) если участник прыгал с узлом, то узел следует развязать.

Параметры этапа:

Длина этапа
3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

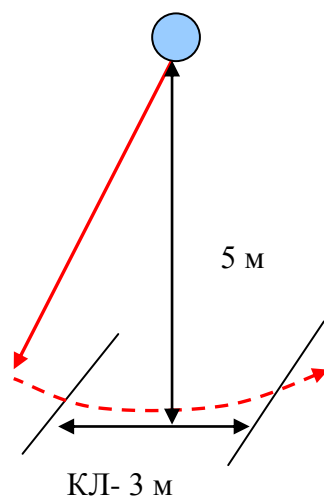
Судейские маятниковые перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по перилам по п.5.15. В случае если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

Снятие маятниковых перил не осуществляется.

Обратное движение: По коридору обратного движения.



ФИНИШ