

**69 Первенство по туризму среди обучающихся образовательных учреждений системы Департамента образования Москвы**  
**ПЕШЕХОДНЫЙ ТУРИЗМ ГРУППА «Б», «В» и «Экспедиция»**

06-09 июня 2014

Московская обл., Дмитровский муниципальный район

**УСЛОВИЯ ЭТАПА**  
**«ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ»**

**Этап «ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ» состоит из 2-х заданий:**

1) **Проверка медицинской аптечки.** Этап проходит один участник из команды. Участник, показывающий аптечку судье для проверки по списку, дополнительно получает тест из 10 вопросов на знание применения лекарственных средств, находящихся в аптечке.

2) **Оказание помощи при травмах.** Участники команды тянут билет с заданием, на котором описана травма. Их задача - оказать помощь условно пострадавшему. При выполнении заданий использование таблеток - имитируется (необходимо продемонстрировать наличие препарата), остальные препараты и медикаменты используются как при настоящей ситуации.

Участники команды распределяются на задания самостоятельно. Аптечка может использоваться одна на оба задания.

**Таблица нарушений:**

Нарушение	Штраф
Отсутствие в аптечке медикамента из списка	1 балл (за каждое нарушение)
Незначительное нарушение при выполнении задания	1 балл
Отсутствие ответа на вопрос в тесте или неправильный ответ	1 балл (за каждый случай)
Грубое нарушение при выполнении задания	3 балла
Подсказка судьи (участник не может исправить ошибку) самостоятельно	5 баллов

**Перечень травм:**

1. Оказание первой медицинской помощи при венозном и артериальном кровотечениях.
2. Оказание первой медицинской помощи при открытых и закрытых переломах конечностей.
3. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях грибами.
4. Оказание первой медицинской помощи при ушибах и растяжениях
5. Оказание первой медицинской помощи при носовом кровотечении
6. Оказание первой медицинской помощи при ожогах 1 и 2 степенях
7. Оказание первой медицинской помощи при тепловом ударе

**Рекомендуемый список литературы:**

1. Справочник для всех. Первая помощь.  
Под редакцией Ю.Ю. Бонитенко
2. Медицинская помощь при экстремальных ситуациях.  
Справочник. Под редакцией Ю.Ю. Елисева
3. Справочник. Первая медицинская помощь.  
Издательство "Феникс". Под редакцией В.М.Баршая и Л.В. Димитровой
4. Основы первой медицинской помощи.  
Серия "Медицинское образование". Учебное пособие. Трушкин А.Г.

**Список аптечки:****Перевязочные материалы**

- 1.Бинт нестерильный
- 2.Бинт стерильный
- 3.Пластырь бактерицидный
- 4.Пластырь в рулоне
- 5.Салфетки стерильные

**Антисептики наружного действия**

- 6.Зеленка
- 7.Иод
- 8.Левосин (Левомеколь)
- 9.Пантенол
- 10.Перекись водорода
- 11.Фурацилин,табл.
- 12.Аммиак 10%, фл.

**Болеутоляющие и жаропонижающие**

- 13.Баралгин (или любое средство, обладающее болеутоляющим действием)
- 14.Аспирин (или любое средство, обладающее жаропонижающим действием)

**Сердечно-сосудистые средства**

- 15.Валидол
- 16.Нитроглицерин

**Спазмолитики**

- 17.Но-шпа

**Средства, применяемые при болезнях ЖКТ**

- 18.Уголь активированный
- 19.Фестал

**Противоинфекционные средства**

- 20.Бисептол 480

**Инструменты и материалы**

- 21.Жгут
- 22.Ножницы